

申し込んで行ってみよう!!

(要申し込み企画)



「子育て応援券」登録施設
※応援券は一時保育のみ利用可能です！(P.4~5)

市立子育て支援センター (TEL468-8224)

★ママの手作りスタイ講座③・④★

日時: ③9/20(金) 14:30~15:40
④11/15(金) 14:30~15:40

場所: 市立子育て支援センター
対象: 妊婦さん
申込: 各回、電話にて先着 10 名
参加費: 無料



★子育てママ・パパのためのミニマメ講座★

日時: 9/25(水) 10:30~11:30
場所: 市立子育て支援センター
対象: 就学前の保護者と子ども10組 妊婦さん
講師: 財務省近畿財務局財務広報相談室
申込: 9/18(水) 13:00~電話にて受付
費用: 無料

★ハピ・マツージで♥あかちゃん♥とママのハピ・タイム♥★

日時: 11/21(木) ①10:00~10:40 ②10:50~11:30
場所: 市立子育て支援センター
講師: 中村加奈子助産師
持ち物: お着替えセット、バスタオル、
家で使っているオイルがあれば(ベビーオイル、馬油など)
対象: 生後1~6か月位までのあかちゃんとママ
申込: 11/14(木) 13:00~電話にて受付
各コース6組まで

★移動動物園★

日時: 10/7(月) 10:30~11:30
場所: 市立子育て支援センター
※申込など詳しいことは
広報にてお知らせします

子育て支援センター三館合同講座

★リズムを楽しもう!!★

日時: 11/7(木) 10:30~11:15 ぐら
場所: 保健・福祉合同庁舎 3階大会議室
対象: 歩いている1歳~就学前の親子 30組
講師: 溝端美也子さん(ダンスインストラクター)
申込: 10/31(木) 13:00~
市子育て支援センター(072-468-8224)まで
(定員になり次第締め切り)
※リズムに合わせて、親子で体をいっぱい動かしましょう!!

貝塚市に3つある「支援センター」三館合同!

・市立子育て支援センター ・子育て支援センターひだまり
・貝塚南こども園子育て支援センター

~親子教室~

★あやびのひろば④★

9/19~10/31 毎木曜日(全7回) 9:30~11:00
場所: ハート交流館
対象: 2歳~就園前の子どもと保護者
費用: おやつ代(7回分) 300円
申込: 9/12(木)

★すみれひろば③★

9/10~10/8 毎火曜日(全5回)
10:00~11:00
場所: 市立子育て支援センター
対象: 歩いている1歳の子どもと保護者
申込: 9/3(火)

★あやびのひろば⑤★

11/5~12/17 毎火曜日(全7回) 10:00~11:30
場所: 市立子育て支援センター
対象: 2歳~就園前の子どもと保護者
費用: おやつ代(7回分) 300円
申込: 10/29(火)

★すみれひろば④★

11/29~12/27 毎金曜日(全5回)
10:00~11:00
場所: 市立子育て支援センター
対象: 歩いている1歳の子どもと保護者
申込: 11/22(金)

※親子教室(すみれひろば・あそびのひろば)の申込はいずれも 10:00~11:00
子ども同伴で、市立子育て支援センターまでお越しください(あそびのひろば④は、
市立子育て支援センター及びハート交流館の2か所でも受付します)

子育て支援センターひだまり (TEL433-7064)

★ペタペタ♪足型アート★

日時: 9/20(金) [AM]10:30~11:30 [PM]13:30~14:30 場所: 支援センターひだまり
対象: 1歳児 定員: AM 6組/PM 6組 申込: 9/6(金) 10:00~
※にじいろ・ひろば通常通りの時間で開所しております

★おやこで運動遊び&ピクニックヨガを楽しもう!★

日時: 10/22(火) 10:30~11:30 場所: 市民の森(二色の浜)
講師: 池田 有美さん(コトモト代表) 定員: 2歳児~就学前までの親子 12組
申込: 10/8(火) 10:00~



ファミリーサポートセンター (TEL433-7050)

★起こりやすい事故とAEDをを使っての心肺蘇生法★

日時: 9/20(金) 10:00~12:00 場所: 保健・福祉合同庁舎 3階大会議室
講師: 貝塚市消防本部 職員 定員: 15人(保育はありません)

★「浜手地区交流会」~ハピ・マツージ~★

日時: 10/31(木) 10:30~11:30 場所: 浜手地区公民館 和室
講師: 南沙織さん 持ち物: バスタオル、水分補給
定員: 2歳までの子どもとその保護者 10組(定員になり次第締切)

