

# これを見れば 貝塚の子育ての すべてがわかる！

イキイキ

貝塚子育て情報誌

## 子育てナビゲーション

— 0才～就園前の子育て、応援します！ —

Summer

ママが幸せになる為の・・・

貝塚市ってママ思い！

# 子育て応援券

予防接種だけじゃない！

ファミサポ、一時預かりに家事応援、自由な時間を楽しんで！

使用体験談は P6 へ

子育てを「楽」に続けていくために・・・

あなたには、どんなサポートが必要ですか？

今年はこんなサービスも？！

## 家事援助サービス！！



毎日頑張りすぎてはいませんか？

イライラする、疲れる、思い通りにならない！  
そんな時ちょっと肩の力を抜いて一息ついて  
みては？？そんな時、子育て応援券を使って、  
心も気分もリフレッシュしてみませんか？

施設名	電話番号	定休日	料金	サービス内容(例)
NPO 法人えーる	070-5041-2567 (10～15時) 080-3130-3687 (時間外)	土・日・祝	1200円～ 1500円/時間	掃除・洗濯・沐浴準備・買物代行・炊事ほか *対象は産前～産後1年未満
ケアセンターなぎさ	072-493-3762 (9～17時)	土・日	2000円/時間	掃除・洗濯・炊事・買物代行
ALPS ヘルパーステーション	072-447-0605 (9～17時)	日・祝	2000円/時間	掃除・洗濯・炊事・買物代行
らいふさぽーと・みみずく	072-426-3329	土・日・祝 (応相談)	2000円/時間	掃除・洗濯・炊事・買物代行

家事援助も子育て応援券対象となりました！詳しくは、各施設へお問い合わせください。

年4回  
発行予定！！

貝塚子育て情報誌「イキイキ子育てナビゲーション」は、  
4月、7月、9月、12月初旬の発行を予定しています！！

貝塚イキイキ子育てナビゲーション

検索

クリック！

# 申し込みなしでいつでも おきびに行ける場所(^o^)

※日付欄のアルファベットの内容は  
3 ページを参照して下さい。

## 市立子育て支援センター

- A おひさま
- B ぶち・おひさま
- C 栄養相談
- D 育児相談
- T おひさま「えんにち」

## 子育て支援センター“ひだまり”

- E にじいろ
- F にじいろ・すまいる
- G にじいろ・ふたば

## 公立認定こども園

- H 園庭開放

## 保健センター

- I 赤ちゃん相談
- J 離乳食講習会生後5～8か月頃
- K 離乳食講習会生後9～15か月頃

## 市民図書館

- L おはなし会

## NPO法人えーる

- M コミュニティスペースえーる

## 中央公民館

- N 赤ちゃんルーム
- O まめっこ room

## 山手地区公民館

- P かばさんルーム
- U ザ☆子ども納涼まつり

## 浜手地区公民館

- Q 子育てサロン☆ほっとスペース
- R すくすくサロン
- S ロビーコンサート

## その他

- V 貝塚プレイパーク夏の巻

## 乳幼児健診

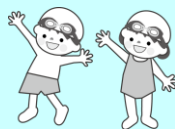
- 4か月 4か月児健診
- 1.7か月 1歳7か月児健診
- 2.6か月 2歳6か月児歯科健診
- 3.6か月 3歳6か月児健診

月	火	水	木	金	土	日	
<b>7月</b>						1	
2 AEMP	3 AEMQ 2.6か月	4 EHM 4か月	5 AEM	6 ABEHM	7 LO	8	
9 AEMNP	10 AEMQR 1.7か月	11 ACEHJM	12 AEMS	13 ABEFHKM	14 L	15	
16	17 AEMQ 3.6か月	18 ADEHM	19 AEM 4か月	20 ABEHM	21 L	22	
23 AEMNP	24 AEMQR 1.7か月	25 AEHMT	26 AEGM	27 ABEHJM	28 LV	29 V	
30 AEMPV	31 AEMQ 3.6か月						

