

これを見れば 貝塚の子育てが わかる！

現役子育て中ママがママ目線で作っているナビゲーション！
ママと行政の架け橋になりたい！

NO.65
2024年4月発行

イキイキ

貝塚子育て情報誌

子育てナビゲーション

—マタニティから就学前の子育て、応援します！—

Spring

外遊びは感覚で楽しめるものが無限にある

『親子でもっと外に出ませんか？』
いつもの公園、いつもの通園、いつもの買い物、毎日の暮らしの中にも、小さな「外遊び」を見つけてみてくださいね。

例えば、外に出るだけでも日光や風が体中を刺激し、たったそれだけで乳幼児の感覚器官を発達させてくれます。

たくさんさんの感覚に触れ、感覚器官が発達すると、脳の発達や自律神経を調整する力や免疫力にも、良い影響を与えると言われています。

またいろいろな感覚を経験するうちに、もっとやりたいという意欲がわきます。意欲を持つと子どもは集中力を身につけます。

「外遊び」は子どもの身体と心を大きく鍛えてくれます。

あふれるチランを手のひらに
ためまっぷかいづか



〈春ですお外で遊ぼうよ〉

家の中では見られない景色があります。家の中では聞こえない音があります。外にしかない宝物がたくさんあります。親子で一緒にその宝物を探しに外にでかけてみませんか？

【子育てサークル】

0歳からの就園前の子どもの中心の子育てサークル。親子で子育て仲間を作り、さまざまな経験から成長できる場。一緒に遊びませんか？

日時：10時～11時30分（週1～2回程度）
場所：中央公民館、せんごくの杜、貝塚市立青少年野外広場など



【あそぼう!ひろば】

0歳からの親子を対象に、遊びの場作りをしています。野外広場で木や葉っぱ、水や土にふれ、季節を感じながら親子で遊ぶことを大切にしています。申込不要。気軽に遊びに来て下さい。

日時：10時～11時30分（月1回程度）
場所：貝塚市立青少年野外広場

【貝塚プレーパーク】

「自分の責任で自由に遊ぶ」

0歳の赤ちゃんから大人まで誰でも参加できます。裸足になってどろんこ遊びをしたり、水で遊んだり、山や広場を駆け回ったり…自由に遊ぶことができます。まきまきパン作りもできます。

日時：5月4日(土)・5日(日)10時～16時（雨天中止）
場所：貝塚市立青少年野外広場

（まきまきパンの受付は14時まで／最終日は12時まで）



いつでも 子育てナビ

どこでも！

スマホやパソコンからも
子育てナビが読める！
バックナンバーも掲載
しています♪



1人で外遊びに連れて行くにはハードルが高いな…そんな時は私たちと一緒に遊んでみませんか？子育てネットワークの会では、乳幼児親子の集う場作り「子育てサークル」や、地域の乳幼児親子の遊び場作り「あそぼう！ひろば」地域の子どものための遊び場作り「プレーパーク」を開催しています。詳しくは中面6ページをご覧ください。

貝塚子育て情報誌「イキイキ子育てナビゲーション」は、4月・7月・9月・12月初旬に発行！

事前予約なし!で行けちゃう子育て情報

当日申し込みまたは申込不要でOK!なイベントを集めました

平日は毎日!

※祝日はお休みです

▲…山手エリア ☪…中央エリア ☪…浜手エリア

(マ)…マタニティ (乳)…1歳のお誕生日まで

(幼)…満1歳から小学校入学まで (小)…小学生 (全)…どなたでも



▲おひさま (P. 3) 月～木 10:00～12:00 13:00～16:00 金 13:00～16:00 (乳)(幼)市立子育て支援センター ※休館日 第2木曜	☪にじいろひろば (P. 4) 10:00～12:00 13:00～16:00 (乳)(幼)子育て支援センター”ひだまり” ※休館日 第3水曜
☪みなみパティオ(園庭開放) (P. 7) 9:30～12:30 13:30～15:30 (乳)(幼)子育て支援センターみなみ	☪つげさん広場コミュニティスペース(乳) (P. 5) 10:00～15:00 *月に1～2日休日オープンの日あり 定員14名 (マ)(乳)(幼)(小)NPO法人えーる
☪プレイルーム開放 (P. 6) 9:00～18:00 *開館日でプレイルームに予約がない時間帯 (マ)(乳)(幼)浜手地区公民館	

曜日固定!

2024年4月から6月分の
共通カレンダーです ※祝日はお休みです

	月	火	水	木	金	土
第1週		☪SALON BeBe (P. 6)	☪栄養相談 ※偶数月 (P. 4) ☪育児相談 ※奇数月 (P. 4)		▲ぶちおひさま (P. 3) ☪ほっとタイム (P. 4)	☪おはなし会 (P. 4)
第2週	☪赤ちゃんルーム (P. 6)	☪SALON BeBe (P. 6)			▲ぶちおひさま (P. 3) ☪ほっとタイム (P. 4) ☪にじいろ・すまいる (P. 4)	☪おはなし会 (P. 4)
第3週		☪SALON BeBe (P. 6)			▲ぶちおひさま (P. 3) ☪ほっとタイム (P. 4)	☪おはなし会 (P. 4)
第4週	☪赤ちゃんルーム (P. 6)	☪SALON BeBe (P. 6)	☪お誕生日会 (P. 4)	☪にじいろ・ふたば (P. 4)	▲ぶちおひさま (P. 3) ☪ほっとタイム (P. 4)	☪おはなし会 (P. 4)
第5週					▲ぶちおひさま (P. 3) ☪ほっとタイム (P. 4)	☪おはなし会 (P. 4)

不定期!

