



保健センター (TEL072-433-7000)

※新型コロナ感染予防のため、内容を変更している可能性がありますので、事前にお問い合わせください。

★赤ちゃん相談★ (要予約)

受付 9:30-11:00
日時:7/14(水)・8/18(水)・9/8(水)
保健師、助産師、栄養士による相談
歯科衛生士、保育士によるつどいも実施しています。

★離乳食講習会★

生後 5~8 か月頃
日時:7/30(金)・8/27(金)
時間: 13:30~15:30
費用: 200 円
講義の間、集団での保育を実施しています。

★離乳食講習会★

生後 9~15 か月頃
日時: 9/10(金)
時間: 13:30~15:30
費用: 200 円
講義の間、集団での保育を実施しています。



NPO 法人えーる (TEL080-3130-3567)

申込不要

つげさん広場コミュニティスペースえーる

子育て中の親子・子育て中の方・どなたでも、10:00-15:00
子育て中のかたが子どもを連れて気軽にしゃべりしたり、親子で自由に遊んだりして、ひと息つけるホッとスペースです。~気兼ねなくママやパパにゆっくりしてもらいたい~ そんな想いでこのスペースを運営しています。一時保育も行っています。イベントなど開所時間が変わることがあります。また月に一日、お休みの日があります。メルマガやインスタグラム等の SNS でお知らせしています。

★えーる親子おキび塾 (つげさん広場出前教室) ★

親子であそぼう! 自然にふれよう! 発達しよう!
親も子も思いっきりからだを動かして遊びます。
発達発達トレーナー®監修の発達を促す遊びのプログラムを行います。
日時:7/5・7/12・8/2・8/30(すべて月曜日) 10:00~11:30(雨天中止)
場所:ハート交流館、せんごくの杜、ほか
対象:しっかり歩ける 1 歳児~小学生親子
参加費:無料
※事前申し込み、2 回目以降の申し込みの場合 1 週間前より受付

★ママと赤ちゃんのふれあいタイム★

ママと赤ちゃんのスキンシップにはお互いにとっていいことがいっぱい! おうちでできるふれあい遊びが体験できます
日時:7/7(水)・8/27(金) 10:10~10:40(受付 10:00~)
対象:1 か月健診後~6 か月の赤ちゃん親子
定員:3 組
※事前申し込み、2 回目以降の申し込みの場合 1 週間前より受付
場所:コミュニティスペースえーる 費用:無料

★リラクゼーションマッサージ★

忙しいママのためのマッサージ! 椅子に座ったまま上半身を中心に施術します。子どもさん連れ OK です。
日時:7/9(金)・8/5(木) 10:00~11:30
場所:コミュニティスペースえーる
費用:500 円/15 分 定員:4 人(時間制) ※事前申し込み

★りとりとみっく★

親子で体験♪ リトミックは子どもが初めて体験する音楽教育。音楽の世界を通して、心と体と頭を育て、子どもの成長する土台を育てます。気軽に親子で体験できるので、スキンシップの場としてお家でも楽しんでもらえます。
講師:岸本 綾佳さん(musica音楽教室主宰)
定員:5 組 ※事前申し込み 2 回目以降の申し込みの場合 1 週間前より受付
場所:コミュニティスペースえーる

《Baby クラス》

対象:しっかり首の座った赤ちゃんから 10 か月までのお子さんと保護者
日時:7/12(月)・8/16(月) 10:10~10:40(受付 10:00~) 費用:800 円

《Kids クラス》

対象:10 か月から就園前までのお子さんと保護者
日時:7/21(水)・8/18(水) 10:10~10:40(受付 10:00~) 費用:800 円

★ペタペタの日★

かわいい子どもの成長を記念に残そう! 手形・足形スタンプと写真で、成長記録カードを楽しみながら作りませんか?
日時:7/27(火)・8/26(木) ①10:00~ ②10:30~
定員:6 組 ※事前申し込み 2 回目以降の申し込みの場合 1 週間前より受付
場所:コミュニティスペースえーる
費用:200 円/1 人

★おひるねアート&手作りを楽しむ会★

おひるねアートはママやパパがカメラマンとなって撮影を楽しんでいただくアート写真です。赤ちゃんのおもちゃ作りやアルバムづくりも一緒にお楽しみいただけます。ハーフバースデーや 1 歳のお誕生日の成長記念に可愛い写真を残しましょう。初心者の方でも気軽にできるハンドメイドです。
講師:まつもとなみこ(おひるねアートマシマロほっぺ)他
日時:7/24(土) (Wガーゼで作る無限ティッシュ) 費用:3,500 円/1 人
8/21(土) ([手作りアルバム]スクラップブック) 費用:3,000 円/1 人
10:00-11:30
対象:生後 6 か月または 1 歳前後
定員:4 組
場所:コミュニティスペースえーる

★マタニティフォト&手作りを楽しむ会★

妊娠中の貴重な姿を記念に残しませんか? 母子手帳が入るサコッシュ作りをしながら、プレマさんどうし、交流を楽しみましょう!
初心者の方でも気軽にできるハンドメイドです。
講師:まつもとなみこ(おひるねアートマシマロほっぺ)他
日時:7/24(土) 13:00-14:30
対象:妊娠週数 32 週以降のお母さん
定員:4 組 場所:コミュニティスペースえーる
費用:2,000 円/1 人



★育児発達講座付き個別カウンセリング★

日時:(講座)8/19(木) 10:00-11:00
(個別カウンセリング)8/22(日) *時間は申込後ご案内
対象:未就学児を育てる親
場所:オンライン、コミュニティスペースえーる
講師:朝日陽子(一社発達発達アソシエイト認定発達発達カウンセラー)
受講料:8,800 円
「目が合わない」「言葉の遅れが気になる」「もしかして発達障害?」...
講座と個別の発達発達カウンセリングでお子さんの特性や発達段階に合った子育てを一緒に見つけ、サポートしていきます。
悩んだり、不安になったり、何をすればいいかわからない。
わが子の個性を伸ばしてあげたい。
そう思った時はいつでもご相談ください。



一時保育、産前産後家事サポートに
応援券が利用できます!



↑ Instagram



↑ ホームページ

新型コロナウイルス感染症対策により、掲載した内容は中止または変更・延期となる場合があります。
詳しくは市ホームページまたは各問い合わせ先でご確認ください。