

これを見れば 貝塚の子育ての すべてがわかる！

パパ必見

現役子育て中ママがママ目線で作っているナビゲーション！
ママと行政の架け橋になりたい！

イキイキ

貝塚子育て情報誌

子育てナビゲーション

— マタニティから就学前の子育て、応援します！ —

Summer

NO.70
2025年7月発行

直近のイベントは
こちらから！
↓



ためまっぷかいづか

貝塚市ではパパの為のイベントも
たくさんあります。
パパの参加もすごく増えていますよ！
ぜひパパも子どもと一緒にたくさんの
思い出を作りましょう！

公立幼稚園

園庭開放

公立幼稚園では園庭開放を行っています。
パパも参加してくれていつも優しいまなざしで子どもたちの
遊んでいる様子を見つめてくださっています！



公立認定こども園

虫や花を見つけて楽しんでいる
お子さんと同じ目線になるように
腰をかがめて、
「〇〇がいるね。」と話しながら
一緒にあそぶパパの姿が
印象的でした。

ふれあいあそびの場面では、
パパがダイナミックに関わってくれて、
他の子どもたちがキラキラ
した目で見ていました。

参加してくれたパパの様子

わが子がどんな風にあそぶ
のか新しい発見があります♪
まわりの参加者の方と、
子育ての話をしたり、
他の子どもたちとの
交流の場になってます♪



園庭開放



すすく子育て応援隊
によるあそびひろばや
子育てワンポイント
アドバイス♪

パパと一緒に
“ジュース”と
“アイスクリーム”
を作りました！



市立子育て支援センター

一年間育休を取得し、お母さんと一緒に毎週のように
赤ちゃんのつどいのひろばにあそびに来ていたお父さん
もいらっしゃいました。

あそびのひろばであそぶお子さんの姿が、
「家での姿とは違うので、見ていてとても面白い」
と、笑顔で関わるお父さんの姿もありました。
おうちとは違うお子さんの姿が見られますよ！



いつでも どこでも！子育てナビ

貝塚子育て情報誌「イキイキ子育てナビゲーション」は
4月・7月・9月・12月初旬に発行しています

バックナンバー掲載中♪→
スマホやパソコンからも読めます！→

イキイキ子育てナビゲーション



パパの産後うつについて 知っていますか？



妊娠・出産によるホルモンバランスの影響や、産後の生活環境の変化や睡眠不足等が原因でママの産後うつについてはよく知られていると思います。

近年は、パパの産後うつについても注目されています。体内で赤ちゃんが育っていき、妊娠中から親になる実感を持つママと違って、赤ちゃんが生まれてから親としての実感を持つパパが少なくありません。そのため、「やり方が違う」「今のタイミングじゃない」等ママから怒られてしまうこともあるでしょう。

思い通りにいかない育児、睡眠不足、仕事との両立をしなければならない等のプレッシャーを抱えてしんどい思いをしているパパもいるのです。

パパの産後うつの有病率はママと同程度の10%ほどといわれています。パパが「しんどい」と言っても良いのです。相談できる相手を見つけ、悩みを一人で抱え込まないようにしてください。

貝塚市子ども相談課 真田真奈美

⚠️ こんな症状に注意！

「笑うことや面白いと感じることが減る」
「趣味や好きだったことも楽しめなくなる」
「何に対してもやる気がでない」
「よく眠れなかったり、泣けてきたりする」



一人で抱えこまないために

同じように子育てしてるパパと話すだけでも少し気持ちが軽くなるかもしれませんよ。

今回はイベントに参加されてるパパの様子をご紹介します！気になるイベントがあれば、参加してみてもいいかもしれません。

うっは誰でもなる
可能性があります
一人で悩まないで
まずは相談を



📞 つらい時はここに相談を

貝塚市こども相談センター
(平日 8:45~17:15)

窓口 ⇒ 保健・福祉合同庁舎 1 階

電話 ⇒ 072-433-7022

保育士、社会福祉士、臨床心理士などの専門スタッフが、あなたに寄り添ってくれます。

子育て中のみなさん！

しんどくなったら貝塚市にも頼ってみて

SOS

どこに相談
したらいいか
わからない時は
貝塚市こども相談センター
072-433-7022

公立認定
こども園の先生に
相談したい時は
すくすく子育て応援隊
072-433-7068

いじめや
虐待など他にも
相談窓口があります
かいつか子育てがバグッ



施設別 子育て情報

市立子育て支援センター

(072-468-8224)



おひさま(絵本読み聞かせ)(当日申込)

親子であそびを楽しんだ後、読み聞かせがあります。

日時 7/9(水)・8/13(水) 10:00～11:30
場所 教育研究センター
対象 0歳～就学前の子どもと保護者
定員 10組程度 費用 無料
申込 当日 9:00～10:00 電話にて



