

支 払 伝 票

議員又は経理責任者印



項 目	資料作成費
支払年月日	令和4年1月 4日
金 額	2180円
内 容	エプソンKAM-6CL-L互換インクカートリッジ 6色セット
支 払 先	出原秀昭
(摘 要)	

amazon.co.jp

このページを印刷してご利用ください。

注文日：2021年12月18日

Amazon.co.jp 注文番号：

ご請求額：¥ 2,180

未発送の商品

注文商品

価格

1点 【LxTek】 KAM-6CL-L 互換インクカートリッジ エプソン(Epson)用 KAM カメ インク 6色セット+黒1本(合計7本) 大容量/説明

¥
2,180

販売：インクSHOP (出品者のプロフィール)

コンディション：新品

お届け先住所：

出原秀昭

配送方法：

お急ぎ便

支払い情報

支払い方法：

商品の小計：¥ 2,180

配送料・手数料： ¥ 0

請求先住所：

注文合計：¥ 2,180

出原秀昭

ご請求額：¥ 2,180

注文の状況を確認するには、[注文内容](#)をご覧ください。

[利用規約](#) | [プライバシー規約](#) ©1996-2020, Amazon.com, Inc. and its affiliates

支払伝票

議員又は共同経理責任者



項 目	資料作成費
支払年月日	令和 3 年 12 月 17 日
金 額	544 円
内 容	コピー代 (9 ~ 11 月分)
支 払 先	コニカミノルタジャパン(株)
(概 要)	



KONICA MINOLTA

領 収 書

No. 474142

2021年12月17日

日本郵政株式会社

出原 秀昭 殿

入金内訳	現金	
	小切手	
	手形	
	振込	✓
	相殺	
	その他	

合計金額						¥	5	4	4
------	--	--	--	--	--	---	---	---	---

うち、消費税等 円を含む

9、10、11月分

扱者印



収入印紙

17号文書

コニカミノルタジャパン株式会社

〒105-0023 東京都港区芝浦1-1-1

※社印・扱者印・金額の前に¥のないもの、複写によらないもの、金額を訂正したものは無効とします。

請求先コード [REDACTED]
請求書番号 [REDACTED]

請求書

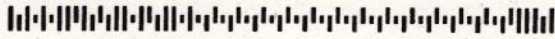


597-8585 C1000242-000229#
大阪府 貝塚市 畠中 1丁目
17-1
貝塚市役所本館 3F
貝塚市役所議会事務局
出原 秀昭

毎々格別のお引立てを賜り厚くお礼申し上げます。 107 00242
下記の通りご請求申し上げます。

コニカミノルタシステム株式会社

大阪市西区本町2丁目8番10号
官公庁営業部長 畑山 隆博



お問い合わせは
こちらより

【お知らせ】
請求関連のお問い合わせにつきましては
右記URLかQRコードより
お問い合わせをお願い致します

お買上金額	お支払期日
16	21年12月31日

お問合先 業務統括センター

振込銀行

口座名義 コニカミノルタシステム(株)

ご請求期間 21年09月01日 ~ 21年09月30日

	お買上額	ご請求残高	*****	*****
	16	16	*****	*****

上記ご請求欄には、消費税等が含まれております。
商品名の先頭に ※軽※ は軽減税率対象品目

請求明細表

V40

月日	伝票番号	商品名	数量	単価	金額	合計	備考
09/29	3051567869	bizhub 227チャージ料金	1	15.00	15		
		消費税等(10%)			1	16	
		請求枚数11枚 単価1円42銭 貝塚市役所議会事務局 出原 秀昭様					
		◆チャージ料金伝票計◆			15		
		消費税等(10%)			1	16	
		10%対象 お買上額計				15	
		消費税等				1	
		お買上額				16	



毎々格別のお引立てを賜り厚くお礼申し上げます。
下記の通りご請求申し上げます。

597-8585
大阪府 貝塚市 島中 1丁目
17-1
貝塚市役所本館 3F
貝塚市役所議会事務局
出原 秀昭

様

コニカミノルタジャパン株式会社

大阪市西区西本町2丁目3番10号
官公庁営業部長 畑山 雅彦



お問い合わせは
こちらより

【お知らせ】
請求関連のお問い合わせにつきましては
右記URLかQRコードより
お問い合わせをお願い致します

お買上金額	お支払期日
344	22年01月31日

お問合先 業務統括センター
振込銀行 [REDACTED]
口座名義 コニカミノルタジャパン(株)

