

これを見れば 貝塚の子育てが わかる！

現役子育て中ママがママ目線で作っているナビゲーション！
ママと行政の架け橋になりたい！

NO.64

2023年12月発行

イキイキ

貝塚子育て情報誌

子育てナビゲーション

— マタニティーから就園前の子育て、応援します！ —

winter

子育て応援券は使いましたかー？

つげさん広場コミュニティスペースえーる では子育て応援券がこんなことに使えるよー！

あふれるチラシを手のひらに
ためまっぷかいづか



おうちでサポート

産前産後の不安を少しでも解消してもらいたい
との想いで家事や育児のお手伝いをします。



一時保育

通院、園や学校行事、お仕事、
リフレッシュしたい時など理由を問わず、
コミュニティ内でお預かりいたします。



りとるとみっくBaby、Kids

ピアノや歌に合わせて親子で楽しく
身体を動かしながら、
お子さんの成長の土台を育てましょう♪



子育て講座

子どもの育ちや
子育てで大切に
したいことなどを
短時間で学べる講座
を開催しています。
お子さんは同室で
スタッフが一緒に
見守ります。



今年度から
ペアレントトレーニング講座
や各種講座にも
応援券が使えるように
なりました!!

詳しくは080-3130-3567

までお気軽にお問い合わせください♪

いつでも 子育てナビ
どこでも！

スマホやパソコンから
も子育てナビが読める！
バックナンバーも掲載
しています♪



事前予約なし!で行けちゃう子育て情報

当日申し込みまたは申込不要でOK!なイベントを集めました

平日は毎日!

※祝日はお休みです

▲…山手エリア ☪…中央エリア ☪…浜手エリア

(マ)…マタニティ (乳)…1歳のお誕生日まで

(幼)…満1歳から小学校入学まで (小)…小学生 (全)…どなたでも



<p>▲おひさま (P. 3)</p> <p>月～木 10:00～12:00 月～金 13:00～16:00</p> <p>(乳)(幼)市立子育て支援センター ※休館日 第2木曜</p>	<p>☪にじいろひろば (P. 4)</p> <p>10:00～12:00 13:00～16:00</p> <p>(乳)(幼)子育て支援センター”ひだまり” ※休館日 第3水曜</p>
<p>☪みなみパティオ(園庭開放) (P. 7)</p> <p>9:30～12:30 13:30～15:30</p> <p>(乳)(幼)子育て支援センターみなみ</p>	<p>☪つげさん広場コミュニティスペース(乳)(幼)(小)NPO法人えーる</p> <p>10:00～15:00 *月に1～2日休日オープンの日あり</p>
<p>☪プレイルーム開放 (P. 6)</p> <p>9:00～18:00 *開館日でプレイルームに予約がない時間帯</p> <p>(マ)(乳)(幼)浜手地区公民館</p>	

曜日固定!

2023年12月から2024年3月分の
共通カレンダーです ※祝日はお休みです

	月	火	水	木	金	土
第1週		☪子育てサロン★ ほっとスペース(P. 6)	☪栄養相談 ※偶数月(P. 4)	*	▲ぶちおひさま(P. 3) ☪ほっとタイム(P. 4)	☪おはなし会 (P. 4)
第2週	☪赤ちゃんルーム (P. 6)	☪子育てサロン★ ほっとスペース(P. 6)		*	▲ぶちおひさま(P. 3) ☪ほっとタイム(P. 4) ☪にじいろすまいる (P. 4)	☪おはなし会 (P. 4)
第3週	*	☪子育てサロン★ ほっとスペース(P. 6)			▲ぶちおひさま(P. 3) ☪ほっとタイム(P. 4)	☪おはなし会 (P. 4)
第4週	☪赤ちゃんルーム (P. 6)	☪子育てサロン★ ほっとスペース(P. 6)	☪育児相談 ※奇数月(P. 4)	☪にじいろ ふたば (P. 4)	▲ぶちおひさま(P. 3) ☪ほっとタイム(P. 4)	☪おはなし会 (P. 4)
第5週	*		*	*	▲ぶちおひさま(P. 3) ☪ほっとタイム(P. 4)	☪おはなし会 (P. 4)

不定期!

