

これを見れば 貝塚の子育ての すべてがわかる！

イキイキ

貝塚子育て情報誌

子育てナビゲーション

— 0才～就園前の子育て、応援します！ —

Autumn



生後4ヶ月までに

玄関先まで お邪魔します！

～ こんにちは赤ちゃん事業 ～

生後3ヶ月といえば、順調にいけば首がすわりはじめ、縦抱っこも安定して、寝る時間もだんだん落ち着く頃。睡眠不足だったママも、少し眠れるようになってくるのかな。それとも、なかなかうまく行かなくて、イライラが募ってきてる頃なのかな…。

そんな頃に「え、誰が??何しに来るん!?!」とか思いませんか??「こんにちは赤ちゃん事業」といって、なんと法律で決まって、生後4ヶ月までに全家庭に訪問する事になってるんです！

それではその全貌をご紹介します！



STEP 1 手紙が届きます

生後3ヶ月近くになったら、貝塚市から《こんにちは赤ちゃん事業のお知らせ》が届きます。



STEP 2 訪問日時の打ち合わせをします

打ち合わせは電話でします。担当の**民生委員さん**の**個人の電話**からかかって来ます。

※ 知らない番号からの電話は出ないという方は、留守電に繋がるようにしていただきたいです。



STEP 3 玄関先までお邪魔します

絵本を始めとした、ちょっとしたプレゼントを持って来てくれます！女性はもちろん男性が来られる事もあって内心ビックリ！なんて事もあるかもしれませんね。訪問してくれる方は「民生委員」といって、ひとこと言うと「あなたの町の相談役」です！あなたと同じ地域にお住まいで、地域事情にとっても詳しい方なので、子育てに限らず困った事があれば相談してみてくださいね。どうすればいいか、きっと導いてくれますよ。



ブックスタートにオススメの絵本
持っていきますね♪

貝塚すくすく 赤ちゃんスケジュール

お誕生から1歳まで

出生届を出す	14日	すくすく ベビー訪問
赤ちゃん和妈妈 病院での健診	1ヶ月	
定期の予防接種 スタート	2ヶ月	こんにちは 赤ちゃん 訪問
4か月児健診 保健センターでの 初めての集団健診	3ヶ月	
	4ヶ月	
乳児後期健診 かかりつけ医で 予約	10ヶ月	

何でも聞いてや
秘密は守るで!!

遠くの親戚より
近くの他人やで!



民生委員は、厚生労働大臣から委嘱された
地方公務員です。(なんとボランティア!!)

貝塚子育て情報誌「イキイキ子育てナビゲーション」は、
4月、7月、9月、12月初旬に発行しています！

パソコンやスマホで見たい方は →
こちらにアクセスしてね♪ →



👁️ 本冊子の読み方 🖋️

いつも子育てお疲れさまです！毎日毎日大変で、ゆっくり味わってご飯が食べたいよ～って思っちゃう。でも、なが～い人生から見ると、親子がギュッと一緒にいられるのは今だけ！かけがえのない今を楽しめるように、貝塚には色んな企画が目白押し！子育てのお悩み相談から親子遊びなど沢山あるから、ぜひおでかけしてみてくださいね♪



今日は調子が良いから、どこかお出かけしたいな～♪
 って気分の際は、申し込み無しで急に行けちゃう
 オープンスペースに Let's GO!
 2～3ページで気になるイベント見つけたら
 4～7ページで詳しく見てね♪



ちょっとゆっくりできる時間があったら…
 事前に申込みがいるんだけど、
 お勉強になる講座やなんかもいっぱい♪
 どんな企画があるのかなあ。ゆっくり読んでみてね

👁️ 出入り自由！申し込み無しで行けちゃうオープンスペース 🖋️

平日は毎日開催！

※祝日はお休み

▲…山手エリア 🗒️…中央エリア 🏠…浜手エリア (乳)…1歳のお誕生日まで
 (幼)…満1歳から小学校入学まで (小)…小学生 (全)…どなたでも

▲おひさま 10:00-12:00,14:00-16:00 (乳)(幼)市立子育て支援センター ※休館日 第二木曜日	🗒️みなみパティオ(園庭開放) 10:00-11:00 (乳)(幼)貝塚南こども園子育て支援センター
🏠にじいろひろば 10:00-12:00,13:00-16:00 (乳)(幼)子育て支援センター”ひだまり” ※休館日 第3水曜	🏠つげさん広場コミュニティスペース 10:00-15:00 (乳)(幼)(小)NPO法人えーる