ふち・おひさま(当日申込)

赤ちゃん専用のお部屋とおもちゃを用意しています。

日時 7/4・11・18、8/1・8・15・22・29
(全て金曜日) 10:00～11:30
場所 山手地区公民館 1階保育室
対象 1歳のお誕生日月までの子どもと保護者
定員 10組程度 費用 無料
申込 当日 9:00～10:00 電話にて



栄養相談(当日申込)

栄養士の相談、身体計測

日時 7/3(木)・8/7(木) 10:00～11:00
場所 山手地区公民館 1階保育室
対象 0歳～就学前の子どもと保護者
定員 10組程度 費用 無料
申込 当日 9:00～10:00 電話にて
持ち物 母子健康手帳

育児相談(当日申込)

保健師・保育教諭の相談、身体計測

日時 7/17(木)・8/21(木) 10:00～11:00
場所 山手地区公民館 1階保育室
対象 0歳～就学前の子どもと保護者
定員 10組程度 費用 無料
申込 当日 9:00～10:00 電話にて
持ち物 母子健康手帳

ハピ・アサージュ ♥あかちゃんとお家の人のハピ・タイム♥(要申込)

日時 7/25(金) 10:00～10:40
場所 山手地区公民館 1階保育室
対象 生後1か月～6か月までの子どもと保護者
定員 7組程度 費用 無料
申込 7/16(水) 13:00～電話にて



親子教室『わくわく②』(要申込)

身体をいっぱい使ったあそび・手指を使ったあそびなどいろいろな活動を親子で楽しめます。

日時 8/12～9/16 毎週火曜日(全6回) 10:00～11:00
場所 山手地区公民館 1階保育室
対象 1歳8か月以上2歳8か月未満の子どもと保護者
定員 10組程度 費用 無料
申込 8/5(火)10:00～11:00

子ども同伴で山手地区公民館 1階保育室まで



おひさま(誕生会)(当日申込)

親子であそびを楽しんだ後、誕生会があります。

日時 7/28(月)・8/25(月) 10:00～11:30
場所 山手地区公民館 1階保育室
対象 0歳～就学前の子どもと保護者
定員 10組程度 費用 無料
申込 当日 9:00～10:00 電話にて



土曜日おひさま (要申込)

日時 8/2(土) 10:00～11:30
場所 山手地区公民館 2階講座室
対象 0歳～就学前の子どもと保護者
定員 10組程度 費用 無料
申込 7/30(水)13:00～電話にて



子育て支援センター“ひだまり”

(072-433-7064)



にじいろひろば(申込不要)

保育室やバルコニーなどを自由に開放しています。子どもと保護者が安心してあそべるひろばです。交流や、子育て相談などもできます。

日時 月～金 10:00～12:00・13:00～16:00
対象 0歳～就学前の子どもと保護者
費用 無料 *第3(水)休館

にじいろ・すまいる(申込不要)

日時 第2(金) 10:00～12:00・13:00～16:00
対象 1～2歳児の子どもと保護者
費用 無料

にじいろ・ふたば(申込不要)

日時 第4(木) 10:00～12:00・13:00～16:00
対象 赤ちゃん専用(1歳のお誕生日まで)
費用 無料

栄養相談(申込不要)

栄養士の相談・身体測定

日時 8/6(第1水曜日) 9:30～11:00
費用 無料 持ち物 母子健康手帳

育児相談(申込不要)

保健師・保育教諭の相談・身体測定

日時 7/2・9/3(第1水曜日) 9:30～11:00
費用 無料 持ち物 母子健康手帳

一時預かり(要問合せ) (「子育て応援券」が利用可能)

【AM】9:00～12:00 【PM】13:00～16:00
料金 <1時間> 500円(3歳児未満)
400円(3歳児以上)

休館日・講座やイベントがある時は、お受けできない場合もあります。詳細はお問合せください。

お誕生日会(申込不要)

日時 毎月第4水曜日 11:30～

子育て支援センター“ひだまり” &ファミリー・サポート・センター交流会

にじいろまつり(要申込)

日時 7/17(木) 10:30～11:30
対象 1歳半～就学前の子どもと保護者
(※就園前の子どもと保護者優先)
費用 無料
申込 7/3(木)10:00～窓口・電話にて

アフリカのたいこ(要申込)

日時 8/20(水) 10:30～11:30
対象 1歳半～小学6年生までの子どもと保護者
費用 無料
申込 8/6(水)10:00～窓口・電話にて



施設別 子育て情報

NPO 法人えーる (080-3130-3567)

(一時預かり・産前産後家事サポート・講座等の費用に「子育て応援券」が利用可能)



