



申込不要

### つげさん広場コミュニティスペースえーる

子育て中の親子・子育て中の方・どなたでも、10:00-15:00  
 子育て中のママが子どもを連れて気軽にしゃべりしたり、親子で自由に遊んだりして、ひと息つけるホットスペースです。～気兼ねなくママにゆっくりしてもらいたい～ そんな想いでこのスペースを運営しています。一時保育も行っています。イベント時など開所時間が変わることがあります。また月に一日、お休みの日があります。  
 メルマガやインスタグラム等の SNS でお知らせしています。

#### ★おぎとデビュー★

初めてのそとあそび、おそとデビューのサポートをします。  
 時間内はスタッフがいますので、気軽に遊びに来てね。好きな時間に来て、好きな時間に帰るのもOKです！  
 日時:10/21(木)・11/5(金)・11/16(火) 10:00～11:30 (雨天中止)  
 場所:市民の森 対象:0ヵ月～1歳 6ヵ月頃の親子 費用:無料

#### ★えーる親子おぎび整(つげさん広場出前教室)★

親も子も思いっきりからだを動かして遊びます。  
 発達発達トレーナー®監修の発達を促す遊びのプログラムを行います。  
 日時:9/6・20・27 10/11・18 11/1・8・22・29(すべて月曜日)  
 10:00～11:30(雨天中止)

場所:ハート交流館、せんごくの杜、ほか  
 対象:しっかり歩ける1歳児～小学生親子 参加費:無料  
 ※事前申し込み、2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付

#### ★親子講座「乳幼児期に大切な発達のお話」★

日時:9/28(火)・10/15(金)・11/15(月) 10:00～10:50  
 講師:朝日陽子(発達発達カウンセラー/NPO 法人えーる代表理事)  
 場所:コミュニティスペースえーる 費用:700円 ※事前申し込み

#### ★えーる食育講座★

心とからだを作る食の大切さを楽しく学ぼう  
**【基本編】** 日時:①10/22(金) ②10/29(金)  
**【離乳食編】** 日時:①11/10(水) ②11/17(水)  
**【幼児食編】** 日時:①11/4(木) ②11/11(木)  
**【3講座共通】** ①講習 ②調理・試食 2回連続講座 10:00～12:00  
 定員:10人(最小催行人数4人) 保育定員:6人  
 参加費:1500円(2回分) 保育1回 1000円/1人  
 場所:ひと・ふれあいセンター

#### ★応用行動分析子育て講座

##### 「子どものやる気を引き出す子育てのコツ」★

日時:9/7(火) 10:00-12:00 定員:20名  
 対象:3歳～小学生の子どもをもつ保護者  
 場所:ひと・ふれあいセンター 第3教室 費用:500円(資料代)  
 講師:加嶋さおり・林美香(ペアレント・トレーニングトレーナー)

その他、発達・発達支援に関する講座や活動等も開催しています。  
 お子さんの発達で気がかりなことがある方はお気軽にご相談くださいね^^)

#### ★ママと赤ちゃんのふれあいタイム★

ベビーマッサージやふれあいあそびが体験できます。  
 日時:9/14(火)・10/19(火)・11/19(金) 10:10～10:40(受付 10:00～)  
 対象:1ヵ月健診後～6ヵ月の赤ちゃん親子 定員:3組  
 ※事前申し込み、2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付  
 場所:コミュニティスペースえーる 費用:無料

#### ★ペタペタの日★

手形・足形スタンプと写真で、成長記録カードを楽しみながら作りませんか？  
 日時:9/24(金)・10/26(火)・11/25(木) ①10:00～ ②10:30～  
 定員:6組 ※事前申し込み 2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付  
 場所:コミュニティスペースえーる 費用:200円/1人

#### ★りとりとみく★

講師:岸本 綾佳(musica+音楽教室主宰)  
 費用:800円  
 定員:5組 ※事前申し込み  
 2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付  
 場所:コミュニティスペースえーる

#### 《Baby クラス》

しっかり首の座った赤ちゃんから10ヵ月までのお子さんと保護者  
 日時:9/6・10/11・11/22(月曜日) 10:10～10:40(受付 10:00～)

《Kids クラス》 10ヵ月から就園前までのお子さんと保護者  
 日時:9/15・10/27・11/17(水曜日) 10:10～10:40(受付 10:00～)

#### ★リラクゼーションマッサージ★

日時:9/2(木)・10/8(金)・11/12(金) 10:00～11:30  
 場所:コミュニティスペースえーる  
 費用:500円/15分 定員:4人(時間制) ※事前申し込み

#### ★おひるねアート&手作りを楽しむ会★

おひるねアートとベビーグッズの簡単ハンドメイド  
 日時:9/25(土)(レジンで作るネームプレート)  
 10/30(土)(木のスプーン&ランチョンマット)  
 11/27(土)(絵合わせキューブ) 10:00～11:30  
 講師:まつもとなみこ(おひるねアートマシユマロほっぺ)他  
 対象:生後6ヵ月または1歳前後 定員:4組  
 場所:コミュニティスペースえーる 費用:各回3,500円/1人

#### ★マタニティフォト&手作りを楽しむ会★

マタニティフォトとベビーグッズの簡単ハンドメイド  
 講師:まつもとなみこ(おひるねアートマシユマロほっぺ)他  
 日時:9/25(土)(布ボールづくり)  
 11/27(土)(Wガーゼで作るベビースタイ) 13:00-14:30  
 初心者にもできる簡単なハンドメイドです  
 対象:妊娠週数32週以降のお母さん 定員:4組  
 場所:コミュニティスペースえーる 費用:2,000円/1人

一時保育、産前産後家事サポートに  
 応援券が利用できます！



#### ★子育てCafe★

月1回開催(保育/無料)  
 10:00～11:30  
 対象:子育て中の保護者  
 ♪子育て中の保護者の交流会

#### ★赤ちゃん広場★

月1回金曜開催(保育/有料)  
 10:30～11:30  
 対象:1歳未満のお子さんとその保護者  
 ♪乳幼児期の悩み相談・ベビーマッサージ

#### ★親子で"遊ぼう"★

月2回程度開催  
 10:00～11:30  
 対象:就学前のお子さんとその保護者  
 ♪室内での自由遊び・紙芝居など

#### ★多胎児のつどい★

年間3回程度開催  
 10:00～11:30  
 対象:多胎出生のお子さんとその保護者  
 ♪室内での自由遊び・多胎児の保護者交流

☆子育て・教育についての悩みや相談にも  
 随時対応中！お気軽にお電話ください。  
 (対応時間/平日 9:30～17:30)

※行事への参加や相談は全て無料です。(一部保育料を除く)  
 ※大阪府下在住(大阪市・堺市以外)の方にご利用いただけます。  
 ☆行事には事前の申し込みが必要です。詳細・申し込みはHPをご覧ください→



子育て講座開催のお知らせ『安心感の輪』子育てプログラム(COS-P) 事前のお申し込みが必要です。詳細はHPにて♪  
 実施日:10/7(木)～11/18(木) 10:00～11:30(各木曜計7回実施) ※COS-Pファシリテーター/新田佐智子  
 場所:児童家庭支援センター岸和田(岸和田市三田町911) 参加費:無料 先着順で乳幼児の保育(有料)  
 参加対象・定員:就学前の子どもの保護者または妊婦さん(他は要相談) / 8名まで / 原則として全ての回に出席できる方を優先  
 乳幼児期の健全なアタッチメント形成が、その後の人間関係の基礎となると言われています。この機会と一緒に学びませんか？  
 興味のある方は是非お申し込みください。