曜日ごとに開催！

※祝日はお休み

▲…山手エリア 🗒️…中央エリア 🏠…浜手エリア (乳)…1歳のお誕生日まで
 (幼)…満1歳から小学校入学まで (小)…小学生 (全)…どなたでも

	毎週	第2週	第3週	第4週
月	▲かばさんルーム 13:00-17:00 (乳)(幼)山手地区公民館			
火			▲ファミリーひろば 10:00-11:30 ファミリー劇場 (親子、大人のみでも)	
水		▲栄養相談 10:00-11:00 (乳)(幼) 市立子育て支援センター	▲育児相談 10:00-11:00 (乳)(幼) 市立子育て支援センター	
木				🗒️にじいろ・ふたば 10:00-12:00,13:00-16:00 (乳)子育て支援センター”ひだまり”
金	▲ぷちおひさま 13:00-15:30 (乳)市立子育て支援センター	🗒️にじいろ・すまいる 10:00-12:00,13:00-16:00 (1～2歳児の親子) 子育て支援センター”ひだまり” 🗒️ほっとタイム 9:30-12:00(全)市民図書館	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> 各イベントの詳細は 4～7ページを確認してね。 施設毎に詳細を載せてます♪ </div>	
土	🗒️おはなし会 11:00- (全)市民図書館			

不定期で開催！

▲…山手エリア ㊦…中央エリア ㊧…浜手エリア (乳)…1歳のお誕生日まで
(幼)…満1歳から小学校入学まで (小)…小学生 (全)…どなたでも

赤ちゃん相談

9月9日(水)、10月14日(水)、11月11日(水) 受付 9:30~11:00
(乳) 保健センター

びみなみ kids

9月2日(水)、30日(水)、10月7日(水)、28日(水)
11月18日(水)、25日(水) 10:00-11:30
(乳)(幼) 貝塚南こども園子育て支援センター

びみなみ baby

9月11日(金)、25日(金) 10月9日(金)、23日(金)
11月6日(金)、20日(金) 10:00-11:30
(3ヶ月~未歩行の子と保護者) 貝塚南こども園子育て支援センター

プレイルーム開放

開館日の午前9時~午後6時のうち
プレイルームの使用がない時間帯
(親子) 浜手地区公民館
※1時間おきに3組まで

貝塚プレーパーク~秋の巻~

11月28日~29日(土) 10:00~16:00
(全) 貝塚市立青少年野外広場(四中横) ※雨天中止

おでかけマップ



新型コロナウイルス感染症対策により、掲載した内容は中止または延期となる場合があります。
詳しくは市ホームページまたは各問い合わせ先でご確認ください。

施設別子育て情報



「子育て応援券」登録施設
※応援券は一時保育のみ利用可能です！(P.4~7)

市子育て支援センター (TEL072-468-8224)

申込不要

おひさま
0歳から就学前の子どもと保護者
10:00-12:00・14:00-16:00
(休館日:第2木曜日)
保育室や園庭など、あそび場を開放しています。気軽にご利用ください。
毎月第4月曜日にお誕生会をしています
(午前のみ 11:30~
11月のみ第5月曜日)
11:40 からと 15:40 から親子でふれあいあそびや手あそび、えほんの読み聞かせの時間を設けています。

栄養相談
日時:9/9・10/14・11/11 (第2水曜)
10:00-11:00
栄養士の相談、身体計測
※母子健康手帳持参

育児相談
日時:9/16・10/21・11/18 (第3水曜)
10:00-11:00
保健師・保育教諭の相談、身体計測
※母子健康手帳持参

ぷち・おひさま 1歳のお誕生日までの子どもと保護者
毎金曜日 13:00-15:30 赤ちゃん専用のお部屋とおもちゃを用意しています。
奇数月1回身体計測をしています。 14:00-15:00
15時ごろから親子でふれあいあそびや手あそび、えほんの読み聞かせの時間を設けています。



市子育て支援センターの情報をチェックしてみよう☆

★“運動会” ~みんなで楽しく体を動かそう~★

日時: 9/30(水) 10:30~11:30
対象: 就学前の子どもと保護者 20組
申込: 9/23(水) 13:00~電話にて
当日 10:00~10:20 までに2階ホールに親子でお越しください。

★親子教室★わくわく③★

期間:10/20~12/1 毎火曜日(全6回) 10:00~11:00
場所: 市子育て支援センター
対象: 1歳8か月~2歳8か月の子どもと保護者
費用: 無料 申込: 10/13(火)
※親子教室の申込は 10:00~11:00 までに子ども同伴で市子育て支援センターまで