つげさん広場コミュニティ・スペースえーる

子育て中のママが子どもを連れて気軽に (申込不要)
お話ししたり遊んだりして一息つけるほっとスペースです。

日時 平日 10:00～15:00

対象 マタニティ～子育て中の方・親子・どなたでも

費用 無料(貝塚市外・カフェ利用の方 300 円)

*一時預かりあります/ 開所時間の変更・月 1 回の休館
日など、Instagram 等の SNS でお知らせしています。

おしゃべりカフェ (申込不要)

子どもの発達に不安をもつ保護者の方、お茶を飲
みながらお話ししましょう。

日時 7/9(水)・8/13(水)

11:00～12:30(当日時間内にお越しください)

場所 ポートフォリオ

(海塚 1 丁目 1-23 / 南海貝塚駅 西口すぐ)

講師 加嶋 さおりさん・林 美香さん

(ベアレントトレーニング トレーナー)

対象 子どもの発達に不安をもつ保護者

費用 1 ドリンク代(430 円～)

お話しするのが苦手な方は聞いているだけでも OK!
ベアレントトレーニング トレーナーと一緒にしゃべりに参加します。

えーる親子あそび塾

(つげさん広場出前教室) (要申込)

発達発達トレーナー®監修の発達を促す遊びの
プログラムを行います。

日時 7/3・17、8/28(全て木曜日)

10:00～11:30 *小雨決行

場所 ハート交流館、せんごくの杜

講師 高岡 和美さん(発達発達トレーナー®)ほか

対象 しっかり歩ける 1 歳児～

未就園児の子どもと保護者

費用 無料 申込 開催日前日まで

*市外の方、2 回目以降の申し込みの場合 1 週間前より受付

ママとあかちゃんのふれあいタイム

with マタニティ (要申込)

ベビーマッサージやふれあいタイムが体験できます。

日時 7/8(火) 10:10～10:50 (受付 10:00～)

対象 1 か月健診後～6 か月の子どもと保護者、
マタニティの方

費用 無料 申込 開催日前日まで

*市外の方、2 回目以降の申し込みの場合 1 週間前より受付

へたへたの日 (要申込)

手形・足形スタンプでの成長カードづくり

日時 7/25(金)・8/25(月)

①10:00～ ②10:30～ (受付)

対象 1 か月健診後～未就学児の子どもと保護者

費用 100 円/1 人 申込 開催日前日まで

*市外の方、2 回目以降の申し込みの場合 1 週間前より受付

キャリア・アドバイザー&交流会

『素敵な写真の撮り方&編集のコツ “ちょこっと” レッスン』 (要申込)

“好き”を仕事にしたママ講師の体験談も聞ける、
ちょこっとレッスンです♪

日時 8/27(水) 10:00～11:30

場所 NPO 法人えーるの事務所

対象 子育て中の方、どなたでも

費用 無料

申込 先着順

※詳細は決まり次第、
キャリアステップかいつか
Instagram で発表します。



①りとりとみっく Baby (要申込)

②りとりとみっく Kids (要申込)

音楽を通じて、心と体と頭を育てて、子どもの成
長する土台を育てます。

①Baby 日時 8/13(水)

10:10～10:40 (受付 10:00～)

対象 しっかり首の座った赤ちゃん～

10 か月までの子どもと保護者

②Kids 日時 7/2(水)・8/21(木)

10:10～10:40 (受付 10:00～)

対象 10 か月～就園前までの子どもと保護者

費用 各回 800 円 申込 開催日前日まで

*市外の方、2 回目以降の申し込みの場合 1 週間前より受付

体軸だっこ (要申込)

楽なだっこを身につけましょう!

日時 7/16(水) 10:10～10:55 (受付 10:00～)

対象 1 か月健診後～1 歳未満の子どもと保護者

費用 無料

申込 開催日前日まで

*市外の方、2 回目以降の申し込みの場合 1 週間前より受付

ママとベビーのヨガクラス (要申込)

ママのからだをほぐして、お子さんともふれあいましょう。

日時 8/18(月) 10:10～10:55 (受付 10:00～)

対象 3 か月～2 歳ごろの子どもと保護者

費用 無料

申込 開催日前日まで

*市外の方、2 回目以降の申し込みの場合 1 週間前より受付

遊びで発達ワークショップ (要申込)

子どもの特性や発達段階に添った関わりを体験できる
ワークショップです。

『前向きな心になる安心安全な

アンカーをつくる』 (実践心理入門)

日時 7/18(金) 9:50～10:50 (受付 9:40～)

対象 子育て中の保護者、プレママ、プレパパ、
子どもの発達を促す関わりを学びたい方

費用 3,300 円

申込 開催日前日まで

発達発達・学習発達・ソーシャルスキル・
実践心理をテーマに毎月開催しています。
内容や日程等は QR コードを
読み込んでご確認ください。

講座/研修開催スケジュール



子育て支援センターみなみ

(072-432-4735 代表・貝塚南こども園)

