

これを見れば 貝塚の子育てが わかる！

現役子育て中ママがママ目線で作っているナビゲーション！ No.69

2025年4月発行

イキイキ

貝塚子育て情報誌

子育てナビゲーション

— 0才～就学前の子育て、応援します！ —

spring

直近のイベントは
ココからチェック



貝塚は子育てに熱い街！

赤ちゃんが生まれると、すごく嬉しいんだけど、育てる側の体力と気力が想像以上に必要だった！しんどいよぉ～！誰か助けて～！という状態になりがちですよね。そんな子育て家庭に、生まれる前からの手厚いサポート体制が、貝塚にはあります！上手く活用して、体力と気力を取り戻してくださいね！



妊娠6～8ヶ月頃にうかがいます すくすくママ訪問

玄関先まですくすくサポーターが訪問します。妊娠・出産・産後の準備に抜けが無いかな、アンケートを通して確認してくれます。さらに困った時や疲れた時には貝塚市にどんなサポートがあるかを紹介してくれます！



生後3週間～2ヶ月頃にうかがいます すくすくベビー訪問

すくすくサポーターが赤ちゃんの身体測定を行った後、発育や育児などの相談に応じます！最後に貝塚市の子育てに関する情報を教えてくれますよ！



生後3ヶ月頃にうかがいます こんにちは赤ちゃん訪問

玄関先まで民生委員が訪問します。民生委員はひとことと言うと「あなたの町の相談役」です！あなたと同じ地域にお住まいで、地域事情にとっても詳しい方なので、子育てに限らず困ったことがあれば相談してみてくださいね！



申込なしでいつでも行ける場所あります オープンスペース

「今日は天気も良いし、子どもも私も体調いい！どこかお出かけする所ないかなあ」という時にピッタリな場所、たくさんあります！平日なら毎日開催している場所も♪「にじいろひろば」「みなみパティオ」「つげさん広場コミュニティスペースえーる」などなど。申込なしで参加できます！少し時間が出来たら覗いてみるのも◎ 話しやすい職員さんに出会えたり、育児仲間もできたりしちゃうかも？他にもたくさんあるのでP3～7の施設別子育て情報のタイトル下線が黄色を目印に探してみてくださいね！

貝塚市内の様々な所で子育て相談 すくすく子育て応援隊

公立認定こども園の先生が、安心して子育てを楽しめるよう、子育て中の“こんな時どうするの？”を一緒に考えてくれますよ！家庭訪問や、電話での相談も受け付けてくれますよ。気軽に電話してみてくださいね！



子育てのヒント誰か教えてくれないかな 公民館事業

「それ、もっと早くに知ってれば～！あの時の私に教えてあげたいっ!!」って思うことありませんか？？公民館には保育付きの子育て講座があります！「おや子教室」など子どもを預けて、集中して親が学べる場が公民館にはありますよ！子育ての引き出し増やして、余裕のある子育て生活を送れたら、なんて幸せ♪



困った時に使ってリフレッシュ！ 子育て応援券

「家事に育児にもう手一杯。誰かどっちか手伝ってくれないかな…」って爆発しそうな時ありませんか？「かといって家事代行やベビーシッターの利用料を払う余裕も無いし…」という時、ぜひ貝塚市の子育て応援券を使ってください！子育て家庭に必要な有料の支援を無料で受けられますよ！詳細は2ページに載ってます♪



スマホで見られる！貝塚の子育て情報 ためまっぷかいづか

今日参加できるイベント、何月何日に参加できるイベント無いかあって思った時、本冊子で探すのは正直一苦労ですよね。そんな時に超便利なのが「ためまっぷかいづか」スマホで開けば今日からやってるイベントがチラシ形式で見られる！チラシをタップすれば詳細情報が確認できる！場所をタップすればなんと現在地からの経路まで確認できちゃうスグレモノ♪他にもたくさんの情報が載ってるから、ぜひ見てみてね！





かんしゃくへの対応、困っていませんか

みなさん、毎日育児・家事・仕事などに忙しくされているのではないのでしょうか。

わたしも現在3歳の娘の子育てと仕事の両立に日々奮闘しています。育児も家事も思うようにいかずイライラしてしまうことが多々あります。わたしのこどもは絶賛イヤイヤ期中でかんしゃくを起こして切り替えに時間がかかることがあります。気持ちに余裕がないときは、わたしもイライラしてしまって、その感情をこどもにぶつけてしまい、反省することがあります。では、どうすればいいのでしょうか。

感情に感情をぶつけたとしても、何も解決しないことは容易に想像ができると思います。そのため、まずは「嫌だ!」という感情をこどもに一通り表現してもらいましょう。

その時は少し距離を取って見守ってみましょう。「ここで待ってるね」等と優しく声を掛けるなどして見守るのはどうでしょうか。

こどもの気持ちが落ち着くの待ちます。そうすると、徐々に落ち着いてくるでしょう。

落ち着いてきたときには「しんどかったね」「こういう気持ちで悲しくなったんだね」等声をかけて、抱きしめてみましょう。「自分の気持ちを分かってくれた」と、こどもの気持ちが満たされることでしょう。