各ページに詳細と連絡先があります。
まずは開催しているかどうか問い合わせせてみてね♪



12月	1月	2月	3月
12/04(月) みなみ baby P. 7	01/04(木) 栄養相談 P. 3	02/01(木) 栄養相談 P. 3	03/04(月) みなみ baby P. 7
12/06(水) お誕生会 P. 7	01/09(火) 新春お喜びたい会 P. 6	02/05(月) みなみ baby P. 7	03/06(水) みなみ kids P. 7
12/07(木) 栄養相談 P. 3	01/10(水) みなみ kids P. 7	02/07(水) みなみ kids P. 7	03/07(木) 栄養相談 P. 3
12/13(水) みなみ kids P. 7	01/15(月) みなみ baby P. 7	02/14(水) おしゃべりカフェ P. 5	03/12(火) 育児相談 P. 3
12/20(水) おしゃべりカフェ P. 5	01/16(火) 脱・コンサート P. 6	02/15(木) 育児相談 P. 3	03/13(水) おしゃべりカフェ P. 5
12/21(木) 育児相談 P. 3	01/17(水) おしゃべりカフェ P. 5	02/17(土) GOOD DAY P. 4	03/13(水) お誕生会 P. 7
12/25(月) みなみ baby P. 7	01/17(水) お誕生会 P. 7	02/19(月) みなみ baby P. 7	03/18(月) みなみ baby P. 7
12/27(水) 育児相談 P. 7	01/18(木) 育児相談 P. 3	02/21(水) お誕生会 P. 7	03/19(火) 脱・コンサート P. 6
	01/29(月) みなみ baby P. 7	02/28(水) 育児相談 P. 7	03/24(日) ~03/30(土) 貝塚7°スペース P. 6
	01/31(水) みなみ kids P. 7		

おでかけマップ



エリアごとに
センターがあるわ。
マップだと私の家から
どこが一番近いか
一目瞭然!

Google マップ版で見てね



詳細な位置が確認できる!
ナビをセットできる!
住所や電話番号もわかる!
もうこれで迷わないっ(笑)



施設別子育て情報



「子育て応援券」登録施設
※応援券は一時預かりのみ利用可能です!(P.4,T)

市立子育て支援センター (TEL072-468-8224)

当日 9:00~電話にて申し込み

おひさま

保育室や園庭など、あそび場を自由に開放しています。気軽にご利用ください。
日時:月~金 10:00~12:00 13:00~16:00
(金曜日は午後のみ・第2木曜日休館)
対象:0歳から就学前の子どもと保護者
○11:40から15:40から、親子でふれあいあそびや手あそび、絵本の読み聞かせをしています。
○毎月第4月曜日にお誕生会をしています。(午前のみ)

ぷち・おひさま

赤ちゃん専用のお部屋とおもちゃを用意しています。
日時:毎週金曜日 10:00~12:00
対象:1歳のお誕生日までの子どもと保護者
○奇数月1回身体計測をしています。
○11:30ごろから親子でふれあいあそびや手あそび、絵本の読み聞かせをしています。

栄養相談

栄養士の相談、身体計測
日時:12/7(木)・1/4(木)・2/1(木)3/7(木)
10:00~11:00
定員:10組程度
持ち物:母子健康手帳

育児相談

保健師・保育教諭の相談、身体計測
日時:12/21(木)・1/18(木)・2/15(木)3/12(火)
10:00~11:00
定員:10組程度
持ち物:母子健康手帳

★「ヤンタさんと一緒に メリー☆クリスマス」★

日時:12/18(月) 10:30~11:30
場所:市立子育て支援センター ホール
対象:就学前の子どもと保護者
定員:15組程度
申込:12/7(木) 13:00~電話にて
持ち物:着替え(オムツ)、タオル、飲み物など

親子教室★わくわく③★

身体をいっぱい使ったあそび・手指を使ったあそびなど色々な活動を親子で楽しめます。
日時:1/30~3/5 毎週火曜日(全6回)
10:00~11:00
対象:1歳8か月~2歳8か月の子どもと保護者
定員:10組程度
申込:1/23(火) 10:00~11:00
子ども同伴で市立子育て支援センターまで

★ベビーマッサージで ♡赤ちゃんとのハッピータイム♡★

日時:①1/26(金)②3/22(金)
いずれも 10:00~10:40
対象:生後1か月~6か月までの子どもと保護者
講師:中村 加奈子さん(助産師)
定員:各7組程度
申込:①1/17(水)13:00~電話にて
②3/13(水)13:00~電話にて
持ち物:お着替えセット、バスタオル、家で使っているオイルがあれば(ベビーオイル・馬油など)

★お楽しみ会★

日時:3/19(火) 10:30~11:30
場所:市立子育て支援センター ホール
対象:就学前の子どもと保護者
定員:15組程度
申込:3/12(火) 13:00~電話にて
持ち物:着替え(オムツ)、タオル、飲み物など

★土曜日版つどいのひろば「おひさま」★

日時:2/10(土)10:00~12:00
対象:就学前の子どもと保護者
定員:15組程度
申込:2/7(水) 13:00~電話にて
持ち物:着替え(オムツ)、タオル、飲み物など



にじいろひろば
0歳から就学前の子どもと保護者が安心してあそべるひろばです。子育て中のママと子どもたちの交流や、子育て相談などもできます。支援センター保育室やバルコニーなどを自由に開放していますので、お気軽にお越しください。
日時:月～金 10:00～12:00・13:00～16:00
【休館日:第3水曜日】
対象:0歳から就学前までの子どもと保護者

にじいろ・すまいる
日時:第2金曜日 対象:1～2歳児の子どもと保護者

にじいろ・ふたば
日時:第4木曜日 対象:あかちゃん専用(1歳のお誕生日まで)

