

これを見れば 貝塚の子育ての すべてがわかる！

イキイキ

貝塚子育て情報誌

子育てナビゲーション

— 0歳～就学前の子育て、応援します！ —

Summer

訪問事業が 今熱い！

みなさんすすすく子育て応援隊をご存知ですか？近所の公園や買い物、健診などで見かけた方も多いのではないのでしょうか？0歳～就学前のお子さんたちを対象に子育ての不安や悩みなどにそっと寄り添います。スタッフは全て貝塚市公立認定こども園の地域担当保育教諭です！**訪問事業の良いところ**

- ♪ 食事の様子、遊ぶ様子などお家でのお子さんの普段の様子を見ることでより具体的なアドバイスが出来る
- ♪ お家だからこそプライベートの話がより深く出来る
- ♪ 時間を気にせず話をする事が出来る

特に多いお悩み相談はコチラ↓↓

- ♪ 離乳食など食事関係
- ♪ トイレトレーニング
- ♪ イイヤイヤ期



お家でも簡単に作れる発達に応じた手作りおもちゃやふれあいあそびなども紹介しています

ママたちの声

- ・いつでも頼れる場所があるのが、安心して心強い
- ・具体的な話が聞いて良かった
- ・子どものほめ方や声のかけ方など聞いて良かった
- ・話せたことでスッキリ！

お家でゆっくりお子さんと楽しく遊びながら困り事や悩みなどお話を聞かせて頂き具体的な方法など伝えさせてもらっています

すすすく 子育て応援隊



TEL 072-433-7068



つげさんマークのピンクのエプロンを見つけたときはいつでも気軽に声をかけてください

情報社会になり、気になったことをすぐに調べられる世の中になりましたが、サイトによって言っていることが違ったり大げさな表現を見て不安に襲われたり…。きちんと成長しているかな？子どもとどう過ごしたらいいのかな？不安なことばかりが気になり悩みはつきものですよね。皆さんに安心して楽しみながら子育てしてもらいたい！そんな思いで日々活動しています。私たちスタッフはみなさんと同じ子育て真っ最中のママたちです。悩むことはみんな同じです。

あなたの悩み、私たちにぜひ聞かせてください！

- 毎週火曜日 貝塚イオン
- 第2.4火曜日 コープ貝塚店
- 第1.3木曜日 オークワ貝塚三ツ松店
- 第2.4木曜日 松源貝塚鳥羽店

様々なところでも活動しています



貝塚子育て情報誌「イキイキ子育てナビゲーション」は、4月、7月、9月、12月初旬の発行を予定しています！！

貝塚イキイキ子育てナビゲーション

検索
クリック！

今日はどこに行こうかな？

(申込不要企画)

※日付欄のアルファベットの内容は
3ページを参照してください！

乳幼児健診

4か月 4か月児健診 1.7か月 1歳7か月児健診 2.6か月 2歳6か月児歯科健診 3.6か月 3歳6か月児健診

月	火	水	木	金	土	日
1 AEOSW	2 AEOQW 3.6か月	3 EJOP W 4か月	4 AEOW	5 ABEJ OW	6 NW	7 W ■
8 AEORS W ♥	9 AEHOTU W 1.7か月	10 AECIJ OWK	11 AEHOV W	12 ABEF JOW	13 NW ★	14 W ★
15 W ★	16 AEOTWX	17 AJO DW 4か月	18 AEOW	19 ABEJ OW	20 NW	21 W
22 AEORS W	23 AEOTU W 1.7か月	24 AEOJ W ●	25 AEGOW 3.6か月	26 ABEJ OW	27 NW	28 W
29 AEOSW	30 AEOTW 2.6か月	31 AEOJ W	7月			

月	火	水	木	金	土	日
8月			1 AEOW 4か月	2 ABEJO W	3 NW ▲	4 W
5 AEOSW	6 AEOT W 1.7か月	7 EHJ KOW	8 AEOW 3.6か月	9 ABEFJ OW	10 NW	11 W
12	13 AEOTU W	14 AEO W	15 AEOW	16 ABEO W	17 NW	18 W
19 AEOSW	20 AEOT W 1.7か月	21 ACIJW 4か月	22 AEGOW	23 ABEJ OW ♪	24 NW	25 W
26 AEORS W	27 AEOPT OW 2.6か月	28 AÐEJOW	29 AEOQW 3.6か月	30 ABEJ OW	31 W	

