

# これを見れば 貝塚の子育ての すべてがわかる！

イキイキ

貝塚子育て情報誌

## 子育てナビゲーション

— 0才～就園前の子育て、応援します！ —

### winter

コロナ禍をいかに過ごすか？各施設の対策を聞いてみました！

#### 浜手地区公民館

公民館のホームページをリニューアルしました。市のトップページからバナーをクリックするだけで、簡単につながり見やすくなりました。貝塚にまつわる普話を市のフェイスブック・インスタグラムに動画で投稿しました。再生回数 600~1000回。思っていた以上にたくさんのかたが見てくれました。ありがとうございました。

返却された本は消毒して貸し出しをしています。「おはなし会」や「本好きのお母さん集まれ！」なども、感染症対策をしながら始めていますので、お子さん連れでお越しください。YouTube・貝塚市公式チャンネルに紙芝居などの動画を投稿しました。ぜひご覧ください。

#### 貝塚市民図書館

新型コロナ以降、幼稚園や保育園のお友達どうしが集まる場所として、保育室が利用されています。「家では密になるので心配」「子どもたちに、広い場所で自由に遊ばせてあげたい」そんな声も多く、保育室が地域のママや子どもたちのつどいの場となっています。基本 1 区分(3 時間・有料)の使用となります。詳しいことは公民館にお問い合わせください。

#### 中央公民館

おさんぽかばさん(9/29~10/27 毎週火曜日水間寺客殿で実施) 乳幼児親子の居場所作りとして、毎年春と秋に水間寺客殿や町会館などをお借りして実施しています。いつもはボランティアさんの手作りおやつとお茶を楽しみながら参加のお母さんたちが子育ての情報交換をしていましたが、コロナウイルス感染症拡大防止としておやつ提供は中止せざるをえなくなりました。それなら、ものづくりをして交流を深めよう！と親子でお揃いのマスクやくるみボタンのヘアゴム作りなどをしました。また、お天気の良い日は水間寺の境内をお散歩してコロナ禍での新しい「おさんぽかばさん」の形が実践できました。

#### 山手地区公民館

乳幼児健診や講習会など全ての事業において、スタッフの検温や健康チェックを実施し、マスクとフェイスシールドの着用をしています。また、来所者には受付前に検温、コロナに関する問診を実施し、手指消毒とマスクの着用をお願いしています。乳幼児健診では、受付時間を3部~4部制にするなど、1回の受付で案内する人数を制限し密を避けるとともに、健診内容を一部変更して、できるだけ待ち時間を減らすよう工夫をしています。また、机や椅子、使用する物品は、受診者ごとに消毒を実施するなど感染予防を徹底しています。

#### 保健センター

#### すくすく子ども館

自粛期間中、休館状態だったので、普段おわりのついでにしていた手あそびや読み聞かせを子育て支援センター Facebook に期間限定でアップしました。(現在は削除しています。)新型コロナ感染拡大予防の為、消毒をしたり、密を避ける為に参加人数を制限したりするなど、工夫しながらやっています。

#### すくすく子育て応援隊

“子育て中の方たちに少しでも楽しく過ごしてもらえたら…話をすることで安心してもらえたら…”そんな思いで活動しています。『Facebook での発信』…お家時間が楽しく過ごせるよう、親子で楽しめるあそびや手作りおもちゃの紹介をしています。『電話連絡、お便りのお届け』…つながりのある家庭に、「お変わりないですか？」と連絡を入れお話を聞かせてもらっています。また、安心につながるよう感染予防対策を行い、新聞やお便りをお届けしたり、ご希望の方には訪問も行っています。

#### NPO 法人えーる

感染拡大予防のため、スタッフの検温、健康チェック、施設内の消毒、換気を行うなどの対策をして、オープンしています。また密を避けるために定員を設けています。利用前にお電話でお問い合わせいただければ、その時の利用状況についてご案内しています。また、Instagram のストーリーで毎日 11 時~12 時ごろにも利用状況を掲載し、午後からのご利用の際の目安にさせていただき、混雑をなるべく避けるようになっています。緊急事態宣言でのクローズ中においても、つながりが感じられるように始めたオンラインつけさん広場、インスタライブについては引き続き現在も行っています。コミュニティスペースえーるでは、講座や新たなイベントも開催していきます！予防もしっかりつつ「つながりが感じられる、子育てが楽しくなる場所」として、ぜひご利用ください！



## ウィズ・コロナ 新しい生活様式

こんな対応始めました！



新型コロナウイルス感染症対策により、掲載した内容は中止または変更・延期となる場合があります。

詳しくは市ホームページまたは各問い合わせ先でご確認ください。

貝塚子育て情報誌「イキイキ子育てナビゲーション」は、  
4月、7月、9月、12月初旬の発行を予定しています！！

貝塚イキイキ子育てナビゲーション

検索  
クリック！

# この冊子の読み方

いつも子育てお疲れさまです！毎日毎日大変で、ゆっくり味わってご飯が食べたいよ～って思っちゃう。でも、なが～い人生から見ると、親子がギュッと一緒にいられるのは今だけ！かけがえのない今を楽しめるように、貝塚にはいろんな企画が目白押し！子育てのお悩み相談から親子遊びなど沢山あるから、ぜひおでかけしてみてくださいね♪



