

これを見れば 貝塚の子育ての すべてがわかる！

イキイキ

貝塚子育て情報誌

子育てナビゲーション

— 0才～就園前の子育て、応援します！ —

winter

パパも子育てを楽しめる時代！
パパの育児参加が多くなるとママの笑顔も増える？！

パパも一緒に子育て！

貝塚市のそれぞれの公民館では、ママだけでなくパパの為の子育て講座やイベントを企画しています。
日ごろ忙しくしているパパも外へ出て子どもと一緒にいろいろな体験してみませんか？

※各公民館の講座・事業については
中面をご覧ください。



山手地区公民館 (昨年度の様子)

★ジョイフルふぁみりー～おとうさんといっしょ～★

■7/8「竹で作る流しそうめん」 受講者11組
協力：サークル「AneCer*」



■9/16「ダンボール工作」 受講者12組
協力：おさんぽかぼさんボランティア



■12/9「パパ料理」 受講者5組
講師：瀬戸 真一（貝塚の子どもの食と健康を考える会）



中央公民館 ★保育つき講座 おや子教室★

「からだをいっぱい動かしました！」
ママだけでなくパパの参加もOK!!



浜手地区公民館 ★パパサロン★

■9/22「パパと一緒に、手作りうどん打ち！」 受講者9組



●パパに任せるのは何かと心配も多いけど講座なら安心かな。●一人の時間が出来てママもうれしい！
●パパも子どもとの時間を大切にしてほしい！●子どもの様子を聞いてもらうだけでなく、聞く側になれて新鮮♪●パパと出かけて帰ってきたときの子どもの嬉しそうなお顔に癒されます。●楽しんでくれたようで、思い切って背中を押して良かった！



貝塚子育て情報誌「イキイキ子育てナビゲーション」は、
4月、7月、9月、12月初旬の発行を予定しています！！

貝塚イキイキ子育てナビゲーション

検索
クリック！

年4回
発行予定！！

今日はどこに行こうかな？

(申込不要企画)

※日付欄のアルファベットの内容は
3ページを参照してください！

月	火	水	木	金	土	日
12月						1 T
2 AEMQT	3 AEMOT ○	4 AEHJM T	5 AEMT	6 ABEJ MT♪	7 LT	8 T
9 AEMPQ T◎	10 AEMRT	11 AECJ MTK	12 AEMS T	13 ABF JMT	14 LT	15 T
16 AEMQT	17 AEMTU	18 AEHJM T	19 AEMT	20 ABEJ MT♪	21 LT ★	22 T
23 AEMNP QT	24 AEMRT	25 ADEM T	26 AGMT	27 T	28 T	29 T
30 T	31 T					

月	火	水	木	金	土	日
1月						1 T
6 AEMQT	7 AEMT ◆	8 ACEIJ MT	9 AEMST	10 ABFJ MOT♪	11 LT	12 T
13 T	14 AEMRT	15 ADHJ KMT	16 AEMT	17 ABEJM T♪	18 LT ★	19 T
20 AEMQT ◎	21 AEMTU	22 AEJMT ■	23 AGMT	24 ABEJ MT	25 LT	26 T
27 AEMPQ T	28 AEMRT T	29 AEMNT ▲	30 AEMT	31 ABE MT		

月	火	水	木	金	土	日
2月					1 LT	2 T
3 AEMOQ T	4 AEMT	5 AEH MT	6 AEMT	7 ABE MT♪	8 LT	9 T
10 AEMPQ T	11 T	12 ACEHJ KMT	13 AEMST	14 ABF JMT	15 LT ★◇	16 T
17 AEMQT ◎	18 AEMTU	19 AJT	20 AEMT	21 ABEJ MT	22 LT	23 T
24 T	25 AEMNR T	26 ADEIJ MT	27 AGM T	28 ABEJ MT♪	29 T	

