



申込不要

つげさん広場コミュニティスペースえーる

マタニティ～子育て中の親子・子育て中の方・どなたでも。

10:00-15:00 定員 14 名(当日の利用状況はお問い合わせください)

子育て中のママが子どもを連れて気軽にしゃべりしたり、親子で自由に遊んだりして、一息つけるホットスペースです。「気兼ねなくママにゆっくりしてもらいたい」そんな想いで運営しています。

休日 OPEN も月に 1～2 日しています。不定期ですが休日 OPEN の日に

パパに参加してもらいやすいよう「パパつげの日」を開催しています。

マタニティの方、ママやパパお一人でもお気軽にお越しください。

※イベント時など開所時間が変わることがあります。

また月に1日、お休みの日があります。メルマガやインスタグラム等の SNS でお知らせしています。一時保育も行っています。

おしゃべりカフェ

子どもの発達に不安をもつ保護者の方、お茶を飲みながら、お話ししよう。気兼ねなく、おしゃべりする場です。お話するのが苦手な方は聞いているだけでもOK！ペアレントトレーニングトレーナー、メンタル心理カウンセラーのスタッフが一緒におしゃべりに参加します。

ペアレントトレーニングトレーナー+加嶋さおり・林美香

メンタル心理カウンセラー+飯屋直子

日時:4/12(水) 5/10(水) 6/14(水)

10:00～12:00 当日時間内にお越しください。

対象:子どもの発達に不安をもつ保護者

場所:ポートフォリオ(貝塚市海塚 1丁目 1-23(南海貝塚駅 西口すぐ))

費用:1ドリンク代

イクママ作家のミニマルシェ

子育て中のママたちが手づくりしたかわいい雑貨を販売します。

子育て中のママだからそのグッズがたくさんありますので是非見に来て下さいね♡

日時:4/1(土) 10:00～15:00

場所:シェルビアアトリウム(貝塚市近木町 4-1 シェルビア1階)

★えーる親子おきび塾(つげさん広場出前教室)★

親も子ども思いっきりからだを動かして遊びます。

発達支援トレーナー®監修の発達を促す遊びのプログラムを行います。

日時:4/13・27 5/11・18 6/1・15・29 (すべて木曜日) 10:00～11:30(雨天中止)

講師:高岡和美(シニア子ども発達アシリエイト)ほか

場所:ハート交流館、せんごくの杜、ほか

対象:しっかり歩ける1歳児～未就園児親子 費用:無料

※2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付いたします。

★リラクゼーションマッサージ★

日時:4/14(金) 5/19(金) 6/16(金) 10:00～11:55

場所:コミュニティスペースえーる

費用:500円/15分 定員:5人(時間制)



★体軸だっこ★

楽なだっこを身につけましょう！

日時:4/26(水) 5/8(月) 6/8(木) 10:10～10:50(受付 10:00～)

講師:繁千代美(体軸ベビー講師)

対象:1ヵ月健診後～6ヵ月の赤ちゃん親子 定員:4組

※2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付いたします。

場所:コミュニティスペースえーる 費用:無料

★ママとベビーのヨガクラス★

ママのからだをほぐして、お子さんともふれあいましょう。

日時:4/19(水) 5/24(水) 6/23(金)

10:10～10:50(受付 10:00～)

講師:繁千代美(ママとベビーのヨガ認定講師)

対象:3ヵ月～2歳ごろの親子 定員:4組

※2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付いたします。

場所:コミュニティスペースえーる 費用:無料



★ペタペタの日★

手形・足形スタンプでの成長記録カードづくり

日時:4/25(火) 5/29(月) 6/27(火) ①10:00～ ②10:30～

定員:6組 ※2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付いたします。

場所:コミュニティスペースえーる 費用:100円/1人

★ひとりごとみっく★

《Baby クラス》 日時:4/5(水) 5/12(金) 6/2(金)

対象:しっかり首の座った赤ちゃんから10ヵ月までのお子さんと保護者

《Kids クラス》 日時:4/21(金) 5/26(金) 6/21(水)

対象:10ヵ月から就園前までのお子さんと保護者

10:10～10:40(受付 10:00～)

講師:岸本 綾佳(musica+音楽教室主宰)

定員:5組 ※2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付いたします。

場所:コミュニティスペースえーる 費用:800円

★プチ講座「乳幼児期に大切な発達のお話」★

子どものこころとからだを育てるための大切な関わり方、

脳の発達についてお話しします。

日時:4/10(月) 5/16(火) 6/6(火) 10:00～10:50(受付 9:50～)

講師:朝日 陽子(発達支援トレーナー®)

対象:マタニティ～幼児を子育て中の方 *親子同室となります

定員:6組 場所:コミュニティスペースえーる 受講料:700円

その他、発達・発達支援に関する講座や活動等も開催しています。お子さんの発達で気がかりなことがある方はお気軽にご相談くださいね(^^)

一時預かり、産前産後家事サポートに
応援券が利用できます！



貝塚ファミリー劇場 (問:中央公民館 tel.433-7222)

ファミリーひろば

季節のテーマに合わせた工作や絵本の読み聞かせなどあり、子どもさんと安心して参加いただける場所です。

詳しい内容はインスタ等でお知らせします。

時間:10:30～12:00 場所:貝塚ファミリー劇場事務所にて

2023年5月19日(金) 梅雨を楽しむ

8月21日(月) 野菜スタンプ

11月17日(金) クリスマス会

2024年2月20日(火) ひなまつり

詳しくは公式LINE(右QRコード)かホームページをご覧ください。

いただくファミリー事務所までお問い合わせください。



貝ファミすばこ図書館

貝塚ファミリー劇場事務所横に置かれたすばこ型の

ミニ図書館。いつでもだれでも利用できる町の

図書館です。季節のおすすめ本もチェックしてね。



中央公民館共催

★大人気！！

アンディ先生のマジックショー



参加費
無料

2023年7月30日(日)

山手地区公民館ホール

時間 14:00 開演



☆詳しい内容は右記のQRコードより
公式LINEにてお知らせします。
後日チラシの配布もします。



新型コロナウイルス感染症対策により、掲載した内容は中止または変更・延期となる場合があります。
詳しくは市ホームページまたは各問い合わせ先でご確認ください。