★ハピーマッサージで♥あかちゃんとお母さんのハピ〜タイム③★

日時:9/25(金) 13:00~13:40
場所:市子育て支援センター
講師:中村加奈子助産師
持ち物:お着替えセット、バスタオル、家で使っているオイルがあれば(ベビーオイル・馬油など)
対象:生後1か月~6か月くらいまでのあかちゃんとママ
申込:9/16(水) 13:00~電話にて受付 10組まで

★ハピーマッサージで♥あかちゃんとお母さんのハピ〜タイム④★

日時:11/27(金) 13:00~13:40
申込:11/18(水) 13:00~電話にて受付
その他、場所・講師・持ち物・対象は同じ

子育て支援センターひだまり (TEL072-433-7064)

申込不要

にじいろひろば 0歳から就学前までの子どもと保護者
10:00-12:00・13:00-16:00【月~金開催 休館日:第3水曜日】
0歳から就学前の子どもと保護者が安心してあそべるひろばです。
子育て中のママと子どもたちの交流や、子育て相談などもできます。
支援センター保育室やバルコニーなどを自由に開放していますので、お気軽にお越しください。

にじいろ・すまいる 1~2歳児親子 【第2・金曜日開催】

にじいろ・ふたば あかちゃん専用 【第4・木曜日開催】
(1歳のお誕生日まで)

★育児相談、栄養相談、身体計測も行っています。

★おやこで運動遊び&ピクニックヨガを楽しもう♪★

日時:10/10(土) 10:30~11:30
場所:二色の浜 市民の森(※雨天の場合は中止)
講師:コトモト 池田有美さん
対象:2歳~3歳の親子(パパも参加してね~♪)
定員:親子12組
申込:9/25(金) 10:00~窓口・電話にて

★チョーク Art & 子育て座談会★

日時:11/5(木) 10:30~11:45
場所:保健・福祉合同庁舎内3階 グループワーク室
講師:吉川まゆみさん(元公立保育園園長) 定員:8人(保育あり8人)
申込:10/22(木) 10:00~窓口・電話にて
材料費:300円 ※tea time もあります。

ファミリー・サポート・センター (TEL072-433-7050)

★ズンパのリズムで楽しくおどろう!★
日時:10/29(木) 10:30~11:30
場所:保健・福祉合同庁舎 定員:親子10組

★小児看護の基礎知識★
日時:11/18(水) 10:00~11:30
場所:保健・福祉合同庁舎 講師:看護師
定員:10人(保育はありませんので一時預かりをご利用ください)

ひだまり&ファミリーサポートセンター交流会

★にじいろまつり★
日時: 9/10(木) 10:30~11:30
場所:保健・福祉合同庁舎内3階 大会議室・講堂
対象:しっかり歩いている1歳児~就学前の親子
定員:親子20組

『2次元コード』多数、掲載しました!

スマホのカメラで読み取ってサイトにアクセスしてみよう☆



※「子育てナビゲーション」でお知らせしているベビーマッサージ等は「あん摩マッサージ、指圧師、きゅう師等に関する法律」に基づく施術ではありません。

新型コロナウイルス感染症対策により、掲載した内容は中止または延期となる場合があります。詳しくは市ホームページまたは各問い合わせ先でご確認ください。

貝塚南子ども園子育て支援センター (TEL072-432-4735)

申込不要

毎日開催 → **みなみパティオ(園庭開放)**
【月～金(祝日除く) 10:00-11:00】

みなみ kids 0歳～子どもと保護者、10:00-11:30
【9/2(水)・30(水)・10/7(水)・28(水)・11/18(水)・25(水)】

みなみ baby 3か月～未歩行の子と保護者、
10:00-11:30
【9/11(金)・25(金)・10/9(金)・23(金)・11/6(金)・20(金)】

お誕生会 0歳～、10:00-11:30
【9/16(水)・10/14(水)・11/11(水)】

*お誕生月の子どもさんも、そうでない子どもさんもお参加ください。

育児相談 10/28(水)

保健センター (TEL072-433-7000)

※新型コロナウイルス感染予防のため、内容を変更している可能性がありますので、事前にお問い合わせください。

赤ちゃん相談(要予約)

受付 9:30-11:00
日時:9/9(水)・10/14(水)・11/11(水)
保健師、助産師、栄養士による相談
歯科衛生士、保育士によるつどいも実施しています。