月	火	水	木	金	土	日
3月						1 T
2 AEMQT	3 AEMOT	4 AEHJ MT	5 AEMT	6 ABEJ MT♪	7 LT	8 T
9 AEMPQ T	10 AEMRT	11 AECIJ MTK	12 AEMS T	13 ABFJ MT	14 LT	15 T
16 AEMNQ T	17 ADEMT U	18 AJMT	19 AEMT ♪	20 T	21 LT ★	22 T
23 AEMPQ T	24 AEMRT	25 AEM T□	26 AGMT	27 ABEMT ♥●	28 LT ●	29 T ●△
30 MQT ●	31 MT ●					



Break Time

「民生委員」というと、高齢者や福祉サービスの必要な方を対象としていると思われがちですが、実は民生委員は全員が「児童委員」でもあるのです(兼務)。小学校の先生方との交流会や下校パトロール、赤ちゃん訪問など子どもに関わる活動も民生委員の大事な役割です。中央校区では中央幼稚園で「民生委員さんと遊ぼう」を学期に1回くらい実施して園庭で子ども達と一緒に遊んでいます。あいにくの雨となった今回はホールで玉入れ競争やけん玉をした後、民生委員による大型紙芝居を実演して園児たちに喜んでいただきました。園児からは「みんないいいんさ〜ん」と声をかけられるほど、親密な関係ができてきています。こんなふうに、子どもから高齢者まで地域の人たちの身近な存在でありたいと思っています。(主任児童委員 N・U)

不定期開催のイベント (3ページから一部抜粋)

- **貝塚プレイパーク春の巻** 20/3/27(金)-4/2(木)、10:00-16:00、貝塚市立青少年野外広場(第四中学校横)
「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに、子どもたちが自分の手でやってみたいことを実現していく遊び場です(雨天中止)
参加協力費:一人 100円
主催:貝塚プレイパーク実行委員会 問:中央公民館
- **焚き火を囲む会** 親子、12/3(火)10:00-12:00
貝塚市青少年野外広場(第四中学校横)
親子で外あそびの楽しさを体験してみよう!
自然の中で木や葉っぱ、水や土に触れながら遊んでみませんか?
遊んだあとは、おにぎりや温かい味噌汁と一緒に食べましょう♪
当日お越しください(雨天決行) 毎月1回開催予定
詳細はこちらで確認してください→
お問い合わせ:貝塚子育てネットワークの会
kai_kosodatenet@yahoo.co.jp



市立子育て支援センター (Tel.468-8224)

A.おひさま 0歳から就学前の子どもと保護者

10:00-12:00・13:00-16:00(第1水曜休館)

保育室や園庭など、あそび場を自由に開放しています。気軽にご利用ください。

B.ぶち・おひさま

1歳のお誕生日までの子どもと保護者、13:00-16:00

赤ちゃん専用のお部屋とおもちゃを用意しています。月1回身体計測有。

C.栄養相談 10:00-11:30

栄養士の相談、身体計測 ※母子健康手帳持参

D.育児相談 10:00-11:30

保健師・保育教諭の相談、身体測定 ※母子健康手帳持参

■.おひさまランド 就学前の親子、20/1/22(火)10:30-11:30

□.お楽しみ会 就学前の親子、20/3/25(水)10:30-11:30

*ママさん吹奏楽～シエスタ～さんがきてくれます！本格的な音楽(吹奏楽)を子どもと一緒に楽しみませんか？赤ちゃんの参加も大歓迎です。

NPO法人えーる (Tel.080-3130-3567)

M.コミュニティスペースえーる

子育て中の親子・子育て中の方・どなたでも、10:00-15:00

子育て中のママが子ども連れでも気軽に集えて、おしゃべりしたり、お茶を飲んだり、親子で自由に遊んだりして、ひと息つけるほっとスペースです。～気兼ねなくママにゆっくりしてもらいたい～そんな想いでこのスペースを運営しています。一時保育も行っていきます。イベント時など半日お休みの日があります。メルマガやフェイスブック、Twitterでお知らせしていません。利用料親子1組300円(初回無料)

N.ペタペタの日 10:00-15:00(身長体重の計測あり)

かわいい子どもの成長を記念に残そう！手形、足形スタンプで、成長記録カードを楽しみながら作りませんか？

費用100円(コミュニティスペースの利用料別)

O.食育の日 11:30頃～旬の野菜から食育をみんなで学ぼう！

費用100円(コミュニティスペースの利用料別)