不定期開催のイベント (4ページから一部抜粋)

★貝塚プレイパーク夏の巻 (貝塚子育てネットワークの会)

10:00-16:00、貝塚市立青少年野外広場(第四中学校横)
「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに子どもの好奇心をかきたてる『火・水・木・土』などの素材と道具で子どもがやりたい!!と思うことを自分の手で実現できる場です(雨天中止)
参加協力費:一人 100円
主催:貝塚プレイパーク実行委員会 問:中央公民館



■大人の趣味探し (山手地区公民館)

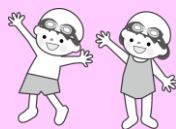
～手作り雑貨一日体験～10:00-15:00、
多種多様なジャンルのワークショップがズラリ! 時間内ならいくつでも体験できます。
例:つまみ細工、グルーデコ、フラワーアレンジメント、ペーパーフラワーアクセサリー、クラフトバンド、がま口講座、お片付け講座、など
材料費:各コーナー1000円
※申し込み期限は過ぎていますが、当日参加も受け付けます。

♪夏休みあそびスペシャル (山手地区公民館)

13:30-15:30、いろいろなコーナーで楽しめます。地域の大人のかたが、作り方や遊び方を教えてください。
例:昔あそび、ビーチバレー、木のおもちゃ、おばけやしき、コマ名人をめざそう、手作りおもちゃ、折り紙、など



夏だ! プールだ!
親子で遊びに行こう!



名称	住所	電話	プール種別
第1プール	畠中 1-22-1	436-1210	幼児 50m
第2プール	小瀬 1-23-18	436-1280	幼児 25m
第3プール	東山 6-4-1	446-6960	幼児 25m 50m
第4プール	地藏堂 369-3	436-1630	幼児 25m
第5プール	二色 3-25-1	436-1960	幼児 50m

開放日

7月19日(金)～8月18日(日)
平日: 正午～午後4時
土日: 午前10時～午後4時

使用料金 (2時間)

大人 1000円
子ども(中学生以下) 500円
問: スポーツ振興課
Tel 433-7121

注意事項

※25・50m プールは、保護者1人で複数の幼児を連れての遊泳はできません。
※第3プールの50m プールは、小学5年生以上または、顔が水面より上に出ること。
※紙おむつ(水遊び用含む)を着用しての遊泳はできません。
※市営プールに駐車場はありません。車での来場はご遠慮ください。

市立子育て支援センター (Tel.468-8224)

A.おひさま 10:00-12:00・13:00-16:00

0歳から就学前の子どもと保護者

保育室や園庭などのあそび場を自由に開放しています。気軽にご利用ください。

B.ぶち・おひさま 毎週 13:00-16:00

1歳のお誕生日までの子どもと保護者

赤ちゃん専用のお部屋とおもちゃを用意しています。

C.栄養相談 10:00-11:30

栄養士の相談、身体計測 ※母子健康手帳持参

D.育児相談 10:00-11:30

保健師の相談、身体測定 ※母子健康手帳持参

●**おひさま「えんにち」** 10:30-11:30 就学前の子どもと保護者
* 毎年恒例のおひさま「えんにち」皆さん、おさそい合わせの上、
どんどんお越しください。

▲**土曜日版つどいのひろば「おひさま」** 10:00~12:00
就学前の子どもと保護者

* パパやママと一緒に体を使って遊びましょう!