月	火	水	木	金	土	日
		1 EHM	2 AEM 4か月	3 ABEHM	4 AL	5
6 AEMP	7 AEMQ 1.7か月	8 ACEHJM	9 AEM	10 ABEFHKM	11	12
13 AEMNP	14 EMQR	15 EM	16 AEM	17 ABEM	18 L	19
20 AEMP	21 AEMQ 2.6か月	22 AEHM 3.6か月	23 AEGM 4か月	24 ABEHJM	25 LU	26
27 AEMNP	28 AEMQR 1.7か月	29 ADEHM	30 AEM	31 ABEHM	<b>8月</b>	



夏だ！プールだ！  
親子で遊びに行こう！



名称	住所	電話	プール種別	
第1プール	畠中 1-22-1	436-1210	幼児	50m
第2プール	小瀬 1-23-18	436-1280	幼児	25m
第3プール	東山 6-4-1	446-6960	幼児	25m 50m
第4プール	地藏堂 369-3	436-1630	幼児	25m
第5プール	二色 3-25-1	436-1960	幼児	50m

### 開放日

7月20日(金)～8月19日(日)  
 平日：正午～午後4時  
 土日：午前10時～午後4時

### 使用料金(2時間)

大人100円  
 子ども(中学生以下)50円  
 問：スポーツ振興課  
 Tel 433-7121

### 注意事項

- ※25・50m プールは、保護者1人で複数の幼児を連れての遊泳はできません。
- ※第3プールの50m プールは、小学5年生以上または、顔が水面より上に出ること。
- ※紙おむつ(水遊び用含む)を着用しての遊泳はできません。
- ※市営プールに駐車場はありません。車での来場はご遠慮ください。

## 市立子育て支援センター

**A.おひさま** 就学前の子どもと保護者、  
10:00-12:00・13:00-16:00

保育室や園庭など、あそび場を自由に開放しています。  
気軽にご利用ください。

**B.ぶち・おひさま** 13:00-16:00

赤ちゃん専用にお部屋、おもちゃを用意しています。

**C.栄養相談** 10:00-11:30

栄養士、保健師、保育士による相談、身体計測

※母子健康手帳持参

**D.育児相談** 9:30-11:30

保健師・保育士の相談、身体測定 ※母子健康手帳持参

**T.おひさま「えんにち」** 就学前の子どもと保護者、  
10:30-11:30

毎年恒例のおひさま「えんにち」。皆さん、おさそい合わせの上、  
どんどんお越しください。

## 子育て支援センター“ひだまり”

**E.にじいろ** 貝塚市在住の赤ちゃんから就学前までの親子、  
10:00-12:00・13:00-16:00

親子で安心してあそべるひろばです。子育て中のママとの交流  
や、情報交換ができます。子育て支援センターの保育室やバル  
コニーなどを自由に開放していますので、お気軽にお越しくだ  
さい。

**F.にじいろ・すまいる** 1~2歳児親子、  
10:00-12:00・13:00-16:00

**G.にじいろ・ふたば** あかちゃん専用(1歳のお誕生日までの  
親子)10:00-12:00・13:00-16:00

## NPO法人えーる

**M.コミュニティスペースえーる**

子育て中の親子・子育て中の方・どなたでも、10:00-15:00

子育て中のママが子ども連れでも気軽に集えて、おしゃべりしたり、  
お茶を飲んだり、親子で自由に遊んだりして、ひと息つけるほ  
っとスペースです。～気兼ねなくママにゆっくりしてもらいたい  
～ そんな想いでこのスペースを運営しています。一時保育も行  
っています。イベント時など半日お休みの日があります。メルマ  
ガやフェイスブック、Twitter でお知らせしています。

## 浜手地区公民館

**Q.子育てサロン☆ほっとスペース**

0歳~1歳児の親子・妊婦の方、13:30-15:30、プレイルーム  
プレイルームを開放しています。赤ちゃんと一緒に遊びに来て下  
さい。

(不定期で「学びのサロン」を開催しています)