中央公民館 (Tel.433-7222)

P.赤ちゃんルーム 2018年4月以降生まれの親子・妊婦のかた

10:00-11:30、保育室

親子で交流するひろばです。パパもママも気軽にご参加ください。

◆.おでかけ よちよちサロン

地域に出かけて乳幼児親子の交流の場を提供します。

“ぜひうちの地域で一緒にやりたい！”という声をお待ちしています。くわしくは中央公民館まで

★.オープン折り紙 第3土曜、10:00-12:00、講座室1

季節の折り紙を楽しんだり、異年齢の方との交流にもなっています。

持ち物:折り紙 協力:遊び隊・折り紙グループ

山手地区公民館 (Tel.446-0090)

Q.かばさんルーム 乳幼児の親子、13:00-17:00、保育室

保育室開放・乳幼児親子の自由な遊びのスペースです。

◎.<かばさんタイム>19/12/9(月)・20/1/20(月)・2/17(月)

14:00～15:30手作りおやつを食べて交流しましょう

浜手地区公民館 (Tel.431-0926)

R.子育てサロン☆ほっとスペース

0歳～未就園児の親子・妊婦の方、10:00-12:00、プレイルーム

プレイルームを開放しています。赤ちゃんと一緒に遊びに来て下さい。(不定期で「学びのサロン」を開催しています)

S.ロビーコンサート 12:15-13:00、ロビー

お子さん連れで来ていただけます。

◆.あそびたい会 20/1/7(火)13:30-15:00、2Fホールほか

昔あそびや手作りおもちゃで遊べます

◇.人形劇 20/2/15(土)10:30-11:15 予定

市民図書館 (Tel.433-7200)

L.おはなし会 どなたでも、11:00～

第1土曜日:2階視聴覚室 ストーリーテリングと絵本の読み聞かせ (対象5歳くらいから)

第2土曜日:1階絵本コーナー 絵本の読み聞かせ(対象3歳くらいから)

第3土曜日:1階絵本コーナー カみしばい

第4・5土曜日:1階絵本コーナー 絵本の読み聞かせ、手作りあそびなど

*19/12/28は、おはなし会はありません

休館日:毎火曜日、19/12/29-20/1/4、1/13、1/31、2/12、2/23、2/25-3/5、3/20

▲.絵の本ひろば どなたでも、20/1/29(水)13:00～15:30

赤ちゃんだから…小学生だから…おとなだから…お年寄りだから…障害を持っているから…など、いっさい考えず、みんなでワイワイと絵本や料理本、写真本を楽しむ。笑いながらドキドキしながらいい時間をすごしませんか。読書とも勉強とも、ちょっと違った感じで本を届けます。時間中の出入り自由です。

子育て支援センター“ひだまり” (Tel.433-7064)

E.にじいろ 貝塚市在住の赤ちゃんから就学前までの親子、

10:00-12:00・13:00-16:00(第3水曜日休館)

親子で安心してあそべるひろばです。子育て中のママとの交流会や、情報交換ができます。子育て支援センターの保育室やバルコニーなどを自由に開放していますので、お気軽にお越しください。

F.にじいろ・すまいる 1～2歳児親子、

10:00-12:00・13:00-16:00

G.にじいろ・ふたば あかちゃん専用(1歳のお誕生日まで)

10:00-12:00・13:00-16:00

♥.楽しいお別れ会 20/3/27(金)10:30-11:30

※定員などはないのでお気軽にご参加くださいね♪

貝塚南こども園子育て支援センター (Tel.432-4735)

H.園庭開放 0歳～、10:00～11:30

I.お誕生会 0歳～、10:00～ *お誕生月の子どもさんも、そうでない子どもさんもお参加ください。

♪.赤ちゃんのおへや 3か月以上の未歩行児と保護者

10:00～11:30、ふれあい遊び等

公立認定こども園

J.園庭開放 0歳～就学前の親子、妊婦の方 10:00-11:00

水曜開催(今年度津田認定こども園は実施しません)

葛城認定こども園(446-0227)

金曜開催

木島認定こども園(446-4139)・三ツ松認定こども園(446-7158)

保健センター (Tel.433-7000)