もちろん、毎回上手にいくわけではありませんが、少しずつやってみてください。

子育ては大変ですが、がんばりすぎずに一緒にやっていきましょう! (記 貝塚市子ども相談課 真田真奈美)



子育て応援券

使える場所が
増えました

今年も交付されます



令和7年度は空色です

気持ちの余裕を作るためには、まずはママが幸せじゃないと
子育てを「楽」に続けていくために…
応援券を使ってぜひ気分転換してください

- ✓ 一時預かり
- ✓ 家事援助
- ✓ 子育て講座
- ✓ 病児・病後児保育
- ✓ ファミリーサポートセンター
- ✓ 任意の予防接種
- ✓ その他

私はこう使ってます!!

- ・産後歯医者に行きたかったので一時保育で使いました。
- ・美容院の間、子どもを預かってもらいました。
- ・お家に来てもらい、ご飯を作ってもらいました!
- ・講座を受けて学びになりました。 など

詳しい内容は
貝塚市HPを
ご覧ください



令和8年3月31日まで

交付対象は4月1日現在で満1歳と満2歳の児童

利用者の声

SOS

しんどい時は無理をしなくていいんだよ?



すくすく子育て応援隊

072-433-7068



子ども相談課

072-433-7022

072-433-7000

1人で悩まないで!



民生委員



児童家庭支援センター岸和田

072-445-0101

電話でOK
匿名でOK



児童虐待(の疑い)に気づいたら?

児童相談所虐待対応ダイヤル **189** (無料)

匿名でもかまいません
周りの誰かが気付くことが早期解決につながります

詳しい内容は「かいづか子育てガイドブック」をご覧ください

施設別 子育て情報



子育て支援センター“ひだまり” (072-433-7064)



にじいろひろば (申込不要)

保育室やバルコニーなどを自由に開放しています。
子どもと保護者が安心してあそべるひろばです。
交流や、子育て相談などもできます。

日時 月～金 10:00～12:00・13:00～16:00
対象 0歳から就学前の子どもと保護者
費用 無料 *第3(水)休館

にじいろ・すまいる (申込不要)

日時 第2(金) 10:00～12:00・13:00～16:00
対象 1～2歳児の子どもと保護者
費用 無料

にじいろ・ふたば (申込不要)

日時 第4(木) 10:00～12:00・13:00～16:00
対象 赤ちゃん専用(1歳のお誕生日まで)
費用 無料

栄養相談 (申込不要)

栄養士の相談・身体測定

日時 4/2・6/4 (第1水曜日) 9:30～11:00
費用 無料 持ち物 母子健康手帳

育児相談 (申込不要)

保健師・保育教諭の相談・身体測定

日時 5/7 (第1水曜日) 9:30～11:00
費用 無料 持ち物 母子健康手帳

あやこリズム遊び

～♪リズムを楽しくもう♪～ (要申込)

日時 4/10(木) 10:30～11:30
対象 就学前の1～2歳児の子どもと保護者
12組程度
費用 無料
申込 4/3(木)10:00～窓口・電話にて

みんなであそぼう♪

じよじよスマイル (要申込)

日時 5/13(火) 10:30～11:30
対象 生後7か月～15か月頃までの
子どもと保護者 10組
費用 無料
申込 4/24(木)10:00～窓口・電話にて

一時預かり (要問合せ) (「子育て応援券」が利用可能)

【AM】9:00～12:00 【PM】13:00～16:00

料金〈1時間〉500円(3歳児未満)

400円(3歳児以上)

休館日・講座やイベントがある時は、お受けできない
場合もあります。詳細はお問合せください。

お誕生日会 (申込不要)

日時 毎月第4水曜日 11:30～

子育て支援センター4館合同学習会

子どもの事故と

救命手当について (要申込)

日時 6/18(水) 10:00～11:30
【予定】※日程変更あり
場所 保健・福祉合同庁舎3階 大会議室
対象 就学前の子どもと保護者 15組程度
費用 無料 保育 あり
申込 6/11(水)10:00～電話にて
子育て支援センターひだまり(保健・福祉合同
庁舎2階) TEL:072-433-7064
*詳細・変更等は広報かいづか5月号、
ためまっぶかいづかにて



ファミリー・サポート・センター

(072-433-7050)

救命救急講座 (要申込)

子どもの事故に対する応急処置と救命処置について

日時 5/9(金) 10:00～12:00
対象 全市民 費用 無料 申込 随時
*保育は一時預かりなどをご利用ください

小児看護の基礎知識 (要申込)

これから流行る病気について

日時 6/30(月) 10:00～12:00
対象 全市民 費用 無料 申込 随時
*保育は一時預かりなどをご利用ください

子育て支援センターみなみ

(072-432-4735 代表・貝塚南こども園)

みなみパティオ(園庭開放) (申込不要)

