

これを見れば 貝塚の子育ての すべてがわかる！

イキイキ

貝塚子育て情報誌

子育てナビゲーション

— マタニティから就園前の子育て、応援します！ —

Spring

貝塚市在住の全ての妊婦さんのお宅を訪問！

すくすくママ訪問に密着



私たちが
お届けします！

訪問

事前に電話で日程調整した日時に、すくすくサポーターが、妊婦さん(おおむね妊娠6~8か月頃)のお宅に訪問！

マスクとフェイスシールドを着用。手指消毒をしています！



玄関でOK！
(15分~30分程)

お部屋や玄関の外でも◎
コロナ禍での対面が不安な方は電話でも可。



当日の体調によって座ってお話もしていただいています。

裏表紙や中ページもチェック！

マタニティ特集号

内容

妊娠中→出産→産後のことなどをひとつずつ一緒に確認。具体的にイメージできる機会になる！不安なことや質問など、どんな些細なことでも何でも相談してください！

さらに、産前産後の強い味方！一時預かりや家事援助サービス・任意の予防接種などで使える『子育て応援券』がもらえる♪
また、産後に使えるサンプル品や貝塚市の子育て情報などが入ったセットもプレゼント♪

貝塚市ならでは！
Ticket
Ticket

「赤ちゃんの訪問はわかるけれど、なぜ妊娠中に？」と感じる方も多いかと思います。妊娠中は**体と心のバランス**が大きく変化する時期。**足のむくみや腰痛**などの身体の症状や、**女性ホルモンの量が急激に変わる事**で**気分の落ち込み**や**イライラ感**、環境の変化による**漠然とした不安**を感じることもしばしば…。そんな妊婦さんの**身体面**や**心のケア**を**第一**に、すくすくサポーターは貝塚市の全ての妊婦さんのお宅へ訪問しています！

産前産後の上の子の預け先や、貝塚市の**子育て情報**など具体的な質問まで**何でも相談◎！**安心して子育てができるように、妊娠中から**寄り添い応援**します♪困ったときはいつでもご相談ください！

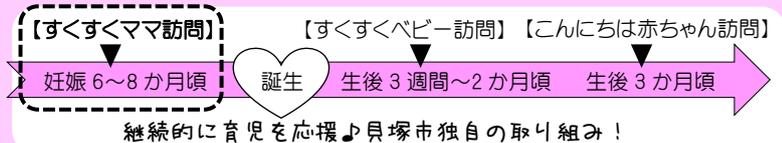
すくすく訪問ルーム(貝塚市立保健センター内) 072-433-7006

【妊婦さんの感想】



質問やアンケートに答えるうちに私も**出産が楽しみ**になり、改めて自分は**周りの人に助け**てもらって**子育て**しているんだと感じました。

貝塚すくすく赤ちゃんスケジュール



新型コロナウイルス感染症対策により、掲載した内容は中止または変更・延期となる場合があります。詳しくは市ホームページまたは各問い合わせ先でご確認ください。

貝塚子育て情報誌「イキイキ子育てナビゲーション」は、4月・7月・9月・12月初旬に発行！

いつでも
どこでも！
子育てナビ

スマホやパソコンからも子育てナビが読める！バックナンバーも掲載しています♪