K.赤ちゃん相談 受付 9:30-11:00

保健師、助産師、栄養士による相談(要予約)

歯科衛生士、保育士によるつどい*測定のみなら予約は不要

*実施場所は、保健・福祉合同庁舎となります。

貝塚ファミリー劇場 (問:中央公民館Tel.433-7222)

T.貝ファミすばこ図書館

貝塚ファミリー劇場事務所の前に置かれたすばこ型のミニ図書館。いつでもだれでも利用できる小さなまちの図書館です。季節の新刊もチェックしてね。

場所:貝塚ファミリー劇場事務所(貝塚市清見1104/446-6100)

申し込んで行ってみよう!!

(要申し込み企画)



「子育て応援券」登録施設

※応援券は一時保育のみ利用可能です!(P.4~5)

市立子育て支援センター (TEL468-8224)

★サンタさんと一緒にメリー☆クリスマス★

日時:12/18(水) 10:30~11:30
対象:就学前の親子 40組 参加費:無料
申込:12/11(水)13:00~電話で
(※定員になり次第締め切ります)

★クリスマス飾りを作ろう!★

日時:12/12(木) 10:00~11:00 参加費:無料
対象:2歳~就学前の子どもと保護者 15組
申込:12/5(木)13:00~電話で
(※定員になり次第締め切ります)

★ハピ・マザー・ジで♥あかちゃんとお母さんのハピ・タイム♥④★

日時:2/27(木) ①10:00~10:40 ②10:50~11:30 場所:市立子育て支援センター 講師:中村加奈子助産師
持ち物:お着替えセット、バスタオル、家で使っているオイルがあれば(ベビーオイル・馬油など)
対象:生後1か月~6か月くらいまでのあかちゃんとママ 申込:2/20(木)13:00~電話にて受付 各コース6組まで

★ママの手作りスタイ講座⑤★

日時:1/17(金) 14:30~15:40
場所:市立子育て支援センター
対象:妊婦さん 費用:無料
申込:電話にて先着 10名

★ママの手作りスタイ講座⑥★

日時:3/13(金) 14:30~15:40
場所:市立子育て支援センター
対象:妊婦さん 費用:無料
申込:電話にて先着 10名

~親子教室~

★あそびのひろば⑩★

期間:1/17~2/28 毎金曜日(全7回)
9:30~11:00
場所:保健センター
対象:2歳~就園前の子どもと保護者
費用:おやつ代(7回分)300円
申込:1/10(金)

★すみれひろば⑤★

期間:2/4~3/10 毎火曜日(全5回)
10:00~11:00
場所:市立子育て支援センター
対象:歩いて1歳の子どもの保護者
申込:1/28(火)

※親子教室(すみれひろば・あそびのひろば)の申し込みはいずれも10:00~11:00 子ども同伴で、市立子育て支援センターまでお越しください(あそびのひろば⑩は、市立子育て支援センター及び保健センターの2カ所で受付します)

今後もサポートや子育てに役立つ講座を行う予定です。気軽にお問い合わせください。

子育て支援センター “ひだまり” (TEL433-7064)

★ママヨガで気分はリフレッシュ!★

日時:1/30(木) 10:30~11:30
場所:保健・福祉合同庁舎 3階 大会議室
講師:西田 典枝さん(ヨガインストラクター)
定員:10人(保育あり10人)
持ち物:ヨガマット(ある方のみ)・飲み物
※動きやすい服装
申込:1/16(木)10:00~窓口・電話にて

★楽しいお別れ会★

日時:3/27(金) 10:30~11:30
場所:子育て支援センター“ひだまり”
*定員などはないのでお気軽にご参加くださいね♪

★チョーク Art & 子育て座談会★

日時:3/11(水) 10:30~11:30
場所:保健・福祉合同庁舎 3階 グループワーク室
講師:吉川まゆみ先生(元公立保育園園長)
定員:8人(保育あり8人)
申込:2/26(水)10:00~窓口・電話にて
材料費:300円 *tea timeもあります(*_*)

★おやこでリトミック♪★

日時:2/21(金) 10:30~11:30
場所:子育て支援センター“ひだまり”
講師:高橋 裕野さん(リトミック講師)
対象:歩いている1歳~3歳までの親子 10組
申込:2/7(金)10:00~窓口・電話にて

