

貝塚南子ども園子育て支援センター (TEL072-432-4735)

申込不要

毎日開催 → **みなみパティオ(園庭開放)**
【月～金(祝日除く) 10:00-11:00】

みなみ kids 0歳～子どもと保護者、10:00-11:30
【12/2・23・1/20・27・3/24(全て水曜日)】

みなみ baby 3か月～未歩行の子と保護者、
10:00-11:30
【12/11・18・1/15・22・2/12・19・3/19(全て金曜日)】

お誕生会 0歳～、10:00-11:30
【12/16・1/13・2/10・3/10(全て水曜日)】

*お誕生月の子どもさんも、そうでない子どもさんもお参加ください。

育児相談 2/24(水)

保健センター (TEL072-433-7000)

※新型コロナウイルス感染予防のため、内容を変更している可能性がありますので、事前にお問い合わせください。

★赤ちゃん相談★(要予約)

受付 9:30-11:00
日時:12/9(水)・1/13(水)
2/10(水)・3/10(水)
保健師、助産師、栄養士による相談
歯科衛生士、保育士によるつどいも実施しています。



★離乳食講習会★

生後 5～8 か月頃
日時:12/25(金)・1/29(金)
2/26(金)・3/26(金)
時間: 13:30～15:30
費用: 200 円
講義の間、集団での保育を実施しています。

★離乳食講習会★

生後 9～15 か月頃
日時: 1/8(金)・3/12(金)
時間: 13:30～15:30
費用: 200 円
講義の間、集団での保育を実施しています。

NPO 法人えーる (TEL080-3130-3567)

申込不要

つげさん広場コミュニティスペースえーる

子育て中の親子・子育て中の方・どなたでも、10:00-15:00
子育て中のママが子どもを連れて気軽にしゃべりしたり、親子で自由に遊んだりして、ひと息つけるホットスペースです。～気兼ねなくママにゆっくりしてもらいたい～ そんな想いでこのスペースを運営しています。一時保育も行っています。イベント時など半日お休みの日があります。メルマガやインスタグラム、フェイスブック、Twitterでお知らせしています。

★えーる親子あそび塾(つげさん広場出前教室)★

親子であそぼう! 自然にふれよう! 発達しよう!
親も子ども思いっきりからだを動かして遊びます。親子での共通の体験・時間は心を豊かにします。

日時:12/6(日)・14(月) 1/9(土)・18(月)・25(月)
2/6(土)・8(月)・22(月) 3/8(月)・13(土)・22(月)
10:00～11:30(雨天中止)

場所:ハート交流館、せんごくの杜、ほか
対象:しっかり歩ける1歳児～小学生親子
参加費:無料 ※事前申し込み、初回優先

★ママと赤ちゃんのふれあいタイム★

ママと赤ちゃんのスキンシップにはお互いにとっていいことがいっぱい! おうちでできるふれあい遊びが体験できます

日時:12/23(水)・1/18(月)・2/12(金)・3/15(月) 10:10～10:40(受付 10:00～)
対象:1か月健診後～ねんねの赤ちゃん親子
定員:3組 ※事前申し込み
2回目以降の申し込みの場合 1週間前より受付いたします。

場所:コミュニティスペースえーる 費用:無料

★リラクゼーションマッサージ★

忙しいママのためのマッサージ! 椅子に座ったまま上半身を中心に施術します。子どもさん連れOKです。

日時:12/11(金)・1/14(木)・2/4(木)・3/5(金) 10:00～11:30
場所:コミュニティスペースえーる
費用:500円/15分 定員:4人(時間制) ※事前申し込み

★おひるねアート体験会★

おひるねアートは、赤ちゃんに背景や小物などをつけて撮る可愛いアート写真です。ママやパパがカメラマンとなって、赤ちゃんと一緒に撮影を楽しんでいただけます。

講師:まつもと なみこさん(おひるねアートマシュマロほっぺ)
日時:12/17(木)・3/4(木) ①10:00～ ②10:30～
対象:1か月健診後～1歳半ぐらいまで 定員:6組(事前申し込み)
場所:コミュニティスペースえーる 費用:800円/1人

※年末年始のお休み 12/29(火)～1/4(月)

★えーる食育講座★

子どもに影響を与える私たちの食生活。心と体をつくるための食を知り、忘れられている食の大切さを一緒に学びませんか?旬の食材を使った調理、試食もあるので楽しく学べます。

日時:3月上旬開催予定(日程が決まり次第、ホムページ・Facebook・Instagramに掲載いたします) 2回連続講座 10:00～12:00
場所:中央公民館(予定) 参加費:1,000円(2回分)
定員:10人(最小催行人数 4人) 保育要相談

★りとりとみっく★

親子で体験♪ リトミックは子どもが初めて体験する音楽教育。音楽の世界を通して、心と体と頭を育て、子どもの成長する土台を育てます。気軽に親子で体感できるので、スキンシップの場としてお家でも楽しんでもらえます。

講師:岸本 綾佳さん(musica音楽教室主宰)
定員:5組(先着順・事前申込) 場所:コミュニティスペースえーる

《Baby クラス》

対象:しっかり首の座った赤ちゃんから 10ヵ月までのお子さんと保護者
日時:12/2(水)・1/15(金)・2/8(月)・3/8(月) 10:10～10:40(受付 10:00～)
費用:800円

《Kids クラス》

対象:10ヵ月から就園前までのお子さんと保護者
日時:12/14(月)・1/20(水)・2/17(水)・3/24(水) 10:10～10:40(受付 10:00～)
費用:800円

★ペタペタの日★

かわいい子どもの成長を記念に残そう! 手形・足形スタンプと写真で、成長記録カードを楽しみながら作りませんか?

日時:12/22(火)・1/25(月)・2/22(月)・3/29(月) ①10:00～ ②10:30～
定員:6組(事前申し込み) 場所:コミュニティスペースえーる
費用:200円/1人

★オンつげ 1on1 (オンライン個別相談)★

オンラインで個別相談を行っています。
9:30～21:00 (1回 30分～60分程度)
事前予約制
参加費:1,500円(初回無料) 申込締切:各開催日の2日前
日程についてはお問い合わせいただくか、ホムページでご確認ください。

一時保育、産前産後家事サポートに
応援券が利用できます!



←Instagram



←ホームページ

新型コロナウイルス感染症対策により、掲載した内容は中止または変更・延期となる場合があります。詳しくは市ホームページまたは各問い合わせ先でご確認ください。