**R.すくすくサロン** 1歳~未就園児と保護者、13:30-15:30、  
プレイルーム

自由に交流する場です。

※子育てサロン☆ほっとスペース(0歳児~1歳児)と同時開催

**S.ロビーコンサート** 12:15-13:00、ロビー

お子さん連れで来ていただけます。

## 公立認定こども園

**H.園庭開放** 0歳~就学前の親子、妊婦の方 10:00-11:00  
水曜開催

津田こども園(422-1786)・葛城こども園(446-0227)

金曜開催

木島こども園(446-4139)・三ツ松こども園(446-7158)

## 保健センター

**I.赤ちゃん相談** 受付 9:30-11:00、計測のみ(相談は要予約)

**J.離乳食講習会** 生後5~8か月頃

受付 13:00-13:20、費用 200円

**K.離乳食講習会** 生後9~15か月頃

受付 13:00-13:20、費用 200円

## 市民図書館

**L.おはなし会** どなたでも、11:00~

第1土曜日:2階視聴覚室

ストーリーテリングと絵本の読み聞かせ(対象5歳くらいから)

第2土曜日:1階絵本コーナー

絵本の読み聞かせ(対象3歳くらいから)

第3土曜日:1階絵本コーナー 紙しばい

第4・5土曜日:1階絵本コーナー

絵本の読み聞かせ、手作りあそびなど

## 中央公民館

**N.赤ちゃんルーム** 0歳児と親・妊婦のかた、  
10:00-11:30 保育室

親子の交流のひろばです。気軽にご参加ください。

**O.まめっこ room** 乳児~就学前の子どもと家族の方、  
10:00-12:00 保育室

双子ちゃん・三つ子ちゃん・妊婦さんのひろばです。

## 山手地区公民館

**P.かばさんルーム** 乳幼児の親子、13:00-17:00、保育室  
保育室開放・乳幼児親子の自由な遊びのスペースです。

7月23日は<かばさんタイム> 午後2時~3時半 ボランティア  
と一緒にフルーツポンチを作って食べましょう。

**U.ザ☆こども納涼まつり** 17:00-19:00、駐車場  
※雨天時は館内

子ども向けの納涼まつりです。食べ物やゲームの店を楽しみ  
ながら夏の夕暮れ時を過ごしましょう。家族みんなでご参加くだ  
さい。模擬店はそれぞれ50円~100円で販売します。

## その他

**V.貝塚プレイパーク夏の巻**

10:00-16:00、貝塚市青少年野外広場(第四中学校横)

「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーにした、子どもたちの冒険  
あそび場です。(雨天中止) 参加協力費:一人100円

主催:貝塚プレイパーク実行委員会 問:中央公民館

# 子育て応援インフォメーション



「子育て応援券」登録施設  
※応援券は一時保育のみ利用可能です！(P.4のみ)

## 市立子育て支援センター (TEL468-8224)

### ★ママの手作りスタイ講座★

日時:7/20(金)  
午後2時30分～3時40分  
対象:妊婦さん  
申込:電話にて先着10名



### ★すみれひろば③★

期間:7/24～8/28 毎火曜日(全5回)  
時間:午前10時～11時  
場所:子育て支援センター 保育室  
対象:1歳児(歩いている1歳～2歳未満)の親子  
申込:7/17(火)

### ★あそびのひろば③★

期間:7/27～9/7 毎金曜日(全7回)  
時間:午前10時00～11時30分  
場所:子育て支援センター  
対象:2歳～就園前までの親子  
費用:おやつ代(7回分)300円  
申込:7/20(金)

※親子教室(すみれひろば・あそびのひろば)の申込は、午前9時30分～11時までにご子ども同伴で、市立子育て支援センターまでお越しください。

## 子育て支援センター・ひだまり (TEL433-7064)



### ★食物アレルギーがあっても大丈夫! 共食の楽しさ・美味しさが伝わる簡単おやつ講座★

日時:9/12(水)  
午前10時30分～12時  
場所:保健・福祉合同庁舎3階 栄養指導室  
講師:いただきますプランニング 山口香代子さん  
持ち物:エプロン、三角巾、ふきん  
定員:12人(保育あり12人)  
申込:8/29(水)10時～(材料費:200円程度)