各ページに詳細と連絡先があります。
まずは開催しているかどうか問い合わせせてみてね♪



4月	5月	6月
04/04(木) 栄養相談 P. 3	05/02(木) 栄養相談 P. 3	06/03(月) みなみ baby P. 7
04/10(水) おしゃべりカフェ P. 5	05/04(土) 05(日) 貝塚プレーパー7GWの巻 P. 6	06/05(水) みなみ kids P. 7
04/10(水) みなみ kids P. 7	05/08(水) おしゃべりカフェ P. 5	06/06(木) 栄養相談 P. 3
04/15(月) みなみ baby P. 7	05/08(水) みなみ kids P. 7	06/10(月) みなみ baby P. 7
04/17(水) お誕生会 P. 7	05/12(日) ロビーコンサート P. 6	06/12(水) おしゃべりカフェ P. 5
04/18(木) 育児相談 P. 3	05/13(月) みなみ baby P. 7	06/12(水) お誕生会 P. 7
04/21(日) こども市 P. 4	05/14(火) おギとデビューwith マタニティ P. 5	06/19(水) みなみ kids P. 7
04/22(月) みなみ baby P. 7	05/15(水) お誕生会 P. 7	06/20(木) 育児相談 P. 3
04/24(水) 育児相談 P. 7	05/16(木) 育児相談 P. 3	06/26(水) 育児相談 P. 7
	05/22(水) みなみ kids P. 7	
	05/23(木) おギとデビューwith マタニティ P. 5	
	05/25(土) 26(日) 中央公民館まつり P. 6	
	05/27(月) みなみ baby P. 7	
	05/28(火) おギとデビューwith マタニティ P. 5	

おでかけマップ

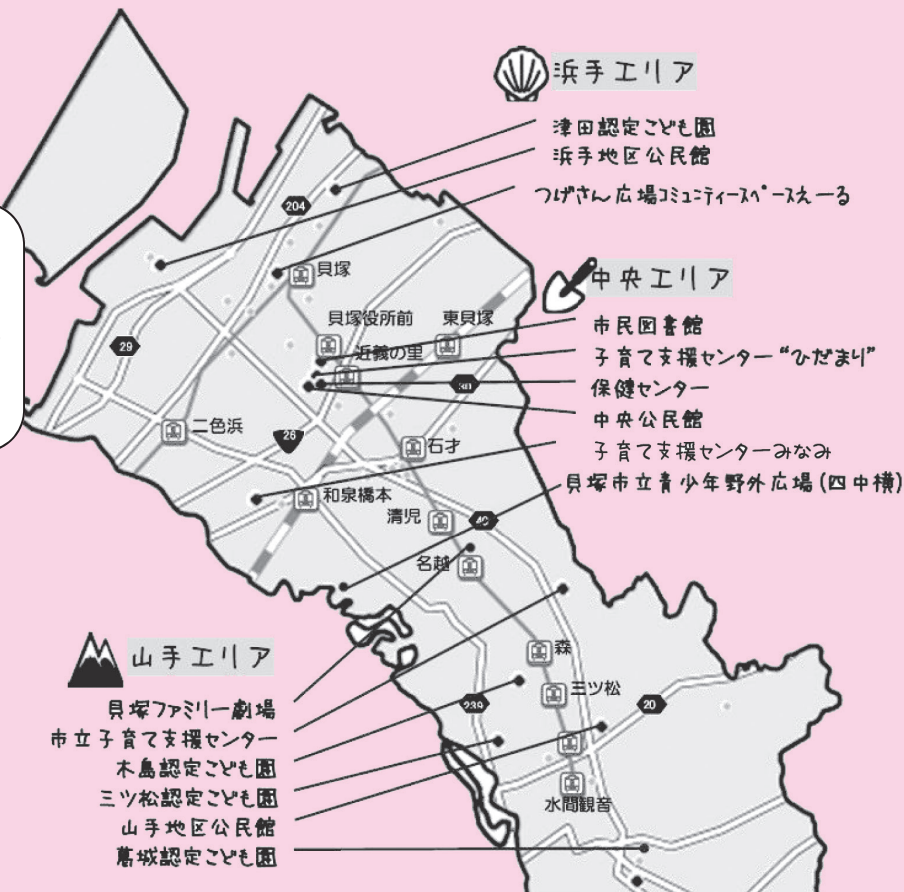


エリアごとに
センターがあるわ。
マップだと私の家から
どこが一番近いか
一目瞭然！

Google マップ版で見てね♪



詳細な位置が確認できる！
ナビをセットできる！
住所や電話番号もわかる！
もうこれで迷わないっ(笑)



施設別子育て情報



「子育て応援券」登録施設

※応援券は一時預かりのみ利用可能です！(P.4~7)



市立子育て支援センター (TEL072-468-8224)

当日 9:00~電話にて申し込み

おひさま

保育室や園庭など、あそび場を自由に開放しています。気軽にご利用ください。
日時:月~木 10:00~12:00 13:00~16:00
金 13:00~16:00
(第2木曜日休館)
対象:0歳から就学前の子どもと保護者
○11:40 からと 15:40 から、親子でふれあいあそびや手あそび、絵本の読み聞かせをしています。
○毎月第4月曜日にお誕生会をしています。(午前のみ)

ぷち・おひさま

赤ちゃん専用のお部屋とおもちゃを用意しています。
日時:毎週金曜日 10:00~12:00
対象:1歳のお誕生日までの子どもと保護者
○奇数月1回身体計測をしています。
○11:30 ごろから親子でふれあいあそびや手あそび、絵本の読み聞かせをしています。

