

申し込んで行ってみよう!!

(要申し込み企画)



「子育て応援券」登録施設

※応援券は一時保育のみ利用可能です!(P.4~5)

各公民館

★げんきに子育て(保育付講座)★

自分も相手も大切にコミュニケーション方法の「アサーション(自己表現)」を学び、子育てに役立てましょう。

日時:4/26~7/5(金)午前10時~12時(全10回)

対象:子育て中の方(多数の場合初めての方優先) おやつ代:450円
保育定員:15人(原則1歳以上・多数の場合抽選) 申込み締切:4/11(木)
場所:浜手地区公民館 申込・問合せ:浜手地区公民館

★子育て×自分磨き(保育付講座)★

交流分析を用いて、子どもや夫、友達との良い関係作りをめざしましょう。

日時:5/16・23・30 11/6・13・20 木曜日 午前10時~12時【全6回】

対象:乳幼児~青少年をもつ親 定員:20人(多数の場合4/26抽選)
締切:4/25(木) 保育定員:15人(原則1歳以上。おやつ代として300円要)
場所:山手地区公民館 申込・問合せ:山手地区公民館

★貝塚子育てネットワークの会との共催講座★

乳幼児部会

「子育てひろば」初めましての集い

日時:4/26(金)10:00~11:00 場所:中央公民館 視聴覚室

ふれあい遊びで親子で笑おう♪楽しもう♪

終了後は希望者で座談会予定 申込・問合せ:中央公民館

★保育つき講座「おや子教室」★

「おや子教室」では、親子で楽しく過ごせるように仲間と一緒に学びます。子育てのこと、もしものときに役に立つ防災、お家の中の片づけ方など日頃の悩みを解消しましょう。

日時:5/14~7/16【全10回】毎週火曜日 午前10時~12時

場所:中央公民館講座室・保育室 対象:乳幼児をもつ親子 保育定員:20名
講師:近畿財務局、まちのすぐれもの登録者ほか

おやつ代:500円 申込締切:4/21(日)まで 申込・問合せ:中央公民館

各公民館とも定員のあるものについては
申込多数の場合は抽選。
保育は原則1才以上の子どもです。

★サークル体験会★

【森ノタン】 6/12(水)9:30~11:30

「森のお散歩会」場所:せんごくの杜

【さくらんぼ】 5/17(金)10:00~11:30

「リズム遊び(さくらんぼ体操)」場所:中央公民館視聴覚室

【ありんこ】 5/16(木)10:00~11:30 雨天延期 5/23

「段ボール滑り、手作りおもちゃ製作」場所:野外広場

【どんぶり】 6/11(火)10:00~11:00 雨天延期 6/25(火)雨天中止

「親子で遊ぼう!ミニ運動会」場所:シェル公園&市民の森

ハイハイ赤ちゃんから参加できます♪ 申込・問合せ:中央公民館

ファミリー・サポート・センター

★ハーバニウムを作っておしゃべりしませんか?★

日時:4/26(金)午前10時~11時30分

場所:保健・福祉合同庁舎2階 ボランティアルーム

定員:10人(保育はありません)

★起こりやすい事故とAEDを使っての心肺蘇生法★

日時:5/22(水)午後1時~3時 場所:保健・福祉合同庁舎 3階

講師:貝塚市消防本部 職員 定員:15人(保育はありません)

★ズンパのリズムで楽しくおどろう!★

日時:6/17(月)午前10時30分~11時30分

場所:保健・福祉合同庁舎 3階

定員:親子 15組(2歳以上)



今後もサポートや子育てに役立つ講習会、交流会を行う予定です。気軽に問い合わせください。

保健センター

★離乳食講習会★ 生後5~8ヵ月

日時:4/26(金)、5/31(金)、6/28(金) 時間:午後1時30分~3時30分 費用200円

★離乳食講習会★ 生後9~15ヵ月

日時:5/10(金)、7/12(金) 時間:午後1時30分~3時30分 費用200円

★幼児食講習会★

離乳食完了から小学校入学前の児と保護者(保護者のみの参加も可)

日時:6/18(火)、7/16(火) 午前10時~午後1時

費用:保護者500円、幼児1人につき200円

・各講習会とも保育つきです。

・幼児食講座の内容は、広報でご確認ください。

市民図書館

★本好きのお母さん集まれ!★

日時:5/15(水) 市民図書館2階視聴覚室で午前10時~11時ぐらい

対象:市内在住の就学前のお子さんとお母さん。10組程度・申し込みは先着順
内容:絵本の読み聞かせや本の紹介などをします。

お子さんを預けてゆっくり図書館内の本を選ぶ時間もありますよ。

NPO 法人えーる

★えーる親子おきび塾 未就園児クラス体験会★

親子であそぼう! 自然にふれよう! 発達しよう!

あそび塾はお子さんもママも思いっきりあそぶ中で、お子さんの成長とママの子育てをサポートします!

子育てで悩んでいる方、子どもの成長が気がかりな方もお越しください。

開講日:4/15(月)・4/22(月) 午前10時~11時30分 場所:ハート交流館

対象:歩き始め~就園前の親子 定員:限定10組 費用:無料

*5/13(月)~開講 『子育て応援券』が使えます!

★リラクゼーションマッサージ★

マッサージの施術経験のあるスタッフが疲れた身体を癒やします。毎日の家事や育児を頑張ってるママ!

少しの時間子どもと離れてリラックスしませんか?

開催日:5/17(金)10時~12時(時間制)

定員:5人(時間制・先着順) 場所:コミュニティスペースえーる

費用:800円/15分(コミュニティスペースの利用料300円と実費)



★りとるとりともみつく★

☆笑顔シェア☆リトミックは子どもが初めて体験する音楽教育。音楽の世界を通して、心と体と頭を育て、子どもの成長する土台を育てます。気軽に親子で体感できるので、スキップの場としてお家でも楽しんでもらえます。

講師:岸本綾佳さん(musica+音楽教室主宰、N/Aリトミックインストラクター)

定員:9組(先着順) 場所:コミュニティスペースえーる

費用:800円(コミュニティスペースの利用料300円と実費)

Babyクラス

対象:しっかり首の座った赤ちゃんから10ヵ月までのお子さんと保護者

開講日:5/23(木)・6/20(木) 時間:午前10時30分~11時10分

Kidsクラス

りとるとりともみつくに新しいクラスが追加!

対象:10ヵ月から2歳までのお子さんと保護者

開講日:5/21(火)・6/18(火) 時間:午前10時30分~11時10分