※幼児食講座は、4～6月は中止。
9月以降は検討中です。

★離乳食講習会★

生後 5～8 か月頃
日時: 9/18(金)・10/30(金)
11/27(金)
時間: 13:30～15:30
費用: 200 円

★離乳食講習会★

生後 9～15 か月頃
日時: 9/11(金)・11/13(金)
時間: 13:30～15:30
費用: 200 円



NPO 法人えーる (TEL080-3130-3567)

申込不要

つげさん広場コミュニティスペースえーる

子育て中の親子・子育て中の方・どなたでも、10:00-15:00
子育て中のママが子どもを連れて気軽にしゃべりしたり、親子で自由に遊んだりして、ひと息つけるホット＆スペースです。～気兼ねなくママにゆっくりしてもらいたい～ そんな想いでこのスペースを運営しています。一時保育も行っています。イベント時など半日お休みの日があります。メルマガやInstagram、フェイスブック、Twitterでお知らせしています。

★えーる親子あそび塾(つげさん広場出前教室)★

親子であそぼう！自然にふれよう！発達しよう！
親も子も思いっきりからだを動かして遊びます。親子での共通の体験・時間は心を豊かにします。

日時:9/12(土)・14(月)・28(月)・10/5(月)・10(土)・19(月)
11/2(月)・16(月)・30(月) 10:00～11:30(雨天中止)

場所:ハート交流館、せんごくの杜、ほか

対象:しっかり歩ける1歳児～小学生親子

参加費:無料 ※事前申し込み、初回優先

★ママと赤ちゃんのふれあいタイム★

ママと赤ちゃんのスキンシップにはお互いにとっていいことがいっぱい
おうちでできるふれあい遊びが体験できます

日時:9/28(月)・10/20(火)・11/27(金) 10:00～10:30

対象:1か月健診後～ねんねの赤ちゃん親子

定員:3組 ※事前申し込み

2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付いたします。

場所:コミュニティスペースえーる

費用:無料

★リラクゼーションマッサージ★

忙しいママのためのマッサージ！椅子に座ったまま上半身を中心に施術
します。子どもさん連れOKです。

日時:9/11(金)・10/9(金)・11/13(金) 10:00～11:30

場所:コミュニティスペースえーる

費用:500円/15分 定員:4人(時間制) ※事前申し込み

★マタニティーフォト撮影会★

妊娠中の貴重な姿を記念に残しませんか？

日時:9/5(土)・12/5(土) 10:00～15:00 1組30分の事前予約制

場所:コミュニティスペースえーる

費用:2,000円(未修整全データ付き)

★えーる食育講座★

子どもに影響を与える私たちの食生活。心と体をつくるための食を知り、忘れられている食の大切さを一緒に学びませんか？旬の食材を使った調理、試食もあるので楽しく学べます。保育もあります。

日時:9/24(木)・10/1(木) 2回連続講座 10:00～12:00

場所:中央公民館 ※事前申し込み

参加費:800円(2回分) 保育代:1回1,000円

定員:8人(最小催行人数4人) 保育定員:8人

★りとりりとみっく★

親子で体験♪リトミックは子どもが初めて体験する音楽教育。
音楽の世界を通して、心と体と頭を育て、子どもの成長する土台を育てます。気軽に親子で体験できるので、スキンシップの場としてお家でも楽しんでもらえます。

講師:岸本 綾佳さん(musica+音楽教室主宰)

定員:5組(先着順・事前申込) 場所:コミュニティスペースえーる

《Babyクラス》

対象:しっかり首の座った赤ちゃんから10ヵ月までのお子さんと保護者

開講日:9/14(月)・10/5(月)・11/4(水) 10:10～10:40(受付10:00～)

費用:800円

《Kidsクラス》

対象:10ヵ月から就園前までのお子さんと保護者

開講日:9/23(水)・10/28(水)・11/16(月) 10:10～10:40(受付10:00～)

費用:800円

★ペタペタの日★

かわいい子どもの成長を記念に残そう！手形・足形スタンプと写真で、
成長記録カードを楽しみながら作りませんか？

日時:9/9(水)・10/16(金)・11/9(月)

10:00～10:20の間にお越しください。

定員:6組(事前申し込み) 場所:コミュニティスペースえーる

費用:200円/1人

★オンつげ1on1★

Zoom アプリを使って、つげさん広場・コミュニティスペースえーる
スタッフとお話しませんか？ 1対1なので、相談などもお気軽に
していただけます

日時:日程についてはHPやSNSでご確認ください。

9:30～21:00 1回30分～60分程度

事前予約制 定員:9人 参加費:無料

一時保育のほか、コミュニティスペースの利用料、あそび塾の受講料、産後家事サポートにも応援券が利用できます！



←Instagram



←ホームページ

新型コロナウイルス感染症対策により、掲載した内容は中止または延期となる場合があります。
詳しくは市ホームページまたは各問い合わせ先でご確認ください。



市民図書館

(TEL072-433-7200)