栄養相談

栄養士の相談、身体計測
日時:4/4(木)・5/2(木)・6/6(木)
10:00~11:00
定員:10組程度
持ち物:母子健康手帳

育児相談

保健師・保育教諭の相談、身体計測
日時:4/18(木)・5/16(木)・6/20(木)
10:00~11:00
定員:10組程度
持ち物:母子健康手帳

★親子教室★わくわく③★

身体をいっぱい使ったあそび・手指を使ったあそびなど色々な活動を親子で楽しめます。
日時:4/23~5/28 毎週火曜日(全6回)
10:00~11:00
対象:1歳8か月以上~2歳8か月未満の子どもと保護者
定員:10組程度
申込:4/16(火) 10:00~11:00
子ども同伴で市立子育て支援センターまで

★ベビーマッサージで

♡赤ちゃんとお母さんのハイタイム♡

日時:5/24(金)
いずれも 10:00~10:40
対象:生後1か月~6か月までの子どもと保護者
講師:中村 加奈子さん(助産師)
定員:各7組程度
申込:5/15(水) 13:00~電話にて
持ち物:お着替えセット、バスタオル、家で使っているオイルがあれば(ベビーオイル・馬油など)



★子育て支援センター合同学習会「子どもの事故と救命手当について」★

日時:6/25(火) 10:00~11:30 場所:保健・福祉合同庁舎3階大会議室
申込み方法等詳細は広報かいつか6月号、ためまっぴかいつかにて

にじいろひろば

0歳から就学前の子どもと保護者が安心してあそべるひろばです。子育て中のママと子どもたちの交流や、子育て相談などできます。支援センター保育室やバルコニーなどを自由に開放していますので、お気軽にお越しください。

日時:月～金 10:00～12:00・13:00～16:00
【休館日:第3水曜日】

対象:0歳から就学前までの子どもと保護者

にじいろ・すまいる

日時:第2金曜日 対象:1～2歳児の子どもと保護者

にじいろ・ふたば

日時:第4木曜日 対象:あかちゃん専用(1歳のお誕生日まで)

お誕生日会

毎月第4水曜日に変更となりました。

★一時預かり

【AM】9:00～12:00 【PM】13:00～16:00
料金(1時間)500円(3歳児未満)400円(3歳児以上)
休館日、講座やイベントがある時は、お受けできない場合があります。詳細はお問合せください。



《栄養相談》

栄養士相談・身体測定
日時:4/3・6/5
(偶数月・第1水曜日)
9:30～11:00
持ち物:母子健康手帳

《育児相談》

保健師・保育教諭の相談・身体測定
日時:5/22・7/3 ※5月は変更
(奇数月・第1水曜日)
9:30～11:00
持ち物:母子健康手帳

★親子で「ズム遊び」
ズンビーニを楽しく★

日時:4/18(木) 10:30～11:30
場所:子育て支援センター“ひだまり”
講師:田村 真紀さん(ズンビーニ講師)
定員:1～2歳児の子どもと保護者 12組
申込:4/11(木)10:00～窓口・電話にて

～アドラー心理学から学ぶ～
★イヤイヤ期の対処法★

日時:5/21(火) 10:00～12:00
場所:中央公民館 和室
講師:梶田 恵子さん(心理カウンセラー)
定員:10人(保育あり8人)
申込:5/7(火)10:00～窓口・電話にて
(★お茶 time もありますよ)



ブログ・ホームページ・Facebook もチェックしてね～♪

ファミリーサポートセンター (TEL:072-433-7050)

★“困りごと”が生じている子どもへの支援★

日時:5/16(木) 10:00～12:00
場所:保健・福祉合同庁舎 3階 大会議室
講師:貝塚市障害者基幹相談支援センター 社会福祉士
定員:15人

★子どもの事故に対する
応急手当てと救命処置★

日時:6月5日(水) 10:00～12:00
(日程が決まれば広報等でお知らせします)
場所:保健・福祉合同庁舎 2階 指導室 1,2
講師:貝塚市消防本部 職員 定員:15人

※いずれも定員になり次第締切。
保育はありませんので一時預かりなどをご利用ください。

市民図書館 (TEL:072-433-7200)

【休館日:毎週火曜日、4/3、4/29、5/1、5/3～5/5、5/31】

おはなし会 ◎毎週(土)11:00～

申込不要

第1土曜日:ストーリーテリングと絵本の読み聞かせ(対象5歳くらいから)
第2土曜日:絵本の読み聞かせ(対象3歳くらいから)
第3土曜日:紙しばい
第4・5土曜日:絵本の読み聞かせ、手作りあそびなど

ほっとタイム 毎週金曜日 9:30～12:00

親子で声や音を気にすることなく、気軽に図書館を利用できる時間です。

★“ほん”のひとつきわたしタイム★

本の紹介や、みんなで楽しいおしゃべりをしましょう。何の準備もいりません！お子さんを預けてゆっくり図書館内の本を選ぶ時間もありますよ。

日程:5/24(金) 10:00～1時間程度
場所:市民図書館 2階 視聴覚室
対象:就学前の子どもと保護者
定員:5組程度
申込:先着順(市内在住優先) 来館または電話で受付します。



子ども相談センター (貝塚市立保健・福祉合同庁舎内) (TEL:072-433-7000)

★赤ちゃん相談★

保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士による相談
日時:4/10(水)・5/8(水)・6/12(水) 9:30～11:00
対象:1歳未満の子どもと保護者
申込:1週間前より電話や窓口にて申込

★離乳食講習会★

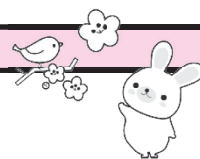
生後5～8か月頃の離乳食に関する講習会
日程:4/26(金)・6/14(金) 13:30～15:30
申込:電話や窓口にて申込 費用:200円
※講義の間、集団での保育を実施しています。

★離乳食講習会★

生後9～15か月頃の離乳食に関する講習会
日程:5/10(金) 13:30～15:30
申込:電話や窓口にて申込 費用:200円
※講義の間、集団での保育を実施しています。

