

これを見れば 貝塚の子育ての すべてがわかる！

現役子育て中ママがママ目線で作っているナビゲーション！

ママと行政の架け橋になりたい！

No.45

2019年4月発行

イキイキ

貝塚子育て情報誌

子育てナビゲーション

— 0才～就園前の子育て、応援します！ —

Spring

さあ、春です！！知らなきゃ損！こんな子育ての場があります！

私たち、子育てサークルに夢中です

1 貝塚子育てネットワークの会
子育てサークルの
いろ・は☆

子育てサークルが4つある

週に1～2回
外遊びを
中心に活動

対象は、
0歳～就園前
の子どもと親

保育つき講座
「子育てひろば」
を開催！

今知りたい内容や聞きたいことなどを
持ちより、カタチ（講座）にして
いく！自分たちも学べて、とてもや
りがいのある活動です！

サークル歴6か月 Sさんの場合
(子ども2人：幼稚園年少と1歳)

サークルのある日の タイムスケジュール

～6:00	起床 (弁当づくり)
7:00	子どもたち起床 朝食
8:00	幼稚園へ送る(上の子) 洗濯や、軽く掃除など
9:00	:40 サークルへ出発 サークルスタート
11:00	思いっきり外であそぶ
12:00	:30 皆でお弁当(残れる日) 12:00 解散
13:00	お昼寝(親も♡)
14:00	幼稚園へお迎え 家で自由に遊ぶ
15:00	/元気があれば公園へ おやつタイム
16:00	
17:00	洗濯物を畳んだり、家事全般 夕飯の準備
18:00～	夕飯→お風呂など

2

現役サークルメンバーに
アンケート！

Q 入会したキッカケ(理由)は？

- 親子ともに友だちがほしかった
- 子どもの世界を広げてあげたくて
- 親子2人では外あそびが寂しかった
 - ・育児に悩んでいて・知り合いに誘われて
 - ・人見知りやひどく、活発に育てたかった・脱！ひきこもり
 - ・親子で共通の思い出をつくりたかった など

Q 入って良かったことは？

心強い仲間ができた

困ったときに助けてくれる存在が本当にありがたい/
何でも相談できる仲間ができた/みんながわが子を見守
ってくれて一人で子育て頑張らなくていいんだと知った！

楽しい！

子どもも楽しそうだけど、私も楽しい♪/育児のイライラ
が激減！！/毎日がかなり充実するようになった！

子どもの成長

成長が目に見えてわかるように/集団での学びができる！
・規則正しい生活になった・外へ出るきっかけに！
・今しかできない経験や時間を過ごせていると感じる！など

「貝塚市がもっと
好きになった！」
なんて声も～！

Q 入ってからの子ども・親の変化は？

- サークルの日はめっちゃ喜ぶ！
「今日サークル？やったー！」と喜ぶ/
毎週とにかく楽しみにしているようです！！
- 子どもどうして遊ぶようになった
膝の上から離れなかったのに、自分から輪の
中に入っていきように/どこに行ってもひとり
で遊んでいたのに、友だちと遊ぶようになった！

仲間のおかげで…

悩みを話せる人ができて、深く考えこまな
くなった/話し相手がふえて、夫婦喧嘩が
減った！/心に余裕ができて、子どもが
好きになってきた/インドア&人見知りな
私が今ではサークルに行くことが楽しみに♪
・上の子の友だちではなく、下の子自身の友だちが
できた・親都合で行動してしまいがちだったのが、
子どもの都合で行動できるように私が変われた！など

いつでも、ウェルカム！/

4つの子育てサークル (貝塚子育てネットワークの会 所属)

① さくらんぼ

月・金 10:00～11:30
(月)は外遊び・(金)は中央公民館でさくらんぼ体操

② ありんこ

木曜 10:00～11:30
野外広場(第4中学校横)、中央公民館

③ どんぐりようちえん

火・金 10:00～11:30
市民の森(シェルシアター)、中央公民館など

④ 森あそびサークルノタン森のようちえん

水曜 9:30～昼頃
せんごくの杜を中心に二色の浜、そぶらなどで自然を楽しむ

《サークル体験会》開催！

詳しくは本紙 P.4をチェック

中央公民館 TEL433-7222 まで
気軽にお問合せください♪



貝塚子育て情報誌「イキイキ子育てナビゲーション」は、
4月、7月、9月、12月初旬の発行を予定しています！！

貝塚イキイキ子育てナビゲーション

検索
クリック！