### ★子どものやる気を引き出す魔法の質問講座★

日時:8/8(水)  
午前10時30分～12時  
場所:保健・福祉合同庁舎3階 講堂  
講師:アドラー心理学 梶田 恵子さん  
定員:12人(保育あり10人)  
申込:7/25(水)10時～

### ★にじいろまつり★

日時:7/19(木)  
午前10時30分～11時30分  
場所:子育て支援センター“ひだまり”  
定員:親子20組 申込:7/5(木)10時～

## ファミリーサポートセンター (TEL433-7050)

### ★アフリカのたいこ★

日時:8/1(水)  
午前10時30分～11時30分  
場所:保健・福祉合同庁舎3階 大会議室  
定員:親子15組  
講師:河辺 知美さん(太鼓奏者)

今後もサポートや子育てに役立つ講習会、交流会を行う予定です。気軽にお問い合わせください。

## NPO 法人えーる (TEL080-3130-3567)

### ★えーる親子あそび塾 未就園児クラス★

子どもの育ちはあそびで決まる! あそび塾はお子さんもママも思いっきりあそぶ中で、お子さんの成長とママの子育てをサポートします!

開講日:7/2・9・23・30 8/6・27 9/3・10  
午前10時～11時30分

場所:ハート交流館・中央公民館・青少年野外広場、ほか  
りんくう公園内海へ遠足も行きます!

対象:しっかり歩ける1歳児～就園前の親子  
定員:限定10組

費用:親子6,000円/1ヵ月4回(8、9月は2ヵ月で4回)  
\*『子育て応援券』が使えます!

### ★えーる親子あそび塾 園児クラス★

「野外でうどん作り!」

開催日:2018年7/28(月)10時～ 場所、対象、費用は以下と同じ

「思いっきり水あそび!」

開催日:8/6(月)10時～

場所:貝塚市青少年野外広場(貝塚市立第四中学校隣)

対象:園児～小学1年生までの親子

費用:親子2,000円

### ★りとるりとみっく baby! ★

☆笑顔体感☆ リトミックは子どもが初めて体験する音楽教育。音楽の世界を通して、心と体と頭も育て、子どもの成長する土台を育てます。気軽に親子で体感できるので、スキップの場としてお家でも楽しんでいただけます。

日時:7/26(木)・9/4(火) 午前10時30分～11時10分

講師:野口(岸本)綾佳さん(musica+音楽教室主催、ハワイリトミックインストラクター)

対象:しっかり首の座った赤ちゃんから10ヵ月までのお子さんと保護者

定員:9組(先着順)

場所:コミュニティスペースえーる

費用:800円(コミュニティスペースの利用料300円と実費)

### ★マタニティーカフェ★

マタニティーの方対象に、ハンドメイドのワークショップやリラクゼーションなどを行ないます。終了後はお茶を飲みながらゆったりお過ごしください(\*^\_^\*)

開催日等はHP、FBなどでご確認ください。

場所:コミュニティスペースえーる

費用:コミュニティスペースの利用料300円と実費



一時保育のほか、コミュニティスペースの利用料、あそび塾の受講料、産後家事サポートにも応援券が利用できます!  
申込は各開催日の前日15時まで



保育園・こども園

★貝塚南こども園

子育て支援センター★(432-4735)

申込:いずれも不要

《園庭開放》

日時:7/4(水)・18(水)・9/5(水)・19(水)

午前10時～11時30分 対象:0歳～

《お誕生会》

日時:7/11(水)・9/12(水)

午前10時～

※お誕生月の子どもさんも、そうでない子どもさんもご参加ください

★わきはまこども園★(431-2151)

申込:毎月1～実施日1週間前の平日9時～電話

《園庭開放》

日時:7/30(月)・8/27(月)・9/10(月)

午前10時～11時(雨天中止)

対象:1～5歳の親子5組

《体験保育》

日時:7/26(木)・8/30(木)・9/27(木)

午前10時～11時30分

※給食あり

★貝塚中央こども園★(433-1319)

《園庭開放》

日時:7/3(火)・9/11(火)