★幼児食講座★

日時:5/27(月) 10:00～13:00
テーマ「朝ごはんを食べよう！」～生活リズムを作ろう～
対象:離乳食完了から小学校入学前の子どもと保護者
定員:10組
申込:5/7(火)9:00～ 電話や窓口にて申込
費用:500円(保護者1人)
幼児1人につきプラス200円
※講義の間、集団での保育を実施しています。
※昼食付き(各回、調理実習があります。)



貝塚ファミリー劇場 (問:中央公民館 TEL:072-433-7222)

ファミリーひろば (開催時間)10:30～12:00 (開催場所)貝塚ファミリー劇場事務所

テーマにあわせて絵本を読んだり紹介したり、簡単な工作や手芸をしながらおしゃべりしましょう！今年度のテーマは防災です！3か月に一度のペースで開催予定。詳細は、ためまっぷやインスタ等でお知らせします。古民家事務所でゆったりと過ごしませんか？親子はもちろん、大人の方おひとりでも参加OKです。
第一回目 5月予定

貝ファミすばこ図書館

貝塚ファミリー劇場事務所横に置かれたすばこ型のミニ図書館。いつでもだれでも利用できる町の図書館です。季節のおすすめ本もチェックしてね。



第36回 こども市

貝塚ファミリー劇場の子どもたちが自分たちの手と頭を使って試行錯誤しながら考えた、ユニークなお店がそろう。

2024年 4/21(日)

庁舎前 緑の市民広場(予定)

どなたでも参加出来ます。
お誘いあわせのうえお越しくださいませ。
ご興味のある方は貝塚ファミリー劇場まで。



申込不要

つげさん広場コミュニティスペースえーる

子育て中のママが子どもを連れて気軽にしゃべりしたり、親子で自由に遊んだりして、一息つけるホットスペースです。「気兼ねなくママにゆっくりしてもらいたい」そんな想いで運営しています。

休日 OPEN も月に 1~2 日しています。不定期ですが休日 OPEN の日にパパに参加してもらいやすいよう「パパつげの日」を開催しています。マタニティの方、ママやパパお一人でもお気軽にお越しください。

※イベント時など開所時間が変わることがあります。

また月に1日、お休みの日があります。インスタグラム等の SNS でお知らせしています。一時預かりも行っています。

日時:月~金 10:00~15:00

対象:マタニティ~子育て中の親子・子育て中の方・どなたでも。

おそとデビューwith マタニティ

初めての外あそび、まだ早いか? 子どもと二人だと不安だなあ...。そんな想いに寄り添いながら、おそとデビューのサポートをします。

マタニティの方もお気軽にご参加ください。

日時:5/14(火)・5/23(木)・5/28(火) 10:00~11:30

場所:市民の森 対象:0 か月~1 歳 6 か月の親子

費用:無料 時間内はスタッフがいたので気軽にあそびに来てね♪

おしゃべりカフェ

子どもの発達に不安をもつ保護者の方、お茶を飲みながら、お話ししましょう。気兼ねなく、おしゃべりする場です。お話するのが苦手な方は聞いているだけでもOK! パARENTトレーニングトレーナー、メンタル心理カウンセラーのスタッフが一緒におしゃべりに参加します。

日時:4/10(水)・5/8(水)・6/12(水) 11:00~12:30 当日時間内にお越しください。

場所:ポートフォリオ(貝塚市海塚 1 丁目 1-23(南海貝塚駅 西口すぐ))

対象:子どもの発達に不安をもつ保護者

講師:加嶋 さおりさん・林 美香さん(パARENTトレーニングトレーナー)

飯屋 直子さん(メンタル心理カウンセラー)

費用:1ドリンク代

★えーる親子あそび塾(つげさん広場出前教室)★

親も子ども思っきりからだを動かして遊びます。

発育発達トレーナー®監修の発達を促す遊びのプログラムを行います。

日時:4/18 5/2・16・30 6/6・20 (すべて木曜日) 10:00~11:30(小雨決行)

場所:ハート交流館、せんごくの杜、ほか

対象:しっかり歩ける1歳児~未就園児の子どもと保護者

講師:高岡 和美さん(一般社団法人発育発達アソシエイト認定発育発達トレーナー®)ほか

費用:無料 ※2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付いたします。

★ママとあかちゃんのふれあいタイム with マタニティ★

ベビーマッサージやふれあいが体験できます。

日時:4/19(金)・5/21(火)・6/19(水) 10:10~10:50(受付 10:00~)

※5/21は抱っこ紐の付け方レクチャーも出来ますので、抱っこ紐をご持参ください。

対象:1 か月健診後~6 か月の子どもと保護者。マタニティの方

講師:小山 美樹さん(ベビーマッサージインストラクター)

定員:5 組(初めての)方優先。マタニティの方は定員に含まれません) 費用:無料

※2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付いたします。

★ペタペタの日★

手形・足形スタンプでの成長記録カードづくり

日時:4/25(木)・5/27(月)・6/25(火) ①10:00~ ②10:30~

定員:6 組 費用:100 円/1 人

※2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付いたします。

特に場所の記載がないものは

つげさん広場コミュニティスペースえーる で行います

★体軸だっこ★

楽なだっこを身につけましょう!