みなみパーティ(園庭開放) (申込不要)

園庭の遊具やおもちゃで自由にご自由に遊んで頂けます。

日時 月～金曜日

9:30～12:30・13:30～15:30

対象 0 歳～就学前の

子どもと保護者

費用 無料



みなみ Kids (申込不要)

親子で遊べる楽しい遊びを提供します。

日時 7/2・9、8/6 (全て水曜日)

10:00～11:30

対象 0 歳～就学前の子どもと保護者

費用 無料

みなみ Baby (申込不要)

未歩行のお子様連れで楽しめる赤ちゃん専用のお部屋
です。

日時 7/7・28、8/4・18 (全て月曜日)

10:00～11:30

対象 0 歳～未歩行の子どもと保護者

費用 無料

お誕生会 (申込不要)

お誕生月のお子様連れで楽しい子ども会を開催します。

日時 7/16(水)・8/20(水) 10:00～11:30

対象 0 歳～就学前の子どもと保護者

費用 無料

育児相談 (申込不要)

健康・育児について保健師・保育士が相談に応じます。
身体計測もあります。

日時 8/27(水) 10:00～11:30

(受付は 11:00 まで)

対象 0 歳～就学前の子どもと保護者

費用 無料

持ち物 母子健康手帳

水遊びデー (申込不要)

夏のミニイベント!一緒に水遊びを楽しもう!

日時 7/23(水) 10:00～11:30

対象 0 歳～就学前の子どもと保護者

費用 無料

持ち物 水着(オムツでも可)水遊びパンツを
推奨します。

タオル・着替え・ビニール袋

縁日デー (要申込)

こども園のホールで縁日遊びをします。

日時 8/26(火) 10:00～11:30

対象 0 歳～就学前の子どもと保護者

費用 無料

定員 15 組(先着順)

申込 8/19(火)・20(水)10:00～16:00 電話にて



施設別 子育て情報

児童家庭支援センター岸和田

(阪南福祉事業会) 072-445-0101

住所: 岸和田市三田町 911

Mail: ki.shien@gmail.com



親子で遊ぼう (要申込)

室内での自由遊びや紙芝居等・保護者交流

日時 月 2 回木曜日 10:00~11:30

対象 就学前の子どもと保護者

費用 無料

定員 15 組程度

申込 HP またはメール

赤ちゃん広場 (要申込)

ベビーマッサージ・育児相談・保護者交流

日時 月 1 回金曜日 10:30~11:30

対象 乳児と保護者

費用 無料 (きょうだい保育有)

定員 12 組程度

申込 HP またはメール

持ち物 バスタオル

子育てCafe (要申込)

保護者交流(グループワーク)とミニ学習会 (保育可)

日時 月 1 回木曜日 10:00~11:30

対象 子育て中の保護者

費用 無料

定員 5 名程度 (保育定員 4 名)

申込 HP またはメール

ほっとtime (要申込)

個別相談 (子ども連れ可)

日時 第 4 火曜日

午前・午後各 2 枠(1 枠 1 時間)

対象 子育て中の保護者: 1 枠 1 名(1 家族)

費用 無料

申込 HP またはメール

多胎児のつとめ (要申込)

室内での自由遊び・多胎児家族の交流

日時 長期休暇中に 1 回

対象 多胎児出生児(小学生以下)と保護者

費用 無料

定員 10 組程度

申込 HP またはメール

子育て相談 (申込不要)

子育てに関する相談(心理士または専門相談員が対応)

日時 平日 9:30~17:30

対象 概ね 18 歳以下の児童本人・保護者・関係者

費用 無料

※電話・来所・メールでの対応(訪問相談も可)

来所相談は要予約

こども相談センター

(TEL:072-433-7000)

赤ちゃん相談 (要申込)

身体測定・育児・栄養・母乳・歯科相談など、

困っていることの相談に応じます。

日時 7/9(水)・8/6(水) 受付: 9:30~11:00

対象 乳児(1 歳未満)とその保護者

費用 無料

申込 相談日の 1 週間前~電話や窓口にて

離乳食講習会(前期) (要申込)

離乳食のポイントやメニューの紹介、調理実習、試食など (生後 5~8 か月頃の内容)

日時 7/25(金)・8/29(金)

13:30~15:30

対象 離乳食期の乳幼児とその保護者

費用 200 円

申込 電話や窓口にて

*保育士による
保育付き (対象児)



離乳食講習会(後期) (要申込)

離乳食のポイントやメニューの紹介、調理実習、試食など (生後 9~15 か月頃の内容)

