

## 子育て支援センターひだまり

(TEL072-433-7064)

申込不要

### にじいろひろば

(※現在は人数制限があるため、  
当日9:00から電話申込)

0歳から就学前までの子どもと保護者  
10:00-12:00・13:00-15:30

【月～金開催 休館日:第3水曜日】

0歳から就学前の子どもと保護者が安心してあそべるひろばです。子育て中のママと子どもたちの交流や、子育て相談などもできます。支援センター保育室やバルコニーなどを自由に開放していますので、お気軽にお越しください。

にじいろ・すまいる 1～2歳児親子  
【第2・金曜日開催】

にじいろ・ふたば あかちゃん専用  
(1歳のお誕生日まで)  
【第4・木曜日開催】

★育児相談、栄養相談、身体計測も行っています。  
(母子手帳ご持参くださいね)

### ★ペタペタ♪足形あーと★

日時:9/9(木)10:30～11:30  
場所:子育て支援センター“ひだまり”  
対象:1歳児の親子  
定員:8組(保育あり)  
申込:8/26(木)10:00～ 窓口・電話にて

### ★ママヨガで気分はリフレッシュ!★

日時:11月に予定しています。  
講師:西田さん(ヨガインストラクター)  
定員:10人  
※日時・場所の詳細は広報に改めて掲載します。

### ★おやこで運動遊び&ピクニックヨガ★

日時:10/2(土)10:30～11:30  
場所:二色の浜 市民の森  
対象:2歳～3歳の親子(パパもぜひ参加してね)  
講師:コトモト 池田有美さん 定員:12人  
申込:9/21(火)10:00～ 窓口・電話にて  
※雨天の場合は10/23(土)に延期となります。



ブログ・ホームページ  
Facebook もチェックしてね～♪



## ファミリー・サポート・センター (TEL072-433-7050)

### ★子どもの事故に対する 応急手当てと救命処置★

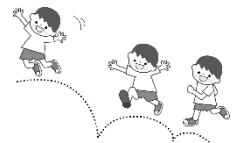
日時:9/15(水)10:00～12:00  
場所:職員会館 多目的ホール  
講師:貝塚市消防本部 職員  
定員:15人  
(定員になり次第締切、保育はありません)

### ★子どもの世話と食生活★

日時:10/20(水)10:00～12:00  
場所:職員会館 多目的ホール  
講師:保育教諭(すくすく子育て応援隊)  
定員:15人

### ★子どもの発達と遊び★

日時:11/17(水)10:00～12:00  
場所:子育て支援センター“ひだまり”  
講師:保育教諭  
定員:15人



※定員になり次第締切切ります。保育はありませんので、一時預かりなどの保育施設をご利用ください。

## 保健センター (TEL072-433-7000)

※【申し込み必要】新型コロナ感染予防のため、内容を変更している  
可能性がありますので、事前にお問い合わせください。

### ★赤ちゃん相談★

受付 9:30～11:00  
日時:10/13(水)・11/10(水)  
12/8(水)  
保健師、助産師、栄養士による相談  
歯科衛生士、保育士によるつどいも  
実施しています。

### ★離乳食講習会★

生後5～8か月頃  
日時:9/24(金)・10/22(金)  
11/26(金)  
時間:13:30～15:30  
費用:200円  
講義の間、集団での保育を  
実施しています。

### ★離乳食講習会★

生後9～15か月頃  
日時:11/12(金)  
時間:13:30～15:30  
費用:200円  
講義の間、集団での  
保育を実施しています。

### ★赤ちゃんからできるアレルギー・アトピー講座★

日時:10/21(木)10:00～11:30  
講師:竹村豊さん(近畿大学病院小児科医師)  
中野美和さん(医療法人にわ小児科  
小児アレルギーエドゥケーター)  
対象:乳児とその保護者(保護者だけの参加も可)  
定員:10組 申込:9/21(火)9:00～

## 市民図書館 (TEL072-433-7200) 【休館日:毎週火曜日 9/1・20・23・30 11/3・24】

申込不要

### おはなし会 ◎どなたでも、毎週(土)11:00～ 2階視聴覚室で

第1土曜日:ストーリーテリングと絵本の読み聞かせ(対象5歳くらいから)  
第2土曜日:絵本の読み聞かせ(対象3歳くらいから)  
第3土曜日:紙しばい  
第4・5土曜日:絵本の読み聞かせ、手作りあそびなど

### ほっとタイム

毎週金曜日 9:30～12:00  
親子で声や音を気にすることなく、気軽に図書館を利用できる時間です。

### あけてビックリ! わくわく袋 2021

日程:11/13(土)11:30～(おはなし会終了後)  
内容:図書館のえほんやよみものなどが3冊ずつ入った福袋を、  
①就学前②低学年③中学年④高学年⑤中高生⑥一般 を対象に、計55セット貸出します。2階視聴覚室前特設コーナーにて、職員がお渡しします。  
福袋になが入っているかは、開けてからのお楽しみです。



### ★本好きのお母さん集まれ!★

日程:9/9(木)(受付開始 8/9(月)～)  
11/26(金)(受付開始 10/27(水)～)  
来館・電話にて先着順  
時間:10:00～1時間程度  
場所:市民図書館 2階視聴覚室  
対象:市内在住就学前のお子さんとお母さん  
定員:5組程度  
内容:「3密」に注意しながら、本の紹介や、みんなで楽しいおしゃべりをしましょう。お子さんを預けてゆっくり図書館内の本を選ぶ時間もありますよ。



新型コロナウイルス感染症対策により、掲載した内容は中止または変更・延期となる場合があります。  
詳しくは市ホームページまたは各問い合わせ先でご確認ください。