

# これを見れば 貝塚の子育ての すべてがわかる！

イキイキ

貝塚子育て情報誌

子育てナビゲーション

— 0才～就園前の子育て、応援します！ —

Autumn



生後4ヶ月までに

## 玄関先まで お邪魔します！

～ こんにちは赤ちゃん事業 ～

生後3ヶ月といえば、順調にいけば首がすわりはじめ、縦抱っこも安定して、寝る時間もだんだん落ち着く頃。睡眠不足だったママも、少し眠れるようになってくるのかな。それとも、なかなかうまく行かなくて、イライラが募ってきてる頃なのかな…。

そんな頃に「え、誰が??何しに来るん!?!」とか思いませんか??「こんにちは赤ちゃん事業」といって、なんと法律で決まって、生後4ヶ月までに全家庭に訪問する事になってるんです！

それではその全貌をご紹介します！



### STEP 1 手紙が届きます

生後3ヶ月近くになったら、貝塚市から《こんにちは赤ちゃん事業のお知らせ》が届きます。



### STEP 2 訪問日時の打ち合わせをします

打ち合わせは電話でします。担当の民生委員さんの個人の電話からかかって来ます。

※ 知らない番号からの電話は出ないという方は、留守電に繋がるようにしていただきたいです。



### STEP 3 玄関先までお邪魔します

絵本を始めとした、ちょっとしたプレゼントを持って来てくれます！女性はもちろん男性が来られる事もあって内心ビックリ！なんて事もあるかもしれませんね。訪問してくれる方は「民生委員」といって、ひとこと言うと「あなたの町の相談役」です！あなたと同じ地域にお住まいで、地域事情にとっても詳しい方なので、子育てに限らず困った事があれば相談してみてくださいね。どうすればいいか、きっと導いてくれますよ。



ブックスタートにオススメの絵本  
持っていきますね♪

### 貝塚すくすく 赤ちゃんスケジュール

お誕生から1歳まで

出生届を出す	14日	すくすく ベビー訪問
赤ちゃん和妈妈 病院での健診	1ヶ月	
定期の予防接種 スタート	2ヶ月	こんにちは 赤ちゃん 訪問
4か月児健診 保健センターでの 初めての集団健診	3ヶ月	
	4ヶ月	
乳児後期健診 かかりつけ医で 予約	10ヶ月	

何でも聞いてや  
秘密は守るで!!

遠くの親戚より  
近くの他人やで!



民生委員は、厚生労働大臣から委嘱された  
地方公務員です。(なんとボランティア!!)

貝塚子育て情報誌「イキイキ子育てナビゲーション」は、  
4月、7月、9月、12月初旬に発行しています！

パソコンやスマホで見たい方は →  
こちらにアクセスしてね♪ →

