

施設別子育て情報



「子育て応援券」登録施設
※応援券は一時保育のみ利用可能です！(P.4~7)

市立子育て支援センター (TEL072-468-8224)

おひさま

※現在は当日 9:00 から
電話申込 午前午後各 10 組

0歳から就学前の子どもと保護者
10:00-12:00・14:00-16:00
(休館日:第2木曜日・2月のみ第3木曜日)
※年末年始(12/29~1/3)年度末(3/30・31)は
おひさまは休みです。
保育室や園庭など、あそび場を開放しています。
気軽にご利用ください。
毎月第4月曜日に誕生会をしています。
(午前のみ 11:30~ 12月のみ第3月曜日)
11:40 からと 15:40 から親子でふれあいあそびや手
あそび、えほんの読み聞かせの時間を設けています。

申込不要

栄養相談 (第2水曜)

日時:12/9・1/13・2/10・3/10
10:00-11:00

栄養士の相談、身体計測
※母子健康手帳持参

育児相談 (第3水曜)

日時:12/16・1/20・2/17・3/17
10:00-11:00

保健師・保育教諭の相談、身体計測
※母子健康手帳持参

ぶち・おひさま

1歳のお誕生日までの子どもと保護者

毎金曜日 13:00-15:30 赤ちゃん専用のお部屋とおもちゃを用意しています。

奇数月1回身体計測をしています。 14:00-15:00

15時ごろから親子でふれあいあそびや手あそび、えほんの読み聞かせの時間を設けています。

★サンタさんと一緒にメリー☆クリスマス★

日時:12/7(月) 10:30~11:30

対象:就学前の親子 20組

申込:11/30(月)13:00~電話で

(※定員になり次第しめきります)

参加費:無料

★親子教室-★わくわく④★

期間:2/8~3/15 毎月曜日(全6回)

10:00~11:00

場所:市立子育て支援センター

対象:1歳8か月~2歳8か月の
子どもと保護者

申込:2/1(月)

※親子教室の申込は10:00~11:00までに
子ども同伴で市立子育て支援センターまで

★お楽しみ会★

日時:3/24(水) 10:30~11:30

対象:就学前の親子 20組 無料

申込:3/17(水)13:00~電話にて受付



↑ Facebook



↑ ホームページ

★ハピ・マッサージで♥あかちゃんとママのハピ・タイム③★

日時:1/22(金) 13:00~13:40

場所:市立子育て支援センター 講師:中村加奈子助産師

持ち物:お着替えセット、バスタオル、家で使っている
オイルがあれば(ベビーオイル・馬油など)

対象:生後1か月~6か月くらいまでのあかちゃんとママ

申込:1/13(水)13:00~電話にて受付 10組まで

★ハピ・マッサージで♥あかちゃんとママのハピ・タイム④★

日時:3/19(金) 13:00~13:40

申込:3/10(水)13:00~電話にて受付

その他、場所・講師・持ち物・対象は同じ

子育て支援センターひだまり

(TEL072-433-7064)

申込不要

にじいろひろば

0歳から就学前までの子どもと保護者

10:00-12:00・13:00-16:00

【月~金開催 休館日:第3水曜日】

0歳から就学前の子どもと保護者が安心してあそべる
ひろばです。子育て中のママと子どもたちの交流や、
子育て相談などもできます。支援センター保育室や
バルコニーなどを自由に開放していますので、お気軽
にお越しください。

にじいろ・すまいる 1~2歳児親子

【第2・金曜日開催】

にじいろ・ふたば あかちゃん専用

(1歳のお誕生日まで)

【第4・木曜日開催】

★育児相談、栄養相談、身体計測も行っています。

★おやこで手形あーと★

日時:1/22(金) 10:30~11:30

場所:子育て支援センター“ひだまり”

対象:2歳~就学前の親子 10組

申込:1/8(金)10:00~窓口・電話にて

★GOOD DAY

(土曜ついでひろば)★

日時:2/27(土) 9:30~12:00

場所:子育て支援センター“ひだまり”

申込:2/26(金)10:00~窓口・電話にて

★楽しいお別れ会★

日時:3/29(月) 10:30~11:30

場所:子育て支援センター“ひだまり”

申込:3/22(月)10:00~窓口・電話にて



↑ ひだまりプログラム



↑ ホームページ



↑ Facebook

★ママヨガで気分は17フレッシュ!★

日時:2/9(火) 10:30~11:30

場所:保健・福祉合同庁舎内 3階 大会議室

講師:西田典枝さん(ヨガインストラクター)

定員:10人(保育あり10人)

持ち物:ヨガマット(ある方のみ)・飲み物

※動きやすい服装

申込:1/26(火)10:00~窓口・電話にて

★おやこで運動遊び&

ピクニックヨガを楽しもう!★

日時:3/13(土) 10:30~11:30

場所:二色の浜 市民の森(※雨天中止)

講師:コトモット 池田有美さん

対象:2歳~3歳の親子(パパも参加してね!!)

定員:親子12組

申込:3/1(月)10:00~窓口・電話にて

ファミリー・サポート・センター

(TEL072-433-7050)

★子どもの世話と食生活★

日時:1/20(水) 10:00~12:00

場所:保健・福祉合同庁舎 3階 大会議室

講師:保育教諭(すくすく子育て応援隊)

定員:10人

※定員になり次第締め切ります。保育はありませんので、一時預かりなどの保育施設をご利用ください。

今後もサポートや子育てに役立つ講座を行う予定です。気軽に問い合わせください。

★子どもの発達と遊び★

日時:2/10(水) 10:00~12:00

場所:保健・福祉合同庁舎 3階 大会議室

講師:保育教諭(すくすく子育て応援隊)

定員:10人

ひだまり&ファミリーサポートセンター交流会

★みんな de ハッピー☆クリスマス会★

日時:12/17(木) 10:30~11:30

場所:保健・福祉合同庁舎内 大会議室

定員:親子20組

申込:12/3(木)10:00~窓口・電話にて

※「子育てナビゲーション」でお知らせしているベビーマッサージ等は「あん摩マッサージ、指圧師、きゅう師等に関する法律」に基づく施術ではありません。

新型コロナウイルス感染症対策により、掲載した内容は中止または変更・延期となる場合があります。

詳しくは市ホームページまたは各問い合わせ先でご確認ください。