★一時預かり
【AM】9:00～12:00 【PM】13:00～16:00
料金(1時間)500円(3歳児未満)400円(3歳児以上)
休館日、講座やイベントがある時は、お受けできない場合もあります。詳細はお問合せください。

《栄養相談》 栄養士相談・身体測定 日時:12/6・2/7 (偶数月・第1水曜日) 9:30～11:00 持ち物:母子健康手帳	《育児相談》 保健師・保育教諭の相談・身体測定 日時:1/24・3/27 (奇数月・第4水曜日) 9:30～11:00 持ち物:母子健康手帳
---	--

★3月13日(水)
振替休館日となります★

★わくわくサーキット遊び♪★
日時:1/30(火)10:30～11:30
場所:保健・福祉合同庁舎 3F 大会議室
定員:2歳児の子どもと保護者 10組
申込:1/16(火)10:00～窓口・電話にて

★簡単!美味しい!幼児食講座★
日時:2/28(水)10:00～12:00
場所:保健・福祉合同庁舎 3F 栄養指導室
講師:山口 香代子さん(いただきますプランニング)
定員:10人(保育あり10人)
申込:2/14(水)10:00～窓口・電話にて
持ち物:エプロン、三角巾、ふきん
※(材料費:400円程度)

★楽しいお別れ会★
日時:3/28(木)10:30～11:30
場所:子育て支援センター“ひだまり”
定員:25組程度
申込:3/18(月)10:00～窓口・電話にて
◆楽しい人形劇「たくたく堂」さんが来るよ!
※この日の午後は休館です
◆3/29(金)のつどいのひろばは、AMのみ開所しています

★GOOD DAY★
日時:2/17(土)9:30～12:00
場所:子育て支援センター“ひだまり”
対象:就学前の子どもと保護者
(パパもぜひ一緒に♪)

★おやこで運動遊び & ピクニックヨガ★
日時:3/23(土)10:30～11:30
場所:二色の浜 市民の森
対象:2歳～就学前の子どもと保護者
(パパもぜひ来てね!)
講師:池田 有美さん(コトモット代表)
定員:12組
申込:3/11(月)10:00～窓口・電話にて
※雨天中止
(ブログにて当日9:15お知らせ)



ブログ・ホームページ・Facebook もチェックしてね♪

ファミリー・サポート・センター (TEL:072-433-7050)

★コミュニケーションについて★
日時:1/22(月)10:00～12:00
場所:保健・福祉合同庁舎3階 大会議室
講師:すくすく子育て応援隊 保育教諭
定員:15人

★子どもの食生活★
日時:2/22(木)10:00～12:00
場所:保健・福祉合同庁舎2階 指導室1・2
講師:すくすく子育て応援隊 保育教諭
定員:15人

※いずれも定員になり次第締切。保育はありませんので一時預かりなどをご利用ください。

子育て支援センター“ひだまり” & ファミリー・サポート・センター交流会のお知らせ

★みんな de N.Y.T. -♪クリスマス会★
日時:12/21(木)10:30～11:30
場所:子育て支援センター“ひだまり”
対象:就学前の子どもと保護者 20組程度
申込:12/7(木)13:00～ 窓口・電話にて

子育て支援センター“ひだまり”
(072-433-7064)
ファミリー・サポート・センター
(072-433-7050)

市民図書館 (TEL:072-433-7200) 【休館日:毎週火曜日、12/29～1/4・1/8・1/31・2/11・2/19～2/29・3/20】

おはなし会 ◎毎週(土)11:00～ 申込不要

第1土曜日:ストーリーテリングと絵本の読み聞かせ(対象5歳くらいから)
第2土曜日:絵本の読み聞かせ(対象3歳くらいから)
第3土曜日:紙しばい
第4・5土曜日:絵本の読み聞かせ、手作りあそびなど

ほっとタイム 毎週金曜日 9:30～12:00
親子で声や音を気にすることなく、気軽に図書館を利用できる時間です。

★本好きのお母さん集まれ!★
本の紹介や、みんなで楽しいおしゃべりをしましょう。何の準備もいりません!お子さんを預けてゆっくり図書館内の本を選ぶ時間もありますよ。
日程:1/22(月)・3/8(金) 10:00～1時間程度
場所:市民図書館2階 視聴室
対象:就学前の子どもと保護者
定員:5組程度
申込:先着順(市内在住優先) 来館または電話で受付します。

保健センター (TEL:072-433-7000 FAX:072-433-7005)

★離乳食講習会★
生後9～15か月頃の離乳食に関する講習会
日程:1/12(金)・3/8(金)13:30～15:30
申込:電話やFAXにて申込 費用:200円
※講義の間、集団での保育を実施しています。

★赤ちゃん相談★
保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士による相談
日時:1/17(水)・2/7(水)・3/13(水)9:30～11:00
対象:1歳未満の子どもと保護者
申込:1週間前より電話やFAXにて