園庭の遊具やおもちゃで自由にご遊んで頂けます。

日時 月～金曜日
9:30～12:30・13:30～15:30
対象 0歳～就学前の
子どもと保護者
費用 無料



みなみKids (申込不要)

親子で遊べる楽しい遊びを提供します。

日時 4/9・30、5/7・28、6/4 (全て水曜日)
10:00～11:30
対象 0歳～就学前の子どもと保護者
費用 無料

みなみBaby (申込不要)

ふれあい遊びなど未歩行のお子様連れで楽しめる
赤ちゃん専用のお部屋です。

日時 4/14・28、5/12・26、6/9・23
(全て月曜日) 10:00～11:30
対象 0歳～未歩行の子どもと保護者
費用 無料

お誕生日会 (申込不要)

お誕生月の子ども、そうでない子どももご参加ください。

日時 4/16(水)・5/21(水)・6/24(火)
10:00～11:30
対象 0歳～就学前の子どもと保護者
費用 無料

育児相談 (申込不要)

健康・育児について保健師・保育士が相談に応じます。
身体計測もあります。

日時 4/23(水)・6/25(水)
10:00～11:30(受付は11:00まで)
対象 0歳～就学前の子どもと保護者
費用 無料
持ち物 母子健康手帳

わんぱくホーム(前期) (要申込)

身体を使った遊びや製作遊び、夏には水遊びなど親子
でいろいろな遊びが楽しめます。

日時 火曜日コース or 木曜日コース選択制
各10回 10:00～11:30
対象 1歳(歩行可能)～未就学の子どもの保護者
費用 無料 定員 各10組
申込 5/8(木)・9(金)10:00～16:00 電話にて
(新規の方優先・先着順)

おそとでわんぱく (要申込)

お散歩や水遊び、どんぐり拾いなどお外での遊びを提
供します。

日時 6月～月1回金曜日 10:00～11:00
対象 1歳(歩行可能)～未就学の子どもの保護者
費用 無料 定員 13組
申込 5/13(火)・14(水)10:00～16:00 電話にて
(新規の方優先・先着順)

児童家庭支援センター岸和田

(阪南福祉事業会) 072-445-0101

住所:岸和田市三田町911

Mail: ki.shien@gmail.com



親子で遊ぼう (要申込)

室内での自由遊びや紙芝居等・保護者交流

日時 月2回木曜日 10:00～11:30
対象 就学前の子どもと保護者
費用 無料
定員 15組
申込 HP またはメール

赤ちゃん広場 (要申込)

ベビーマッサージ・育児相談・保護者交流

日時 月1回金曜日 10:30～11:30
対象 乳児と保護者
費用 無料 (きょうだい保育は有料)
定員 12組
申込 HP またはメール





施設別 子育て情報

子育てCafe(要申込)

保護者交流(グループワーク)とミニ学習会(保育可)

日時 月 1 回木曜日 10:00～11:30

対象 子育て中の保護者

費用 無料

定員 5 名(保育定員 4 名)

申込 HP またはメール

ホッとtime(要申込)

個別相談(子ども連れ可)

日時 第 4 火曜日

午前・午後各 2 枠(1 枠 1 時間)

対象 子育て中の保護者:1 枠 1 名(1 家族)

費用 無料 申込 HP またはメール

多胎児のつどい(要申込)

室内での自由遊び・多胎児家族の交流

日時 長期休暇中に 1 回

対象 多胎児出生児(小学生以下)と保護者

費用 無料 定員 10 組

申込 HP またはメール

子育て相談(申込不要)

子育てに関する相談(心理士または専門相談員が対応)

日時 平日 9:30～17:30

対象 概ね 18 歳以下の児童本人・保護者・関係者

費用 無料

※電話・来所・メールでの対応(訪問相談も可)
来所相談は要予約

NPO 法人えーる (080-3130-3567)

(一時預かり・産前産後家事サポート講座等の
費用に「子育て応援券」が利用可能)



つげさん広場コミュニティスペース

子育て中のママが子どもを連れて気軽に (申込不要)
お話ししたり遊んだりして一息つけるほっとスペースです。

日時 平日 10:00～15:00

対象 マタニティ～子育て中の方・親子・どなたでも

費用 無料(貝塚市外・カフェ利用の方 300 円)

*一時預かりあります/ 開所時間の変更・月 1 回の休館
日など、Instagram 等の SNS でお知らせしています。

おしゃべりカフェ(申込不要)

子どもの発達に不安をもつ保護者の方、お茶を飲
みながらお話ししましょう。

日時 4/9(水)・5/14(水)・6/11(水)

11:00～12:30(当日時間内にお越しください)

場所 ポートフォリオ

(海塚 1 丁目 1-23 / 南海貝塚駅 西口すぐ)
講師 加嶋 さおりさん・林 美香さん
(ベアレントトレーニングトレーナー)

対象 子どもの発達に不安をもつ保護者

費用 無料(ポートフォリオ利用につき 1 ドリンク代が必要)

お話するのが苦手な方は聞いているだけで OK!

