

新献立の紹介

- 4日(火) 魚ひじきそぼろ
小松菜のスパゲッティ
- 6日(木) たらのオーロラ煮
- 7日(金) カレーコロッケ
- 17日(月) 豚肉のごまみそ焼き
- 19日(水) もずく丼

11月23日は
勤労感謝の日

「勤労感謝の日」は、「勤労をたつとび、生産を祝い、国民たがいに感謝しあう」日です。食にかかわる人たちに感謝の気持ちを伝えてみませんか。

感謝を込めて
「いただきます」「ごちそうさま」

みなさんはきちんと食事の前後であいさつをしていますか？
「いただきます」は、命をいただくことへの感謝の気持ちを伝える言葉です。また、「ごちそうさま」には作ってくれた人たちへの感謝の意味が込められています。

給食の感想や要望は
こちらのQRコード
からお願いします♪



3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
文化の日 豚肉のしょうが炒め 小松菜のスパゲッティ 魚ひじきそぼろ 大学いも 新献立です♪ ごはんにかけて食べましょう♪ (栄養価) 745 31.9 27.6	ごはん 豚肉のしょうが炒め 小松菜のスパゲッティ 魚ひじきそぼろ 大学いも 新献立です♪ ごはんにかけて食べましょう♪ (栄養価) 768 32.9 17.8	ごはん 豚肉のしょうが炒め 小松菜のスパゲッティ 魚ひじきそぼろ 大学いも 新献立です♪ ごはんにかけて食べましょう♪ (栄養価) 701 28.2 20.6	ごはん 豚肉のしょうが炒め 小松菜のスパゲッティ 魚ひじきそぼろ 大学いも 新献立です♪ ごはんにかけて食べましょう♪ (栄養価) 803 35.4 26.5	ごはん 豚肉のしょうが炒め 小松菜のスパゲッティ 魚ひじきそぼろ 大学いも 新献立です♪ ごはんにかけて食べましょう♪ (栄養価) 821 28.8 28.5
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
ごはん 豚肉のしょうが炒め 小松菜のスパゲッティ 魚ひじきそぼろ 大学いも 新献立です♪ ごはんにかけて食べましょう♪ (栄養価) 745 31.9 27.6	ごはん 豚肉のしょうが炒め 小松菜のスパゲッティ 魚ひじきそぼろ 大学いも 新献立です♪ ごはんにかけて食べましょう♪ (栄養価) 753 27.8 24.5	ごはん 豚肉のしょうが炒め 小松菜のスパゲッティ 魚ひじきそぼろ 大学いも 新献立です♪ ごはんにかけて食べましょう♪ (栄養価) 761 30.4 24.2	ごはん 豚肉のしょうが炒め 小松菜のスパゲッティ 魚ひじきそぼろ 大学いも 新献立です♪ ごはんにかけて食べましょう♪ (栄養価) 629 27.8 16.2	ごはん 豚肉のしょうが炒め 小松菜のスパゲッティ 魚ひじきそぼろ 大学いも 新献立です♪ ごはんにかけて食べましょう♪ (栄養価) 807 27.7 27.1
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
ごはん 豚肉のしょうが炒め 小松菜のスパゲッティ 魚ひじきそぼろ 大学いも 新献立です♪ ごはんにかけて食べましょう♪ (栄養価) 792 27.7 20.0	ごはん 豚肉のしょうが炒め 小松菜のスパゲッティ 魚ひじきそぼろ 大学いも 新献立です♪ ごはんにかけて食べましょう♪ (栄養価) 865 30.5 31.3	ごはん 豚肉のしょうが炒め 小松菜のスパゲッティ 魚ひじきそぼろ 大学いも 新献立です♪ ごはんにかけて食べましょう♪ (栄養価) 783 35.9 27.0	ごはん 豚肉のしょうが炒め 小松菜のスパゲッティ 魚ひじきそぼろ 大学いも 新献立です♪ ごはんにかけて食べましょう♪ (栄養価) 758 26.2 23.1	ごはん 豚肉のしょうが炒め 小松菜のスパゲッティ 魚ひじきそぼろ 大学いも 新献立です♪ ごはんにかけて食べましょう♪ (栄養価) 729 31.8 21.1
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
振替休日 豚肉のしょうが炒め 小松菜のスパゲッティ 魚ひじきそぼろ 大学いも 新献立です♪ ごはんにかけて食べましょう♪ (栄養価) 769 35.4 26.2	ごはん 豚肉のしょうが炒め 小松菜のスパゲッティ 魚ひじきそぼろ 大学いも 新献立です♪ ごはんにかけて食べましょう♪ (栄養価) 742 23.9 22.4	ごはん 豚肉のしょうが炒め 小松菜のスパゲッティ 魚ひじきそぼろ 大学いも 新献立です♪ ごはんにかけて食べましょう♪ (栄養価) 793 31.0 28.2	ごはん 豚肉のしょうが炒め 小松菜のスパゲッティ 魚ひじきそぼろ 大学いも 新献立です♪ ごはんにかけて食べましょう♪ (栄養価) 752 26.7 19.6	ごはん 豚肉のしょうが炒め 小松菜のスパゲッティ 魚ひじきそぼろ 大学いも 新献立です♪ ごはんにかけて食べましょう♪ (栄養価) 752 26.7 19.6