子育て支援センター“ひだまり” (Tel.433-7064)

E.にじいろ 貝塚市在住の赤ちゃんから就学前までの親子、
10:00-12:00・13:00-16:00(第3水曜日休館)

親子で安心してあそべるひろばです。子育て中のママとの交流会
や、情報交換ができます。子育て支援センターの保育室やバルコ
ニーなどを自由に開放していますので、お気軽にお越しください。

F.にじいろ・すまいる 1~2歳児親子、

10:00-12:00・13:00-16:00

G.にじいろ・ふたば あかちゃん専用(1歳のお誕生日まで)

10:00-12:00・13:00-16:00

貝塚南こども園子育て支援センター (Tel.432-4735)

H.園庭開放 0歳~ 10:00~11:30

I.お誕生会 0歳~ 10:30~ *お誕生月の子どもさんも、そ
うでない子どもさんもお参加ください。

公立認定こども園

J.園庭開放 0歳~就学前の親子、妊婦の方 10:00-11:00

水曜開催(今年度津田認定こども園は実施しません)

葛城認定こども園(446-0227)

金曜開催

木島認定こども園(446-4139)・三ツ松認定こども園(446-7158)

保健センター (Tel.433-7000)

K.赤ちゃん相談 受付 9:30-11:00 保健師、助産師、栄養士に
よる相談(要予約) 歯科衛生士、保育士によるつどい

*測定だけなら予約不要

*実施場所は、保健・福祉合同庁舎となります。

市民図書館 (Tel.433-7200)

N.おはなし会 どなたでも、11:00~

第1土曜日:2階視聴覚室 ストーリーテリングと絵本の読み聞かせ
(対象5歳くらいから)

第2土曜日:1階絵本コーナー 絵本の読み聞かせ(対象3歳くらいから)

第3土曜日:1階絵本コーナー かみしばい

第4・5土曜日:1階絵本コーナー 絵本の読み聞かせ、手作りあそびなど
*7/14(日)「夏のおたのしみ会」14:00~15:30、2階視聴覚室にて
大型のかみしばいや大型絵本そして大型かるたが登場!
すべてビッグなおたのしみ会です。

休館日: 毎火曜日、7/3(水)、7/15(月)、7/31(水)、8/11(日)、
8/31(土)

NPO法人えーる (Tel.080-3130-3567)

O.コミュニティスペースえーる

子育て中の親子・子育て中の方・どなたでも、10:00-15:00

子育て中のママが子ども連れでも気軽に集えて、おしゃべりしたり、お茶を飲んだり、親子で自由に遊んだりして、ひと息つけるほっとスペースです。~気兼ねなくママにゆっくりしてもらいたい~そんな想いでこのスペースを運営しています。一時保育も行って
います。イベント時など半日お休みの日があります。メルマガやフ
ェイスブック、Twitter でお知らせしています。利用料親子1組300円
(初回無料)

P.ペタペタの日 10:00-15:00(身長体重の計測あり)

かわいい子どもの成長を記念に残そう! 手形、足形スタンプで、
成長記録カードを楽しみながら作りませんか?

費用 100円(コミュニティスペースの利用料別)

Q.食育の日 11:30頃~旬の野菜から食育をみんなで学ぼう!

費用 100円(コミュニティスペースの利用料別)

中央公民館 (Tel.433-7222)

R.赤ちゃんルーム

2018年4月以降生まれの親子・妊婦のかた 10:00-11:30

保育室。親で交流するひろばです。パパもママも気軽にご参加く
ださい。

◆.おでかけ よちよちサロン

地域に出かけて乳幼児親子の交流の場を提供します。

“是非うちの地域で一緒にやりたい!”という声をお待ちしていま
す。詳しくは中央公民館まで

山手地区公民館 (Tel.446-0090)

S.かばさんルーム 乳幼児の親子、13:00-17:00、保育室
保育室開放・乳幼児親子の自由な遊びのスペースです。

♥<かばさんタイム>14:00~15:30「かき氷&お庭で水遊び」

浜手地区公民館 (Tel.431-0926)

T.子育てサロン☆ほっとスペース

0歳~1歳児の親子・妊婦の方、13:30-15:30、プレイルーム

プレイルームを開放しています。赤ちゃんと一緒に遊びに来て下
さい。(不定期で「学びのサロン」を開催しています)

U.すくすくサロン 1歳~未就園児と保護者、13:30-15:30、
プレイルーム。自由に交流する場です。

※子育てサロン☆ほっとスペース(0歳児~1歳児)と同時開催

V.ロビーコンサート 12:15-13:00、ロビー

お子さん連れで来ていただけます。

貝塚ファミリー劇場 (Tel.446-6110)

