

**保健センター** (TEL072-433-7000)

※【申し込み必要】 新型コロナ感染予防のため、内容を変更している可能性がありますので、事前にお問い合わせください。

**★赤ちゃん相談★**

受付 9:30~11:00  
日時: 7/13(水)・8/17(水)  
保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士による相談

**★離乳食講習会★**

生後 5~8 か月頃  
日時: 7/22(金)・8/26(金)  
13:30~15:30  
費用: 200 円  
講義の間、集団での保育を実施しています。

**★離乳食講習会★**

生後 9~15 か月頃  
日時: 7/8(金)・9/9(金)  
13:30~15:30  
費用: 200 円  
講義の間、集団での保育を実施しています。



**浜手地区公民館** (TEL072-431-0926)

**子育てサロン☆ほっとスペース**

申込不要

プレイルームを開放しています。  
赤ちゃんと一緒に遊びに来てください。  
日時: 第 1~4 火曜日 10:00~12:00  
対象: 0歳~未就園児の親子・妊婦の方  
場所: 浜手地区公民館 プレイルーム  
(第 2・4 火曜日は「造形あそび」をします。申し込み不要。  
内容: 7/12 片栗粉あそび、7/26 水あそび、  
8/9 金魚すくい、8/23 色水あそび)

**親子対象にプレイルーム開放しています**

開館日の 9:00~18:00、団体の使用がない時間帯は、親子で遊べるようプレイルームを開放しています。他の親子と一緒にいる場合もあります。

※新型コロナウイルス感染症対策中の期間においては、密接・密集を避けるため、人数制限をする場合があります。

**★パパサロン★**

パパ友作って子育てを楽しもう!  
日時: 7/24(日)・8/28(日)の  
10:00~12:00  
内容: 水あそびをします  
場所: 浜手地区公民館プレイルーム他  
対象: 未就学児とパパ 定員: 8 組  
申込: 各開催日の 1 週間前まで(先着順)



**★子育てサロンド e 子連れヨガ★**

お子さん同室で行うママのためのヨガ  
日時: 8/30(火) 10:30~11:30  
場所: 浜手地区公民館 和室  
対象: 0歳~未就学園児の親子  
講師: MIKI さん  
申込: 8/2(火)から電話・窓口にて  
定員: 10 組(先着順)  
持ち物: お茶、タオル、ヨガマットまたはバスタオル

**★浜手アフタヌーンコンサート★**

お子さん連れで来ていただけます。  
日時: 8/16(火) 14:00~15:00【要事前申し込み】  
定員: 80 人(先着順)  
場所: 浜手地区公民館ホール  
対象: 市内の方優先



**中央公民館** (TEL072-433-7222)

**★赤ちゃんルーム★**

2021年 4月 1日生まれ~  
2023年 3月 31日生まれまでの  
赤ちゃんと保護者、妊婦の方  
日時: 毎月2・4月曜日 10:00~11:30  
場所: 中央公民館保育室  
親子の交流の広場  
現在、定員を設けて  
います。お気軽に  
ご参加ください。



**★まめっ子ルーム★**

妊婦さんから就学前までの双子ちゃん、三つ子ちゃんと保護者のひろば  
月1回 土曜日 10:00~12:00  
開催日は中央公民館にお問い合わせ  
ください。



**★おでかけよちよちサロン★**

詳しくは公民館まで  
地域に出かけて乳幼児親子の交流の場を提供します。  
「ぜひうちの地域で一緒にやりたい!」という声をおまちしています。

**★保育つき講座「おや子教室」★**

親子で楽しく過ごせるように仲間と一緒に学びます。  
入園するまでに知っておきたいことを学び、悩みを解消!  
体験を通じて日頃の子育てにホッと一息!  
日時: 9/6~10/25 火曜日 全 8 回 10:00~11:30  
場所: 中央公民館 対象: 子育て中の親子 保育定員: 先着順 12 人  
要申込(詳しくは広報かいつかをご覧ください)  
申込お問い合わせは中央公民館まで

**貝塚子育てネットワークの会** (問: 中央公民館 TEL433-7222)

申込不要

**貝塚プレーパーク~夏の巻~**

日時: 7/23(土)~7/25(月) 10:00~16:00 \*雨天中止  
対象: どなたでも  
場所: 貝塚市立青少年野外広場(第四中学校横)  
参加協力費: ひとり 100 円  
「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに子どもの好奇心をかきたてる「火・水・木・土」などの素材と道具で子どもがやりたいと思うことを自分の手で実現できる場です。  
主催: 貝塚プレーパーク実行委員会(貝塚子育てネットワークの会)

**「あそぼう! ひろば」**

乳幼児親子で外あそびの楽しさを体験してみよう!  
自然の中で木や葉っぱ、水や土に触れながら遊んでみよう!  
日時: 10:00~11:30(月1回)  
※開催日はブログでお知らせします。  
対象: 乳幼児親子  
場所: 貝塚市立青少年野外広場(第四中学校横)



**★子育てサークル紹介★**

いずれも対象: 0歳~未就園児の子どもと保護者 要申込: 中央公民館まで

<p>《さくらんぼ》 乳幼児期の心身の発達を促すリズム体操と、季節を感じる外遊びをしています。 活動日: 毎週(火) 外遊び、(金) リズム体操 10:00~11:30 活動場所: 中央公民館や戸外</p>	<p>《森あそびサークルノントン森のようちえん》 せんごくの杜を中心に、二色の浜、そびらなどで親子一緒に自然を楽しんでいます。 活動日: 毎週(火) 10:00~昼前まで 活動場所: せんごくの杜ほか</p>
<p>《どんぐりようちえん》 今しかない時間を四季を感じながら親子で一緒に全力で遊ぼう! 笑おう! 活動日: 毎週(火)・(金) 10:00~11:30 活動場所: 市民の森、中央公民館ほか</p>	<p>《ありんこ》 親子で元気に外遊び、室内あそび季節のイベントもやっています。 日時: 毎週(木) 10:00~11:30 活動場所: 貝塚市立青少年野外広場(第四中学校横)、中央公民館ほか</p>

**【「NEWS 子育てネットワーク」毎月発行しています】**

貝塚子育てネットワークの会の活動(講座のまとめや活動の報告、今後の予定、各活動の案内など)を載せています。公民館、図書館、子育て支援センターなどの機関に置いてあります。お手に取ってご覧ください。



いつでも見学・体験  
お待ちしております!

新型コロナウイルス感染症対策により、掲載した内容は中止または変更・延期となる場合があります。詳しくは市ホームページまたは各問い合わせ先でご確認ください。