日時 7/18(金) 13:30~15:30

対象 離乳食期の乳幼児とその保護者

費用 200 円

申込 電話や窓口にて

*保育士による
保育付き (対象児)



ママパパ教室 (要申込)

1 回目は絵本の紹介や産前産後の食事についての講義等。2 回目は沐浴実習や妊婦体験等

日時 ①8/8(金) ②8/24(日) 13:15~15:30

対象 安定期に入った妊婦と

配偶者(パートナー)、その家族

費用 無料

申込 電話や窓口にて

市民図書館 (072-433-7200)

【休館日: 毎週火曜、7/21・31、8/11】



おはなし会 (申込不要)

紙しばいや絵本の読み聞かせ、手作りあそびなどをします。

第 1 (土): ストーリーテリングと絵本の読み聞かせ

(対象 5 歳くらいから) ※8 月を除く

第 2 (土): 絵本の読み聞かせ (対象 3 歳くらいから)

第 3 (土): 紙しばい

第 4・5 (土): 絵本の読み聞かせ、手作りあそびなど

日時 毎週土曜日 11:00~11:30

費用 無料

ほっとタイム (申込不要)

親子で声や音を気にすることなく、気軽に図書館を利用できる時間です。

日時 毎週金曜日 9:30~12:00

対象 就学前の子どもと保護者

費用 無料

おはなし会☆ひよこぐみ☆ (申込不要)

乳幼児向けのおはなし会です。絵本を読んだり、手遊びをしたりします。

日時 7/4(金) 11:00~11:20

対象 乳幼児と保護者

費用 無料

大阪河崎リハビリテーション大学出前講座

「ゲームの中でバランスを鍛えよう」(要申込)

日時 7/30(水) 10:00~11:30

対象 小学生 定員 15 人

費用 無料

申込 来館・電話・QR コードで受付(先着順)

持ち物 飲み物・タオル・運動靴・動きやすい服装

貝塚ファミリー劇場

(072-433-7222 問・中央公民館)



ファミリーひろば (要申込)

アレルギーについて

日時 6/17(火)・9/5(金)・2026 年 1/22(木)
10:30~12:00

内容 暮らしを整える全 3 回

アレルギーについて/腸活について/整理整頓について

対象 どなたでも

費用 無料 申込 貝塚ファミリー劇場

笑うアミーゴス (要申込)

笑のパントマイムユニットがおりなすパントマイム

日時 8/31(日) 開演 13:30

対象 会員・会員外

費用 会員無料 / 会員外 2,000 円

申込 要相談(貝塚ファミリー劇場)

本誌掲載の講座 &

イベントの詳細は、

ためまっぷかいづか

をチェック!!



チラシに掲載しているので、より詳しく情報を見ることができます!

気になる講座やイベント情報をチェックしてみね!



施設別 子育て情報



中央・山手地区・浜手地区公民館

中央公民館 (072-433-7222)

赤ちゃんルーム (申込不要)

申し込み不要で妊婦さんから0歳児親子が気軽に交流できる集いの場

日時 毎月第2・4月曜日
10:00～11:30

対象 2024/4/1以降生まれ
の子を持つ親子、
妊婦のかた

費用 無料

詳細は中央公民館までお問い合わせください。



まゆっ子ルーム (申込不要)

妊婦さんから就学前までの双子ちゃん、三つ子ちゃんと保護者のひろば

日時 月1回土曜日 10:00～12:00

開催日は中央公民館にお問い合わせください。

費用 無料

おでかけよちよちサロン

地域に出かけて乳幼児親子の交流の場を提供します。「ぜひうちの地域で一緒にやりたい!」という声をお待ちしています。※詳しくは公民館まで

山手地区公民館 (072-446-0090)

ヤマチクオープンサロン (申込不要)

団体の利用がない場合に限り、保育室を乳幼児とその家族のあそび場として開放しています。

日時 開館日の9:00～17:00

対象 乳幼児とその家族 費用 無料

ロビーコンサート (申込不要)

お昼のひととき、生演奏をお楽しみください♪

日時 7/25(金)・9/26(金) 12:15～13:00

費用 無料

子育て講座(保育つき)(要申込)

忙しいママのための子育て術(作り置きレシピ・家計とお金など)を学んだり、不安や悩みを共有し、子育て仲間を作りましょう。

日時 9/4～10/23(木) 10:00～11:30(全8回)

対象 乳幼児をもつ親

費用 実費徴収あり

保育定員 12人

(定員になり次第締切)

※保育は原則1歳以上

申込 8/9(土)～窓口・電話・QRコードにて



浜手地区公民館 (072-431-0926)

SALON BeBe (申込不要)

乳幼児親子がプレイルームで自由に遊べます。

日時 第1～4火曜日 10:00～12:00

(7/8、8/5は「英語あそび」)

