



# フルカラーにリニューアル



引き続き子育てナビゲーションをよろしくお願いします

子育てがツラく  
なっていませんか？

我が子はかわいい  
けど…



うちのこ  
成長発達 大丈夫かな？

誰かに助けてほしい  
SOSの出し方は？



こんな時 あなたなら どうする？

貝塚市には、困った時に頼れる施設などがありますよ！



すくすく子育て応援隊

072-433-7068



子ども相談課

072-433-7022

072-433-7000

1人で悩まないで！



民生委員



児童家庭支援センター岸和田

072-445-0101

電話でOK  
匿名でもOK

詳しい内容は「かいづか子育てガイドブック」をご覧ください

しんどいをしんどいと言う勇氣  
イライラすることは誰でもあることです  
1人で抱え込まず、支援サービスなども  
どんどん利用し、地域みんなで子どもの  
成長を見守ればいいですね

児童虐待（の疑い）に気づいたら？

児童相談所虐待対応ダイヤル  **189** (無料)

匿名でもかまいません

周りの誰かが気付くことが早期解決につながります

## 子育てはつながりの中で

この子育てナビゲーションは2008年4月に創刊されました。最初は4ページ編成。お伝えしたい情報が多くなり、6ページに増え、それでも足りなくて8ページになりました。そして前号からフルカラーで大幅リニューアル！ 去年、子育て世帯向けウェブアプリ「ためまっぷかいづか」が始まり、子育てナビがためまっぷかいづかにつながるインデックスの役割をイメージして作成しています。

私自身、長女が赤ちゃんのころ、孤独の子育てをしていました。赤ちゃんがかわいいと思えず、子育てがこんなにしんどいものだったなんて、母親になって初めて知りました。年子で次女が生まれ、半年経ったころ、近所の方のお誘いで子育てサークルに入会しました。それから子育てだけでなく人生も変わりました。この仲間がいれば大丈夫！ と思い、3人目を産みました。

子育てはあたたかいつながりの中でラクになると実感しています。主宰しているNPO法人でもつながり作りを大切に活動しています。

この子育てナビ、そしてためまっぷかいづかが、子育て真っ最中の皆さんのつながり作りの一助を担えたら、これほど嬉しいことはありません。(記 NPO法人えーる 朝日陽子)