日時:5/15(水) 10:10~10:50(受付 10:00~)

対象:1 か月健診後~6 か月の子どもと保護者

講師:繁 千代美さん(体軸ベビー講師) 定員:3 組

費用:無料 ※2 回目以降の申し込みの場合 1 週間前より受付いたします。

★ママとベビーのヨガクラス★

ママのからだをほぐして、お子さんともふれあひましょう。

日時:4/22(月)・6/14(金) 10:10~10:50(受付 10:00~)

対象:3 か月~2歳ごろの子どもと保護者

講師:繁 千代美さん(ママとベビーのヨガ認定講師)

定員:4 組 費用:無料

※2 回目以降の申し込みの場合 1 週間前より受付いたします。

★りとりとみっく Baby★

日時:4/9(火)・5/10(金)・6/5(水) 10:10~10:40(受付 10:00~)

対象:しっかり首の座った赤ちゃんから 10 か月までの子どもと保護者

講師:岸本 綾佳さん(musica+音楽教室主宰)

定員:6 組 費用:800 円

※2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付いたします。

★りとりとみっく Kids★

日時:4/17(水)・5/24(金)・6/17(月) 10:10~10:40(受付 10:00~)

対象:10 か月から就園前までの子どもと保護者

講師:岸本 綾佳さん(musica+音楽教室主宰)

定員:6 組 費用:800 円

※2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付いたします。

★ママのためのリラックスタイム★

日時:4/12(金)・5/9(木)・6/7(金) 10:00~11:55

定員:5 人(時間制) 費用:500 円/15 分

★子育て講座★

毎月 1 回、さまざまなテーマで子育て講座を開催しています。

日程とテーマ:4/3(水)「乳幼児期に知っておきたい発育発達のお話」

5/13(月)「子どもの発達に必要な食のお話」

6/11(火)「学習の基礎を育てる遊びのチカラ」

時間:10:00~11:00(受付 9:50~)

講師:朝日 陽子さん(一般社団法人発育発達アソシエイト認定講師)

定員:5 組 受講料:2,000 円

★パARENTトレーニング講座★

日時:5/23・30 6/13・27 7/11 9/12・26 10/10・24・31 全 10 回 木曜日

10:00~11:55

対象:3 歳ごろ~中高生の保護者

場所:ひとふれあいセンター 費用:21,000 円(全 10 回)

★子どもの発達が気になるお母さんの座談会&相談会★

日時:4/24(水)・6/20(木) 11:00~12:30

対象:3 歳ごろ~中高生の保護者

場所:ポートフォリオ 定員:5 人 参加費:1,000 円

その他、発達・発達支援に関する講座や活動等も開催しています。お子さんの発達で気がかりなことがある方はお気軽にご相談くださいね(〃)



一時預かり、産前産後家事サポート、講座等の費用等に広援券が利用できます!



児童家庭支援センター岸和田 (阪南福祉事業会) (TEL:072-445-0101)

★子育てCafe★

♪保護者の交流会・学習会

日時:月 1 回木曜日 10:00~11:30

対象:子育て中の保護者

定員:5 人 保育:無料(4 人まで)

★赤ちゃん広場★

♪ベビーマッサージ・相談・交流会

日時:月 1 回金曜日 10:30~11:30

対象:1 歳未満の子どもと保護者

定員:12 組 保育:有料 200 円

★親子で遊ぼう★

♪室内での自由遊び・紙芝居など

日時:月 2 回程度木曜日 10:00~11:30

対象:就学前の子どもと保護者

定員:15 組

★多胎児のつどい★

♪室内での自由遊び・保護者の交流

日時:次回夏休み中に開催予定

対象:多胎出生の子どもと保護者

定員:10 組



★子育て・教育についての悩みや相談にも随時対応中!お気軽にお電話ください。

(対応時間/平日 9:30~17:30)

来所・訪問相談も可。まずはお電話ください。

※各行事への参加は事前のお申し込みが必要です。メールまたは HP よりお申し込みください。

※行事への参加・相談は全て無料です。(一部保育料を除く)

※大阪府下在住(大阪市・堺市以外)の方にご利用いただけます。

~行事開催日など内容についての詳細は当センターHP をご確認ください~

〈児童家庭支援センター岸和田〉所在地:岸和田市三田町 911 メール:ki.shien@gmail.com



↑地図



山手地区公民館 (TEL:072-446-0090)

★親子で料理★

～お鍋でご飯を炊こう＆肉じゃが作り～
調味料の「さしすせそ」を学びます。
日時:5/12(日)①10:00～幼児親子(3歳～)
②14:00～小学生親子
場所:山手地区公民館 料理室
講師:大力 恵美さん
(子連れ料理教室 Flash Kitchen MEG☆LAB0)
定員:①② 各8組
申込:4/15(月)～窓口・電話・Eメールで
(定員になり次第締切)

★ヤマチク ピアノ★

アップライトピアノを設置しています。
誰でも気軽に弾きにきてください。
日時:偶数月 9:00～17:00(予定)
場所:山手地区公民館 ロビー 申込:不要
※公民館の運営状況により利用できない場合があります。

★気軽にコンサートピアノを弾こう★

どなたでも参加できます。演奏時間1人15分で交代です。
観覧は自由にできるので、お気軽に参加ください。
日時:4/28(日) 9:00～16:00
場所:山手地区公民館 ホール
申込:要(空きがあれば当日参加も可能)



「子育て応援券」登録施設

※応援券は一時預かりのみ利用可能です！(P.3～7)

★ロビーコンサート★

生の演奏を楽しんでいただけます。
自由に入出りできるので、お気軽にご参加ください。
日時:5/21(火) 12:30～13:30
場所:山手地区公民館 ロビー
申込:不要
【オンラインでの観覧をご希望の方はご相談ください。】



浜手地区公民館 (TEL:072-431-0926)

SALON BeBe

申込不要

乳幼児親子がプレイルームで自由に遊べます。
日時:第1～4火曜日 10:00～12:00
第2火曜日は「英語あそび」、第4火曜日は「造形あそび」(4/23 ポールコロコロ、5/28 シール貼り、6/25 容器がいっぱい)をします。
場所:浜手地区公民館 プレイルーム
対象:0歳～未就園児の子どもと保護者・妊婦の方

