



保健センター (TEL072-433-7000)

※新型コロナ感染予防のため、内容を変更している可能性がありますので、事前にお問い合わせください。

★赤ちゃん相談★(要予約)

受付 9:30-11:00
日時:4/21(水)・15/19(水)・6/9(水)
保健師、助産師、栄養士による相談
歯科衛生士、保育士によるつどいも実施しています。

★離乳食講習会★

生後 5~8 か月頃
日時:4/23(金)・5/28(金)・
6/25(金)
時間: 13:30~15:30
費用: 200 円
講義の間、集団での保育を
実施しています。

★離乳食講習会★

生後 9~15 か月頃
日時: 5/14(金)・7/9(金)
時間: 13:30~15:30
費用: 200 円
講義の間、集団での保育を
実施しています。



NPO 法人えーる (TEL080-3130-3567)

申込不要

つげさん広場コミュニティスペースえーる

子育て中の親子・子育て中の方・どなたでも、10:00-15:00
子育て中のママが子どもを連れて気軽にしゃべりしたり、親子で自由に遊んだりして、ひと息つけるホッとスペースです。~気兼ねなくママにゆっくりしてもらいたい~ そんな想いでこのスペースを運営しています。一時保育も行っています。イベント時など開所時間が変わることがあります。また月に一日、お休みの日があります。メルマガやインスタグラム等の SNS でお知らせしています。

★えーる親子おきび塾(つげさん広場出前教室)★

親子であそぼう! 自然にふれよう! 発達しよう!
親も子も思いっきりからだを動かして遊びます。
発達達達トレーナー監修の発達を促す遊びのプログラムを行います。
日時:4/12・4/19・5/3・5/10・5/24・5/31・6/14・6/21(すべて月曜日)
10:00~11:30(雨天中止)
場所:ハート交流館、せんごくの杜、ほか
対象:しっかり歩ける 1歳~小学生親子
費用:無料 ※事前申し込み、初回優先

★ママと赤ちゃんのふれあいタイム★

ママと赤ちゃんのスキンシップにはお互いにとっていいことがいっぱい
おうちでできるふれあい遊びが体験できます
日時:4/21(水)・5/26(水)・6/16(水) 10:10~10:40(受付 10:00~)
対象:1 か月健診後~ねんねの赤ちゃん親子
定員:3 組 ※事前申し込み
2 回目以降の申し込みの場合 1 週間前より受付いたします。
場所:コミュニティスペースえーる 費用:無料

★リラクゼーションマッサージ★

忙しいママのためのマッサージ! 椅子に座ったまま上半身を中心に施術
します。子どもさん連れ OK です。
日時:4/16(金)・5/13(木)・6/10(木) 10:00~11:30
場所:コミュニティスペースえーる
費用:500 円/15 分 定員:4 人(時間制) ※事前申し込み

★ひとりごととみく★

親子で体験! リトミックは子どもが初めて体験する音楽教育。
音楽の世界を通して、心と体と頭を育て、子どもの成長する土台を
育てます。気軽に親子で体験できるので、スキンシップの場として
お家でも楽しんでもらえます。
講師:岸本 綾佳さん(musica!音楽教室主宰)
定員:5 組(先着順・事前申込) 場所:コミュニティスペースえーる

《Baby クラス》

対象:しっかり首の座った赤ちゃんから 10 か月までの親子
日時:4/19(月)・5/10(月)・6/2(水) 10:10~10:40(受付 10:00~)
費用:800 円

《Kids クラス》

対象:10 か月から就園前までの親子
日時:4/14(水)・5/19(水)・6/18(金) 10:10~10:40(受付 10:00~)
費用:800 円

★ペタペタの日★

かわいい子どもの成長を記念に残そう! 手形・足形スタンプと写真で、
成長記録カードを楽しみながら作りませんか?
日時:4/26(月)・5/24(月)・6/28(月) ①10:00~ ②10:30~
定員:6 組(事前申し込み) 場所:コミュニティスペースえーる
費用:200 円/1 人

★オンつげ 1on1(オンライン個別カウンセリング)★

オンラインで発達達達トレーナーが個別カウンセリングを行っています。
日時:4/23(金)・5/30(日)・6/30(水) 1回 30 分~60 分程度
事前予約制(ご希望時間をお伝えください)
参加費:1,500 円(初回無料) 申込締切:各開催日の2日前

★おひるねアート&おもちゃ作り★

おひるねアートはママがカメラマンとなって撮影を楽しんでいただくアート写
真です。赤ちゃんのおもちゃ作りも一緒にお楽しみいただきます。
ハーフバースデーや 1 歳のお誕生日の成長記念に可愛い写真を残しましょう。
講師:まつもとなみこ(おひるねアートマシュマロほっぺ)他
日時:4/24(土) シリコン&ウッドビーズで作るおもちゃホルダー
5/29(土)・6/26(土) 10:00-11:30
対象:生後 6 か月または 1 歳前後 定員:4 組
場所:コミュニティスペースえーる
費用:3,500 円/1 人

★マタニティフォト&ガーゼで"ベビー汗とりパッド"作り★

妊娠中の貴重な姿を記念に残しませんか? プレママさんどうし、交流しながら
これから生まれてくる我が子のためにベビーグッズ作りも楽しみましょう。
講師:まつもとなみこ(おひるねアートマシュマロほっぺ)他
日時:5/29(土) 13:00-14:30
対象:妊娠週数 32 週以降のお母さん
定員:4 組
場所:コミュニティスペースえーる
費用:2,000 円/1 人

★応用行動分析子育て講座

「子どものやる気を引き出す子育てのコツ」★

応用行動分析を基にした叱らないほめて育てる子育て法についての講座で
す。また、発達に心配のある子どもに効果的なペアレントトレーニングの基礎に
してもお話しします。
日時:4/20(火) 10:00-12:00 対象:3 歳~小学生の子どもをもつ保護者
場所:ひとふれあいセンター 第 3 教室 費用:500 円(資料代) 定員:20 名

★外あそびサークル★

大人も子どももいっぱいあそぼう! 親があそび! 親だからあそび! 親が楽
しかったら子どもも楽しい! 親がワクワクする「外あそびサークル」!
対象:乳幼児から中高生の子育て中の親子
費用:登録料(一家族) 15,000 円/年
その他活動参加時に要費(300 円~2,000 円程度)

一時保育、産前産後家事サポートに
応援券が利用できます!



↑ Instagram



↑ ホームページ

新型コロナウイルス感染症対策により、掲載した内容は中止または変更・延期となる場合があります。
詳しくは市ホームページまたは各問い合わせ先でご確認ください。