今日は調子が良いから、どこかお出かけしたいな～♪  
 って気分の方は、申し込みなしで行けちゃう  
 オープンスペースに Let's GO!  
 2～3ページで気になるイベント見つけたら  
 4～7ページで詳しく見てね♪



ちょっとゆっくりできる時間があったら…  
 事前に申込みがいるんだけど、  
 お勉強になる講座やなんかもいっぱい♪  
 どんな企画があるのかなあ。ゆっくり読んでみてね

# 出入り自由！申し込みなしで行けちゃうオープンスペース

**平日は毎日開催！**

※祝日はお休み

▲…山手エリア    ♪…中央エリア    ☪…浜手エリア    (乳)…1歳のお誕生日まで  
 (幼)…満1歳から小学校入学まで    (小)…小学生    (全)…どなたでも

|  |   |
|--|---|
| ▲おひさま 10:00-12:00,14:00-16:00 (P.4)<br>(乳)(幼)市立子育て支援センター ※休館日 第二木曜日          | ♪みなみパティオ(園庭開放) 10:00-11:00 (P.5)<br>(乳)(幼)貝塚南こども園子育て支援センター  |
| ♪にじいろひろば (P.4)<br>10:00-12:00,13:00-16:00<br>(乳)(幼)子育て支援センター”ひだまり” ※休館日 第3水曜 | ☪つげさん広場コミュニティスペース (P.5)<br>10:00-15:00<br>(乳)(幼)(小)NPO法人えーる |

**曜日ごとに開催！**

※祝日はお休み

2020年12月から2021年3月分の共通カレンダーです

|   | 毎週！  | 第2週  | 第3週  | 第4週  |
|---|--|--|--|--|
| 月 | ▲かばさんルーム (P.6)<br>13:00-17:00<br>(乳)(幼)山手地区公民館 | ♪赤ちゃんルーム (P.6)<br>10:00-11:30<br>(乳)中央公民館                                    |  | ♪赤ちゃんルーム (P.6)<br>10:00-11:30<br>(乳)中央公民館                        |
| 火 |  |  |  |  |
| 水 |  | ▲栄養相談 (P.4)<br>10:00-11:00 (乳)(幼)<br>市立子育て支援センター                             | ▲育児相談 (P.4)<br>10:00-11:00 (乳)(幼)<br>市立子育て支援センター |  |
| 木 |  |  |  | ♪にじいろ・ふたば (P.4)<br>10:00-12:00,13:00-16:00<br>(乳)子育て支援センター”ひだまり” |
| 金 | ▲ぷちおひさま (P.4)<br>13:00-15:30<br>(乳)市立子育て支援センター | ♪にじいろ・すまいる (P.4)<br>10:00-12:00,13:00-16:00<br>(1～2歳児の親子)<br>子育て支援センター”ひだまり” |  |  |
|   |  | ♪ほっとタイム (P.6)<br>9:30-12:00(全)市民図書館  |  |  |
| 土 | ♪おはなし会 (P.6)<br>11:00-<br>(全)市民図書館             |  |  |  |

各イベントの詳細は  
4～7ページを確認してね。  
施設毎に詳細を載せてます♪

## 不定期で開催!

▲…山手エリア ☪…中央エリア ☪…浜手エリア (乳)…1歳のお誕生日まで  
(幼)…満1歳から小学校入学まで (小)…小学生 (全)…どなたでも

### ☪赤ちゃん相談 (P.5)

12/9・1/13・2/10・3/10(すべて水曜日) 受付 9:30~11:00  
(乳) 保健センター

### ☪みなみkids (P.5)

12/2・23 1/20・27 3/24(すべて水曜日) 10:00~11:30  
(乳)(幼) 貝塚南こども園子育て支援センター

### ☪みなみbaby (P.5)

12/11・18 1/15・22 2/12・19 3/19(すべて金曜日) 10:00~11:30  
(3ヶ月~未歩行の子と保護者) 貝塚南こども園子育て支援センター

### ☪お誕生会 (P.5)

12/16 1/13 2/10 3/10(すべて水曜日) 10:00~11:30  
(0歳から) 貝塚南こども園子育て支援センター

### ☪育児相談 (P.5)

2/24(水)

### ☪親子対象にプレイルームを開放しています (P.6)

開館日の午前9時~午後6時のうち  
プレイルームの使用がない時間帯  
(親子) 浜手地区公民館  
※1時間おきに3組まで

### ☪あきびたい会 (P.6)

1/8(金) 13:30~15:00  
(全) 浜手地区公民館 2階ホールほか

### ☪貝塚プレーパーク~春の巻~ (P.6)

3/27(土)~4/2(金) 10:00~16:00  
(全) 貝塚市立青少年野外広場(四中横) ※雨天中止

### ☪あきぼう!ひろば (P.6)

9:30~11:30  
(乳)(幼) 貝塚市立青少年野外広場(四中横)