ベアレントトレーニングトレーナーと一緒にしゃべりに参加します。

やさしいおさがり会(申込不要)

第 4 回、6 月開催決定! 日程等決まり次第、
ためまっぷかいつか、えーる Instagram にて
お知らせします。

対象 どなたでも 費用 無料

おそとデビューwith マタニティ(申込不要)

初めての外あそび、子どもと二人だと不安だなあ…。
そんな想いに寄り添いながらおそとデビューをサポート
します。マタニティの方もお気軽にご参加ください。

日時 5/12・19・26 (全て月曜日)

10:00～11:30

場所 貝塚市役所前芝生広場「緑の市民広場」

対象 マタニティ～1 歳 6 か月頃の子

費用 無料

えーる親子あそび塾

(つげさん広場出前教室)(要申込)

発育発達トレーナー®監修の発達を促す遊びの
プログラムを行います。

日時 4/17・24、5/8・22、6/5・19(全て木曜日)

10:00～11:30 *小雨決行

場所 ハート交流館、せんごくの杜

講師 高岡 和美さん(発育発達トレーナー®)ほか

対象 しっかり歩ける 1 歳児～

未就園児の子どもと保護者

費用 無料 申込 開催日前日まで

*市外の方、2 回目以降の申し込みの場合 1 週間前より受付

ママとあかちゃんのふれあいタイム with マタニティ(要申込)

ベビーマッサージやふれあいタイムが体験できます。

日時 5/20(火) 10:10～10:50 (受付 10:00～)

対象 1 か月健診後～6 か月の子どもと保護者、
マタニティの方

費用 無料 申込 開催日前日まで

*市外の方、2 回目以降の申し込みの場合 1 週間前より受付

ベタベタの日(要申込)

手形・足形スタンプでの成長カードづくり

日時 4/25(金)・5/27(火)・6/26(木)

①10:00～ ②10:30～ (受付 10:00～)

対象 1 か月健診後～未就学児の子どもと保護者

費用 100 円/1 人 申込 開催日前日まで

*市外の方、2 回目以降の申込の場合は 1 週間前より受付

子育て講座「わが子の “ちょっと心配”に向き合うために ～この子らしさを知る第一歩～」(要申込)

日時 4/21(月) 10:00～12:00

場所 福祉センター4 階会議室

講師 霞川 香織さん(公認心理師)

対象 子育て中の方 10 名

費用 500 円(資料代)

申込 定員になり次第終了

ベアレントトレーニング講座(要申込)

子育てでの困り感やイライラを解消!

ベアトレで子どもと笑顔で過ごす日々を。

日時 5/22・29、6/12・26、7/10、8/28、

9/11・25、10/9・16 (全て木曜日)

場所 福祉センター6 階控室

対象 子育て中の方 8 名

費用 21,000 円(全 10 回分)

申込 定員になり次第終了

キャリアステップ かいつかマタニティ&交流会

(要申込)

子育てママ必見! ママのための春の簡単メイクレッスン。

日時 4/23(水) 10:30～12:00

場所 ポートフォリオ

(海塚 1 丁目 1-23 / 南海貝塚駅 西口すぐ)

講師 岡 美鈴さん

(メソッドフェイシャルサロン CHOCO オナー)

対象 子育て中の方 10 名

費用 無料(ポートフォリオ利用につき 1 ドリンク代が必要)

申込 4/10(木)～開催日前日まで

申し込みフォームまたは

お電話(080-3497-0874)にて

*保育について

場所:コミュニティスペース/保育定員:5 人

保育代:無料 /保育締切:4/18(金)



①りとりとみっく Baby(要申込)

②りとりとみっく Kids(要申込)

音楽を通じて、心と体と頭を育てて、子どもの成
長する土台を育てます。

①Baby 日時 4/11(金)・6/17(火)

10:10～10:40 (受付 10:00～)

対象 しっかり首の座った赤ちゃん～

10 か月までの子どもと保護者

②Kids 日時 5/14(水)

10:10～10:40 (受付 10:00～)

対象 10 か月～就園前までの子どもと保護者

費用 各回 800 円 申込 開催日前日まで

*市外の方、2 回目以降の申し込みの場合 1 週間前より受付

遊びで発達ワークショップ(要申込)

子どもの特性や発達段階に添った関わりを体験できる
ワークショップです。

日時 4/3(木) 9:50～10:50 (受付 9:40～)

対象 子育て中の保護者、プレママ、プレパパ、
子どもの発達を促す関わりを学びたい方

費用 3,300 円

申込 開催日前日まで

『0 歳～低学年までの認知発達の関わり』(学習発達入門編)

発育発達・学習発達・ソーシャルスキル・

実践心理をテーマに毎月開催しています。

内容や日程等は QR コードを

読み込んでご確認ください。



体軸だっこ(要申込)

楽なだっこを身につけましょう!