ご請求期間 21年10月01日 ~ 21年10月31日

		お買上額	ご請求残高	*****	*****
		344	344	*****	*****

※上記ご請求欄には、消費税等が含まれております。
商品名の先頭に ※軽※ は軽減税率対象品目

請求明細表

V40

月日	伝票番号	商品名	数量	単価	金額	合計	備考
10/27	3051944525	bizhub 227チャージ料金	1	313.00	313		
		消費税等(10%)			31	344	
		請求枚数221枚 単価1円42銭 貝塚市役所議会事務局 出原 秀昭様					
		◆チャージ料金伝票計◆			313		
		消費税等(10%)			31	344	
		10%対象 お買上額計				313	
		消費税等				31	
		お買上額				344	



毎々格別のお引立てを賜り厚くお礼申し上げます。
下記の通りご請求申し上げます。

597-8585
大阪府 貝塚市 島中 1丁目
17-1
貝塚市役所本館 3F
貝塚市役所議会事務局
出原 秀昭

様

コニカミノルタジャパン株式会社



お問い合わせは
こちらより

大阪府西区西本町2丁目3番10号

官公庁営業部長 畑山 雄三

【お知らせ】

請求関連のお問い合わせにつきましては
右記URLかQRコードより
お問い合わせをお願い致します

お買上金額	お支払期日
184	22年02月28日

お問合先 業務統括センター

振込銀行 [REDACTED]

口座名義 コニカミノルタジャパン(株)

ご請求期間 21年11月01日 ~ 21年11月30日

	お買上額	ご請求残高	*****	*****
	184	184	*****	*****

※上記ご請求欄には、消費税等が含まれております。

商品名の先頭に ※軽※ は軽減税率対象品目

請求明細表

V40

月日	伝票番号	商品名	数量	単価	金額	合計	備考
11/29	3052344270	bizhub 227チャージ料金 消費税等(10%) 請求枚数119枚 単価1円42銭 貝塚市役所議会事務局 出原 秀昭様 ◆チャージ料金伝票計◆ 消費税等(10%) 10%対象 お買上額計 消費税等 お買上額	1	168.00	168 16 168 16	184 184 16 184	

支 払 伝 票

議員又は経理責任者印



項 目	広報費
支払年月日	令和4年3月25日
金 額	136,185円
内 容	新聞 (チラシ)
支 払 先	株式会社プリントパック 株式会社神戸新聞総合折込み 株式会社セル
(摘 要)	

領収書

2022年03月15日

出原秀昭 様

平素は格別のお引き立てを賜り厚くお礼申し上げます。
下記の金額正に領収いたしました。
何卒よろしくお願ひ申し上げます。

株式会社プリントパック

〒617-0003

京都府向日市森本町野田3-1

TEL 0120-977-920

FAX 075-935-6890

お支払条件 銀行振込(前払い)

納品場所 ご指定場所

御請求金額 29,880円 (税込)

納品期日 7営業日

ご注文番号	内 容	数量	単 価	金 額
PAC29202955	品名：いずはら通信 19000部 A4折りなし A4 / 両面4色 / コート90 / 19,000部 / 加工1：トンボ仕上がり断裁 (ご注文サイズでお納め) 加工2：	1	29,880	29,880
合 計				29,880

特記事項

金融機関の振込証明書および振込完了画面のプリントアウトが、税務署で認められている正式な払い込みの証明書類となります。
こちらの領収書が精算等にご使用いただけますかどうかは、お客様ご自身であらかじめご確認いただけますようお願い申し上げます。

見積書

2022年03月15日

出原秀昭 様

平素は格別のお引き立てを賜り厚くお礼申し上げます。
 ご依頼いただきました件、次の通り御見積申し上げます。
 何卒よろしくお願い申し上げます。

株式会社プリントパック

〒617-0003
 京都府向日市森本町野田3
 TEL 0120-977-920
 FAX 075-935-6890

お支払条件 銀行振込 (先払)

納品場所 ご指定場所

御請求金額 29,880円 (税込)

納品期日 7営業日

ご注文番号	内 容	数量	単 価	金 額
PAC29202955	品名：いずはら通信 19000部 A4折りなし A4 / 両面4色 / コート90 / 19,000部 / 加工1：トンボ仕上がり断裁 (ご注文サイズでお納め) 加工2：	1	29,880	29,880
合 計				29,880

領収書

2022年03月15日

出原秀昭 様

平素は格別のお引き立てを賜り厚くお礼申し上げます。
下記の金額正に領収いたしました。
何卒よろしくお願い申し上げます。

株式会社プリントパック
〒617-0003
京都府向日市森本町野田3-4
TEL 0120-977-920
FAX 075-935-6890

お支払条件 銀行振込(前払い)

納品場所 ご指定場所

御請求金額 25,015円 (税込)

納品期日 7営業日

ご注文番号	内 容	数量	単 価	金 額
PAC29202797	品名：いずはら通信 11,000枚 折あり A4 / 両面4色 / コート90 / 11,000部 / 加工1：二つ折り 加工2：	1	25,015	25,015
合 計				25,015

