

申し込んで行ってみよう!!

(要申し込み企画)



「子育て応援券」登録施設
※応援券は一時保育のみ利用可能です!(P.4~5)

市立子育て支援センター

(TEL468-8224)

～親子教室～ ★わくわく①★

期間:6/23~7/28 毎火曜日(全6回)10:00~11:00
場所:市子育て支援センター
対象:1歳8か月~2歳8か月の子どもと保護者
申込:6/16(火)10:00~11:00
子ども同伴で市子育て支援センターまで

★ベビーマッサージで♥あかちゃんとママの ハッピータイム①★

日時:5/22(金)13:00~13:40
場所:市立子育て支援センター
講師:中村加奈子助産師
持ち物:お着替えセット、バスタオル、家で使っているオイルがあれば(ベビーオイル・馬油など)
対象:生後1か月~6か月までのあかちゃんとママ
申込:5/13(水)13:00~電話にて受付 10組まで



子育て支援センターひだまり

(TEL433-7064)

★アドラー心理学から学ぶ イヤイヤ期の対処法★

日時:4/20(月)10:00~12:00
場所:保健・福祉合同庁舎内
講師:アドラー心理学 梶田 恵子さん
定員:12人(保育あり12人)
申込:4/6(月)10:00~窓口・電話にて

★にこにこベビーサイン★

日時:5/14(木)10:30~11:30
場所:子育て支援センターひだまり
講師:もみじのこころ 胡崎 裕理菜さん
定員:親子10組
対象:生後6か月~1歳半
申込:4/30(木)10:00~窓口・電話にて



ファミリーサポートセンター

(TEL433-7050)

★コミュニケーションについて ～子どものこころを聴く～★

日時:6/16(火)10:00~12:00
場所:保健・福祉合同庁舎2階
ボランティアルーム
講師:出来 麻由子さん
(全心連上級心理カウンセラー)
定員:10人(定員になり次第締め切ります)
※保育はありません。一時預かりなどの
保育施設をご利用ください

今後もサポートや子育てに役立つ
講座を行う予定です。
気軽にお問い合わせください。

★子育てサークルに おでかけしてみよう★

《さくらんぼ》

月曜日は公園などで外遊び♪金曜日はピアノでリズム体操、体を動かして脳と心を刺激しよう。ママのリフレッシュにもどうぞ!
日時:毎週 月・金曜日 10:00~11:30
場所:中央公民館や公園など

《ノントン森のようちえん》

せんごくの杜を中心に二色の浜、そぶらの川などで親子で自然あそびを楽しんでいます。
日時:毎週水曜日 9:30~
場所:せんごくの杜など

《どんぶりようちえん》

芝生で元気いっぱい遊んでいます。今しかない時間を一緒に遊ぼう!
日時:毎週火・金曜日 10:00~11:30
場所:市民の森や中央公民館など

《ありんこ》

季節の遊びや製作、クッキングなどをしています。今しかない乳幼児期を、みんなで思い切り楽しんでいます。
日時:毎週木曜日 10:00~11:30
場所:貝塚市立青少年野外広場(第四中学校横)中央公民館など
いつでもお気軽にお問い合わせください!
中央公民館(433-7222)



※各講習会とも保育付きです

保健センター (TEL433-7000)

★離乳食講習会★

対象:離乳食開始~2回食の子どもと保護者
日時:4/24・5/29・6/26
いずれも金曜日
時間:13:30~15:30
費用:200円

★離乳食講習会★

対象:3回食~離乳食完了の子どもと保護者
日時:5/8・7/10
いずれも金曜日
時間:13:30~15:30
費用:200円

★幼児食講座★行事食をテーマに実施します

対象:離乳食完了から小学校入学前の幼児とその保護者(保護者のみの参加可)
日時:4/21(火) 子供の日メニュー
5/26(火) 運動会・遠足のお弁当
6/29(月)七夕メニュー
10:00~13:00 定員:15組(先着順)
費用:保護者500円、幼児1人につき200円