日時 5/16(金) 10:10～10:55 (受付 10:00～)

対象 1 か月健診後～6 か月の子どもと保護者

費用 無料

申込 開催日前日まで

*市外の方、2 回目以降の申し込みの場合 1 週間前より受付

ママとベビーのヨガクラス(要申込)

ママのからだをほぐして、お子さんとふれあいましょう。

日時 4/18(金)・6/23(月)

10:10～10:55 (受付 10:00～)

対象 3 か月～2 歳ごろの子どもと保護者

費用 無料

申込 開催日前日まで

*市外の方、2 回目以降の申し込みの場合 1 週間前より受付

施設別 子育て情報



こども相談センター

(TEL:072-433-7000)

赤ちゃん相談(要申込)

身体測定・育児・栄養・母乳・歯科相談など、困っていることの相談に応じます。

日時 4/16(水)・5/14(水)・6/11(水)
受付: 9:30~11:00

対象 乳児(1歳未満)とその保護者
費用 無料

申込 相談日の1週間前~電話や窓口にて

離乳食講習会(前期)(要申込)

離乳食のポイントやメニューの紹介、調理実習、試食など(生後5~8か月頃の内容)

日時 4/25(金)・6/6(金)
13:30~15:30

対象 離乳食期の乳幼児とその保護者
費用 200円

申込 電話や窓口にて
*保育士による
保育付き(対象児)



離乳食講習会(後期)(要申込)

離乳食のポイントやメニューの紹介、調理実習、試食など(生後9~15か月頃の内容)

日時 5/16(金) 13:30~15:30

対象 離乳食期の乳幼児とその保護者
費用 200円

申込 電話や窓口にて
*保育士による
保育付き(対象児)



幼児食講習会(要申込)

日時 ①5/26(月) ②6/23(月) 10:00~13:00

内容 ①お弁当をつくらう!~食事の適量について~
②食育月間「朝ごはんは元気のもと」

対象 離乳食完了から小学校入学前の
幼児とその保護者

費用 保護者一人につき500円、
幼児一人につきプラス200円

申込 ①5/7(水)~②6/6(金)~電話や窓口にて
*保育士による保育付き(対象児)

貝塚子育てネットワークの会

(072-433-7222 問・中央公民館)



貝塚プレーパーク~GWの巻~(申込不要)

「自分の責任で自由に遊ぶ」、子どもがやりたいと思うことを自分の手で実現できる場所。

日時 5/10(土)・11(日)10:00~15:00*雨天中止
場所 貝塚市立青少年野外広場(第四中学校横)

対象 どなたでも
参加協力費 ひとり100円
主催 貝塚プレーパーク実行委員会
(貝塚子育てネットワークの会)

あそぼう!ひろば(申込不要)

親子で外あそびの楽しさを体験してみよう!

日時 10:00~11:30(月1回)
*開催日はブログでお知らせします

場所 貝塚市立青少年野外広場
(第四中学校横)

対象 乳幼児の子どもと保護者 費用 無料

子育てサークル(要申込)

いつでも見学・体験お待ちしております。

対象 いずれも0歳~未就園児の子どもと保護者
申込 中央公民館(072-433-7222)まで

◎どんぐり・さくらんぼ

日時 毎週(火)・(金) 10:00~11:30
活動場所 中央公民館や戸外

◎森あそびサークル ノンタン森のようちえん

日時 毎週(火) 10:00~昼前まで
活動場所 せんごくの杜ほか

◎ありんこ

日時 毎週(金) 10:00~11:30
活動場所 貝塚市立青少年野外広場
(第四中学校横)・中央公民館ほか



市民図書館 (072-433-7200)

【休館日:毎週火曜、4/30~5/1、
5/3~5、5/31、6/30】



おはなし会(申込不要)

紙しばいや絵本の読み聞かせ、手作りあそびなどをします。

第1(土):ストーリーテリングと絵本の読み聞かせ
(対象5歳くらいから)
第2(土):絵本の読み聞かせ(対象3歳くらいから)
第3(土):紙しばい
第4・5(土):絵本の読み聞かせ、手作りあそびなど

日時 毎週土曜日 11:00~ 費用 無料

ほっとタイム(申込不要)

親子で声や音を気にすることなく、気軽に図書館を利用できる時間です。

日時 毎週金曜日 9:30~12:00

対象 就学前の子どもと保護者 費用 無料

“ほん”のひととき わたしタイム(要申込)
本の紹介や、みんなで楽しいおしゃべり会!お子さんを預けて図書館の本を選ぶ時間もあります。

日時 6/20(金) 10:00~1時間程度
対象 就学前の子どもと保護者(市内在住優先)
費用 無料
申込 先着順 来館または電話にて受付

貝塚ファミリー劇場

(072-433-7222 問・中央公民館)



ファミリーひろば(要申込)

アレルギーについて

日時 6/17(火)・9/5(金)・2026年1/22(木)
10:30~

内容 暮らしを整える全3回

アレルギーについて/腸活について/整理整頓について

対象 会員・一般
費用 無料 申込 貝塚ファミリー劇場

こまのおっちゃんのかまのサザ

日時 5/11(日) 14:00~ (要申込)

対象 会員

費用 無料 申込 要相談

本誌掲載の講座&イベントの詳細は、

ためまっぷかいづかをチェック!!

