

これを見れば 貝塚の子育てが わかる！

現役子育て中ママがママ目線で作っているナビゲーション！ No.69

2025年4月発行

イキイキ

貝塚子育て情報誌

子育てナビゲーション

— 0才～就学前の子育て、応援します！ —

spring

直近のイベントは
ココからチェック



貝塚は子育てに熱い街！

赤ちゃんが生まれると、すごく嬉しいんだけど、育てる側の体力と気力が想像以上に必要だった！しんどいよぉ～！誰か助けて～！という状態になりがちですよね。そんな子育て家庭に、生まれる前からの手厚いサポート体制が、貝塚にはあります！上手く活用して、体力と気力を取り戻してくださいね！



妊娠6～8ヶ月頃にうかがいます すくすくママ訪問

玄関先まですくすくサポーターが訪問します。妊娠・出産・産後の準備に抜けが無いのか、アンケートを通して確認してくれます。さらに困った時や疲れた時には貝塚市にどんなサポートがあるかを紹介してくれます！



生後3週間～2ヶ月頃にうかがいます すくすくベビー訪問

すくすくサポーターが赤ちゃんの身体測定を行った後、発育や育児などの相談に応じます！最後に貝塚市の子育てに関する情報を教えてくれますよ！



生後3ヶ月頃にうかがいます こんにちは赤ちゃん訪問

玄関先まで民生委員が訪問します。民生委員はひとことと言うと「あなたの町の相談役」です！あなたと同じ地域にお住まいで、地域事情にとっても詳しい方なので、子育てに限らず困ったことがあれば相談してみてくださいね！



申込なしでいつでも行ける場所あります オープンスペース

「今日は天気も良いし、子どもも私も体調いい！どこかお出かけする所ないかなあ」という時にピッタリな場所、たくさんあります！平日なら毎日開催している場所も♪「にじいろひろば」「みなみパティオ」「つげさん広場コミュニティスペーススエー」などなど。申込なしで参加できます！少し時間が出来たら覗いてみるのも◎ 話しやすい職員さんに出会えたり、育児仲間もできたりしちゃうかも？？他にもたくさんあるのでP3～7の施設別子育て情報のタイトル下線が黄色を目印に探してみてくださいね！

貝塚市内の様々な所で子育て相談 すくすく子育て応援隊

公立認定こども園の先生が、安心して子育てを楽しめるよう、子育て中の“こんな時どうするの？”を一緒に考えてくれますよ！家庭訪問や、電話での相談も受け付けてくれますよ。気軽に電話してみてくださいね！



子育てのヒント誰か教えてくれないかな 公民館事業

「それ、もっと早くに知ってれば～！あの時の私に教えてあげたいっ!!」って思うことありませんか？？公民館には保育付きの子育て講座があります！「おや子教室」など子どもを預けて、集中して親が学べる場が公民館にはありますよ！子育ての引き出し増やして、余裕のある子育て生活を送れたら、なんて幸せ！



困った時に使ってリフレッシュ！ 子育て応援券

「家事に育児にもう手一杯。誰かどっちか手伝ってくれないかな…」って爆発しそうな時ありませんか？？「かといって家事代行やベビーシッターの利用料を払う余裕も無いし…」という時、ぜひ貝塚市の子育て応援券を使ってください！子育て家庭に必要な有料の支援を無料で受けられますよ！詳細は2ページに載ってます！



スマホで見られる！貝塚の子育て情報 ためまっぶかいつか

今日参加できるイベント、何月何日に参加できるイベント無いかあって思った時、本冊子で探すのは正直一苦労ですよね。そんな時に超便利なのが「ためまっぶかいつか」スマホで開けば今日からやってるイベントがチラシ形式で見られる！チラシをタップすれば詳細情報が確認できる！場所をタップすればなんと現在地からの経路まで確認できちゃうスグレモノ！他にもたくさんの情報が載ってるから、ぜひ見てみてね！



貝塚子育て情報誌「イキイキ子育てナビゲーション」は
4月、7月、9月、12月初旬に発行しています

バックナンバー掲載中♪→
スマホやパソコンからも読めます！→