## おでかけマップ



新型コロナウイルス感染症対策により、掲載した内容は中止または変更・延期となる場合があります。  
詳しくは市ホームページまたは各問い合わせ先でご確認ください。

# 施設別子育て情報



「子育て応援券」登録施設  
※応援券は一時保育のみ利用可能です！(P.4~7)

## 市立子育て支援センター (TEL072-468-8224)

### おひさま

※現在は当日 9:00 から  
電話申込 午前午後各 10 組

0歳から就学前の子どもと保護者  
10:00-12:00・14:00-16:00  
(休館日:第2木曜日・2月のみ第3木曜日)  
※年末年始(12/29~1/3)年度末(3/30・31)は  
おひさまは休みです。  
保育室や園庭など、あそび場を開放しています。  
気軽にご利用ください。  
毎月第4月曜日に誕生会をしています。  
(午前のみ 11:30~ 12月のみ第3月曜日)  
11:40 からと 15:40 から親子でふれあいあそびや手  
あそび、えほんの読み聞かせの時間を設けています。

申込不要

### 栄養相談 (第2水曜)

日時:12/9・1/13・2/10・3/10  
10:00-11:00

栄養士の相談、身体計測  
※母子健康手帳持参

### 育児相談 (第3水曜)

日時:12/16・1/20・2/17・3/17  
10:00-11:00

保健師・保育教諭の相談、身体計測  
※母子健康手帳持参

### ぶち・おひさま

1歳のお誕生日までの子どもと保護者

毎金曜日 13:00-15:30 赤ちゃん専用のお部屋とおもちゃを用意しています。

奇数月1回身体計測をしています。 14:00-15:00

15時ごろから親子でふれあいあそびや手あそび、えほんの読み聞かせの時間を設けています。

### ★サンタさんと一緒にメリー☆クリスマス★

日時:12/7(月) 10:30~11:30

対象:就学前の親子 20組

申込:11/30(月)13:00~電話で

(※定員になり次第しめきります)

参加費:無料

### ★親子教室-★わくわく④★

期間:2/8~3/15 毎月曜日(全6回)

10:00~11:00

場所:市立子育て支援センター

対象:1歳8か月~2歳8か月の  
子どもと保護者

申込:2/1(月)

※親子教室の申込は10:00~11:00までに  
子ども同伴で市立子育て支援センターまで

### ★お楽しみ会★

日時:3/24(水) 10:30~11:30

対象:就学前の親子 20組 無料

申込:3/17(水)13:00~電話にて受付



↑ Facebook



↑ ホームページ

### ★ハピ・マッサージで♥あかちゃんとママのハピ・タイム③★

日時:1/22(金) 13:00~13:40

場所:市立子育て支援センター 講師:中村加奈子助産師

持ち物:お着替えセット、バスタオル、家で使っている

オイルがあれば(ベビーオイル・馬油など)

対象:生後1か月~6か月くらいまでのあかちゃんとママ

申込:1/13(水)13:00~電話にて受付 10組まで

### ★ハピ・マッサージで♥あかちゃんとママのハピ・タイム④★

日時:3/19(金) 13:00~13:40

申込:3/10(水)13:00~電話にて受付

その他、場所・講師・持ち物・対象は同じ

## 子育て支援センターひだまり

(TEL072-433-7064)

申込不要

### にじいろひろば

0歳から就学前までの子どもと保護者

10:00-12:00・13:00-16:00

【月~金開催 休館日:第3水曜日】

0歳から就学前の子どもと保護者が安心してあそべる  
ひろばです。子育て中のママと子どもたちの交流や、  
子育て相談などもできます。支援センター保育室や  
バルコニーなどを自由に開放していますので、お気軽  
にお越しください。

### にじいろ・すまいる

1~2歳児親子

【第2・金曜日開催】

### にじいろ・ふたば

あかちゃん専用

(1歳のお誕生日まで)

【第4・木曜日開催】

★育児相談、栄養相談、身体計測も行っています。

### ★おやこで手形あーと★

日時:1/22(金) 10:30~11:30

場所:子育て支援センター“ひだまり”

対象:2歳~就学前の親子 10組

申込:1/8(金)10:00~窓口・電話にて

### ★GOOD DAY

(土曜ついでひろば)★

日時:2/27(土) 9:30~12:00

場所:子育て支援センター“ひだまり”

申込:2/26(金)10:00~窓口・電話にて

### ★楽しいお別れ会★

日時:3/29(月) 10:30~11:30

場所:子育て支援センター“ひだまり”

申込:3/22(月)10:00~窓口・電話にて



↑ ひだまりプログラム



↑ ホームページ



↑ Facebook

### ★ママヨガで気分は17フレッシュ!★

日時:2/9(火) 10:30~11:30

場所:保健・福祉合同庁舎内 3階 大会議室

講師:西田典枝さん(ヨガインストラクター)

定員:10人(保育あり10人)

持ち物:ヨガマット(ある方のみ)・飲み物

※動きやすい服装

申込:1/26(火)10:00~窓口・電話にて

### ★おやこで運動遊び&

ピクニックヨガを楽しもう!★

日時:3/13(土) 10:30~11:30

場所:二色の浜 市民の森(※雨天中止)

講師:コトモット 池田有美さん

対象:2歳~3歳の親子(パパも参加してね!!)