イキイキ子育て
ナビゲーション(本誌)



「今日は天気も子どもの機嫌も
良い!今日出かけできる
ところはないかな?」が叶う、
子育ての味方サイト!



ためまっぷかいづか

チラシに掲載しているので、より
詳しく情報を見ることができます!
気になる講座やイベント情報を
チェックしてみね~!

かいづか子育て
ガイドブックもあるよ!



施設別 子育て情報



中央・山手地区・浜手地区公民館

中央公民館 (072-433-7222)

赤ちゃんルーム (申込不要)

妊婦さんから0歳児親子が気軽に交流できる
集いの広場

日時 毎月第2・4月曜日
10:00～11:30

対象 2024/4/1以降生まれ
の子を持つ親子、
妊婦のかた

費用 無料

詳細は中央公民館までお問い合わせください。



まゆっ子ルーム (申込不要)

妊婦さんから就学前までの双子ちゃん、三つ子
ちゃんと保護者のひろば

日時 月1回土曜日 10:00～12:00

開催日は中央公民館にお問い合わせください。

費用 無料

第69回 中央公民館まつり (申込不要)

舞台発表や作品展示、模擬店のほか、遊びコーナーなど
親子で楽しめる催しがたくさんあります。

日時 5/24(土)・25(日) 10:00～15:00

対象 どなたでも

場所 中央公民館及びコスモシアター内外
(貝塚市役所横)

GWピアノリレー (要申込)

老若男女、ピアノが好きな方、誰でも参加できます。
ひとり15分、空きがあれば連続可

日時 5/4(日) 10:00～16:00

スペシャルゲスト: 貝塚少年少女合唱団(ミニコンサート)
12:00～12:30

対象 誰でも可

定員 22人(定員になり次第締切)

費用 無料

申込 中央公民館まで

貝塚少年少女合唱団

団員募集 (要申込)

仲間とハーモニーを作ませんか。市の式典や地域
イベントに出演。定期演奏会の開催、泉南地区や大
阪府・全日本などの合唱祭に参加しています。

ぜひ見学にお越しください。

日時 毎週日曜日 10:00～12:00

対象 新年長児から高校生まで

費用 団費その他

問合せ・申込 中央公民館まで

山手地区公民館 (072-446-0090)

ヤマチクオープンサロン (申込不要)

団体の利用がない場合に限り、保育室を乳幼児とそ
の家族のあそび場として開放しています。

日時 開館日の9:00～17:00

対象 乳幼児とその家族

費用 無料



ロビーコンサート (申込不要)

お昼のひととき、生演奏をお楽しみください♪

日時 5/30(金)・7/25(金) 12:15～13:00

費用 無料

浜手地区公民館 (072-431-0926)

SALON BeBe (申込不要)

乳幼児親子がプレイルームで自由に遊べます。

日時 第1～4火曜日 10:00～12:00

第2(火):英語あそび・第4(火):造形あそび
(4/22 こいのぼり制作、5/27 新聞びりびり、
6/24 七夕飾り制作)

対象 0歳～未就園児の子どもと保護者、
妊婦の方

費用 無料



フレイルーム開放 (当日申込)

団体の使用がない時間帯は、乳幼児親子で遊べる
ようプレイルームを開放しています。

日時 開館日の9:00～18:00

対象 乳幼児親子

費用 無料

申込 窓口にて

パパサロン (要申込)

パパ友つくって子育てを楽しもう!



日時 5月～12月 第4日曜日
10:00～12:00

(8月休講・10月は11/2・12月は12/7・全7回)

内容 工作・水遊び・調理・いもほり・やきいも・
もちつき等

対象 未就学児とパパ

(定員に満たない場合は小学生とパパも可)

費用 実費徴収あり

申込 4/15(火)～先着順、窓口・電話・メールにて
※定員に満たない月は追加で募集します

浜手77双コンサート (要申込)

お子さん連れで来ていただけます。

日時 4/10(木)・6/12(木) 14:00～15:00
4月はサクソ

費用 無料 ※要整理券

申込 浜手地区公民館までお問い合わせ下さい

保育つき講座 げんきに子育て (要申込)

親子が楽しく過ごせるように仲間と一緒に学びま
す。学習や交流をし、また子育ての悩みを共有し
ながら、ホッとできる時間を過ごしませんか?