7/22、8/26は金魚すくい・水あそびをします)

対象 0歳～未就園児の子どもと保護者、
妊婦の方

費用 無料

プレイルーム開放 (当日申込)

団体の使用がない時間帯は、乳幼児親子で遊べるようプレイルームを開放しています。

日時 開館日の9:00～18:00

※日曜日は17:00まで

対象 乳幼児親子

費用 無料 申込 窓口にて

子連れヨガ (要申込)

お子さん同室で行うママのためのヨガです。

日時 7/29(火) 10:30～11:30

対象 0歳～未就園児の親子

費用 無料

申込 7/8(火)～電話・窓口・メールにて

持ち物 お茶・タオル・ヨガマット or バスタオル



浜手77双コンサート (要申込)

お子さん連れで来ていただけます。

日時 8/7(木) 14:00～15:00

費用 無料 ※要整理券

申込 7/14(月)～窓口・電話にて



貝塚子育てネットワークの会

(072-433-7222 問・中央公民館)



貝塚プレーパーク～夏の巻～ (申込不要)

「自分の責任で自由にあそぶ」、子どもがやりたいと思うことを自分の手で実現できる場所。

日時 7/25(金)～27(日)10:00～ *雨天中止

場所 貝塚市立青少年野外広場(第四中学校横)

対象 どなたでも

参加協力費 ひとり100円

主催 貝塚プレーパーク実行委員会
(貝塚子育てネットワークの会)

あそぼう!ひろば (申込不要)

親子で外あそびの楽しさを体験してみよう!

日時 10:00～11:30(月1回)

*開催日はブログでお知らせします

場所 貝塚市立青少年野外広場
(第四中学校横)

対象 乳幼児の子どもと保護者 費用 無料

子育てサークル (要申込)

いつでも見学・体験お待ちしております。

対象 いずれも0歳～未就園児の子どもと保護者

申込 中央公民館(072-433-7222)まで

◎どんぐり・さくらんぼ

日時 毎週(火)・(金) 10:00～11:30

活動場所 中央公民館や戸外

◎森あそびサークル ノンタン森のようちえん

日時 毎週(火) 10:00～昼前まで

活動場所 せんごくの杜ほか

◎ありんこ

日時 毎週(金) 10:00～11:30

活動場所 貝塚市立青少年野外広場
(第四中学校横)・中央公民館ほか



公立認定こども園 園庭開放

津田認定こども園(422-1786) ミツ松認定こども園(446-7158)



◎水曜開催

7/2・16・23・30、8/6・27



木島認定こども園(446-4139) 葛城認定こども園(446-0227)



◎金曜開催

7/4・18・25、8/1・8・22・29



時間 10:00～11:00

対象 0歳～就学前の子どもと保護者、妊婦の方

費用 無料

申込 当日9:00から電話にて受付

公立幼稚園 園庭開放

西幼稚園 (431-0525)

7/11(金) 10:00～11:00



北幼稚園 (422-0449)

7/15(火) 10:00～11:00



南幼稚園 (423-1125)

7/10(木) 10:30～11:30



中央幼稚園 (427-0394)

7/16(水) 10:00～11:00



保育室や園庭など、遊び場を自由に開放

対象 0歳～就学前の子どもと保護者

申込 不要

費用 無料

※詳しくは各園のホームページをご覧ください



こども園・保育園・幼稚園

東山こども園 (421-2005)

(一時預かりに「子育て応援券」が利用可能)

《園庭開放》親子で園児と一緒に園庭で遊ぼう！

日時 7/24(木)・8/21(木) 10:00～11:00

対象 親子 5 組

申込 先着順(HP 予約サイトより受付※電話受付も可)

持ち物 水筒

《親子教室げんきっ子ひろば》

①水遊び ②おもちゃライブラリー

日時 ①7/17(木) ②8/7(木) 両日 10:00～11:00

対象 親子 5 組

申込 先着順(HP 予約サイトより受付※電話受付も可)

持ち物 ①水筒・着替え ②無し

貝塚カトリック幼稚園 (432-3974)

《『びっころ』》(申込不要)

モンテッソーリ教育・教具の体験ができます。

日時 8/27(水) 10:30～11:30

対象 2 歳～の未就園児と保護者

費用 傷害保険料 お子さま一人につき 50 円

*その他、園見学などお気軽にお問い合わせください。

*公式 LINE もできました♪

『貝塚カトリック幼稚園』で

検索してください。

*ためまっぷかいづかに詳細を

載せています。ぜひご覧ください。



《親子体操教室》(申込不要)

専任体育指導員が行います。親子のふれあいを楽しみながら健康な体づくりを目指します！

日時 7/15(火) 10:00～10:30

対象 1 歳半ぐらい～3 歳の未就園児

費用 傷害保険 お子さま一人につき 100 円

持ち物 動きやすい服装で・上ぐつ・水筒

(保護者の方はスリッパ OK)