定員:親子12組

申込:3/1(月)10:00~窓口・電話にて

## ファミリー・サポート・センター

(TEL072-433-7050)

### ★子どもの世話と食生活★

日時:1/20(水) 10:00~12:00

場所:保健・福祉合同庁舎 3階 大会議室

講師:保育教諭(すくすく子育て応援隊)

定員:10人

### ★子どもの発達と遊び★

日時:2/10(水) 10:00~12:00

場所:保健・福祉合同庁舎 3階 大会議室

講師:保育教諭(すくすく子育て応援隊)

定員:10人

※定員になり次第締め切ります。保育はありませんので、一時預かりなどの保育施設をご利用ください。

今後もサポートや子育てに役立つ講座を行う予定です。気軽に問い合わせください。

## ひだまり&ファミリーサポートセンター交流会

### ★みんな de ハッピー☆クリスマス会★

日時:12/17(木) 10:30~11:30

場所:保健・福祉合同庁舎内 大会議室

定員:親子20組

申込:12/3(木)10:00~窓口・電話にて

※「子育てナビゲーション」でお知らせしているベビーマッサージ等は「あん摩マッサージ、指圧師、きゅう師等に関する法律」に基づく施術ではありません。

新型コロナウイルス感染症対策により、掲載した内容は中止または変更・延期となる場合があります。

詳しくは市ホームページまたは各問い合わせ先でご確認ください。

## 貝塚南子ども園子育て支援センター (TEL072-432-4735)

申込不要

毎日開催 → **みなみパーティオ(園庭開放)**  
【月～金(祝日除く) 10:00-11:00】

**みなみ kids** 0歳～子どもと保護者、10:00-11:30  
【12/2・23・1/20・27・3/24(全て水曜日)】

**みなみ baby** 3か月～未歩行の子と保護者、  
10:00-11:30  
【12/11・18・1/15・22・2/12・19・3/19(全て金曜日)】

**お誕生会** 0歳～、10:00-11:30  
【12/16・1/13・2/10・3/10(全て水曜日)】

\*お誕生月の子どもさんも、そうでない子どもさんもお参加ください。

**育児相談** 2/24(水)

## 保健センター (TEL072-433-7000)

※新型コロナウイルス感染予防のため、内容を変更している可能性がありますので、事前にお問い合わせください。

### ★赤ちゃん相談★(要予約)

受付 9:30-11:00  
日時:12/9(水)・1/13(水)  
2/10(水)・3/10(水)  
保健師、助産師、栄養士による相談  
歯科衛生士、保育士によるつどいも実施しています。



### ★離乳食講習会★

生後 5～8 か月頃  
日時:12/25(金)・1/29(金)  
2/26(金)・3/26(金)  
時間: 13:30～15:30  
費用: 200 円  
講義の間、集団での保育を実施しています。

### ★離乳食講習会★

生後 9～15 か月頃  
日時: 1/8(金)・3/12(金)  
時間: 13:30～15:30  
費用: 200 円  
講義の間、集団での保育を実施しています。

## NPO 法人えーる (TEL080-3130-3567)

申込不要

### つげさん広場コミュニティスペースえーる

子育て中の親子・子育て中の方・どなたでも、10:00-15:00  
子育て中のママが子どもを連れて気軽にしゃべりしたり、親子で自由に遊んだりして、ひと息つけるホットスペースです。～気兼ねなくママにゆっくりしてもらいたい～ そんな想いでこのスペースを運営しています。一時保育も行っています。イベント時など半日お休みの日があります。メルマガやインスタグラム、フェイスブック、Twitterでお知らせしています。

### ★えーる親子あそび塾(つげさん広場出前教室)★

親子であそぼう! 自然にふれよう! 発達しよう!  
親も子ども思いっきりからだを動かして遊びます。親子での共通の体験・時間は心を豊かにします。

日時:12/6(日)・14(月) 1/9(土)・18(月)・25(月)  
2/6(土)・8(月)・22(月) 3/8(月)・13(土)・22(月)  
10:00～11:30(雨天中止)

場所:ハート交流館、せんごくの杜、ほか  
対象:しっかり歩ける1歳児～小学生親子  
参加費:無料 ※事前申し込み、初回優先

### ★ママと赤ちゃんのふれあいタイム★

ママと赤ちゃんのスキンシップにはお互いにとっていいことがいっぱい! おうちでできるふれあい遊びが体験できます

日時:12/23(水)・1/18(月)・2/12(金)・3/15(月) 10:10～10:40(受付 10:00～)  
対象:1か月健診後～ねんねの赤ちゃん親子  
定員:3組 ※事前申し込み  
2回目以降の申し込みの場合 1週間前より受付いたします。