ファミリーサポートセンター (TEL433-7050)

★子どもの栄養と食生活~簡単おやつ作り~★

日時:1/24(金) 10:00~12:00
場所:保健・福祉合同庁舎 3階 グループワーク室
講師:栄養士 定員:15人
保育はありません。定員になり次第締め切ります。

子育て支援センター “ひだまり”・ファミリーサポートセンター交流会

★みんなdeハッピー☆クリスマス会★

日時:12/18(水) 10:30~11:30
場所:子育て支援センター “ひだまり”
定員:親子 25組
申込:12/4(水)10:00~窓口・電話にて

各公民館

★パパサロン★

パパ友作って子育てを楽しもう!
日時:毎月基本第4日曜日 10:00~12:00
(12月は第3日曜日)
場所:浜手地区公民館ホールまたはプレイルーム
対象:未就学児と保護者(ママの参加も可)
申込み締切:③④は開催日の1週間前まで。
ただし1週間前までに申込みがない場合はフリーサロンとして部屋を開放します
①②は整理券が必要です。

- ①「クリスマスコンサート」12/15(日)10:30~11:00
出演:ママさん吹奏楽 シエスタ 整理券が必要
(開催日の1か月前より各公民館において)
- ②劇団「すずしろ」鑑賞 1/26(日)13:00~
- ③「ホットケーキミックスでベビークラスターを作ろう」
2/23(日)10:00~12:00 材料費:50円 定員:先着 10名
- ④「段ボールや新聞紙で防災グッズを作ろう」
3/22(日)10:00~12:00
申込:浜手地区公民館(431-0926)

★おやつDeサロン★

先輩ママと一緒に簡単おやつを食べながら、親子で子育てを楽しく交流しよう!
日時:12/10(火) 11:00~12:00
場所:浜手地区公民館プレイルーム
対象:0歳~未就園児とその保護者
定員:10組 参加費:1回50円/組(要申込)
申込:浜手地区公民館へ電話(431-0926)
または直接窓口へ
締切:12/3(火)
※申し込み多数の場合、12/5 抽選
※1週間前までに申込みがない場合は、通常サロンとして部屋を開放します。

申込多数の場合は抽選
保育は原則1歳以上の子ども

★ジョイフルふあみりー~おとうさんとっしょ~★

「ママの繁忙時間~パパが淹れる焙煎コーヒー~」
家事・育児・仕事を忘れて、ちょっと一息。パパにコーヒーの焙煎方法を学んでもらい、みんなで飲みましょう。
日時:2/16(日)10:00~12:00
場所:山手地区公民館料理室 対象:乳幼児~小学生の家族
材料費:500円 定員:10組 締切:1/31(金)
申込:山手地区公民館(446-0090)

★保育つき講座 おやこ教室★

「ちょっとでも楽しい子育てがしたい!親ならだれでも思うこと。忙しい子育て中のちょっとした時間、少しほっとしてみませんか。一緒に学んですてきな親子関係を築きましょう!!」
日時:1/21~2/25 毎週火曜日(全5回) 10:00~12:00
場所:中央公民館
内容:幼児食を学ぶ(実習)、革細工で小物づくり、心書体験ほか
対象:乳幼児をもつ親 保育定員20人(保育なしでもOK)
費用:おやつ代250円 ※講座の材料費は実費徴収
締切:12/28(土)17時 申込:中央公民館(433-7222)

保健センター (TEL433-7000)

★離乳食講習会★

対象:離乳食開始~2回食の子どもと保護者
日時:12/20・1/24・2/28
3/27(金)13:30~15:30
費用:200円

★離乳食講習会★

対象:3回食~離乳食完了の子どもと保護者
日時:1/10・3/13(金)
13:30~15:30
費用:200円

★幼児食講座★

対象:離乳食完了~小学校入学前の幼児とその保護者(保護者のみの参加も可)
日時:12/17(火) 幼児食でクリスマスパーティー
10:00~13:00 定員20人(先着順)
費用:保護者500円、幼児1人につき200円