特記事項

金融機関の振込証明書および振込完了画面のプリントアウトが、税務署で認められている正式な払い込みの証明書類となります。
こちらの領収書が精算等にご使用いただけますかどうかは、お客様ご自身であらかじめご確認いただきますようお願い申し上げます。

見積書

2022年03月15日

出原秀昭 様

平素は格別のお引き立てを賜り厚くお礼申し上げます。
ご依頼いただきました件、次の通り御見積申し上げます。
何卒よろしくお願い申し上げます

株式会社プリントパック

〒617-0003

京都府向日市森本町野田3-4

TEL 0120-977-920

FAX 075-935-6890

お支払条件 銀行振込 (先払)

納品場所 ご指定場所

御請求金額 25,015円 (税込)

納品期日 7営業日

ご注文番号	内 容	数量	単 価	金 額
PAC29202797	品名：いずはら通信 11,000枚 折あり A4 / 両面4色 / コート90 / 11,000部 / 加工1：二つ折り 加工2：	1	25,015	25,015
合 計				25,015

出原 秀昭 様

2022年3月22日
株式会社セル

いつもお世話になっております。
2022年3月17日分の領収書になります。
どうぞ宜しくお願い致します。

領 収 書

出原 秀昭様

★ ¥16,500-

但 : 市政報告 ビラ デザイン料

2022年3月17日 上記領収いたしました。

収入
印紙

税抜金額 ¥ 15,000
消費税額 (10%) ¥ 1,500



株式会社セル

〒658-0065 神戸市東灘区御影山手 3-6-11
Tel/ 078-251-8222 Fax/ 050-3488-3817

御 請 求 書

19069-1
令和4年3月17日

出原 秀昭 様

株式会社 神戸新聞総合折込

〒651-2241 神戸市西区家合1丁目2番6号
電話 (078)990-1555代
FAX (078)990-1500

合計金額 ¥64,790

毎度、有難うございます。下記の通り御請求申し上げます。
なお、当請求書と入れ違いにご入金済みの場合はご了承下さい。

折込日	広告名	サイズ	枚数	単価	金額
2021年 3月27日	折込広告料 いずはら通信 市政報告 折込地域 貝塚市 配送管理込	A4	19,000	3.100	58,900
				小計	58,900
				消費税(10%)	5,890
				計	¥64,790

取引銀行

活力あふれる 貝塚の未来へ!

貝塚市議会議員

いずはら ひであき

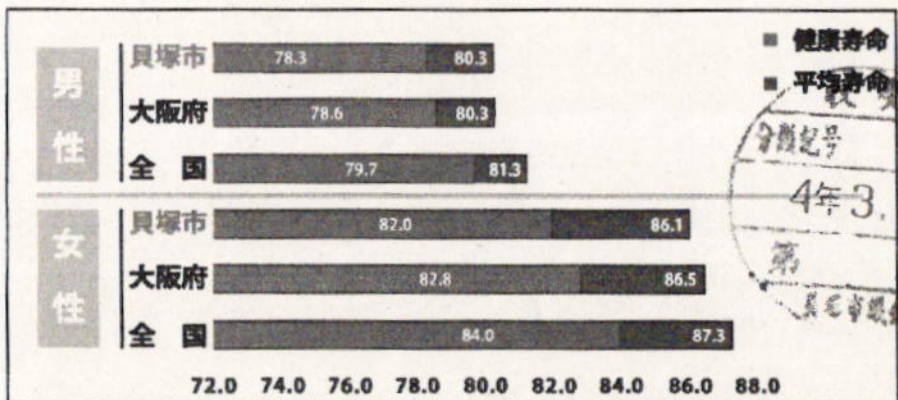
出原秀昭



シリーズ第1弾 地域包括ケアシステム を考える

① コロナ禍でのフレイル予防(介護予防)について

日本は世界で最も長寿の国と言われており、令和元年簡易生命表によると平均寿命※3は男性で81.4歳。女性は87.4歳です。また日本は長寿化の中で健康寿命※4の伸びが比例してきました。しかし、令和元年度の貝塚市の健康寿命は男女ともに低く、特に女性は大阪府下ワースト1位(令和3年度貝塚市保健事業実施計画より)という課題が残る結果でした。生活習慣改善取り組みのため啓発活動・個別相談・保健指導を通じた更なる働きかけが重要であるとの報告があります。コロナ禍で判明したのは年齢に加えて、糖尿病、高血圧などの基礎疾患、肥満などが重症化の危険因子となるということです。新型コロナウイルス感染の重症化を防ぐためだけでなく、健康寿命を延ばすために、しっかりとした予防医療や介護予防が大切です。