*お車でお越しの方は事前にお知らせください。

《未就園児水遊び》(申込不要)

日時 7/2(水)・7/9(水) 10:30～11:30

対象 未就園児と保護者

費用 傷害保険 お子さま一人につき 50 円

持ち物 濡れても良い服装で・帽子などの暑さ対策

タオルなど・水分補給ができるように水筒

まーぶるこども園 (438-2345)

(一時預かりに「子育て応援券」が利用可能)

《園庭開放》園庭やホールを開放。遊具やおもちゃで遊べるコミュニケーションの場です。

日時 7/10(木) 10:00～11:00

対象 1～3 歳児の子どもと保護者

申込 電話・HP にて(当日申し込み可)

《sukusuku くらぶ》ホールで園児と一緒にたくさんの

おもちゃで遊んで楽しむ場です。

日時 8/1(金) 10:00～11:00

対象 1 歳～就学前の子どもと保護者

申込 電話・HP にて(当日申し込み可)

《親子でリフレッシュ！ベビーピクス》

ホールでベビーマッサージやエクササイズストレッチを親子で楽しもう！

日時 2 か月に 1 回程度

対象 2～8 か月の子どもと保護者

申込 電話・HP にて(当日申し込み可)

《まーぶるひろば》

園での生活の様子を知って頂いたり、子育ての悩みを共有する場です。

日時 3 か月に 1 回程度

対象 0 歳～就学前の子どもと保護者

申込 電話・HP にて(当日申し込み可)

認定こども園ひがし保育園 (431-9006)

(一時預かりに「子育て応援券」が利用可能)

《園庭開放(7月)/親子カフェ「ぐっでい」(8・9月)》

毎月第 3 火曜日に遊びのテーマを決めて園庭開放をしています。園見学は随時受付しています。

日時 7/15(火) 10:00～11:00 園庭開放(水遊び)

(持ち物: 着替え・タオル・お茶など)

8/19(火) 10:00～11:00 親子カフェ「ぐっでい」

(冷たいコーヒーやお茶をご用意してお待ちしています)

対象 0 歳～就学前の子どもと保護者

申込 事前に電話にて

毎回、身体計測や手型スタンプを行い成長の記録として

お渡ししています。

誕生月の方には、写真付き「バースカード」をプレゼント！

スマイルサーター(地域貢献支援員)も

在籍しており随時育児相談も

しています。

ぜひ遊びに来てくださいね。



おおぞらこども園 (432-5222)

《園庭開放》園庭を遊び場として開放

日時 7/17(木)・8/21(木) 10:00～11:00

対象 就学前の子どもと保護者 先着 5 組

申込 月初め

《見学会》園内見学

日時 7/16・8/20(第 3 木曜日) 10:00～

対象 就学前の子どもと保護者 先着 2 組

申込 月初め

認定こども園ひまは保育園 (427-5688)

《園庭開放・お話し会》

園庭の開放/室内でペープサートや人形劇等の鑑賞

日時 毎月第 4 金曜日 10:00～11:00

対象 未就学児と保護者

申込 随時(前日まで)電話にて

《子育て相談》お子様の養育に対する相談に応じます

日時 随時 10:00～11:00

対象 地域の子ども及び保護者(子育て家庭)

申込 随時(前日まで)電話にて

認定こども園パルティ道教会 (427-8969)

《どんぐり》

園庭などの遊び場を開放

日時 第 2・第 4 木曜日 10:00～11:00

対象 1～3 歳の子どもと保護者

申込 電話にて

認定こども園パルティ道教会 (493-1330)

(一時預かりに「子育て応援券」が利用可能)

《園庭開放》園庭を開放。親子で自由に遊べます。

日程等詳細は園の HP にてお知らせします。

対象 1 歳～3 歳の子どもと保護者

申込 電話にて

認定こども園久保保育所 (431-9206)

《パルティ・親子製作等・子育て相談》

日時 7/3(木)

対象 0 歳～就学前の子どもと保護者 5 組

申込 前日までに電話にて(10:00～16:00)先着順

《遊び会》

日時 8/22(金)

対象 0 歳～就学前の子どもと保護者 5 組

申込 前日までに電話にて(10:00～16:00)先着順

貝塚中央こども園 (433-1319)

(一時預かりに「子育て応援券」が利用可能)