★幼児食講座★
日時:2/27(火)10:00～13:00
テーマ:「さきどりひな祭り」～鉄分アップ～
対象:離乳食完了から小学校入学前の子どもと保護者
定員:10組
申込:2/6(火)9:00～ 電話やFAXにて申込
費用:500円(保護者1人) 幼児1人につきプラス200円
※講義の間、集団での保育を実施しています。
※昼食付き(調理実習があります。)

★離乳食講習会★
生後5～8か月頃の離乳食に関する講習会
日程:1/22(金)・1/19(金)・2/9(金)・3/22(金)
13:30～15:30
申込:電話やFAXにて申込 費用:200円
※講義の間、集団での保育を実施しています。

★赤ちゃんからできるアレルギー・スキンケア講座★
日時:3/14(木)10:00～11:30
対象:1歳未満の子どもと保護者(保護者だけの参加可)
講師:竹村 豊さん(近畿大学病院小児科医師)
中野 美和さん(医療法人にわ小児科小児アレルギー・アレルギーケア)
定員:10組 申込:2/14(水)9:00～ 電話やFAXにて

貝塚ファミリー劇場 (問:中央公民館 tel:072-433-7222)

ファミリーひろば
季節のテーマに合わせた工作や絵本の読み聞かせなどあり、子どもさんと安心して参加いただける場所です。詳しい内容はインスタ等でお知らせします。
●ひなまつりにちなんだお楽しみ企画をします。
日時:2/20(火)10:30～12:00



貝塚ファミすばこ図書館
貝塚ファミリー劇場事務所に置かれたすばこ型のミニ図書館。いつでもだれでも利用できる町の図書館です。季節のおすすめ本もチェックしてね。





申込不要

つげさん広場コミュニティスペースえーる

子育て中のママが子どもを連れて気軽にしゃべりしたり、親子で自由に遊んだりして、一息つけるホットスペースです。「気兼ねなくママにゆっくりしてみたい!」そんな想いで運営しています。

休日 OPEN も月に1~2日しています。不定期ですが休日OPENの日にパパに参加してもらいやすいよう「パパつげの日」を開催しています。マタニティの方、ママやパパお一人でもお気軽にお越しください。

※イベント時など開所時間が変わることがあります。

また月に1日、お休みの日があります。インスタグラム等の SNS でお知らせしています。一時預かりも行っています。

日時:月~金 10:00~15:00

対象:マタニティ~子育て中の親子・子育て中の方・どなたでも。

おしゃべりカフェ

子どもの発達に不安をもつ保護者の方、お茶を飲みながら、お話ししましょう。気兼ねなく、おしゃべりする場です。

お話するのが苦手な方は聞いているだけでもOK!

ペアレントトレーニングトレーナー、メンタル心理カウンセラーのスタッフが一緒におしゃべりに参加します。

日時:12/20(水)・1/17(水)・2/14(水)・3/13(水)

11:00~12:30 当日時間内にお越しください。

場所:ポートフォリオ(貝塚市海塚 1丁目 1-23(南海貝塚駅 西口すぐ))

対象:子どもの発達に不安をもつ保護者

講師:加嶋 さおりさん・林 美香さん(ペアレントトレーニングトレーナー)

仮屋 直子さん(メンタル心理カウンセラー)

費用:1ドリンク代

★ペタペタの日★

手形・足形スタンプでの成長記録カードづくり

日時:12/22(金)・1/29(月)・2/27(火)・3/27(水)

①10:00~ ②10:30~

場所:コミュニティスペースえーる 定員:6組

費用:100円/1人

※2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付いたします。

★体軸だっこ★

楽なだっこを身につけましょう!

日時:12/18(月)・1/26(金)・2/21(水)・3/22(金)

10:10~10:50(受付 10:00~)

場所:コミュニティスペースえーる

対象:1か月健診後~6か月の子どもと保護者

講師:繁 千代美さん(体軸ベビー講師) 定員:3組

費用:無料

※2回目以降の申し込みの場合 1週間前より受付いたします。

★リラクゼーションマッサージ★

日時:12/8(金)・1/19(金)・2/8(木)・3/7(木) 10:00~11:55

場所:コミュニティスペースえーる 定員:5人(時間制)

費用:500円/15分

★キャリアステップかいつかセミナー★

令和6年2月開催!

詳細は決まり次第、ためまっぶ、インスタグラムでお知らせいたします!

~「キャリアステップかいつか」は、子育て中のあなたが「大事にしたい人やコト」を大切にしながら働けるような短時間就労の機会と場の提供をします~

★えーる親子おやび塾(つげさん広場出前教室)★

親も子ども思いつきからだを動かして遊びます。

発育発達トレーナー®監修の発達を促す遊びのプログラムを行います。

日時:12/7・21 1/18 2/15・29 3/14・21 (すべて木曜日)

10:00~11:30(小雨決行)

場所:ハート交流館、せんごくの杜、ほか

対象:しっかり歩ける1歳児~未就園児の子どもと保護者

講師:高岡 和美さん(発育発達トレーナー®)ほか

費用:無料 ※2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付いたします。

★ママとベビーのヨガクラス★

ママのからだをほぐして、お子さんとふれあいましょう。

日時:12/6(水)・1/12(金)・2/9(金)・3/19(火) 10:10~10:50(受付 10:00~)