※1) 地域包括ケアシステム:住み慣れた地域で自分らしい生活を最後まで続けることができるよう、医療、介護、予防、住まい、生活支援サービスが切れ目なく一体的に提供される体制。
 ※2) フレイル:日本語で「虚弱」の意味。年をとって体が弱った状態のことを健康と異い間を指します。
 ※3) 平均寿命:人が生存する平均年数で、0歳の乳幼児が生存するだろうと考えられる年数のこと。
 ※4) 健康寿命:日常生活を制限(介護や病気など)される事なく健康的に生活を送る事ができる期間のこと。

② 生活習慣病と市の新たなフレイル予防の取り組みについて

生活習慣病と健康寿命の地域格差解消へ

フレイルの最大の特徴は可逆性であることです。栄養改善、運動・社会参加などに取り組むことでフレイルからより健康な状態に戻ることができます。令和4年度に、貝塚市では75歳以上の後期高齢者の方を対象に、ときめきの場※5(通いの場)等において新たなフレイル予防の取り組み※6を実施する予定です(3月議会において今後の取り組みについて一般質問しました)。

※5) ときめきの場:身近な町会・自治会で高齢者が集う場所。現在、貝塚市はこの活動を支援しています。新たなひととのつながりや健康づくりのために参加してみましよう。

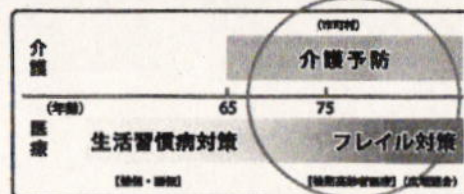
次号にシリーズ掲載いたします。

現在も各町会や、公民館でも介護予防教室など開催されていますので、ご参加下さい。

※6) 市の新たなフレイル予防の取り組み

これまで、後期高齢者医療制度における保健事業は健康診査が中心であり、また生活習慣病対策・フレイル対策としての保健事業(医療保険)と介護予防(介護保険)が制度ごとにそれぞれで実施されてきました。貝塚市では、令和4年度から、市民がフレイル状態を予防し、住み慣れた地域で健康的な生活を送ることができるよう高齢者の保健事業と介護予防事業を一体的に実施していく予定です。

<問い合わせ先> 貝塚市高齢介護課 高齢者支援担当 電話:072-433-7010 FAX:072-430-4775



実施主体がバラバラ



また従来より、40歳〜健康保険加入者を対象として被保険者の生活習慣病の早期発見と予防・改善目的で特定健康診査(特定健診)を行っております。特定健診受診券は加入された健康保険から被保険者のご自宅又は、勤務先に届けられます。生活習慣病は、気づかないうちに進行します。特定健診はこれらの病気の進行を早期に発見する絶好の機会です。ぜひ一度は受診しましょう。

● 人間ドック・脳ドックの受診の補助について

貝塚市では30歳以上の国民健康保険加入者は、人間ドックに26,000円、脳ドックに28,000円上限の受診補助があります。前年度まで受診料を補助していることなどの条件があります。 <問い合わせ先> 貝塚市国民年金課 給付担当 電話:072-433-7273 FAX:072-433-7511

後期高齢者医療制度において、被保険者を対象に人間ドックに26,000円上限の受診補助があります。

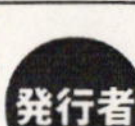
<問い合わせ先> 貝塚市高齢介護課 給付担当 電話:072-433-7040 FAX:072-430-4775

● 市立貝塚病院ではオンラインによる人間ドック結果説明を開始しました

従来は、郵送または来院による医師からの説明でしたが、オンラインによる結果説明(無料)が選択可能となりました。

<問い合わせ先> 市立貝塚病院 健診センター(代表) 072-422-5865 FAX:072-439-6061

市政に関する相談やお問い合わせは 貝塚市議会議員 出原秀昭まで御連絡ください。



いずはら秀昭

〒597-0102 貝塚市木積336-1

☎ 090-5971-9940

✉ hideaki.izu@gmail.com

報告令和4年3月号

この「いずはら通信」は、「政治活動費」を費用としています。発行部数:30,000部 1枚単価¥1,829円 1枚単価¥4,375円(印刷代別)

出原秀昭プロフィール

昭和46年、貝塚市橋本生まれ
 貝塚市立南小学校 卒業
 貝塚市立第四中学校 卒業
 大阪府立貝塚南高等学校 卒業
 清恵会第二医療専門学校理学療法士科 卒業
 公立忠岡病院・
 市立貝塚病院リハビリテーション科にて
 地域医療に24年間従事
 大阪府議会議員秘書
 貝塚市議会議員
 理学療法士 ケアマネジャー
 貝塚商工会議所青年部会長