場所:コミュニティスペースえーる 費用:無料

### ★リラクゼーションマッサージ★

忙しいママのためのマッサージ! 椅子に座ったまま上半身を中心に施術します。子どもさん連れOKです。

日時:12/11(金)・1/14(木)・2/4(木)・3/5(金) 10:00～11:30  
場所:コミュニティスペースえーる  
費用:500円/15分 定員:4人(時間制) ※事前申し込み

### ★おひるねアート体験会★

おひるねアートは、赤ちゃんに背景や小物などをつけて撮る可愛いアート写真です。ママやパパがカメラマンとなって、赤ちゃんと一緒に撮影を楽しんでいただけます。

講師:まつもと なみこさん(おひるねアートマシュマロほっぺ)  
日時:12/17(木)・3/4(木) ①10:00～ ②10:30～  
対象:1か月健診後～1歳半ぐらいまで 定員:6組(事前申し込み)  
場所:コミュニティスペースえーる 費用:800円/1人

※年末年始のお休み 12/29(火)～1/4(月)

### ★えーる食育講座★

子どもに影響を与える私たちの食生活。心と体をつくるための食を知り、忘れられている食の大切さを一緒に学びませんか?旬の食材を使った調理、試食もあるので楽しく学べます。

日時:3月上旬開催予定(日程が決まり次第、ホムラ→)・Facebook・Instagramに掲載いたします) 2回連続講座 10:00～12:00  
場所:中央公民館(予定) 参加費:1,000円(2回分)  
定員:10人(最小催行人数 4人) 保育要相談

### ★りとりとみく★

親子で体験♪ リトミックは子どもが初めて体験する音楽教育。音楽の世界を通して、心と体と頭を育て、子どもの成長する土台を育てます。気軽に親子で体感できるので、スキンシップの場としてお家でも楽しんでもらえます。

講師:岸本 綾佳さん(musica+音楽教室主宰)  
定員:5組(先着順・事前申込) 場所:コミュニティスペースえーる

### 《Baby クラス》

対象:しっかり首の座った赤ちゃんから 10ヵ月までのお子さんと保護者  
日時:12/2(水)・1/15(金)・2/8(月)・3/8(月) 10:10～10:40(受付 10:00～)  
費用:800円

### 《Kids クラス》

対象:10ヵ月から就園前までのお子さんと保護者  
日時:12/14(月)・1/20(水)・2/17(水)・3/24(水) 10:10～10:40(受付 10:00～)  
費用:800円

### ★ペタペタの日★

かわいい子どもの成長を記念に残そう! 手形・足形スタンプと写真で、成長記録カードを楽しみながら作りませんか?

日時:12/22(火)・1/25(月)・2/22(月)・3/29(月) ①10:00～ ②10:30～  
定員:6組(事前申し込み) 場所:コミュニティスペースえーる  
費用:200円/1人

### ★オンつげ 1on1 (オンライン個別相談)★

オンラインで個別相談を行っています。  
9:30～21:00 (1回 30分～60分程度)  
事前予約制  
参加費:1,500円(初回無料) 申込締切:各開催日の2日前  
日程についてはお問い合わせいただくか、ホムラ→でご確認ください。

一時保育、産前産後家事サポートに  
応援券が利用できます!



←Instagram



←ホームページ

新型コロナウイルス感染症対策により、掲載した内容は中止または変更・延期となる場合があります。詳しくは市ホームページまたは各問い合わせ先でご確認ください。



## 市民図書館 (TEL072-433-7200)

【休館日:毎火曜日、12/29～1/3(年末年始)  
1/4・11、2/3・11 2/23～3/4、3/20・31】

ホームページ ↓



申込不要

### おはなし会

◎どなたでも、毎週(土)11:00～ 2階視聴覚室または1階絵本コーナーで

第1土曜日:ストーリーテリングと絵本の読み聞かせ(対象5歳くらいから)

第2土曜日:絵本の読み聞かせ(対象3歳くらいから)

第3土曜日:紙しばい

第4・5土曜日:絵本の読み聞かせ、手作りあそびなど

※令和3年2月27日(土)(蔵書点検期間中)は、おはなし会はありませぬ



### ほっとタイム

日時:毎月第2金曜日 9:30-12:00【12/11(金)・1/8(金)・2/12(金)・3/12(金)】

親子で声や音を気にすることなく、気軽に図書館を利用できる時間です。

### ★本好きのお母さん集まれ!★

日程:12/10(木)・1/27(水)・3/11(木)

10:00～1時間程度

場所:市民図書館2階視聴覚室 申込:先着順

対象:就学前のお子さんとお母さん 定員:5組程度

内容:本をキーワードにみんなで楽しくおしゃべりをしましょう。司書からの本の紹介のあと、お子さんを預けてゆっくり図書館内の本を選べる時間もあります。

### ★絵の本ひろば★

日程:2021/1/21(木)～1/27(水)