各公民館

★げんきに子育て【春】★

(保育付講座)

乳幼児を育てるお母さんに伝えたいことや子育てに役立つ情報を一緒に学びましょう。
日時:5/8~7/3(金)10:00~12:00(全9回)
内容:子どもの成長と遊び・マネー講座
収納術・幼児食など
対象:子育て中の方
保育定員:15人
(原則1歳以上・先着順)
おやつ代:400円
締切:4/21(火)
申込:浜手地区公民館(431-0926)

★パパサロン★

パパ友を作って、子育てを楽しもう!
日時:5月~12月の基本第4日曜日
10:00~12:00
(8月・10月休講、12月は第3日曜日)
対象:未就学児とパパ
締切:各開催日1週間前まで
参加費:無料(材料費は実費徴収)
・5/24(日)さつまいもや野菜を植えよう!
(日曜文化サロン終了後)
畑づくり協力:パパサロンボランティア
・6/28(日)たなぼた飾り作り
(日曜文化サロン終了後)
笹に短冊や飾りを作ろう!
小さい子どもと一緒に音楽を楽しめる「日曜文化サロン」も同時開催します。パパはもちろんママとの参加や大人どうしの参加もOKです
(整理券あり)
申込:浜手地区公民館(431-0926)

★子育て×自分磨き★

子どもをのびのびと育てるコツは?子どもの運動遊びや自分のイライラとの付き合い方を学びましょう。
日時:5/14~6/18 毎週木曜日
10:00~12:00(全6回)
対象:乳幼児から小学生の親
保育あり(要:おやつ代として300円)
締切:4/30(木)
※内容など、詳しくはお問合わせください
申込:山手地区公民館(446-0090)

★おさんぽかぼさん★

子どもを自由に遊ばせよう!後半は、みんなで手作りおやつを食べましょう。
日時:5/12~6/9 毎週火曜日
10:00~11:30(全5回)
対象:乳幼児親子 場所:水間寺客殿
参加費:各日大人100円・子ども50円
(最終日は一人100円)
持ち物:人数分のお皿・フォーク・スプーン、ママのカップ、子どものお茶、手拭きタオル
申込:山手地区公民館(446-0090)
締切:4/30(木)

★【市民企画講座】こどものいきる 力を育むために親ができること★

日時:5/19・26(火曜日)10:00~12:00
①5/19 講義 子ども自ら育つ力を親が学ぶ
講師:中島みちる
②5/26 体験 生の文化にふれよう
演奏:沖繩三線あかばな
場所:中央公民館視聴覚室ほか
定員:55人(先着順) 保育は要相談
企画:貝塚ファミリー劇場
申込:中央公民館(433-7222)

★保育つき講座「おや子教室」★

「おや子教室」では、親子で楽しく過ごせるように仲間と一緒に学びます。子育てのこと、もしものときに役立つ防災、幼児食を学び、子育ての悩みを解消!!アロマづくりやヨガ体験などでリラックスして日頃の子育てにホッとしませんか。親は講座で、子どもは保育で、ステップアップしてすてきな親子関係を築きましょう!
日時:5/12~7/14 毎週火曜日(全10回)10:00~12:00
講師:貝塚市健康推進課、まちのすぐれもの登録者ほか
場所:中央公民館講座室・保育室
対象:乳幼児をもつ親子 保育定員:20名
おやつ代:500円・材料費実費徴収
締切:4/19(日)まで 申込:中央公民館(433-7222)

★ふれあい料理ボランティア募集★

障がいのある方といっしょに料理をする講座のボランティアを募集しています。料理などの経験は問いません。講座日に体験、もしくは見学ができます。気軽に和やかな雰囲気を見に来てください。要申込(各講座日の1週間前締切)
日時:5/15・6/26・7/31(金曜日)9:30~12:30
持ち物:エプロン、三角巾、ふきん(体験希望の場合)
申込:中央公民館(433-7222)

申込多数の場合は抽選
保育は原則1歳以上の子ども