W.貝ファミすばこ図書館

貝塚ファミリー劇場事務所の前に置かれたすばこ型のミニ図書
館。いつでもだれでも利用できる小さな町の図書館です。

X.ファミリーひろば 10:00-11:30、出入り自由

自由遊びや、すばこ図書館にまつわるイベントなど。小さいお子
さんと親子で、また大人お一人でもほっこりしに来てください。

場所:貝塚ファミリー劇場事務所(貝塚市清見1104/446-6100)
今後の予定

7月16日(火)ベビーマッサージ 参加費200円 親子7組

9月17日(火)ベビーマッサージ 参加費200円 親子7組

(施術を対象としていません。手作りのベビーボーロ付です。)

申し込んで"行ってみよう!!"

(要申し込み企画)



「子育て応援券」登録施設
※応援券は一時保育のみ利用可能です!(P.4~5)

子育て支援センター (TEL468-8224)

～親子教室～

★おきびのひろば③★

期間:8/2～9/13 毎金曜日(全7回)
時間:午前10時～11時30分
場所:子育て支援センター
対象:2歳～就園前の子どもと保護者
費用:おやつ代(7回分)300円
申込:7/26(金)

★ママの手作り スタイ講座★

日時:7/19(金) 午後2時30分～3時40分
場所:子育て支援センター
対象:妊婦さん
申込:電話にて先着10名
参加費:無料



★ベビーマッサージで

♡おかちゃんとママのハッピータイム♡★

日時:8/22(木)
①午前10時～10時40分
②午前10時50分～11時30分
場所:子育て支援センター
講師:中村加奈子助産師
持ち物:お着替えセット、バスタオル、家で使っているオイルがあれば(ベビーオイル、馬油など)
対象:生後1か月～6か月位までのおかちゃんとママ
申込:8/15(木) 午後1時～電話にて 各コース6組まで



※親子教室の申込は午前10時～11時までに子ども同伴で、子育て支援センターまで

子育て支援センター “ひだまり” (TEL433-7064)



★かわいい足型あーと★

日時:6/27(木) にじいろ・ふたばにて
[AM]10時30分～11時30分
[PM]13時30分～14時30分
場所:支援センター“ひだまり”
対象:1歳になるまでの赤ちゃん
定員:AM 6組 / PM 6組
申込:6/13(木) 午前10時～窓口・電話にて
※にじいろ・ふたばは通常通りの時間で開所しております

★子どもが喜ぶ♪野菜を伴ったワンプレートメニュー♪★ (幼児食)

日時:8/28(水) 午前10時～11時30分
場所:保健・福祉合同庁舎 3F 栄養指導室
講師:山口 香代子さん(いただきますプランニング)
持ち物:エプロン、三角巾、ふさん
(材料費:300～500円程度)

定員:10人(保育あり10人)
申込:8/14(水) 午前10時～ 窓口・電話にて



ファミリーサポートセンター (TEL433-7050)

★アフリカのたいこで遊ぼう★

日時:8/5(月) 午前10時30分～11時30分
場所:保健・福祉合同庁舎3階 大会議室
講師:河辺知美さん(太鼓奏者) 定員:親子20組

★こどもの心の発達★

日時:9/6(金) 午前10時～12時
場所:保健・福祉合同庁舎3階 グループワーク室
講師:出来 麻有子さん(心理カウンセラー)
定員:15人(保育はありません)

今後もサポートや子育てに役立つ講習会、交流会を行う予定です。気軽にお問い合わせください。



子育て支援センター “ひだまり”・ファミリーサポートセンター交流会

★にじいろまつり★

日時:7/18(木) 午前10時30分～11時30分
場所:子育て支援センター “ひだまり”
対象:歩いている1歳児～就学前の親子
定員:親子20組
申込:7/4(木) 午前10時～ 窓口・電話にて

保健センター (TEL433-7000)