場所:市民図書館2階視聴覚室

内容:絵本や写真本など約300冊を並べます。自由に手にとって楽しんでいただけます。



## 中央公民館 (TEL072-433-7222)

### ★赤ちゃんルーム★

※当面の間、要申込

2019年4月1日生まれ～2021年3月31日生まれまでの赤ちゃんと保護者、妊婦の方

毎月第2・4月曜日 10:00～11:30、保育室

親子の交流の広場。お気軽にご参加ください。

### ★まめっこ room★

※当面の間、要申込

双子と保護者、双子の妊婦さんの交流の広場

0歳から就学前までの双子さんと保護者が集まっています。

毎月一回 土曜日 10:00～12:00、保育室

日程は中央公民館にお問い合わせください。



ホームページ →



## 貝塚子育てネットワークの会 (問:中央公民館 tel.433-7222)

申込不要

### 貝塚プレーパーク～春の巻～

2021/3/27(土)～4/2(金) 10:00-16:00(雨天中止)

貝塚市立青少年野外広場(第四中学校横)

参加協力費:ひとり100円

「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに、子どもの好奇心をかきたてる『火・水・土』などの素材と道具で子どもがやりたいと思うことを自分の手で実現できる場です。

主催:貝塚プレーパーク実行委員会



↑ ブログ



↑ ホームページ

### 「あそぼう!ひろば」開催します!

9:30-11:30(月1回) 対象:乳幼児親子 申込不要

場所:貝塚市立青少年野外広場(第四中学校横)

※開催日は、子育てネットブログでお知らせします

乳幼児親子で外あそびの楽しさを体験してみよう!自然の中で木や葉っぱ、水や土に触れながら遊んでみよう!

### ★子育てサークル紹介★

いずれも対象:0歳～未就園児の子どもと保護者

要申込:中央公民館まで

#### 《さくらんぼ》

乳幼児期の心身の発達を促すリズム体操や、季節を感じる外遊びなどを通して、親も子どもも笑顔になれる場所です。

活動日:毎週(月)外遊び、(金)リズム体操 10:00～11:30

活動場所:中央公民館や戸外

#### 《どんぐりようちえん》

今しかない時間を四季を感じながら親子一緒に全力で遊ぼう!笑おう!

活動日:毎週(火)・(金) 10:00～11:30

活動場所:市民の森、中央公民館ほか

いつでも見学・体験  
お待ちしております♪

#### 《森あそびサークル ノタン森のようちえん》

せんごくの杜を中心に、二色の浜、そぶらなどで親子一緒に自然を楽しんでいます。

活動日:毎週(火)9:30～昼前まで  
活動場所:せんごくの杜ほか

#### 《ありんこ》

親子で元気に外遊び、室内あそび  
季節のイベントもやっています。

日時:毎週(木)10:00～11:30  
活動場所:貝塚市立青少年野外広場  
(第四中学校横)、中央公民館ほか



## 山手地区公民館 (TEL072-446-0090)

申込不要

### かばさんルーム

乳幼児の親子、毎週月曜日 13:00-17:00

乳幼児親子の交流の場として、保育室を開放しています。

無料 ※12/21と1/4は開いていません。

★毎月第3月曜日の14:00～は、「かばさんタイム」

12/14(月)音の鳴るおもちゃ作り

1/18(月)遊び隊

2/15(月)折り紙

3/15(月)親子ヨガ

ホームページ →



## 浜手地区公民館 (TEL072-431-0926)

申込不要

### 親子対象にプレイルームを開放しています

開館日の9:00-18:00、団体の使用がない時間帯は、親子で遊べるようプレイルームを開放しています。他の親子が一緒になる場合もあります。

※新型コロナウイルス感染症対策中の期間においては、密接・密集を避けるため、1時間おきに3組までの利用とさせていただきます。(現在「子育てサロンほっとスペース」は開催を見合わせている為、こちらをご利用ください。)

### あそびたい会

昔遊びや手作りおもちゃで遊べます。

日時:1/8(金)13:30～15:00

場所:浜手地区公民館2階 ホールほか



### ★パパサロン★

パパ友作って子育てを楽しもう!

12/20(日)10:00～12:00「牛乳パックでランプシェードを作ろう!」

場所:浜手地区公民館プレイルーム他

対象:乳幼児とパパ 定員:8組

申込締切:開催日の1か月前から12/13まで(先着順)

### ★ロビーコンサート★

お子さん連れで来ていただけます。

日時:12/10(木)・1/14(木)・3/18(木) いずれも12:15～

当面ホールで開催します。事前申し込みが必要です。

定員:80人(先着順) 場所:浜手地区公民館 ホール

対象:市内の方優先

### ★人形劇★

日時:2/20(土)10:30～11:10

場所:浜手地区公民館 ホール

定員:60人(事前申し込みが必要です。1/18より先着順)

↓ ホームページ



新型コロナウイルス感染症対策により、掲載した内容は中止または変更・延期となる場合があります。  
詳しくは市ホームページまたは各問い合わせ先でご確認ください。

# 保育園・こども園

## 公立認定こども園

**園庭開放** 0歳～就学前の親子、妊婦の方  
※詳しくは各園へお問い合わせください。

時間: 10:00-11:00 定員: 5組程度 申込: 当日9時から先着順  
**水曜開催/12月16日・1月20日・2月17日・3月17日**

📍津田認定こども園(422-1786)・📍葛城認定こども園(446-0227)