場所:コミュニティスペースえーる

対象:3か月~2歳ごろの子どもと保護者

講師:繁 千代美さん(ママとベビーのヨガ認定講師)

定員:4組 費用:無料

※2回目以降の申し込みの場合 1週間前より受付いたします。

★ママとおかちゃんのふれあいタイム with マタニティ★

ベビーマッサージやふれあいまそびが体験できます。

日時:12/11(月)・1/24(水)・2/14(水)・3/11(月) 10:10~10:40(受付 10:00~)

場所:コミュニティスペースえーる

対象:1か月健診後~6か月の子どもと保護者。マタニティの方

講師:小山 美樹さん(ベビーマッサージインストラクター)

定員:3組(初めての方優先。マタニティの方は定員に含まれません) 費用:無料

※2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付いたします。

★4とろりとみっく Baby★

日時:12/5(火)・1/9(火)・2/7(水)・3/6(水)

10:10~10:40(受付 10:00~)

場所:コミュニティスペースえーる

対象:しっかり首の座った赤ちゃんから10か月までの子どもと保護者

講師:岸本 綾佳さん(musica+音楽教室主宰)

定員:6組 費用:800円

※2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付いたします。

★4とろりとみっく Kids★

日時:12/15(金)・1/17(水)・2/16(金)・3/12(火)

10:10~10:40(受付 10:00~)

場所:コミュニティスペースえーる

対象:10か月から就園前までの子どもと保護者

講師:岸本 綾佳さん(musica+音楽教室主宰)

定員:6組 費用:800円

※2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付いたします。

★子育て講座「学習の基礎を育てる遊びのチカラ」★

毎月1回、さまざまなテーマで子育て講座を開催しています。

12月のテーマは「学習発達」。小学校入学までに身につけたいチカラと、その育て方をお話します。

日時:12/25(月)・1/15(月)・2/19(月)・3/4(月)

10:00~11:00(受付 9:50~)

場所:コミュニティスペースえーる

講師:朝日 陽子さん(発育発達アソシエイト認定講師)

定員:5組 受講料:2,000円

その他、発達・発達支援に関する講座や活動等も開催しています。お子さんの発達で気がかりなことがある方はお気軽にご相談くださいね^^)



一時預かり、産前産後家事サポート、講座等の費用等に応援券が利用できます!



児童家庭支援センター岸和田 (阪南福祉事業会) (TEL:072-445-0101)

★子育てCafe★

♪保護者の交流会・学習会

日時:月1回木曜日 10:00~11:30

対象:子育て中の保護者

定員:5人 保育:無料(4人まで)

★赤ちゃん広場★

♪乳児期のお悩み相談・ベビーマッサージ

日時:月1回金曜日 10:30~11:30

対象:1歳未満の子どもと保護者

定員:12組 保育:有料 200円

★親子で「遊ぼう」★

♪室内での自由遊び・紙芝居など

日時:月2回程度木曜日 10:00~11:30

対象:就学前の子どもと保護者

定員:15組

★多胎児のつどい★

♪室内での自由遊び・保護者の交流

日時:12/27(水) 10:00~11:30

対象:多胎出生の子どもと保護者

定員:10組

★子育て・教育についての悩みや相談にも随時対応中!お気軽に電話ください。

(対応時間/平日 9:30~17:30)

来所・訪問相談も可。まずはお電話ください。

※上記記事への参加は事前のお申し込みが必要です。メールまたはHPよりお申し込みください。

※行事への参加・相談は全て無料です。(一部保育料を除く)

※大阪府下在住(大阪市・堺市以外)の方にご利用いただけます。

~行事開催日など内容についての詳細は当センターHPをご確認ください~

〈児童家庭支援センター岸和田〉所在地:岸和田市三田町 911 メール:ki.shien@gmail.com





山手地区公民館 (TEL:072-446-0090)

★親子で料理★

～バレンタインのお菓子作り～
今年のバレンタインは少しだけ
背伸びして作りましょう♪
日時:1/27(土)①10:00～幼児親子(3歳～)
②14:00～小学生親子

場所:山手地区公民館 料理室
講師:大力 恵美さん
(子連れ料理教室 Flash Kitchen MEG☆LABO)
定員:①② 各 8 組
申込:12/14(木)～窓口・電話・Eメールで
(定員になり次第締切)

★ヤマチク ピアノ★

ピアノを設置しています。
お子さんの発表会の練習など、いろいろな方が
参加されています。
日時:偶数月 9:00～17:00
場所:山手地区公民館 ロビー
申込:不要
※公民館の運営状況
により利用できない
場合があります。



★ロビーコンサート★

気軽に生の演奏を楽しんでいただけます。
お気軽にご参加ください。
日時:奇数月 第3(火) 12:30～13:30
場所:山手地区公民館 ロビー
申込:不要



浜手地区公民館 (TEL:072-431-0926)