★離乳食講習会★生後5～8か月頃

日時:7/26(金)、8/30(金)
時間:午後1時30分～3時30分
費用:200円

★離乳食講習会★生後9～15か月頃

日時:7/12(金)
時間:午後1時30分～3時30分
費用:200円

★幼児食講座★

離乳食完了から小学校入学前の幼児とその保護者(保護者のみの参加可)
日時:7/16(火) 「暑い夏を元気にのりきるレシピ」
時間:午前10時～午後1時 定員:20人(先着順)
費用:保護者500円、幼児1人につき200円

*各講習会とも保育付きです



浜手地区公民館 (TEL431-0926)

★パパサロン★

パパ友作って子育てを楽しもう!
日時:毎月基本第4日曜日
(8月・10月休講、変更の場合あり)
午前10時～12時
場所:浜手地区公民館プレイルーム他
対象:未就学児とパパ
申込み締切:開催日の1週間前まで
(申込みが無い場合はフリーサロンとして開放)



★7/28(日):「水遊びを楽しもう」
持ち物:水着や着替え、タオルを持ってきてね!

市民図書館 (TEL433-7200)

★本好きのお母さん集まれ!★

日時:7/11(木) 午前10時から1時間程度 市民図書館 2階視聴覚室で
内容:「本」をキーワードに、みんなで楽しくおしゃべり会。
お子さんを預けて本を選んでもいただける時間もあります。(要申込)



児童家庭支援センター岸和田 (TEL421-2090)

★親子で遊ぼう★

原則毎週木曜日・金曜日
午前10時～12時 ※出入り自由
内容:自由あそび・おやつ・読み聞かせ・パラバルーンまたは工作
対象:就学前のお子さんと保護者の方

★多胎児の集い★

原則3・7・8・12月の第4金曜日
午前10時～午後2時 ※出入り自由
対象:多胎出生のお子さんと保護者の方

★ベビーマッサージ★

原則第2火曜日・第3金曜日
午前10時～11時 ※保育有(有料)
対象:1歳未満のお子さんと保護者の方

★子育て講座★

年間1～2回
詳細はHPにてご確認ください
※保育有(有料)



※当センターはどちらの地域の方もご利用いただけます。 ※保育以外の参加費は全て無料です。
※7月を目処に移転予定となっております。詳細はHPでお知らせ致しますのでご確認ください。

(要申し込み企画)

保育園・こども園

★わきはまこども園★ (431-2151)

申込:毎月1~実施日1週間前
平日9時~17時電話
《園庭開放》
日時:7/29(月)・8/26(月)・9/9(月)
午前10時~11時(雨天中止)
対象:1~5歳の親子5組
《体験保育》
日時:7/25(木)・8/29(木)・9/26(木)
午前10時~11時30分
対象:0~1歳児親子2組、2歳児親子2組
※給食あり

★貝塚中央こども園★ (433-1319)

《園庭開放》
日時:7/14(火)・9/17(火) 午前10時~11時
《親子教室にここに広場》
日時:7/9(火)・9/10(火) 午前10時~11時
定員:各日5組
申込:1週間前までに、詳細はお問い合わせ下さい

★まーぶるこども園★ (438-2345)

《ベビービクス》
日時:7/18(木)・9/5(木) 午前10時~11時
対象:2~8か月児の親子、10組
《園庭開放》
日時:7/25(木)・9/26(木) 午前10時~11時
対象:1~3歳親子
《Suku Suku くらぶ》
日時:8/22(木) 午前10時~11時
対象:1歳~就学前親子
申込:いずれも電話にて
(ベビービクスは前日までに、他は当日参加可)

★おおぐらこども園★ (432-5222)

申込:各企画とも毎月1日からの
平日9時~17時電話にて先着順
《園庭開放》
日時:7/11(木)・8/22(木)・9/26(木)
午前10時~11時
対象:1歳児~就学前親子5組
《親子教室スマイルキッズ》
日時:9/5(木) 午前10時~11時
対象:就学前親子6組

★ひがし保育園★ (431-9006)

《園庭開放》
日時:7/17(水)・8/21(水)・9/18(水)
午前10時~11時
対象:0歳~就学前親子
申込:随時(電話)当日参加可

★東山こども園★ (421-2005)