※各講習会とも保育付きです



貝塚ファミリー劇場

場所・申込・問合せ:貝塚ファミリー劇場事務所 (TEL446-6100)

★ファミリーひろば★

10:00~11:30
親子で、また大人お1人でもほっこりしに来てください。
☆日本の文化を学ぶ連続講座開催中!単発参加OKです。
12/17「お正月飾りやおせち料理の意味を学んでしめ縄を作ろう!」
1/21「日本の始まりを学ぼう!紙芝居ボランティア団体(まほろば)による古事記の読み聞かせ」
2/18「日本の節句を学んでおひなさま飾りを作ろう!」☆
3/17「一年の思い出を振り返ろう」

★人形劇団 京芸 70周年記念公演「あっちこっちサバンナ」を一緒に観ませんか?★

2020年3月29日(日)10:30開演 コスモシアター中ホール
仲間とはぐれたシママンゴースガールを探してサバンナを歩く冒険物語!いろんな仲間に出会いシママンゴースの世界は広がります。生演奏の楽しい音楽、ゆかいなお話、おもしろい人形劇がはじまるよ!ファミリー劇場にてチケットを購入された方は¥1000引きでお得に観て頂けます。



保育園・こども園

(要申し込み企画)

★わきはまこども園★ (431-2151)
 申込:毎月1~実施日1週間前
 平日 9:00~17:00 電話
 《園庭開放》
 日時:12/23(月)・1/27(月)・2/17(月)・3/16(月)
 10:00~11:00(雨天中止)
 対象:1~5歳の親子5組
 《体験保育》
 日時:12/5(木)・1/30(木)・2/27(木)・3/12(木)
 10:00~11:30 ※給食あり
 対象:0~1歳児親子2組、2歳児親子2組

★貝塚中央こども園★ (433-1319)
 《園庭開放》
 日時:12/3(火)・1/7(火)・2/4(火)・3/3(火)
 10:00~11:00
 《親子教室にここ広場》
 日時:12/17(火)・1/21(火)・2/17(月)・3/10(火)
 10:00~11:00
 定員:各日5組
 申込:1週間前までに、詳細はお問合せ下さい

★海塚保育所★ (432-7847)
 《園庭開放はとぼぼ》
 日時:2/13(木) 10:00~11:00
 対象:0歳~3歳児未就園親子5組
 申込:3日前までに電話にて先着順

★認定こども園ピアノ道教寺★
 《園庭開放》 (493-1330)
 日時:12/18(水)・1/29(水)・3/18(水)
 10:00~11:00
 対象:1歳~3歳親子 申込:電話にて

★おおぐらこども園★ (432-5222)
 申込:各企画とも毎月1日からの
 平日 9:00~17:00 電話にて先着順
 《園庭開放》
 日時:12/19(木)・1/16(木)・2/20(木)・3/19(木)
 10:00~11:00
 対象:1歳児~就学前親子5組
 《親子教室スマイルキッズ》
 日時:12/20(金)・2/3(金) 10:00~11:00
 対象:就学前親子6組

★ひがし保育園★ (431-9006)
 《園庭開放》
 日時:12/18(水)・1/15(水)・2/19(水)・3/18(水)
 10:00~11:00
 対象:0歳~就学前親子
 申込:随時(電話)当日参加可

★東山こども園★ (421-2005)
 《園庭開放》
 日時:12/5(木)・1/9(木)・2/6(木)・3/5(木)
 10:00~11:00
 対象:1~3歳児親子5組
 申込:1週間前から先着順
 《親子教室げんきっ子ひろば》
 対象:2歳~就学前 ※詳細はお問合せください

★認定こども園永寿台保育園★
 《園庭開放》 (446-4387)
 日時:12/5(木)・1/9(木)・16(木)
 2/13(木)・20(木)・3/12(木)
 10:30~11:30
 対象:0~就学前親子5組 申込:随時先着順

★認定こども園パルティ道教寺★
 《どんぐり》 (427-8969)
 日時:第2・4木曜日 13:30~
 対象:0~2歳児20組 申込:随時

★ひさほ保育園★ (427-5688)
 《園庭開放》
 日時:1/14(火)・3/10(火)
 10:00~11:00(雨天中止)
 対象:就学前親子5組 申込:前日まで(電話)