申込不要

子育てサロン☆ほっとスペース

プレイルームを開放しています。赤ちゃんと一緒に遊びに来てください。
第2火曜日は「英語あそび」、第4火曜日は「造形あそび」をします。
(12/26はさみチョッキン、1/23風船あそび、2/27ひも通し、3/26お絵かき)

日時:第1～4火曜日 10:00～12:00
場所:浜手地区公民館 プレイルーム
対象:0歳～未就園児の子どもと保護者・妊婦の方

親子対象にプレイルーム開放しています

団体の使用がない時間帯は、親子で遊べるようプレイルームを
開放しています。他の親子が一緒になる場合もあります。
日時:開館日の9:00～18:00

新春あそびたい会

昔あそびや手作りおもちゃで遊べます。
日時:1/9(火) 13:30～15:00
場所:浜手地区公民館 2階ホールほか



★パパサロン★パパ友作って子育てを楽しもう!

日時:12/10(日) 10:00～13:00
内容:ミニもちつき大会(+KOMINKAN と合同開催)
場所:浜手地区公民館 プレイルーム他
対象:未就学児の子どもとパパ、または小学生から大学生
定員:30人 申込:10/26(木)から窓口・電話・メールで(先着順)
材料費:150円



★浜手アナーコンサート★

お子さん連れで
来ていただけます。
日時:12/14(木)・2/8(木)
14:00～15:00
場所:浜手地区公民館 ホール
定員:120人【整理券あり】

★子育てサロン de 子連れヨガ★

お子さん同室で行うママのためのヨガ。
日時:1/30(火) 10:30～11:30
場所:浜手地区公民館 プレイルーム
対象:0歳～未就園児の子どもと保護者
講師:MIKIさん 定員:10組(先着順)
申込:1/9(火)から電話・窓口にて
持ち物:お茶、タオル、
ヨガマットまたはバスタオル

★人形劇★

未就学児から大人まで楽しめる人形劇です。
日時:2/17(土) 10:30～11:10 場所:浜手地区公民館 ホール
対象:どなたでも
出演:浜手地区公民館クラブ「人形劇さしやぼっぼ」
おおぞらこども園保育教諭「おおぞら劇団」
定員:120人(先着順) 申込:1/18(木)から整理券配布



中央公民館 (TEL:072-433-7222)

★赤ちゃんルーム★

親子の交流の広場
日時:毎月第2・4月曜日 10:00～11:30
場所:中央公民館 保育室
対象:2022/4/1生まれ～2024/3/31生
まれまでの赤ちゃんと保護者、妊婦の方
お気軽にご参加ください。



★まめっ子ルーム★

妊婦さんから就学前までの
双子ちゃん、三つ子ちゃんと
保護者のひろば
日時:月1回 土曜日 10:00～12:00
開催日は中央公民館に
お問合せください。

★ひな祭りピアノレー★

老若男女、だれでも参加できます。
日時:3/3(日) 9:00～16:00
場所:中央公民館 視聴覚室
定員:先着順 26人(定員になり次第締切)
申込:要(ひとり15分、空きがあれば連続可)
申込・問合せ先:中央公民館 参加費:無料



貝塚子育てネットワークの会 (問:中央公民館 TEL:072-433-7222)

申込不要

貝塚プレーパーク～春の巻～

「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに子どもの好奇心を
かきたてる「火・水・木・土」などの素材と道具で子どもが
やりたいと思うことを自分の手で実現できる遊び場です。
日時:3/24(日)～3/30(土) 10:00～16:00 *雨天中止
場所:貝塚市立青少年野外広場(第四中学校横)
対象:どなたでも 参加協力費:ひとり100円
主催:貝塚プレーパーク実行委員会(貝塚子育てネットワークの会)

「あそぼう!ひろば」

乳幼児親子で外あそびの楽しさを体験してみよう!
自然の中で木や葉っぱ、水や土に触れながら遊んでみよう!
日時:10:00～11:30(月1回)※開催日はブログでお知らせします。
場所:貝塚市立青少年野外広場(第四中学校横)
対象:乳幼児の子どもと保護者

【「NEWS 子育てネットワーク」毎月発行しています】

貝塚子育てネットワークの会の活動(講座のまとめや活動の報告、
今後の予定、各活動の案内など)を載せています。
公民館、図書館、子育て支援センターなどの機関に置いてあります。
お手に取ってご覧ください。

★子育てサークル紹介★

いずれも対象:0歳～未就園児の子どもと保護者
要申込:中央公民館まで



《さくらんぼ》

乳幼児期の心身の発達を促すリズム体操
と、季節を感じる外遊びをしています。
日時:毎週(火)外遊び、
毎週(金)リズム体操 10:00～11:30
活動場所:中央公民館や戸外