**金曜開催/12月18日・1月15日・2月19日・3月19日**

📍木島認定こども園(446-4139)・📍三ツ松認定こども園(446-7158)

### ★東山こども園★(421-2005)

《園庭開放》  
日時:12/17(木)・1/14(木)・2/18(木)・3/4(木)  
10:00～11:00

対象:1～3歳児親子5組  
申込:1週間前から先着順  
《親子教室げんきっ子ひろば》  
対象:2歳～就学前 ※詳細はお問合わせください

### ★認定こども園ピアニ修道教寺★

(493-1330)

《園庭開放》随時開催、園にお問い合わせ下さい

### ★ひさは保育園★(427-5688)

《園庭開放》  
日時:1/12(火)・3/9(火) 10:00～11:00(雨天中止)  
対象:就学前親子5組 申込:電話にて

### ★認定こども園永寿台保育園★

(446-4387)

《園庭開放》  
日時:12/3(木)・1/7(木)・14(木)  
2/18(木)・3/11(木)  
10:30～11:30

対象:0～就学前親子5組  
申込:電話にて9:00～17:00先着順

### ★まーぶるこども園★(438-2345)

《ベビーピクス》  
日時:1/14(木)・2/18(木)  
10:00～11:00

対象:2～8か月親子 申込:前日まで電話  
《園庭開放》  
日時:12/10(木)・1/28(木)・2/25(木)  
10:00～11:00 対象:1～3歳親子  
申込:電話、当日可

### ★認定こども園パルティ道教寺★

《どんぐり》(427-8969)

日時:第2・4木曜日 10:00～11:00  
対象:0～2歳児親子3組

### ★認定こども園木島幼稚園★

《プレ幼稚園》(446-3901)

日時:1/12(火)・19(火)・26(火)  
2/2(火)・9(火)・16(火)・3/2(火)・9(火)  
10:30～12:00  
申込等詳細はお問合わせ下さい

### ★貝塚中央こども園★(433-1319)

《園庭開放》  
日時:12/8(火)・1/19(火)・2/2(火)・3/9(火) 10:00～11:00  
《親子教室にこにこ広場》  
日時:12/22(火)・1/26(火)・2/9(火)・3/16(火) 10:00～11:00  
《ママのつどい smile タイム》  
日時:12/15(火)・1/12(火)・2/16(火)・3/2(火) 10:00～11:00  
対象:0～3歳児未就園親子  
詳細はHPにて、申込は電話

### ★わかきはまこども園★(431-2151)

《園見学》  
10:00～11:00、申込等はお問合わせ下さい

### ★ひがし保育園★(431-9006)

《園庭開放》  
実施状況については、園のHP  
(<https://higashihoikuenn.com>)にて  
ご確認ください

### ★認定こども園橋本保育所★

(423-0066)

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため  
親子教室は休止しています

### ★おおぐらこども園★(432-5222)

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため園庭開放、  
スマイルキッズ、グルメリッチは休止しています

### ★海塚保育所★(432-7847)

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため園庭開放は  
休止しています



## 児童家庭支援センター岸和田

### ★子育てCafe★

月1回金曜開催(保育/無料)  
10:30～11:45  
対象:子育て中の保護者  
♪保護者の交流会・学習会

### ★赤ちゃん広場★

月1回金曜開催(保育/有料)  
10:00～11:00  
対象:1歳未満のお子さんと保護者  
♪乳児期のお悩み相談・ベビーマッサージ

### ★親子で「遊ぼう」★

月1～2回開催  
10:00～11:30  
対象:就学前のお子さんと保護者  
♪室内での自由遊び・紙芝居など

### ★多胎児のつどい★

12月開催予定  
10:00～11:30  
対象:多胎出生のお子さんと保護者  
♪室内での自由遊び・保護者の交流



☆子育て・教育についての悩みや相談にも  
随時対応中! →相談ダイヤル 421-2000

親子で遊ぼう・赤ちゃん広場・多胎児のつどいは、令和2年4月より阪南福祉事業会主体で開催中  
※行事の詳細はHPをご覧ください ※大阪府下在住の方はご利用いただけます  
※行事の参加は無料です ※お問い合わせは TEL:072-421-2000 へ



## 貝塚ファミリー劇場 (問:中央公民館 tel.433-7222)

申込不要

### 貝ファミすばこ図書館

貝塚ファミリー劇場事務所の前に置かれた、  
すばこ型のミニ図書館。いつでもだれでも  
利用できる小さな町の図書館です。季節の新  
刊もチェックしてね。



### ★中央公民館共催

### 「おじさんとおおきな木」(舞台劇)開催予定★

日時:2/28(日)14:00開演  
場所:市民福祉センター 4階 大会議室  
誰でも無料で観ていただけます。  
詳しくは貝塚ファミリー劇場まで。



↑ブログ

### 《会員募集中》

子どもに心豊かな感動を与えたいと始まった親子劇場♪  
親子で共感を積み重ねる舞台鑑賞や「こども市」「キャンプ」など  
様々な活動を通じて子どもの「いきる力」を育てています。会員募集中!