《園庭開放》
日時:7/18(木)・8/22(木)・9/12(木)
午前10時~11時
対象:1~3歳児親子5組
申込:1週間前から先着順
《親子教室げんきっ子ひろば》
対象:2歳~就学前
※詳細はお問い合わせください

★認定こども園永寿台保育園★

《園庭開放》 (446-4387)
日時:7/11(木)・18(木)
8/1(木)・22(木)・9/5(木)
午前10時30分~11時30分
対象:0~就学前親子5組
申込:随時先着順

★認定こども園パルティ道教寺★

《どんぶり》 (427-8969)
日時:第2・4木曜日 午後1時30分~
対象:0~2歳児20組
申込:随時

★ひさほ保育園★ (427-5688)

《園庭開放》
日時:7/9(火)・9/10(火)
午前10時~11時(雨天中止)
対象:0~5歳児親子5組
申込:前日まで(電話)

★認定こども園橋本保育所★

《ちびっこプラザ》 (423-0066)
日時:隔週水曜日
午前10時~11時30分
2グループに分かれて隔週に交代で開催
(1グループ年間15回程度)
対象:未就園の0~6歳
費用:年間1000円
申込:定員に空きがあれば随時受付

★海塚保育所★ (432-7847)

《園庭開放はとぼぼ》
日時:9/26(木) 午前10時~11時
対象:0歳~3歳児未就園親子5組
申込:3日前までに電話にて先着順

★認定こども園ピアニイ道教寺★

《園庭開放》 (493-1330)
日時:7/3(水)・10(水)・9/4(水)・18(水)
午前10時~11時
対象:1歳~3歳親子
申込:電話にて

NPO 法人えーる (TEL080-3130-3567)

★えーる親子あそび塾 未就園児クラス無料体験の日★

親子であそぼう! 自然にふれよう! 発達しよう!
あそび塾はお子さんもママも思いっきりあそび中で、お子さんの成長とママの子育てをサポートします!
子育てで悩んでいる方、子どもの成長が気がかりな方もお越しください。
日時:7/1・8(月) 午前10時~11時30分
場所:ハート交流館
対象:歩き始め~就園前の親子



★りとりとみっく★

☆笑顔シェア☆ リトミックは子どもが初めて体験する音楽教育。音楽の世界を通して、心と体と頭を育て、子どもの成長する土台を育てます。気軽に親子で体感できるので、スキンシップの場としてお家でも楽しんでいただけます。

講師:岸本 綾佳さん(musica+音楽教室主宰、N/Aアソビスタジオ主宰)
定員:9組(先着順) 場所:コミュニティスペースエーる
費用:500円(別途コミュニティスペースの利用料300円がかかります)

Baby クラス

対象:しっかり首の座った赤ちゃんから10ヵ月までのお子さんと保護者
開講日:7/18(木)・8/20(火)
午前10時30分~11時10分

NEW Kids クラス

対象:10ヵ月から2歳までのお子さんと保護者
開講日:7/16(火)・8/6(火)
午前10時30分~11時10分

りとりとみっくに新しいクラスが追加!

★親子講座「ナニ!?ナニ!?発達発達」★

「言葉が出ない」「寝返りをしない」「なかなか歩かない」よく聞く悩みです。そんな悩みも専門家の話を聞けば一気に解決! 子どもとの関わり方が変わります!
日時:7/25(木)・8/30(金) 午前10時~10時40分ごろ
講師:子ども発達アソシエイト 朝日陽子さん・高岡和美さん
場所:コミュニティスペースエーる
受講料:500円(別途コミュニティスペースの利用料300円がかかります)

★リラクゼーションマッサージ★

マッサージの施術経験のスタッフが疲れた身体を癒やします。毎日の家事や育児を頑張ってるママ! 少しの時間子どもと離れてリラックスしませんか?
開催日:7/9(火) 10時~12時(時間制)
定員:5人(時間制・先着順)
場所:コミュニティスペースエーる
費用:500円/15分(別途コミュニティスペースの利用料300円がかかります)



一時保育のほか、コミュニティスペースの利用料、あそび塾の受講料、産前産後家事サポートにも応援券が利用できます!