【休館日:毎火曜日、9/21・22・23・30、10/31、11/3・4・23・30】

申込不要

おはなし会

◎どなたでも、毎週(土)11:00～

- 第1土曜日:2階視聴覚室
ストーリーテリングと絵本の読み聞かせ
(対象5歳くらいから)
- 第2土曜日:1階絵本コーナー
絵本の読み聞かせ(対象3歳くらいから)
- 第3土曜日:1階絵本コーナー 紙しばい
- 第4・5土曜日:1階絵本コーナー
絵本の読み聞かせ、手作りあそびなど

ほっとタイム

日時: 毎月第2金曜日
【9/11(金)・10/9(金)
11/13(金)】9:30-12:00
親子で声や音を気にすることなく、気軽に図書館を利用できる時間です。

- ①就学前 ②小学校・低学年向け ③小学校・中学年向け
④小学校・高学年向け ⑤中学/高校生向け ⑥一般向けの
もパターンあるよ!何が入っているかな?!
お楽しみに～～♪

あけてビックリ! わくわく袋

日時: 11/7(土) 11:30-
3冊ずつ入った本の福袋を
貸し出します。何が入ってい
るかはお楽しみ!
(※数に限りがあります。
なくなりしだい終了)

(①は絵本が入っています!)



HP→



★本好きのお母さん集まれ!★

日程:9/10(木)・10/21(水)
10:00～1時間程度
場所:市民図書館 2階視聴覚室
対象:就学前のお子さんとお母さん
定員:5組程度 申込:先着順
内容:「3密」に注意しながら、本の紹介
や、みんなで楽しいおしゃべりをしまし
よう。お子さんを預けてゆっくり図書館
内の本を選ぶ時間もありますよ。



中央公民館

(TEL072-433-7222)

★保育つき講座 おや子教室★

「おや子教室」では、親子で楽しく過ごせるように仲間と一緒に学びます。子育てのあれこれを学び、日頃の悩みを解消。アロマやヨガ体験などでリラックスして子育て中のひととき、ホッとさせませんか。

日時:11/10～12/15(毎火) 10:00～12:00(全6回)

申込締切:10/20(火) 対象:乳幼児をもつ親
保育定員:15人 おやつ代:300円 材料費:実費徴収

★Xmas ピアノルー★ 参加費:無料

老若男女、だれでも参加できます。
日時:12/20(日)9:00～16:00 場所:視聴覚室
定員:28人(定員になり次第締切)(ひとり15分 空きがあれば連続可)



★赤ちゃんルーム★

※当面の間、要申込

2019年4月1日生まれ～2021年3月31日生まれまでの
赤ちゃんと保護者、妊婦の方 毎月第2・4月曜日 10:00-11:30
場所:保育室 定員:5組 親子の交流の広場。お気軽にご参加ください。
(9/14水あそび・9/28手作りおもちゃ)

★子育てサークル体験会★

《貝塚子育てネットワークの会》

いずれも対象:0歳～未就園児の子どもと保護者
要申込:中央公民館まで

新HP



《フンタン森のようちえん》

内容:森の散歩
日時:10月の毎水曜日
(10/7・14・21・28)※雨天中止
9:30～昼前まで
場所:せんごくの杜

《ありんこ》
内容:広場で遊ぼう!
日時:10/15(木)10:00～11:00
※雨天時は10/29(木)

場所:貝塚市立青少年
野外広場(第四中学校横)

《さくらんぼ》

内容:さくらんぼ体操と
親子で楽しめるゲーム遊び
日時:10/9、10/23(金)
10:00～11:30

場所:中央公民館 視聴覚室
《どんぐりようちえん》
内容:ボールで遊ぼう・木の实とり
日時:10/20(火)・10/23(金)

※雨天中止
10:00～11:30
場所:二色の浜 市民の森



浜手地区公民館

(TEL072-431-0926)

申込不要

親子対象にプレイルームを開放しています

使用がない時間帯は、親子で遊べるようプレイルームを開放しています。他の親子と一緒にいる場合もあります。

開館日 9:00-18:00

※新型コロナウイルス感染症対策中の期間においては、密接・密集を避けるため、1時間おきに3組までの利用と制限させていただきます。(現在「子育てサロンほっとスペース」は開催を見合わせている為、こちらをご利用ください。)