《園庭開放》同年齢のお友だちと保育室・園庭で遊ぶ

日時 7/8(火)・8/5(火) 10:00～11:00

対象 0・1・2 歳児未就学児と保護者

申込 電話・ホームページ・予約サイトにて

《親子教室にここ広場》

園内ホールにておもちゃで遊びましょう

日時 7/15(火)・8/12(火) 10:00～11:00

対象 1・2・3 歳児未就学児と保護者

申込 電話・ホームページ・予約サイトにて

《園見学》園見学会に来ませんか？

日時 月・木・金曜日 10:30～11:30

(日にち・時間については相談あり)

対象 入園検討されている保護者様

申込 電話・ホームページ・予約サイトにて

わきはまこども園 (431-2151)

《園庭開放》園庭などあそび場を自由に開放。

日時 7/29・8/26(全て火曜日) 10:00～11:00

対象 1～就学前の子どもと保護者 2 組

持ち物 手拭きタオル・水筒

申込 前日までに電話にて

《見学会》当園を知っていただく場です。

日時 7/31・8/28(全て木曜日)

10:00～と 11:00～ 各 1 組

申込 前日までに電話にて

認定こども園永寿台保育園 (446-4387)

(一時預かりに「子育て応援券」が利用可能)

《園庭開放》保育室や園庭など、あそび場を開放

日時 7/3・24、8/21・28(全て木曜日)

10:30～11:30

対象 0 歳～就学前の子どもと保護者

申込 9:00～17:00 電話にて(先着順)

認定こども園橋本保育所 (423-0066)

(一時預かりに「子育て応援券」が利用可能)

《ちびっこプラザ》園で行う季節ごとの行事を体験できます

日時 隔週水曜日 10:00～11:30

対象 未就園の 0～6 歳 40 組

申込 随時、電話にて受付

費用 年間 1,000 円(材料代等)

《育児相談》保育所についての質問や育児の相談を行います。

日時 月曜日～金曜日の 10:00～14:00 まで

対象 地域在住の就学前の子どもの保護者

費用 無料

来園、お電話等お気軽にご相談ください。

海塚保育所 (432-7847)

《園庭開放はとぼっぼ》

保育室や園庭などで在園児と一緒に遊ぼう！

日時 7/3(木) 10:00～11:00

対象 0～3 歳児と保護者

申込 3 日前までに電話にて

駐車スペースがない為、自転車・徒歩でお越しください。

認定こども園ぐさ幼稚園 (422-1641)

《園庭開放》

日程等詳細は園の HP、ブログにてお知らせします。

対象 0 歳～就園前の子どもと保護者

申込 不要(当日時間内に来園ください)

貝塚南こども園 (432-4735)

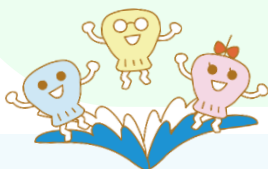
《園庭や支援センターで先生と一緒に遊ぼう》

日時 7/14(月)・31(木)・8/7(木)・21(木) 10:00～11:00

対象 0 歳～就学前の子どもと保護者

申込 不要

活動内容は月ごとにためまっぷにてお知らせします



つげさん広場コミュニティスペース 丸一

子育て中のパパママ同士
お話したり、お子さんと
ゆったり遊ぶ休日
を過ごしませんか？

土日お休みの方のために、
月に1～2回 休日オープンを行っています♪



浜手地区公民館 パパサロン



子どものことをもっと知りたい！
どうやって一緒にあそんだらいいの？
ほかのパパがどんなふう子どもと
かかわっているか聞いてみたい！
子育て友だち・仲間をつくりたい！
そんなパパの子育てを応援する「パパサロン」
パパ友を作ったり、一緒に子どもと過ごしながら
「今しかできない子育て」を充実させるヒントを
見つけに来ませんか？



子育てネットワークの会

**ここ数年の貝塚プレーパークは
パパの参加が増えてきています！**

貝塚プレーパークは、余裕をもって子どもを見守れる、パパ同士もつながれる場所。

自分も楽しめて
童心にかえれます

たきび



ものづくり



そとあそび



自然遊びが
いっぱい！

大人の目がたくさんあって安心出来る
他には無い環境で遊ばせることが出来る

家だと止めてしまう遊びを
止めずに最後まで見守れる

自分たちが子どもの頃していた遊びを
場所を気にせず一緒に楽しめる

子ども相談課

たくさんのパパに参加してもらっています！

パパママ教室

教室は2回コース♪(2回目は土日開催)

- 1回目:絵本や貝塚市内の子連れで遊べる場所の紹介
産前産後の栄養に関する講義
生まれてくる赤ちゃんへ手作りのプレゼント作り
- 2回目:赤ちゃん人形を使つての沐浴の実習・パパの妊婦体験
先輩ママ・パパ・赤ちゃんとの交流会で実体験を聞く

「妊婦体験では、少しの時間でしたが、
妻は大きなお腹で毎日大変な思いをして
育ててくれているんだなと思って
感謝の気持ちを改めて実感しました」