親子対象にプレイルーム開放しています

団体の使用がない時間帯は、親子で遊べるようプレイルームを開放しています。他の親子と一緒にいる場合もあります。
日時:開館日の9:00～18:00

授乳室があります

いつでもご利用ください。

★子連れヨガ★

お子さん同室で行うママのためのヨガ。
日時:4/30(火) 10:30～11:30
場所:浜手地区公民館 プレイルーム
対象:0歳～未就学児の子どもと保護者 講師:MIKIさん
定員:10組(先着順) 申込:4/9(火)から電話・窓口にて
持ち物:お茶、タオル、ヨガマットまたはバスタオル



★パパサロン★

パパ友作って子育てを楽しもう!
日時:5/26(日) 10:30～11:30、6/23(日) 10:00～11:30
内容:5月「腹話術やEPA ツツア」などのお楽しみ会と、「さつまいもの苗植え」
6月「おやこでバルーンアート」
場所:浜手地区公民館 プレイルーム他
対象:未就学児とパパ(小学生以上の兄弟やママと参加も可)
定員:80人(先着順)
申込:各開催日の1か月前から窓口・電話・メールにて(先着順)



★浜手アクトコンサート★

お子さん連れで来ていただけます。
日時:4/11(木)・6/13(木) 14:00～15:00
内容:4月サックス、6月ピアノ 場所:浜手地区公民館 ホール
定員:120人(整理券あり・先着順)

★げんきに子育て(保育付き講座)★

親子が楽しく過ごせるように仲間と一緒に学びます。
学習や交流し、また子育ての悩みを共有しながら、
ママがホッとできる時間を過ごしませんか?
日時:5/17(金)～7/5(金) 10:00～11:30 全8回
内容:歯医者さんに教わる子どもの成長と歯(あご)、自分の体質を知り
アーユルヴェーダを暮らしの中に、エクササイズ(ボクティス)ほか
場所:浜手地区公民館 プレイルーム他
対象:乳幼児をもつ親または子育て中のかた
定員:16人、ボクティスの回は25人(保育を受ける方優先)
保育定員:10人 原則1歳以上(先着順)
申込:4/9(火)から窓口・電話・メールにて 材料費:実費徴収あり



中央公民館 (TEL:072-433-7222)

★赤ちゃんルーム★

親子の交流の広場
日時:毎月第2・4月曜日 10:00～11:30
場所:中央公民館 保育室
対象:2023/4/1生まれ～2025/3/31
生まれまでの赤ちゃんと保護者、妊婦の方
お気軽にご参加ください。



★まめっ子ルーム★

妊婦さんから就学前までの双子ちゃん、三つ子ちゃんと保護者のひろば
日時:月1回 土曜日 10:00～12:00
開催日は中央公民館にお問合せください。

★GWピアノルーム★

中央公民館のグランドピアノを1日開放し
ひとり15分間自由に弾けます。
日時:5/5(日) 9:00～16:00
場所:中央公民館 視聴覚室
定員:先着順26人(定員になり次第締切)
申込:要(ひとり15分、空きがあれば連続可)
申込・問合せ先:中央公民館 参加費:無料

★第68回中央公民館まつり★

舞台発表や作品展示、模擬店のほか、遊びコーナー
など親子で楽しめる催しがたくさんあります。
日時:5/25(土)・26(日) 10:00～15:00
場所:中央公民館及びびびりツツア内外(貝塚市役所横)

★貝塚青少年少女合唱団 団員募集★

仲間とハーモニーを作りませんか。市の式典や地域のイベントに出演。定期演奏会の開催。泉南地区や大阪府・全日本などの合唱祭などに参加しています。
ぜひ見学にお越しください。
毎週日曜日 10:00～12:00
対象:新年長児から高校生まで



いつでも見学・体験
お待ちしております♪



貝塚子育てネットワークの会 (問:中央公民館 TEL:072-433-7222)

貝塚プレーパーク～GWの巻～

「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに子どもの好奇心をかきたてる「火・水・木・土」などの素材と道具で子どもがやりたいと思うことを自分の手で実現できる遊び場です。
日時:5/4(土)・5/5(日) 10:00～16:00 *雨天中止
場所:貝塚市立青少年野外広場(第四中学校横)
対象:どなたでも 参加協力費:ひとり100円
主催:貝塚プレーパーク実行委員会(貝塚子育てネットワークの会)

申込不要

「あそぼう!ひろば」

乳幼児親子で外あそびの楽しさを体験してみよう!
自然の中で木や葉っぱ、水や土に触れながら遊んでみよう!
日時:10:00～11:30(月1回) ※開催日はブログでお知らせします。
場所:貝塚市立青少年野外広場(第四中学校横)
対象:乳幼児の子どもと保護者

★子育てサークル紹介★

いずれも対象:0歳～未就園児の子どもと保護者
要申込:中央公民館まで

《どんぐり・さくらんぼ》

日時:毎週(火)・(金) 10:00～11:30
活動場所:中央公民館、市民の森ほか

《森あそびサークルノントン森のようちえん》

日時:毎週(火) 10:00～昼前まで
活動場所:せんごくの杜ほか

《ありんこ》

日時:毎週(金) 10:00～11:30
活動場所:貝塚市立青少年野外広場(第四中学校横)、中央公民館ほか



【「NEWS 子育てネットワーク」毎月発行しています】

貝塚子育てネットワークの会の活動(講座のまとめや活動の報告、今後の予定、各活動の案内など)を載せています。公民館、図書館、子育て支援センターなどの機関に置いています。お手に取ってご覧ください。



「子育て応援券」登録施設

※応援券は一時預かりのみ利用可能です！(P.3~7)