★ロビーコンサート★

お子さん連れで来ていただけます。
日時:9/10(木)・10/8(木)・11/12(木) いずれも 12:15～13:00
9月以降当面ホールで開催します。※事前申し込みが必要です。
定員:40人(先着順) 場所:浜手地区公民館 ホール 対象:市内の方優先

★パパパヤロン★

パパ友作って子育てを楽しもう!
9/27(日)10:00～12:00「段ボールでだんじりを作ろう」
11/22(日)10:00～12:00
「やきいも作り。待っている間、新聞紙でテントハウスを作ろう」
場所:浜手地区公民館プレイルーム他
対象:乳幼児とパパ 定員:8組
申込締切:各開催日の1か月前から1週間前まで(先着順)

★げんきに♡子育て(保育付講座)★

子育てに役立つ情報を学びましょう
日時:9/18～10/23(金)10:00～12:00(全6回) 対象:子育て中の方
定員:12人(保育定員が満員になった場合は、保育のない人のみ受付)
保育定員:8人(原則1歳以上) おやつ代:250円(初回分なし)
申込:8/18(火)～9/8(火)(先着順)



山手地区公民館

(TEL072-446-0090)

申込不要

かばさんルーム

乳幼児の親子、毎週月曜日 13:00-17:00
乳幼児親子の交流の場として、保育室を開放しています。無料

★毎月第3月曜日の14:00～は、「かばさんタイム」
9/14(月)お絵かきあそび
10/19(月)消火器体験&防災さんぽ
11/16(月)クリスマスツリー作り

★おさんぽかばさん★

同じくらいの子どもをもつママたちの
交流の場です。子どもを遊ばせながら
楽しくおしゃべりしませんか。
へアゴムなど手作り小物のワークショップ
も予定しています♪
日時:9/29～10/27 毎週火曜日
10:00～11:30(全5回)
対象:子育て中のかた ママだけでも大歓迎!
場所:水間寺客殿
材料費:1個100円(何を作るか選べます)

メール申込はこちらから→



★はじめての人形劇★

幼児でも楽しめる人形劇です。 ※参加無料
日時:9/27(日)10:30～11:30(開場は10:15)
場所:山手地区公民館 ホール
出演:人形劇団クラルテ
演目:①○・△・□～なにしてあそぼ～
②赤いゆめどり
定員:50人(多数の場合は抽選)
申込:窓口・電話またはEメールで
締切:8/31(月)17:00(抽選9/3(木)10:00)

新型コロナウイルス感染症対策により、掲載した内容は中止または延期となる場合があります。
詳しくは市ホームページまたは各問い合わせ先でご確認ください。

保育園・こども園

公立認定こども園

園庭開放 0歳～就学前の親子、妊婦の方
10月から、月1回申込制で再開予定です。
詳しくは各園へお問い合わせください。

時間: 10:00～11:00 定員: 5組程度 申込: 当日9時から先着順
水曜開催/10月28日・11月18日

📍津田認定こども園(422-1786)・📍葛城認定こども園(446-0227)

金曜開催/10月23日・11月20日

📍木島認定こども園(446-4139)・📍三ツ松認定こども園(446-7158)

★東山こども園★(421-2005)

《園庭開放》
日時:9/10(木)・10/15(木)・11/19(木)
10:00～11:00
対象:1～3歳児親子5組
申込:1週間前から先着順
《親子教室げんきっ子ひろば》
対象:2歳～就学前 ※詳細はお問合せください

★認定こども園ピアノ道教室★

《園庭開放》(493-1330)
日時:9/2(水)・10/7(水)・11/4(水)
10:00～11:00
対象:1歳～3歳の子と保護者1名
申込:電話にて

★認定こども園永寿台保育園★

《園庭開放》(446-4387)
日時:9/3(木)・10/8(木)・15(木)
11/6(木)・12(木)
10:30～11:30
対象:0～就学前親子5組
申込:電話にて9:00～17:00先着順

★まーぶるこども園★(438-2345)

《ベビーピクス》
日時:9/3(木)・10/8(木)・11/12(木)
10:00～11:00
対象:2～8か月親子 申込:前日まで電話
《園庭開放》
日時:9/17(木)・10/15(木)・11/19(木)
10:00～11:00 対象:1～3歳親子
申込:電話、当日も可