日時 5/16～7/4(金) 10:00～11:30(全8回)

対象 乳幼児を持つ親

費用 実費徴収あり

保育定員 10人

(定員になり次第締切)

※保育は原則1歳以上

申込 4/8から窓口・電話・メールにて



公立認定こども園 園庭開放

津田認定こども園(422-1786) 三ツ松認定こども園(446-7158)



◎水曜開催

4/16・23・30、5/7・14・21・28、
6/4・11・18・25



木島認定こども園(446-4139) 葛城認定こども園(446-0227)



◎金曜開催

4/18・25、5/2・9・16・23・30、
6/6・13・20・27



時間 10:00～11:00

対象 0歳～就学前の子どもと保護者、妊婦の方

費用 無料

申込 当日9:00から電話にて受付

公立幼稚園 園庭開放

西幼稚園 (431-0525)

6/20(金) 10:00～11:00



北幼稚園 (422-0449)

6/20(金) 10:00～11:00



南幼稚園 (423-1125)

6/19(木) 10:30～11:30



中央幼稚園 (427-0394)

6/18(水) 10:00～11:00



保育室や園庭など、遊び場を自由に開放

対象 0歳～就学前の子どもと保護者

申込 不要

費用 無料

※詳しくは各園のホームページをご覧ください



こども園・保育園・幼稚園

東山こども園 (421-2005)

(一時預かりに「子育て応援券」が利用可能)

《園庭開放》親子で園児と一緒に園庭で遊ぼう！
日時 4/24(木)・5/22(木)・6/19(木) 10:00～11:00
対象 1～3歳の子どもと保護者 5組
申込 1週間前から先着順
持ち物 水筒



《親子教室ばんきつひろば》

おもちゃの専門家が来て「おもちゃアグリ」を開催。
日時 4/17(木)・5/15(木)・6/12(木) 10:00～11:00
対象 2歳児～就学前の子どもと保護者 5組
申込 1週間前から先着順

《ベビービクス》

日時 ホームページでお知らせ
対象 生後2か月～8か月までの親子 5組
申込 1週間前から先着順
*保護者の方も動きやすい服装でお越しください

貝塚カトリック幼稚園 (432-3974)

《園庭開放》(申込不要)

芝生の園庭で遊びませんか？身体測定コーナーもあります。

日時 4/24(木)・5/12(月)
10:30～11:30(出入りは自由です)

対象 未就園児と保護者
費用 傷害保険 お子さま 50円/人

《Piccolo(ぴっころ)》(申込不要)

モンテッソーリ教育・教具の体験ができます。
日時 5/2(金)・6/30(月) 10:30～11:30
(11:00～11:30 2階のホールで身体を動かそう！)

対象 2歳～未就園児と保護者
費用 傷害保険 お子さま 50円/人

《親子体操教室》(申込不要)

専任体育指導員が行います。親子のふれあいを楽しみながら健康な体づくりを目指します！
日時 4/15(火)・5/20(火) 10:00～10:30

対象 1歳半ぐらい～3歳の未就園児

費用 傷害保険 お子さま 100円/人

持ち物 水筒・上靴・動きやすい服装で
(保護者はスリッパ可)

*車での来園は事前連絡ください。

*その他、園見学などお気軽にお問い合わせください。

*公式LINEもできました♪

『貝塚カトリック幼稚園』で検索してくださいね。

まーぶるこども園 (438-2345)

(一時預かりに「子育て応援券」が利用可能)

《園庭開放》園庭やホールを開放。遊具やおもちゃで遊べるコミュニケーションの場です。

日時 4/24(木)・5/15(木)・6/19(木) 10:00～11:00

対象 1～3歳児の子どもと保護者

申込 電話・HPにて(当日申し込み可)

《親子でリフレッシュ！ベビービクス》

ホールでベビーマッサージやエクササイズストレッチを親子で楽しもう！

日時 2か月に1回程度

対象 2～8か月の子どもと保護者

申込 電話・HPにて(当日申し込み可)

《まーぶるひろば》

園での生活の様子を知って頂いたり、子育ての悩みを共有する場です。

日時 3か月に1回程度

対象 0歳～就学前の子どもと保護者

申込 電話・HPにて(当日申し込み可)

認定こども園八幡道教寺

《どんぐり》 (427-8969)

園庭で同年齢の子どもたちと過ごす！

日時 第1・第3木曜日 10:00～11:00

対象 1～3歳の子どもと保護者

申込 電話にて

認定こども園ひがし保育園 (431-9006)

(一時預かりに「子育て応援券」が利用可能)

《園庭開放》毎月第3火曜日に遊びのテーマを決めて園庭開放をしています。園見学は随時受付中。

日時 4/15(火)・5/20(火)・6/17(火) 10:00～11:00

対象 0歳～就学前の子どもと保護者

申込 前日までに電話にて

毎回、身体計測や手型スタンプを行い成長の記録としてお渡ししています。

誕生月の方には、写真付き
パスカードをプレゼント！
スマイルガーター(地域貢献支援員)も
在籍しており随時育児相談も
しています。



おおぞらこども園 (432-5222)