《森あそびサークル ンタン森のようちえん》

せんごくの村を中心に、二色の浜、
そびらなどで親子一緒に
自然を楽しんでいます。
日時:毎週(火) 10:00～昼前まで
活動場所:せんごくの村ほか

《どんぐりようちえん》

今しかない時間を四季を感じながら親子
で一緒に全力で遊ぼう!笑おう!
日時:毎週(火)・(金) 10:00～11:30
活動場所:市民の森、中央公民館ほか

《ありんこ》

親子で元気に外遊び、室内あそび
季節のイベントもやっています。
日時:毎週(金) 10:00～11:30
活動場所:貝塚市立青少年野外広場(第四
中学校横)、中央公民館ほか

こども園・保育園・幼稚園

公立認定こども園 園庭開放 ※要申込:当日 9:00 から電話にて受付

時間: 10:00~11:00 対象: 0歳~就学前の子どもと保護者、妊婦の方
 定員: 10組程度 ※詳しくは各園へお問い合わせください。



水曜開催 12/13・12/27・1/17・2/14・2/28・3/13

津田認定こども園(422-1786)・葛城認定こども園(446-0227)



金曜開催 12/8・12/22・1/12・1/26・2/2・2/16・3/8・3/22

木島認定こども園(446-4139)・三ツ松認定こども園(446-7158)



★認定こども園木島幼稚園★

《親子教室》 (446-3901)
 日時:12/5(火)・12/12(火)・1/16(火)・1/23(火)
 1/30(火)・2/6(火)・2/13(火)・2/20(火)
 2/27(火)・3/5(火)・3/12(火)
 10:30~1時間程度
 対象:1~2歳の未就園児と保護者
 定員:5組 詳細は電話でお問合せください。

★貝塚中央こども園★(433-1319)

《園庭開放》
 12/5(火)・1/9(火)・2/6(火)・3/19(火)
 《親子教室にこにこ広場》
 12/12(火)・1/16(火)・2/20(火)・3/5(火)
 《ママのつどい smile タイム》
 12/19(火)・1/23(火)・2/27(火)・3/12(火)
 いずれも 10:00~11:00
 対象:0歳~就学前の子どもと保護者
 申込:事前に電話にてお問合せください。
 詳細は園のHPにてお知らせします。

★わきはまこども園★(431-2151)

《園庭開放》
 日時:12/5(火)・1/23(火)・2/20(火)・3/12(火)
 10:00~11:00
 対象:1~5歳の子どもと保護者 定員:2組
 《見学会》
 日時:12/21(木)・1/25(木)・2/22(木)・3/14(木)
 10:00~と11:00~
 定員:各日2組(大人1人で複数の子は可)
 申込:いずれの催しも毎月1日~実施日前日の
 平日 9:00~17:00 電話にて

★認定こども園永寿台保育園★

《園庭開放》 (446-4387)
 日時:1/11(木)・2/15(木)・3/8(木)
 10:30~11:30
 対象:0歳~就学前の子どもと保護者
 定員:5組
 申込:10:00~17:00 電話にて

★認定こども園橋本保育所★

《ちびっこプラザ》 (423-0066)
 日時:隔週水曜日 10:00~11:30
 2グループに分かれて
 隔週に交代で開催
 (1グループ年間15回程度)
 対象:未就園の0~6歳 定員:40組
 申込:空があれば随時募集
 費用:年間1,000円(材料代等)

★海塚保育所★(432-7847)

《園庭開放はとぼっぱ》
 日時:12/14(木)・2/8(木) 10:00~11:00
 対象:0歳~就園前の子どもと保護者
 定員:5組
 申込:3日前までに電話(先着順)
 車でお越しはご遠慮ください。
 徒歩・自転車でお越しください。

★東山こども園★(421-2005)

《園庭開放》育児相談あり
 日時:12/7(木)・1/18(木)・2/15(木)・3/7(木)
 10:00~11:00
 対象:1~3歳児の子どもと保護者 定員:5組
 申込:1週間前から先着順
 《親子教室げんきっ子ひろば》
 対象:2歳児~就学前の子どもと保護者 定員:5組
 ※詳細はお問合せください



★認定こども園パルティ道教寺★

《どんぶり》 (427-8969)
 日時:12/14(木)・1/11(木)・1/25(木)
 2/8(木)・2/22(木)・3/14(木)
 10:00~11:00
 対象:0~2歳児の子どもと保護者 定員:3組
 申込:電話にて

★ひがし保育園★(431-9006)

《園庭開放》
 日時:12/20(水)・1/17(水)・2/21(水) 10:00~11:00
 対象:0歳~就園前の子どもと保護者
 申込:前日までに電話にて



★おおぐらこども園★(432-5222)

《園庭開放》
 日時:12/21(木)・1/18(木)・2/15(木)・3/21(木)
 10:00~11:00
 対象:1歳児~就学前の子どもと保護者
 定員:2組
 申込:月初めに電話にて 9:00~17:00 先着2組
 《保育見学会》
 日時:12/13(水)・1/17(水)・2/14(水) 10:00~
 対象:就学前の子どもと保護者(出産予定含む)
 申込:随時電話にて(人数調整あり)
 《スマイルキッズ》
 日時:12/21(木) 10:00~11:00
 対象:1歳児~就学前の子どもと保護者
 定員:2組
 申込:月初めに電話にて 9:00~17:00