《Suku Suku くらぶ》

日時:11/6(金) 10:00～11:00
対象:1歳～就学前親子
申込:電話、当日も可

★認定こども園パルティ道教室★

《どんぐり》(427-8969)
日時:第2・4木曜日 10:00～11:00
対象:0～2歳児親子3組
※10月から再開予定

★認定こども園木島幼稚園★

《プレ幼稚園》(446-3901)
日時:毎週火曜日 10:30～12:00
申込等詳細はお問合せください

★貝塚中央こども園★(433-1319)

《園庭開放》
日時:9/1(火)・10/6(火)・11/10(火) 10:00～11:00
《親子教室にこにこ広場》
日時:9/15(火)・10/27(火)・11/17(火) 10:00～11:00
《ママのつどい smile タイム》
日時:9/29(火)・10/20(火)・11/24(火) 10:00～11:00
対象:0～3歳児未就園親子
詳細はHPにて、申込は電話

★わかきはまこども園★(431-2151)

《園見学》
10:00～11:00、申込等はお問合せ下さい

★ひがし保育園★(431-9006)

《園庭開放》
実施状況については、園のHP
(<https://higashihoikuenn.com>)にて
ご確認ください

★認定こども園橋本保育所★

(423-0066)
※新型コロナウイルス感染拡大予防のため
親子教室は休止しています

★おおぐらこども園★(432-5222)

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため園庭開放、
スマイルキッズ、グルメリッチは休止しています

★海塚保育所★(432-7847)

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため園庭開放は
休止しています

★ひさほ保育園★(427-5688)

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため園庭開放は
休止しています



児童家庭支援センター岸和田

★子育てCafe★

月1回開催(保育/無料)
10:15～11:45
♪子育て中の保護者の交流会

★赤ちゃん広場★

月1回金曜開催
10:30～11:30(保育/有料)
対象:1歳未満のお子さんと保護者
♪乳児期のお悩み相談・ベビーマッサージ

★親子で遊ぼう★

月2～3回開催
10:00～12:00
対象:就学前のお子さんと保護者
♪室内での自由遊び・紙芝居など

★多胎児のつどい★

3・7・12月の第4金曜日
10:00～12:00
対象:多胎出生のお子さんと保護者
♪室内での自由遊び・多胎児の保護者交流

☆子育て・教育についての悩みや相談にも
随時対応中! →相談ダイヤル 421-2000

親子で遊ぼう・赤ちゃん広場・多胎児のつどいは、令和2年4月より阪南福祉事業会主体で開催中
※詳細はHPをご覧ください ※どちらの地域の方でもご利用いただけます
※行事の参加は無料(要申込) ※行事へのお問い合わせは TEL 445-0101 へ

〈子育て講座〉開催のお知らせ→『安心感の輪』子育てプログラム(COS-P)/親子のアタッチメント関係についての学びです♪ ~要申込~

実施日:9月17日(木)～10月29日(木)毎週木曜日(計7回) 10:00～11:30 ※COS-Pファシリテーター/新田佐智子
場所:児童福祉施設「あゆみの丘」内(貝塚市三ヶ山138-2) 参加費:無料(先着順で乳幼児の保育有/保育は有料)
参加対象&定員:就学前の子どもの保護者または妊婦さん(他は要相談)/原則として7回とも参加できる方/大阪府在住の方
乳幼児期の健全なアタッチメント形成が、その後の人間関係の基盤となると言われています。この機会に一緒に学びませんか?
興味のある方は是非お申込みください。 ☆詳細はHPにて 問い合わせ TEL 421-2000



貝塚ファミリー劇場 (問:中央公民館 tel.433-7222)

申込不要

貝ファミすばこ図書館

貝塚ファミリー劇場事務所の前に置かれたすばこ型の
ミニ図書館。いつでもだれでも利用できる小さな町
の図書館です。季節の新作もチェックしてね。



ファミリーひろば

10:00～11:30 毎月第3火曜日
親子で、大人お1人でもほっこりできる場です。

ブログ

貝塚子育てネットワークの会 (問:中央公民館 tel.433-7222)

申込不要

貝塚プレーパーク～秋の巻～

11/28(土)～29(日) 10:00～16:00(雨天中止)
貝塚市立青少年野外広場(第四中学校横)
参加協力費:ひとり100円

「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに、子ども
の好奇心をかきたてる『火・氷・木・土』などの素材と道具で
子どもがやりたいと思うことを自分の手で実現できる場です。
主催:貝塚プレーパーク実行委員会

