

新しい献立の紹介

- 7日(木) ごぼうサラダ
8日(金) オリーブパン
11日(月) サラダうどん
14日(木) ルーローハン
26日(火) キャベツとしらすのソテー

新しい献立には★がついています。



給食モニターに
参加する人へ
アンケートQR
コードはこちら



Table with 2 columns: 牛乳 (Milk) and ごはん (Rice). Lists items like デジブルコギ, ティンパスタ, セルフチャーハン with their respective energy and nutrient values.

4日(月)

5日(火)

6日(水)

7日(木)

8日(金)

みどりの日
Illustration of a green field with flowers.

こどもの日
Illustration of a child and a fish-shaped kite.

振替休日
Illustration of a house with a clock.

Table for 7th (Thursday) menu: 牛乳 (Milk), わかめご飯 (Wakame Rice), 野菜ソテー (Vegetable Sauté).

Table for 8th (Friday) menu: 牛乳 (Milk), キーマカレー (Curry), フライド長芋 (Fried Taro).

11日(月)

12日(火)

13日(水)

14日(木)

15日(金)

Table for 11th (Monday) menu: 牛乳 (Milk), 塩から揚げ (Salt-fried chicken), にんじんしりしり (Carrot Shirishiri).

Table for 12th (Tuesday) menu: 牛乳 (Milk), ごはん (Rice), ベーコンポテト (Bacon Potato), つば漬け (Tsu-ba-zuke).

Table for 13th (Wednesday) menu: 牛乳 (Milk), 親子丼 (Onigiri), ごはん (Rice), フルーツミックス (Fruit Mix).

Table for 14th (Thursday) menu: 牛乳 (Milk), ごはん (Rice), れんこんチップス (Lotus Root Chips), 大学いも (University Sweet Potato).

Table for 15th (Friday) menu: アジドミルク (Aji-do Milk), タンドリーチキン風 (Tandoori Chicken), 揚げ春巻 (Fried Spring Rolls).

18日(月)

19日(火)

20日(水)

21日(木)

22日(金)

Table for 18th (Monday) menu: 牛乳 (Milk), 豚キムチ (Pork Kimchi), にらまんじゅう (Nira Manjyu).

Table for 19th (Tuesday) menu: 牛乳 (Milk), 鶏肉の照り焼き (Teriyaki Chicken), ジャンバラヤの具 (Jambalaya Toppings).

Table for 20th (Wednesday) menu: 牛乳 (Milk), 夏野菜のカレーライス (Summer Veg Curry), チキンカツ (Chickenカツ).

Table for 21st (Thursday) menu: 牛乳 (Milk), あじのハーブフリッター (Herb Fritter), 茎わかめの炒め煮 (Stir-fried Stemmed Wakame).

Table for 22nd (Friday) menu: 牛乳 (Milk), 牛丼 (Gyudon), わかさぎの天ぷら (Tempura Wakasagi).

25日(月)

26日(火)

27日(水)

28日(木)

29日(金)

Table for 25th (Monday) menu: 牛乳 (Milk), から揚げ (Fried chicken), ラトウユイ (Ratouyui).

Table for 26th (Tuesday) menu: ジョア(ブルーベリー) (Joia), 肉じゃが (Nikujaga), ホキ米粉ポテフライ (Potato Fry).

Table for 27th (Wednesday) menu: 牛乳 (Milk), 麻婆豆腐 (Mapo Tofu), 小松菜の塩昆布和え (Salted Kaniwa with Komatsuna).

Table for 28th (Thursday) menu: 牛乳 (Milk), タコライス (Taco Rice), カレーボール (Curry Ball).

Table for 29th (Friday) menu: 牛乳 (Milk), クリームシチュー (Cream Stew), コッペパン (Coppo Pan).

(栄養価) 849 30.6 34.8 (栄養価) 668 28.0 11.2 (栄養価) 726 29.3 22.9 (栄養価) 803 25.9 30.5 (栄養価) 879 26.6 36.1