★認定こども園橋本保育所★
 《ちびっこプラザ》 (423-0066)
 日時:隔週水曜日 10:00~11:30
 2グループに分かれて隔週に交代で
 開催(1グループ年間15回程度)
 対象:未就園の0~6歳
 費用:年間1000円
 申込:定員に空きがあれば随時受付

★まーぶるこども園★ (438-2345)
 《ベビーピクス》
 日時:1/16(木)・2/6(木) 10:00~11:00
 対象:2~8か月児の親子、10組
 《園庭開放》
 日時:12/19(木)・1/23(木)・2/20(木)
 10:00~11:00
 対象:1~3歳親子
 《Suku Suku <らぶ>》
 日時:1/10(金) 10:00~11:00
 対象:1歳~就学前親子
 申込:いずれも電話にて(ベビーピクスは前日
 までに、他は当日参加可)

児童家庭支援センター岸和田 (TEL445-0101)

★親子で遊ぼう★
 原則毎週木曜日・金曜日
 10:00~12:00 ※出入り自由
 内容:自由あそび・おやつ・読み聞かせ・
 バラバルーンまたは工作
 対象:就学前のお子さんと保護者の方

★多胎児の集い★
 原則3・7・8・12月の第4金曜日
 10:00~14:00 ※出入り自由
 対象:多胎出生のお子さんと保護者の方
 ※どちらの地域の方でもご利用いただけます。
 ※7月より「ナースリースクールあおば(岸和田市三田町910)」での開催となっております。 ※詳細はHPをご覧ください。

★ベビーマッサージ★
 原則第2火曜日・第3金曜日
 10:30~11:30
 対象:1歳未満のお子さんと保護者の方

★座談会★
 月1回
 10:15~11:45
 子育て講座毎年1回程度開催予定



「子育てナビゲーション」でお知らせしているベビーマッサージ等は「あん摩マッサージ、指圧師、はり師、きゅう師等に関する法律」に基づく施術ではありません

市民図書館 (TEL 433-7200)

★本好きのお母さん集まれ!★

日時:3/12(木) 市民図書館2階視聴覚室で10:00~11:00ぐら
 対象:就学前のお子さんとお母さん。10組程度・申し込みは先着順
 内容:絵本の読み聞かせや本の紹介などをします。
 お子さんを預けてゆっくり図書館内の本を選ぶ時間もありますよ。



NPO法人えーる (TEL080-3130-3567)

★えーる親子あそび塾 未就園児クラス無料体験の日★
 親子であそぼう! 自然にふれよう! 発達しよう!
 あそび塾はお子さんもママも思いっきりあそぶ中で、お子さんの成長と
 ママの子育てをサポートします! 発達支援トレーナーが専門的に関わっ
 ています。
 子育てで悩んでいる方、子どもの成長が気になりな方もお越しください。
 日時:12/9・1/20・2/27(すべて月) 10:00~11:30
 場所:ハート交流館 対象:歩き始め~就園前の親子

★プチ講座★
 オギャーッと産まれてから約1年の間、目まぐるしく発達します。
 どんなふうに発達していくのかを学んで、より良い子どもとの関わり方を
 考えてみましょう。
 日時:12/5(木)・1/21(火)・2/26(水)・3/25(水) 10:00~10:40 ごろ
 講師:朝日陽子(発達支援トレーナー)
 高岡和美(子ども発達アシリエイト)
 場所:コミュニティスペースえーる
 受講料:500円(別途コミュニティスペースの利用料300円がかかります)

一時保育のほか、コミュニティスペースの利用料、あそび塾
 の受講料、産後家事サポートにも応援券が利用できます!

