



申込不要

**つげさん広場コミュニティスペースえーる**

マタニティ～子育て中の親子・子育て中の方・どなたでも。  
10:00～15:00 定員 14名(当日の利用状況はお問い合わせください)  
子育て中のママが子どもを連れて気軽にしゃべりしたり、親子で自由に遊んだりして、一息つけるホットスペースです。「気兼ねなくママにゆつくりしてもらいたい」そんな想いで運営しています。月に 1～2 日休 OPEN しています。イベント時など開所時間が変わることがあります。また月に1日、お休みの日があります。メルマガやInstagram等の SNS でお知らせしています。また、一時保育も行っています。  
年末年始のお休み 12/28(火)～1/4(火)

**★えーる親子おやび塾(つげさん広場出前教室)★**

親も子ども思いつきからだを動かして遊びます。  
発育発達トレーナー@監修の発達を促す遊びのプログラムを行います。  
日時:12/13・20 1/17・24 2/7・14・28 3/7・21 (すべて月曜日)  
10:00～11:30(雨天中止)

場所:ハート交流館、せんごくの杜、ほか  
対象:しっかり歩ける1歳児～小学生親子 費用:無料  
※2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付いたします。

**★ママと赤ちゃんのふれあひタイム★**

ベビーマッサージやふれあひあそびが体験できます。  
日時:12/8(水) 1/20(木) 2/9(水) 3/10(木) 10:10～10:40(受付 10:00～)  
対象:1ヵ月健診後～6ヵ月の赤ちゃん親子 定員:3組  
※2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付いたします。  
場所:コミュニティスペースえーる 費用:無料

**★リラクゼーションマッサージ★**

日時:12/10(金) 1/13(木) 2/4(金) 3/4(金) 10:00～11:30  
場所:コミュニティスペースえーる  
費用:500円/15分 定員:4人(時間制)



**★ペタペタの日★**

手形・足形スタンプと写真での成長記録カードづくり  
日時:12/21(火) 1/27(木) 2/22(火) 3/22(火) ①10:00～ ②10:30～  
定員:6組 ※2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付いたします。  
場所:コミュニティスペースえーる 費用:200円/1人

**★プテ講座「乳幼児期に大切な発育発達のお話」★**

子どものこころとからだを育てるための大切な関わり方、脳の発達についてお話しします。  
日時:12/16(木) 1/19(水) 2/8(火) 3/9(水)  
10:00～10:50(受付 9:50～)  
講師:朝日陽子(一社)発育発達アソシエイト認定発育発達トレーナー®  
対象:マタニティ～幼児を子育て中の方 \*親子同室となります  
定員:6組 場所:コミュニティスペースえーる 受講料:700円

**★ひとりごとみっく★**

《Baby クラス》 日時:12/6(月) 1/14(金) 2/7(月) 3/7(月)  
対象:しっかり首の座った赤ちゃんから10ヵ月までのお子さんと保護者  
《Kids クラス》 日時:12/15(水) 1/28(金) 2/18(金) 3/23(水)  
対象:10ヵ月から就園前までのお子さんと保護者  
10:10～10:40(受付 10:00～)  
講師:岸本 綾佳さん(musica+音楽教室主宰)  
定員:5組 ※2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付いたします。  
場所:コミュニティスペースえーる 費用:800円

**★おひるねアート体験会★**

おひるねアートは、ママやパパがカメラマンとなって、赤ちゃんと一緒に撮影を楽しんでいただきます。  
講師:まつもとなみこ(おひるねアートマシムロほっぺ)  
日時:12/24(金) ①10:00～ ②10:30～  
対象:1ヵ月健診後～1歳半ぐらいまで 定員:6組(事前申し込み)  
場所:コミュニティスペースえーる 費用:800円/1人

**★おひるねアート&いろいろ体験会★**

ハルカ・ステーションのお祝いにおひるねアートと思い出に残る体験を。  
●12/18(土)「おひるねアート&離乳食でお祝いプレート」費用 3,000円/1人  
●1/22(土)「おひるねアート&おひるねアートおもちやと抱っこひもよだれカバー作り」費用 3,500円/1人  
●2/26(土)「おひるねアート&ママとベビーのヨガ」費用 3,000円/1人  
●3/19(土)「おひるねアート&赤ちゃんおもちや・布ボールづくり」費用 3,000円/1人  
時間:10:00～12:00 対象:生後6ヵ月または1歳前後 定員:4組  
場所:コミュニティスペースえーる  
講師:まつもとなみこ(おひるねアートマシムロほっぺ)他

**★マタニティフォト&いろいろ体験会★**

貴重なマタニティ期を写真撮影と楽しい時間で思い出に残る体験を。  
日時:1/22(土)「マタニティフォト&シリコン・ウッドピースで作る歯固め」  
3/19(土)「マタニティフォト&産後回復ご飯」  
13:00～14:30  
対象:妊娠週数 32週以降のお母さん 定員:4組  
場所:コミュニティスペースえーる 費用:2,000円/1人  
講師:まつもとなみこ(おひるねアートマシムロほっぺ)他

**★子育て講座**

**「子どもの発達に大切なことが2時間でサクッとわかる!」★**

子どもの発達に不可欠な「食」「あそび」「言葉かけ」について学びます。  
講師:朝日陽子(一社)発育発達アソシエイト認定発育発達トレーナー®  
対象:マタニティ～子育て中の方 \*母子同室となります  
日時:12/23(木) 1/18(火) 2/21(月) 10:00～12:00  
受講料:1,500円 場所はお申込み時にお伝えします。

その他、発達・発達支援に関する講座や活動等も開催しています。  
お子さんの発達で気がかりなことがある方はお気軽にご相談くださいね(^^)

一時保育、産前産後家事サポートに  
応援券が利用できます!



**★子育てCafe★**

月1回開催(保育/無料)  
10:00～11:30  
対象:子育て中の保護者  
♪保護者の交流会・学習会

**★赤ちゃん広場★**

月1回開催(保育/有料200円)  
10:30～11:30  
対象:1歳未満のお子さんとその保護者  
♪乳児期のお悩み相談・ベビーマッサージ

**★親子で遊ぼう★**

月2回程度開催  
10:00～11:30  
対象:就学前のお子さんとその保護者  
♪室内での自由遊び・紙芝居など

**★多胎児のついで★**

年間3回程度開催(次回 12月)  
10:00～11:30  
対象:多胎出生のお子さんとその保護者  
♪室内での自由遊び・保護者の交流

☆子育て・教育についての悩みや相談にも  
随時対応中!お気軽にお電話ください。  
(対応時間/平日 9:30～17:30)  
来所相談も可。まずはお電話ください。

※上記の行事への参加は事前のお申し込みが必要です。メールまたはHPよりお申し込みください。  
※行事への参加・相談は全て無料です。(一部保育料を除く)  
※大阪府下在住(大阪市・堺市以外)の方にご利用いただけます。  
～行事開催日など内容についての詳細は当センターHPをご確認ください～

〈児童家庭支援センター岸和田〉所在地:岸和田市三田町 911 メール:ki.shien@gmail.com



新型コロナウイルス感染症対策により、掲載した内容は中止または変更・延期となる場合があります。  
詳しくは市ホームページまたは各問い合わせ先でご確認ください。