

感謝の気持ちをもっていただきましょう
私たちが普段食べている肉や魚、米、野菜などは、もとは生きていたものです。それらの命をいただいて、私たちは生きています。また、食事ができあがるまでには、くさんの人が関わっています。食事のときは、感謝の気持ちをこめて「いただきます」「ごちうさま」のあいさつをしましょう。