★リラクゼーションマッサージ★

忙しいママのためのマッサージ! イスに座ったまま上半身を中心に施術します。
 子ども連れOKです
 開催日:12/13(金)・1/24(金)・2/13(木)・3/6(金) 10:00~12:00(時間制)
 定員:5人(時間制・先着順) 場所:コミュニティスペースえーる
 費用:500円/15分(別途コミュニティスペースの利用料300円がかかります)

★りとりとみっく★

☆笑顔シア☆ リトミックは子どもが初めて体験する音楽教育。音楽の世界
 を通して、心と体と頭を育て、子どもの成長する土台を育てます。気軽に親子
 で体感できるので、スキンシップの場としてお家でも楽しんでもらえます。
 講師:岸本 綾佳さん(musica+音楽教室主宰)
 定員:9組(先着順) 場所:コミュニティスペースえーる
 費用:Babyクラス:500円 Kidsクラス:800円
 (別途コミュニティスペースの利用料300円がかかります)

Baby クラス
 対象:しっかり首の座った赤ちゃんから
 10ヵ月までのお子さんと保護者
 開講日:12/11(水)・1月なし
 2/5(水)・3/11(水)
 10:30~11:10

Kids クラス
 対象:10ヵ月から就園前までの
 お子さんと保護者
 開講日:12/18(水)・1/15(水)
 2/19(水)・3/18(水)
 10:30~11:10

実態を調査してきました！

貝塚市にある病気の子どもの保育室「リトルスター」。病気のお子さんをお預かりするところ（保育室）です。H22年に開業。今年で10年目を迎えました。これまで3700人ほどの方に利用されてきました。事前に登録をしておくとお預かり時にとてもスムーズ。1回登録すると生後6ヵ月～小学6年生まで使えますよ！

どんな時に利用できるの？

入院を必要としない程度の病状で、病児保育が可能と医師が判断した病気の時。

（熱・下痢・みずぼうそう・おたふくかぜなど）

※みずぼうそう、おたふくかぜ、インフルエンザなどの感染症は、

それぞれの隔離保育室で対応してくれます **入室場所も違います**

お仕事が休めない、お家で看病できないそんな時
保護者の方の代わりに、専用の保育室で医師サポートのもとで保育士・看護師が保育看護します。

壁面がかわいい

アットホームな保育室



各保育室にトイレがあります



どんな人が利用できるの？

区分	貝塚市委託対象児童	一般利用（委託外）
対象児	貝塚市の ・認可保育所（園）在籍児童 ・認定こども園 在籍児童 ※3号認定・2号認定（生後6ヵ月～） ・仲良しホーム在籍児童	左記以外の 貝塚市の児童 及び他市の児童 生後6ヵ月～小学6年生
登録場所 時間	貝塚市子育て支援課 8:45～17:15	リトルスター 9:00～17:00 川崎こどもクリニック診察時間内
利用料	2000円	3000円
保育時間	（月）～（金）9:00～17:00	
利用可能人数	おおむね4人（病状・利用状況により4人以上可能）	

- 利用の流れ**
- ① 事前に登録をしよう 「事前登録書」記入時に母子手帳が必要です
 - ② 予約をしよう 利用前日から予約できます。リトルスター（Tel 446-0415）にお電話を！
予約受付時間 前日 8:30～19:00 当日 8:30～10:00
※病状・隔離室の利用状況・その他の都合により利用できない場合もあります。
※木曜日の17時以降と留守番電話による受付はできません。
 - ③ 当日 川崎こどもクリニックにて診察
 - ④ 入室 受診後リトルスターへ移動
 - ⑤ お迎え

リトルスターの良いところ

- ・午前と午後**看護師**が様子を見てくれ、午後には**先生の回診**があります！！
- ・薬の有無（飲んだ時間）・**アレルギー**の情報や病気に対して徹底的に管理！！
- ・病気によって保育室が分かれていますので、他の病気の感染などの心配なし！！
- ・保育室にはたくさんのおもちゃ（殺菌済）があり、室内で楽しく過ごせる！！

病児保育室リトルスター
貝塚市木積 609-10
TEL072-446-0415
URL:<http://www.kawasaki-kc.jp>

乳幼児を育てているお家のかたへ

保育所・幼稚園へ入るとどうしても集団感染が増えます。集団へ入る前に感染症の予防接種をしておくことをおすすめします。お子さんが感染して何日もお仕事をお休みしなくてもすむかもしれませんよ◎ 見学はいつでもOKです！ご質問などもお気軽にご連絡下さい。 院長 川崎 康寛