《園庭開放》園庭を遊び場として開放

日時 4/17(木)・5/15(木)・6/19(木)
10:00～11:00

対象 就学前の子どもと保護者 先着5組
申込 月初め

《スマイルキッズ》季節の行事と一緒に参加

日時 5/2(金) 10:00～11:00

対象 就学前の子どもと保護者 先着5組

申込 月初め

《見学会》園内見学

日時 第3火曜日 10:00～

対象 就学前の子どもと保護者 先着2組

申込 月初め

《グルメリランチ》園の給食を食べてみませんか？

日時 5/15(木) 11:30～12:30

対象 就学前の子どもと保護者 先着5組

費用 大人300円 幼児200円

申込 開催日の1週間前まで

*離乳食・アレルギー除去食対応はしていません。

認定こども園ひさほ保育園 (427-5688)

《園庭開放・お話し会》

園庭の開放/室内でベグサートや人形劇等の鑑賞

日時 毎月第4金曜日 10:00～11:00

対象 未就園児と保護者

申込 随時 電話にて(前日まで)

《子育て相談》お子様の養育に対する相談に応じます

日時 随時 10:00～11:00

対象 地域の子ども及び保護者(子育て家庭)

申込 随時 電話にて

認定こども園八幡道教寺 (493-1330)

(一時預かりに「子育て応援券」が利用可能)

《園庭開放》園庭を開放。親子で自由に遊べます。

日時 5/14・28、6/4・18 (全て水曜日)
10:00～11:00

対象 1歳～3歳の子どもと保護者

申込 電話にて

貝塚南こども園 (432-4735)

《園庭や支援センターで先生と一緒に遊ぼう》

日時 4/18(金)・25(金)・5/9(金)・16(金)
6/10(火)・27(金) 10:00～11:00

対象 0歳～就学前の子どもと保護者

申込 不要

活動内容は月ごとにためまっぷにてお知らせします

認定こども園木島幼稚園

《親子教室》 (446-3901)

日時 5/13・20・27、6/3・10・17 (全て火曜日)
10:30～12:00

対象 1～2歳の未就園児と保護者

費用 月3,300円(教材費含む)

申込 電話にて(定員になり次第締切)

*無料体験受け付けています。

貝塚中央こども園 (433-1319)

(一時預かりに「子育て応援券」が利用可能)

《園庭開放》同年齢のお友だちとお部屋と一緒に遊ぼう！

日時 毎月第2火曜日 10:00～11:00

対象 2か月～3歳児の子どもと保護者

申込 事前にお電話ください

《親子教室にこにこ広場》

たくさんのおもちゃの中で遊べます。

保護者どうしの交流の場所にできればと思います。

日時 毎月第3火曜日 10:00～11:00

対象 2か月～就学前の子どもと保護者

申込 事前にお電話ください

わきはまこども園 (431-2151)

《園庭開放》園庭などあそび場を自由に開放。

日時 4/22・5/27・6/24 (全て火曜日)
10:00～11:00

対象 1～就学前の子どもと保護者 2組

持ち物 手拭きタオル・水筒

申込 前日までに電話にて

《見学会》当園を知っていただく場です。

日時 4/24・5/29・6/26 (全て木曜日)
10:00～と11:00～ 各1組

申込 前日までに電話にて

認定こども園永寿台保育園 (446-4387)

(一時預かりに「子育て応援券」が利用可能)

《園庭開放》保育室や園庭など、あそび場を開放

日時 4/10、5/15・22、6/5・12(全て木曜日)
10:30～11:30

対象 0歳～就学前の子どもと保護者

申込 9:00～17:00 電話にて(先着順)

認定こども園橋本保育所 (423-0066)

(一時預かりに「子育て応援券」が利用可能)

《ちびっこプラザ》園で行う季節ごとの行事を体験できます。

日時 隔週水曜日 10:00～11:30

対象 未就園の0～6歳 40組

申込 随時、電話にて受付

費用 年間1,000円(材料代等)

《育児相談》保育所についての質問や育児の相談を行います。

日時 月曜日～金曜日 10:00～14:00まで

対象 地域在住の就学前の子どもの保護者

費用 無料

来園、お電話等お気軽にご相談ください。

海塚保育所 (432-7847)

《園庭開放はとぼぼ》

保育室や園庭などで在園児と一緒に遊ぼう！

日時 4/17(木)・6/19(木) 10:00～11:00

対象 0～3歳児(未就園児)の親子

申込 3日前までに電話にて

徒歩・自転車でお越しください。

認定こども園さき幼稚園 (422-1641)

《園庭開放》

日程等詳細は園のHP、ブログにてお知らせします。

対象 0歳～就園前の子どもと保護者

申込 不要(当日時間内に来園ください)

本冊子の 掲載施設マップ



子育て家庭向けの貝塚の地図、まだまだ あります！

かいづか子育て
ガイドブック

スマホで本を縦読みするみたいに
子育て家庭向け施設の
位置や情報を確認したいなら



ためまっぷかいづか

スマホで確認、ルート検索まで
できちゃうスグレモノ！



貝塚子育て情報誌「イキイキ子育てナビゲーション」第69号（2025年4月発行）

発行責任者：貝塚市子育て支援調整委員会（子育て支援課内） 作成編集：貝塚子育てネットワークの会 発行元：貝塚市