子育て応援券で 家事援助



使っていますか？ **子育て応援券**

予防接種だけではもったいない！去年から始まった、家事援助サービスは妊産婦さんにぴったり♪利用する方も増えてきています。今回は NPO 法人えーるさんの家事援助サービスについてうかがいました。

NPO 法人えーる

産前産後家事サポート「おうちでサポート！」

●対象：マタニティーから1歳未満のお子さんがいらっしゃる方 ●利用料：¥1200~/時間

●こんなサポート出来ます！

食事の支度・衣類の洗濯・掃除、整理整頓・沐浴の準備、片付け、手伝い・生活必需品の買い物・健診等の付き添い・育児の助言、相談など。

●どんな人がくる？！●訪問スタッフ

スタッフは主に園児～大学生の子育て中のママで、「コミュニティスペースえーる」のスタッフでもあります。「子育て中のママたちに何かできることがあれば・・・」という思いでおうちサポートを行っています。

●申込み方法は？ ●利用の流れ

- ① 面談 コミュニティスペースえーるにて、ご依頼の内容についてお伺いします。
- ② 申し込み お電話にてお申込み
- ③ 当日 スタッフが訪問・依頼のあった内容に沿ってサポートいたします。
- ④ 精算 サポート終了後、お支払い

●安心してご利用いただくために・・・

えーるでは、顔が見える関係を大切にしています。そのため事前の面談は基本的にコミュニティスペースえーるにて、直接お話をお伺いしています。（直接お越しいただくことが難しい場合はご相談ください）

また、コミュニティスペースえーるでは、乳幼児の親子連れで集うひろばを行っています。妊婦さんでのご利用も大歓迎です！おうちでサポートを利用する、しないに関わらず、妊婦さんの時からお越しただければ、出産や赤ちゃんが生まれた後の体験談など、少し先輩のママたちからも聞くことができ、いろいろな情報を得ることができます。その後、もしおうちサポート利用される場合にはスタッフとの事前の面識もあることで、より安心してご利用いただけると思います。

利用者の声

- ・誰にも話せないしんどい思いを聞いてもらってスッキリした。
- ・自分ができない料理を作ってもらえ、今後の参考になった。
- ・いつも話すお友だちや身内とはできない話や悩みなどを話せるのがありがたい。
- ・面談して翌日に来てもらった。柔軟に対応してもらえて本当に助かった。自宅の近くにあれば絶対にまた利用したいと思った。



つわりが長引いて家事が大変…
そんな時は是非お願いしたい！！
自分以外の誰か作ったご飯って、格別おいしく感じるよね！

ご飯から掃除洗濯まで家事全般！？幅が広い事にびっくり！安心して利用できるようにいろいろ考えていてくれて、頼れそう☆支援券が使えるならお願いしてみたいかも♡



いつもママが元気とは限らない！実家が遠い・いざという時頼れる人が居ない方等…筆者は先日原因不明の頭痛に悩まされ家事が手につかない時がありました。そんな時わが家は荒れ放題。家事応援に来てほしいと心底思いました。実際いざ親や友達に頼むとなると余計な気を回してしまう…がしかし、このサービスはお金で解決出来る。しかも市配布の応援券が使える！困った時、不安な時に頼れる場所は少しでも多い方が良い。もしもの時のお守り代わりに一度利用しておくのも一つの手だと感じました。

その他の家事援助サービスのある施設

※平成28年度から始まった子育て応援券。毎年4月に対象の方に送付。平成30年度からは妊婦（妊娠7カ月）も対象となりました。妊産婦の方にお勧めな家事援助サービス。興味のある方は是非お問い合わせください。

施設名	電話番号	料金	サービス内容
ALPS ヘルパーステーション	4 4 7 - 0 6 0 5	2000 円/1 時間	掃除・洗濯・炊事・買物代行
らいふさぼーと・みみずく	4 2 6 - 3 3 2 9	2000 円/1 時間	掃除・洗濯・炊事・買物代行