こども園・保育園・幼稚園

公立認定こども園 園庭開放 ※要申込:当日 9:00 から電話にて受付

時間: 10:00~11:00 対象: 0歳~就学前の子どもと保護者、妊婦の方
定員: 10組程度 ※詳しくは各園へお問い合わせください。



水曜開催 4/17・24・5/1・8・15・22・6/5・12・19・26

津田認定こども園(422-1786)・三ツ松認定こども園(446-7158)



金曜開催 4/19・26・5/10・17・24・31・6/7・14・21・28

木島認定こども園(446-4139)・葛城認定こども園(446-0227)



★認定こども園木島幼稚園★

《親子教室》(446-3901)
日時:5/7(火)・5/14(火)・5/21(火)・6/4(火)
6/11(火)・6/18(火) 10:30~12:00
対象:1~2歳の未就園児と保護者
費用:月3,300円(教材費含む)
申込:電話にて(定員になり次第締切)

★貝塚中央こども園★(433-1319)

《園庭開放》
日時:5/14(火)・6/11(火)
《親子教室ここに広場》
日時:5/28(火)・6/25(火) 10:00~11:00
対象:1~3歳の子どもと保護者
申込:事前に電話にてお問合せください。
詳細は園のHPにてお知らせします。

★わきはまこども園★(431-2151)

《園庭開放》
日時:4/23(火)・5/28(火)・6/25(火)
10:00~11:00
対象:1~5歳の子どもと保護者 定員:2組
《見学会》
日時:4/25(木)・5/30(木)・6/27(木)
10:00~11:00
定員:各日2組(大人1人で複数の子は可)
申込:いずれの催しも各月1日~実施日前日の
平日9:00~17:00 電話にて

★認定こども園永寿台保育園★

《園庭開放》(446-4387)
日時:4/11(木)・5/16(木)・5/23(木)
6/6(木)・6/13(木) 10:30~11:30
対象:未就園の0~6歳 定員:40組
定員:5組(定員になり次第締切)
申込:10:00~17:00 電話にて(先着順)

★認定こども園橋本保育所★

《ちびっこプラザ》(423-0066)
日時:隔週水曜日 10:00~11:30
2グループに分かれて隔週に交代で開催
(1グループ年間15回程度)
対象:未就園の0~6歳 定員:40組
申込:空があれば随時募集
費用:年間1,000円(材料代等)

★海塚保育所★(432-7847)

《園庭開放はとぼっぱ》
日時:6/20(木) 10:00~11:00
対象:0歳~就園前の子どもと保護者
定員:3組
申込:3日前までに電話(先着順)
車でお越しはご遠慮ください。
徒歩・自転車でお越しください。

★ひさほ保育園★(427-5688)

《園庭開放》お話し・戸外遊び(育児相談あり)
日時:4/26(金)・5/24(金)・6/28(金) 10:00~11:00
対象:0歳~就学前の子どもと保護者
申込:前日までに電話 9:00~17:00

★東山こども園★(421-2005)

《園庭開放》育児相談あり
日時:4/18(木)・5/16(木)・6/20(木)
10:00~11:00
対象:1~3歳児の子どもと保護者 定員:5組
申込:1週間前から先着順
《親子教室げんきっ子ひろば》
対象:2歳児~就学前の子どもと保護者 定員:5組
※詳細はお問合せください



★認定こども園パルティ道教寺★

《どんぶり》(427-8969)
日時:5/9(木)・5/23(木)・6/13(木) 10:00~11:00
対象:0~2歳児の子どもと保護者 定員:3組
申込:電話にて

★ひがし保育園★(431-9006)

《園庭開放》
日時:4/17(水)・5/15(水)・6/19(水) 10:00~11:00
対象:0歳~就園前の子どもと保護者
申込:前日までに電話にて



★貝塚カトリック幼稚園★(432-3974)

《園庭開放》
日時:不定期 10:00~11:30
対象:就園前の子どもと保護者
費用:傷害保険50円
《親子体験教室『Piccolo(ピッコロ)』》
モンテッソーリ教具の体験など
日時:不定期 10:00~11:30
対象:2歳~就園前の子どもと保護者 持ち物:上靴
申込:いずれも不要 費用:傷害保険50円
※詳細は「ためまっぴかいつか」をご覧ください。
幼稚園の様子はInstagramでもご覧いただけます。



★おおぐらこども園★(432-5222)

《園庭開放》
日時:4/18(木)・5/16(木)・6/20(木) 10:00~11:00
対象:1歳児~就学前の子どもと保護者
定員:5組(先着順)
申込:月初めに電話にて9:00~17:00
《保育見学会》
日時:4/24(水)・5/15(水)・6/12(水) 10:00~
対象:就学前の子どもと保護者(出産予定含む)
申込:随時電話にて(人数調整あり)
《スマイルキッズ》
日時:5/2(木) 10:00~11:00
対象:1歳児~就学前の子どもと保護者
定員:5組(先着順)
申込:月初めに電話にて9:00~17:00
《グルメリランチ》
日時:5/16(木)・6/20(木) 11:00~12:00
対象:1歳児~就学前の子どもと保護者
定員:5組(先着順)
申込:月初めに電話にて9:00~17:00
※離乳食・アレルギー除去食対応はしていません。

★認定こども園ピアニ道教寺★

《園庭開放》(493-1330)
日時:5/22(水)・5/29(水)・6/5(水)
6/19(水) 10:00~11:00
対象:1歳~3歳の子どもと保護者
申込:電話にて

★ごぎ幼稚園★(422-1641)

《園庭開放》
対象:0歳~就園前の子どもと保護者
日程等詳細は園のHP、ブログにてお知らせします。

★まーがるこども園★(438-2345)