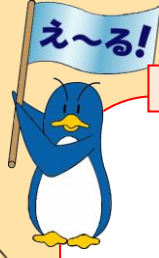


↑ブログ



↑HP

新型コロナウイルス感染症対策により、掲載した内容は中止または延期となる場合があります。
詳しくは市ホームページまたは各問い合わせ先でご確認ください。

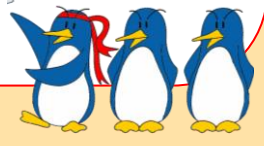


NPO 法人えーる 詳細 P5

食に関する取り組み「えーる食育講座」
 子どもに影響を与える私たちの食生活。
 心と体をつくるための食を知り、忘れられている食の
 大切さを一緒に学びませんか？旬の食材を使った調
 理、試食もあるので楽しく学べます。保育もあります。
 (詳しい日程・詳細は P5 へ)

つけさん広場

コミュニティスペースえーる ランチタイム
 つげさん広場・コミュニティスペースえーるでは持参したご
 飯を食べるランチタイム(12時~13時)を設けています。
 「うちの子は食が細いほうだけど、ここでみんなと一緒にだた
 くさん食べてくれます！」「おうちで子どもと2人で食べるより
 えーるでみんなと食べた方が私も楽しい！」「我が子以外の食事
 風景を見れたり、他のママたちの工夫していることを教えても
 らったり、情報交換もできて参考になる！」などといったママ
 たちの声もあり、ランチタイムが食について考えたり、学ん
 だりする機会にもなっています。「がんばって作ったのに、食べて
 くない」「あそび食べをしてなかなか食事が進まない」「こぼ
 したり、汚したりがひどくて大変」など悩みも多く、ママにと
 っては大変な食事時間。みんなで食べることで少しでも楽しい
 時間になればと思っています。ぜひ、お昼ご飯を持って遊びに
 来てくださいね。



子どもの食事
あれこれ

食育

貝塚市の
食育特集

ミルクお月見団子

(みたらしあん)

親子でお月見団子を作りませんか？

今年のお月見は…10/1(木)が十五夜です。秋の美しい月
 を観賞しながら、秋の農作物の収穫に感謝する行事で「中
 秋の名月」とも言われています。十三夜、十日夜があるの
 はご存知ですか？三回とも月見をすると縁起がいいそうで
 す。今年の十三夜は10/29、十日夜は11/24です。

【材料】

- 白玉粉 100g
- 牛乳 110ml
- (たれ)
- しょうゆ 小さじ2
- 砂糖 大さじ2
- 水 50ml
- 片栗粉 小さじ1

【作り方】

- ① 白玉粉に牛乳を加えて耳たぶの固さになるまでよく練り、12等分にして丸める。(この時白玉粉は粉状にしておくと混ぜやすい。)
- ② 鍋に湯を沸かして①を入れ、浮き上がって1~2分したら水に取る。
- ③ たれの材料をすべて鍋に入れて合わせ、火にかけて透明になりとろみが出るまで混ぜながら加熱する。
- ④ ③に水けを切った②を加え、たれにからめる。



ママの手作り料理！ 切るだけ、握るだけでOK！

作るのしんどいし、面倒くさいですね。そんな時、スーパーのお惣菜や冷凍食品を使いたくなるものです。だけど、お惣菜をわざわざ買いに行かなくても、**面倒くさい時はおにぎり**を作ってみてください。具なんか要りません。**お塩をふって握るだけ**。握るのが嫌だったら型に入れて作ってください。キュウリやトマトを切ってお皿に盛る。それだけでお母さんが作ってくれた**素晴らしい手作り料理**に大変身です。子どもはお母さんがどんなふうに食事を準備しているかとてもよく見ています。大好きなお母さんがほく、わたしのために一生懸命作ってくれる姿を見ると嬉しい気持ちになり愛情を感じることに繋がります。**お母さんが作る料理は**どんなものよりも特別で**最強**のご飯です。簡単なものでいいので気負いせず、たまには楽をしながらチャレンジしてみてください。

(NPO法人えーるスタッフ・食育インストラクター 井上則子)

貝塚市の「食」関連事業

子育て支援センター 詳細 P4

栄養相談(第2水曜日)
 栄養士の相談、身体計測 ※母子健康手帳持参

【保健センター】詳細 P5

- ・赤ちゃん相談における栄養相談(要予約)
- ・離乳食講習会【生後5~8か月頃】(要予約)
- ・離乳食講習会【生後9~15か月頃】(要予約)
- ・管理栄養士による電話相談(随時)

※詳細は各ページマークが目印♪

新型コロナウイルス感染症対策により、掲載した内容は中止または延期となる場合があります。
 詳しくは市ホームページまたは各問い合わせ先でご確認ください。