市民図書館 (TEL433-7200)

★本好きのお母さん集まれ!★(事前申込要)

本に関するお話をしたり、お子さんを預けて
ゆっくり図書館内の本を選ぶ時間もありますよ
日時: 9/18(水)・10/24(木) 10:00~1時間程度
場所: 図書館 2階視聴覚室
対象: 市内在住の就学前の子どもの母 10組程度



山手地区公民館 (TEL446-0090)

★子育て×自分磨き★

食べ物や、歯の健康で体を整え、お部屋を片付けてスッキリ! 家族で
元気に過ごす方法を学びましょう。アロマの石けん作りもします!
日時: 10/3~11/7の木曜日(全6回) 10:00~12:00
場所: 山手地区公民館 講座室
対象: 乳幼児~青少年をもつ親 材料代: 500円
定員: 20人 *保育あります(お問合せください。要おやつ代 300円)
締切: 9/26(木)

★かんたんおやつ作り講座★

ホットケーキミックスを使った簡単シフォンケーキなどを作ります。お
やつ作りをしながら、みんなでワイワイおしゃべりを楽しみましょう
日時: 11/12・19・26 火曜日(全3回) 9:50~12:00
場所: 山手地区公民館 料理室
対象: 子育て中のかた 材料代: 1,000円/3回分
定員: 12人 *保育あります(お問合せください)
持ち物: エプロン、三角巾、布巾、ママのコーヒーカップ、子どものお茶、
人数分のお皿・フォーク・スプーン
*日程が変更になる場合があります。詳しくは 10月以降のホームページ
でお知らせします

申込多数の場合は抽選
保育は原則1歳以上の子ども

保健センター (TEL433-7000 FAX433-7005)

★離乳食講習会★

対象: 離乳食開始~2回食の子どもと保護者
日時: 9/27・10/25・11/29(金) 13:30~15:30
費用: 200円

★離乳食講習会★

対象: 3回食~離乳食完了の子どもと保護者
日時: 9/13・11/8(金) 13:30~15:30
費用: 200円

★幼児食講座★

対象: 離乳食完了~小学校入学前の幼児と
その保護者(保護者のみの参加も可)
日時: 9/17(火) 簡単手作りおやつ&和食の朝食
10/15(火) 栄養バランスばっちり!
おいしいお弁当作り
11/19(火) 魚と野菜たっぷりレシピ
10:00~13:00 定員 20人(先着順)
費用: 保護者 500円、幼児 1人につき 200円
※各講習会とも保育付きです

★赤ちゃんからできるスキンケア、 アレルギー講座★

日時: 10/24(木) 10:00~11:30
講師: 竹村豊氏(近畿大学大学院小児科医師)
中野美和氏(医療法人にわ小児科
小児アレルギー・アレルギー科)
対象: 1歳未満の乳児とその保護者
(保護者のみでも可)
申込: 9/17(月) 9:00~電話・FAXにて

浜手地区公民館 (TEL431-0926)

★げんきに子育て【秋】(保育付講座)★

~防災に関する子育てに役立つ情報を学びましょう~
日時: 10/4(金)~11/29(金) 10:00~12:00(全9回)
対象: 子育て中の方
保育定員: 15人(原則1歳以上/多数の場合抽選)
おやつ代: 400円 申込み締切: 9/17(火)

★パパサロン★

パパ友作って子育てを楽しもう!
日時: 毎月基本第4日曜日(10月休講、12月は第3日曜日)
①は 10:00~12:30 ②は 10:30~11:30 ③は 10:30~11:00
場所: 浜手地区公民館 ①はプレイルーム ②③はホール
対象: ①は未就学児とパパ ②③は未就学児と保護者(ママと参加も可)
申込み締切: ①は開催日の1週間前まで※申込みが無い場合はフリーサロンとして開放
②③は、整理券が必要(1か月前より各公民館においています)

- ①9/22(日): 「パパといっしょに、手作りうどん打ち!」
小麦粉を使ってうどん作りに挑戦。その後はサツマイモの収穫
定員: 10組(先着順) 持ち物: エプロン・タオル 材料費: 300円
- ②11/24(日): 「テルやんのバントマイムコメディショー&バントマイム体験教室」
講師: バントマイム テルやん
- ③12/15(日): 「クリスマスコンサート」
出演: ママさん吹奏楽シエスタ