《ベビーピクス》
日時:4/16(火)・5/21(火)・6/18(火) 10:00~11:00
対象:2~8か月児の子どもと保護者
定員:5組(先着順)
《園庭開放》
日時:4/19(金)・5/24(金)・6/21(金) 10:00~11:00
対象:1~3歳の子どもと保護者
《sukusukuくらぶ》
日時:6/17(月) 10:00~11:00
対象:1~就学前の子どもと保護者
申込:いずれも電話にて



★貝塚南こども園★(432-4735)

《園庭や支援センターで先生と一緒に遊ぼう》
日時:4/18(木)・4/26(金)・5/10(金)・5/17(金)
6/6(木)・6/24(月) 10:00~11:00
対象:0歳~就学前の子どもと保護者
申込:不要
活動内容は月ごとにためまっぴにてお知らせします。



子育て支援センターみなみ

(TEL:072-432-4735 代表:貝塚南こども園)

毎日開催

みなみパティオ(園庭開放)

園庭の遊具やおもちゃで自由に遊んで頂けます。
日時:月~金 9:30~12:30 13:30~15:30
対象:0歳~就学前の子どもと保護者

みなみ kids

日時:4/10(水)・5/8(水)・5/22(水)
6/5(水)・6/19(水) 10:00~11:30
対象:0歳~就学前の子どもと保護者

みなみ baby

日時:4/15(月)・4/22(月)・5/13(月)・5/27(月)
6/3(月)・6/10(月) 10:00~11:30
対象:3か月~未歩行の子どもと保護者

申込不要

お誕生会

日時:4/17(水)・5/15(水)・6/12(水)
10:00~11:30
対象:お誕生月の子ども、そうでない子どももご参加ください

育児相談

日時:4/24(水)・6/26(水)
10:00~11:30
対象:0歳~就学前の子どもと保護者
(受付は11:00まで)

★わんぱくホーム★

日時:初回 5/21(火)・5/23(木)
火曜日コース・木曜日コースいずれか
9月までの全10回 10:00~11:30頃
対象:1歳児(歩いている)~就学前の子どもと保護者
定員:各10組(定員になり次第締切)
申込:5/7(火)~5/10(金) 10:00~16:00
電話にて先着順(新規の方優先)

★お外でわんぱくホーム★

日時:初回 6/7(金)からの月1回
3月までの全10回 10:00~11:00頃
対象:1歳児(歩いている)~就学前の子どもと保護者
定員:13組(定員になり次第締切)
申込:5/13(月)~5/17(金) 10:00~16:00
電話にて先着順(新規の方優先)



貝塚子育てネットワークの会



貝塚子育てネットワークの会では

「うちの子よその子みんなの子～子どもにはあそびを親には仲間を～」をテーマとし、あそびや学びを通して、みんなで子育てする、子育てする仲間をつくる、親育ちの場です。

乳幼児部会

♡3つの子育てサークルの集まり♡

保育付き講座の開催、その他レクリエーションなど

乳幼児部会は0歳から就園前の子どもが主役の3つのサークル（ノントン森のようちえん、どんぐり・さくらんぼ、ありんこ）が集まり、外あそびを中心に季節の行事や保育付き講座を行っています。大人数で行う運動会や芋掘りは就園前の子どもにとってとても良い経験になります。

たくさんの仲間ができる場所でもある乳幼児部会は、親子ともに仲間と成長できる場所です。あつという間に終わる乳児期、楽しい仲間と思いきり一緒にあそびませんか？

〈子育てサークル〉



ノントン森の
ようちえん

活動日

毎週(火)10時～



どんぐり・
さくらんぼ

活動日

毎週(火)(金)10時～



ありんこ

活動日

毎週(金)10時～

園児部会

♡園児をもつ親の集まり♡ 保育付き講座の開催、ミーティング、その他レクリエーションなど

園児部会は、毎月のミーティングで出た話題や悩みから、中央公民館と共に講座や座談会を開催しています。子どもと離れて大人だけでお喋りしたり、平日・休日共にレクリエーションを企画して親子で思いきりあそんだりしています。

「あそび、学び、仲間づくり」ができる幼児期の子どもをもつお母さんのコミュニティです。

仕事をしているお母さんも在籍しています☆

小学生部会

♡小学生をもつ親の集まり♡ 保育付き講座の開催、ミーティング、その他レクリエーションなど

子どもは6年間で体も心も大きく変わります。習い事や友だちと過ごすことが多くなり家に居ない時間も増えてきます。一方、私たち親は家事や仕事などに追われ、今のわが子の状態をどこまで把握し、理解できているのか、成長につれて出てくる不安や悩みは尽きません。何かあった時に先輩ママに聞けるといろいろと準備ができるから安心です。小学生部会は小学生をもつ親どうしが飾らず話し合い、わからないことは講座を開催し、学校や専門の先生のお話を聞いて「うちだけじゃないんだ...」とホッとできるそんな『不安な気持ちを言える場所』になればと思い活動しています。

中高生部会

♡中高生をもつ親の集まり♡ 講座の開催、ミーティング、その他レクリエーションなど

思春期まっただ中の中高生をもつ親の集いの場です。中高生の親だからこそその悩みや不安について、共に考え学び合う活動をしています。中央公民館と共に講座や座談会を開催しています。

〈子育て支援事業〉

赤ちゃんルーム 運営スタッフ

♡妊婦、0歳児親子のひろば

中央公民館の主催事業。妊婦さんと0歳児親子を対象にふれあいあそびや季節のあそび、情報交換など親どうしが気軽に集える交流の場です。

毎月第2・第4月曜日10時～11時30分まで、中央公民館1階保育室にて開催しています。

貝塚子育てネットワークの会のちょっと先輩ママたちが、「子育てには仲間が必要！親どうしがつながるきっかけになれば...」という思いで関わっています。



貝塚子育てネット
ホームページ