★貝塚カトリック幼稚園★(432-3974)

《園庭開放》
 日時:不定期 10:00~11:30
 対象:就園前の子どもと保護者
 費用:傷害保険 50円
 《親子体験教室『Piccolo(ぴっころ)』》
 モンテッソーリ教具の体験など
 日時:不定期 10:00~11:30
 対象:2歳~就園前の子どもと保護者 持ち物:上靴
 申込:いずれも不要 費用:傷害保険 50円
 ※車での来園は事前電話要 詳細はHPにてご案内



★まーぶるこども園★(438-2345)

《ベビーピクス》
 日時:1/23(火)・2/20(火) 10:00~11:00
 対象:2~8か月児の子どもと保護者 定員:5組
 《園庭開放》
 日時:12/7(木)・1/16(火)・2/13(火) 10:00~11:00
 対象:1~3歳の子どもと保護者
 申込:いずれも電話にて



★貝塚南こども園★(432-4735)

《園庭や支援センターで先生と一緒に遊ぼう》
 日時:12/11(月)・12/26(火)・1/23(火)・1/30(火)
 2/14(水)・2/27(火)・3/11(月)・3/19(火)
 10:00~11:00
 対象:0歳~就学前の子どもと保護者
 申込:不要
 活動内容は月ごとにためまっぷにてお知らせします。

★こぎ幼稚園★(422-1641)

《園庭開放》
 対象:0歳~就園前の子どもと保護者
 日程等詳細は園のHP、ブログにてお知らせします。



子育て支援センターみなみ

(TEL:072-432-4735 代表:貝塚南こども園)



毎日開催 申込不要

みなみパティオ(園庭開放)

園庭の遊具やおもちゃでご自由に遊んで頂けます。
 日時:月~金 9:30~12:30 13:30~15:30
 対象:0歳~就学前の子どもと保護者

みなみ kids

日時:12/13(水)・1/10(水)・1/31(水)・2/7(水)・3/6(水)
 10:00~11:30
 対象:0歳~就学前の子どもと保護者

みなみ baby

日時:12/4(月)・12/25(月)・1/15(月)・1/29(月)・2/5(月)
 2/19(月)・3/4(月)・3/18(月) 10:00~11:30
 対象:3か月~未歩行の子どもと保護者

お誕生会

日時:12/6(水)・1/17(水)・2/21(水)・
 3/13(水) 10:00~11:30
 対象:お誕生月の子ども、そうでない子どももご参加ください

育児相談

日時:12/27(水)・2/28(水)
 10:00~11:30
 対象:0歳~就学前の子どもと保護者
 (受付は11:00まで)

★笑顔いっぱいのカリスマ会★

日時:12/21(木) 10:00~11:00頃
 対象:3か月~就学前の子どもと保護者
 定員:13組(定員になり次第締切)
 申込:12/7(木) 13:00~ 電話にて受付



いろいろな世代の人が集まり、語り合い、お互いを知り、気づきを得て、このまちで
住み続けることの喜びや、つながることの大切さを確認する場です。
貝塚公民館のワクワクをもっと知ってほしい。そんな願いをこめた大会です。

気軽に
きてやー

公民館大会

2024年2月4日(日)

嬉しい
保育付き

コスモスシアター中ホール

10:00~15:00



想いの熱い
メンバーたち

来場者数400人を目指しています

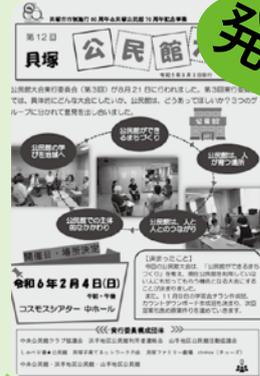
待
っ
て
る
で
ー

1 4 5
カウントダウン
2 ボード作成中

詳細はホームページにてご確認ください

公民館大会ニュース

会議後すぐに発行!



発行中

最新情報満載

子育て世代にもやさしい公民館!

浜手地区公民館 山手地区公民館

赤ちゃんの駅

浜手・山手の公民館には新しく清潔な
赤ちゃんの駅を設置しています。
おむつの持ち帰りはお願いしていますが、
乳幼児連れの親子でも気軽に立ち寄ることができます。
中央公民館へお越しの際はコスモスシアター (1F) の
授乳室をご利用ください。

子ども向け絵本コーナー

浜手・山手の公民館には図書コーナーがあります。
乳幼児の頃から親子で楽しめる絵本がたくさんありますので、
図書コーナーでゆったりしたひとときをお過ごし下さい。
山手では「絵本サークル」が、
子どもに読み聞かせたい本や心に響いた本を季節ごとに
紹介するコーナーもあります。

貝塚子育て情報誌「イキイキ子育てナビゲーション」第64号 (2023年12月発行)

発行責任者: 貝塚市子育て支援調整委員会 (子育て支援課内) 作成編集: 貝塚子育てネットワークの会 発行元: 貝塚市