



## 浜手地区公民館 (TEL072-431-0926)

申込不要

### 子育てサロン☆ほっとスペース

プレイルームを開放しています。  
 赤ちゃんと一緒に遊びに来てください。  
 日時:第1~4火曜日 10:00-12:00  
 対象:0歳~未就学児の親子・妊婦の方  
 場所:浜手地区公民館 プレイルーム  
 (第2・4火曜日は「造形あそび」をします。  
 申し込み不要。  
 内容:12/14 ひも通し、1/11 マラカス作り、  
 1/25 洗濯バサミで遊ぼう、2/8 積み木あそび、  
 2/22 新聞紙あそび、3/8 ラップの芯で遊ぼう、  
 3/22 小麦粉ねんど)

**親子対象にプレイルーム開放しています**  
 開館日の9:00-18:00、団体の使用がない時間帯は、親子で遊べるようプレイルームを開放しています。他の親子が一緒になる場合もあります。

※新型コロナウイルス感染症対策中の期間においては、密接・密集を避けるため、人数制限をする場合があります。

### 新春あそびたい会

音遊びや手作りおもちゃで遊べます。  
 日時:1/11(火)13:30~15:00  
 場所:浜手地区公民館 2F ホールほか

**★パパサロン★**パパ友作って子育てを楽しもう!  
 12/19(日)10:00~12:00  
 「牛乳パックでサンブーツを作ろう!」  
 場所:浜手地区公民館プレイルーム他  
 対象:未就学児とパパ 定員:8組  
 申込:11/19から12/12まで(先着順)

**★浜手アフタヌーンコンサート★**  
 お子さん連れで来ていただけます。  
 日時:12/9・2/10 14:00-15:00【要事前申し込み】  
 定員:80人(先着順) 場所:浜手地区公民館ホール  
 対象:市内の方優先

**★人形劇★**  
 未就学児から大人まで楽しめる人形劇です。  
 日時:2/19(土)10:30-11:10  
 出演:浜手地区公民館クラブ「人形劇きしゃぼんぼ」  
 対象:どなたでも 場所:浜手地区公民館ホール  
 定員:40人(事前申し込みが必要。1/18より先着順)

**★子育てサロンde子連れヨガ★**  
 お子さん同室で行うママのためのヨガ。  
 日時:3/29(火)10:30-11:30  
 場所:浜手地区公民館プレイルーム  
 対象:0歳~未就学児の親子  
 講師:Mikiさん 申込:3/1(火)から電話・窓口にて  
 定員:6組(先着順)  
 持ち物:お茶、タオル、ヨガマットまたはバスタオル



## 中央公民館 (TEL072-433-7222)



**★赤ちゃんルーム★**  
 2020年4月1日生まれ~  
 2022年3月31日生まれまでの  
 赤ちゃんと保護者、妊婦の方  
 日時:毎月2・4月曜日 10:00-11:30  
 場所:中央公民館保育室  
 親子の交流の広場  
 お気軽にご参加ください。  
 (事前申し込みが必要)

**★まめっ子ルーム★**  
 妊婦さんから就学前までの双子ちゃん、  
 三つ子ちゃんと保護者のひろば  
 月1回 土曜日 10:00~12:00  
 開催日は中央公民館にお問い合わせ  
 ください。



## 山手地区公民館 (TEL072-446-0090)

### ★親子ヨガ★

乳幼児をもつ親と子どもがヨガを通して楽しく過ごせる場です。【参加無料】  
 日時:1/28・2/25・3/11・3/25(金)10:00~11:00 4回 場所:山手地区公民館ホール  
 対象:乳幼児をもつ親子(年齢1歳~3歳) 定員:15組(多数の場合抽選)  
 講師:西村寿子(朝ヨガクラブ講師) 持ち物:ヨガマットまたはバスタオル・汗拭きタオル・水分補給用飲み物・運動しやすい服装  
 申込:1/14(金)までに電話・窓口・Eメール(右記QRコードで)



## 貝塚子育てネットワークの会 (問:中央公民館 tel.433-7222)

申込不要

### 貝塚プレーパーク~春の巻~

日時:3/26(土)~4/1(金)10:00~16:00 \*雨天中止  
 対象:どなたでも  
 場所:貝塚市立青少年野外広場(第四中学校横)  
 参加協力費:ひとり100円  
 「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに子どもの好奇心をかきたてる「火・水・木・土」などの素材と道具で子どもがやりたいと思うことを自分の手で実現できる場です。  
 主催:貝塚プレーパーク実行委員会(貝塚子育てネットワークの会)

### 「あそぼう!ひろば」

乳幼児親子で外あそびの楽しさを体験してみよう!  
 自然の中で木や葉っぱ、水や土に触れながら遊んでみよう!  
 日時:9:30-11:30(月1回)  
 ※開催日はブログでお知らせします。  
 対象:乳幼児親子  
 場所:貝塚市立青少年野外広場(第四中学校横)

### 【「NEWS 子育てネットワーク」毎月発行しています】

貝塚子育てネットワークの会の活動(講座のまとめや活動の報告、今後の予定、各活動の案内など)を載せています。公民館、図書館、子育て支援センターなどの機関に置いています。お手に取ってご覧ください。

### ★乳幼児部会講座 保育つき『笑顔で「いってらっしゃい」~集団生活への第一歩~』★

講師:北野雅子さん(貝塚市立中央幼稚園園長)  
 日時:12/14(火)10:00~11:30  
 場所:ハート交流館(大会議室)  
 対象:主に乳幼児保護者 要申込、先着順 10人  
 →申込み・お問い合わせは、中央公民館まで

### ★子育てサークル紹介★

いずれも対象:0歳~未就学児の子どもと保護者 要申込:中央公民館まで

<p>《さくらんぼ》          乳幼児期の心身の発達を促すリズム体操と、季節を感じる外遊びをしています。          活動日:毎週(火)外遊び、          (金)リズム体操 10:00~11:30          活動場所:中央公民館や戸外</p>	<p>《森あそびサークルノタン森のようちえん》          せんごくの杜を中心に、二色の浜、そぶらなどで親子一緒に自然を楽しんでいます。          活動日:毎週(火)9:30~昼前まで          活動場所:せんごくの杜ほか</p>
<p>《どんぐりようちえん》          今しかない時間を四季を感じながら親子と一緒に全力で遊ぼう!笑おう!          活動日:毎週(火)・(金)10:00~11:30          活動場所:市民の森、中央公民館ほか</p>	<p>《ありんこ》          親子で元気に外遊び、室内あそび季節のイベントもやっています。          日時:毎週(木)10:00~11:30          活動場所:貝塚市立青少年野外広場(第四中学校横)、中央公民館ほか</p>



いつでも見学・体験  
 お待ちしています!

新型コロナウイルス感染症対策により、掲載した内容は中止または変更・延期となる場合があります。  
 詳しくは市ホームページまたは各問い合わせ先でご確認ください。