新型コロナウイルス感染症対策により、掲載した内容は中止または変更・延期となる場合があります。  
詳しくは市ホームページまたは各問合わせ先でご確認ください。

# コロナ禍で大変でしたが良かった事もありました

みなさんは緊急事態宣言中や自粛中どのように過ごされていませんか？？仕事や生活が今まで通りではなくなり、誰もが経験したことのない世の中になりましたね。しかし、こんなときだからこそ体験出来た良いことや発見もたくさんありました。今回は自粛中の良かったエピソードを特集しました。



## NPO 法人えーる

- 言葉の通じない0歳の娘と延々と自宅に缶詰は精神的に厳しいものがありました。そんな時、えーるのスタッフさんからお電話をいただき、「緊急事態下ではコミュニティスペースは閉鎖になるけど、ちょっと辛いと思ったら遠慮なく連絡してきてね！」と言葉をかけていただき「自分は一人じゃない。自分や子どものことを家族のように心配してくれる人がいる」ととても心強く感じました。一人だったらコロナを乗り越えられなかったです。本当にえーるの存在が大きかったです。



## 児童家庭支援センター岸和田

- 遠出もできず、近くの公園で子どもを遊ばせる機会が増えたことで、挨拶程度の関係だった子育て世代の人と仲良くなれました。
- 在宅ワークのパパ同士も公園で出会う機会があり、パパ同士の交流も増えました。
- コロナの影響で休園になったことで、子どもとの時間をゆっくり持つことができました。



## すくすく子育て応援隊

- 先生と久しぶりに会話を楽しめて元気になりました。
- 毎日必死で子どもの成長を感じる余裕もないですが、先生と話す中でいつも成長に気付かせてもらっています。
- お便りの手書きメッセージがとても嬉しかったです。
- 今の状況だと親子で出向くところがどこも無いと思っていましたが、出向ける所があると聞いてよかったです。

## 貝塚市民図書館

- 「本好きのお母さん集まれ！」に参加した方に、「皆さんとお話して気分転換もでき、新たに本の情報も知れて良かったです。」と喜んでいただけました。
- 返却された本の消毒をしていると、利用者の方から「大変ですね。頑張ってください。」と声をかけていただくことがあり、こちらも嬉しい気持ちになります。



## 公立認定こども園

- 子どもと家にいる間に、園のFacebookを見ると、すくすく子育て応援隊の手作りおもちゃ動画や、栄養士さんのクッキングが見られたので、家でも子どもと一緒に作ってみました。簡単にできるものだったので楽しくできました。
- 手洗いの仕方がとても上手になりました。手洗い指導や、日々の保育教諭の声かけで、家でも子ども自身が意識してしっかりと手洗いを行っている姿があります。「先生たちがいつも声かけしてくださっているからです」と話してくれました。



## すくすく子ども館

- 自粛期間中Facebookを見せると、『グッパァー！』と言って歌ったりし、すごく喜んでいました。
- 今年はお祭りが中止のところも多かったので、**甚平を着て縁日に参加**でき、よかったです。
  - 子どもたちがあそべるスペースが少なくなってきた中、**おもいきりあそぶ**ことができ嬉しかったです。
- 新型コロナウイルスの影響で、なかなか人とのコミュニケーションをとる場が難しくなっている中、消毒や密を避けるよう工夫をしながら取り組みをしてもらったおかげで、たくさんの人と関わることができ、とてもいい経験となりました。



## 貝塚子育てネットワークの会

- メンバーが日々の生活の様子や子どものやり取りなど、自身のことを定期的に全メンバーに発信しました。そのメールを見て「つながっていることが実感できた」「自分一人ではないと安心できた」と声がありました。今まで活動していたことが**当たり前ではないこと、つながりの中で子育てできていること**に改めて気づきました。



## 浜手地区公民館

- 公民館が閉館中職員は地域の小学校へ下校の見守りに行きました。ある日声をかけてくれた人が昔の公民館サークルで活動されていたお母さん。今は職場に復帰されて、先生をされているそうです。コロナ禍があったからこそその再会で嬉しくなりました。

## 保健センター

- コロナがあったことで、従来通りではなく、いろいろ見直すきっかけになりました。(健診の受付や、健診の流れなど)
- 来所者にとっては、健診の待ち時間も少なくスムーズに受けられるようになりました。



各施設ウイルス対策をしながら開所しています。新しい生活様式を実践しながら、楽しく子育てしていきましょう★  
貝塚市には親子で行ける場所がたくさんありますよ！

新型コロナウイルス感染症対策により、掲載した内容は中止または変更・延期となる場合があります。詳しくは市ホームページまたは各問い合わせ先でご確認ください。

貝塚子育て情報誌「イキイキ子育てナビゲーション」第52号（2020年12月発行）  
発行責任者：貝塚市子育て支援調整委員会（子育て支援課内） 作成編集：貝塚子育てネットワークの会 発行元：貝塚市