午前10時～11時

《親子教室にここ広場》

日時:7/10(火)・8/28(火)・9/25(火)

午前10時～11時

対象:いずれも1～5歳親子10組

申込:1週間前までに

★まーぶるこども園★(438-2345)

《まーぶる広場》

園庭開放(1～2歳親子)

ベビーピクス(3～8か月親子)

日時:木曜日(月1回) 申込:電話

★おおぞらこども園★(432-5222)

申込:各企画とも毎月1日からの

平日9時～17時電話にて先着順

《園庭開放》

日時:7/12(木)・8/23(木)・9/20(木)

午前10時～11時

対象:1歳児～就学前親子5組

《親子教室スマイルキッズ》

日時:9/27(木)午前10時～11時

対象:就学前親子6組

《グルメリランチ》

日時:9/20(木)

午前11時30分～午後0時30分

対象:未就学親子5組

※2週間前で締切、離乳食・アレルギー対応は行っていません。

★ひがし保育園★(431-9006)

《園庭開放》

日時:7/18(水)・8/15(水)・9/19日(水)

午前10時～11時

対象:就学前親子

申込:随時(電話)当日参加も可

★認定こども園パルティ道教寺★

《どんぐり》(427-8969)

日時:第2・4木曜日 午後1時30分～

対象:0～2歳児20組

申込:随時

★東山こども園★(421-2005)

《園庭開放》

日時:7/26(木)・8/9(木)・9/6(木)

午前10時～11時

対象:1～3歳児親子5組

申込:1週間前～先着順

《親子教室げんきつ子ひろば》

対象:2歳～就学前

※詳細はお問い合わせください

★認定こども園永寿台保育園★

《園庭開放》(446-4387)

日時:7/5(木)・19(木)・8/2(木)・23(木)・9/6(木)

午前10時30分～11時30分

対象:0～5歳親子5組

申込:毎月1日からの平日9時～17時電話

★ひさほ保育園★(427-5688)

《園庭開放》

日時:7/10(火)・9/11(火)

午前10時～11時(雨天中止)

対象:就学前親子5組

申込:前日まで(電話)

★認定こども園橋本保育所★

《ちびっこプラザ》(423-0066)

日時:隔週水曜日

午前10時～11時30分

2グループに分かれ交代で開催

(1グループ年間15回)

対象:未就園の0～6歳

費用:1000円(年間)

申込:定員に空きがあり先着順

★認定こども園ピアニニ道教寺★

《園庭開放》(446-3901)

日時:7/4(水)・9/5(水)・9/19(水)

午前10時～11時

対象:1歳～3歳親子 申込:電話にて

★海塚保育所★(432-7847)

《園庭開放はとぼぼ》

日時:9/27(木)

午前10時～11時

対象:0歳～3歳児未就園親子5組

申込:3日前までに電話にて先着順

※おやつあり

児童家庭支援センター岸和田

(TEL421-2090)

★親子で遊ぼう★

原則毎週木曜日・金曜日

(ベビーマッサージ・多胎児のつどい開催

時の金曜日はなし)

午前10時～12時 ※出入り自由

内容:自由あそび・おやつ・読み聞かせ・パラバルーンまたは工作

★ベビーマッサージ★

原則第2火曜日・第3金曜日

午前10時～11時

※保育有(有料)

★多胎児の集い★

7/27(金)・8/24(金)

午前10時～午後2時

※出入り自由

★子育て講座

(ペアレントィングプログラム)★

7回1シリーズ ※保育有(有料)



※保育以外の参加料は全て無料。  
各種イベントの詳細とお申込み(予約要)は  
HPをご覧ください。



各公民館

★ジョイフルふあみりー～おとうさんといっしょ～★

5月に畑作りをして、秋の収穫(かぼちゃ・さつまいも)が楽しみ!  
これからも流しそうめんやパパの手作り料理など、楽しいプログラムを予定しています。

日時:7/8・9/16・11/11・12/9(日)午前10時～午後1時

対象:乳幼児～小学生と父親または家族

材料費:実費

申し込み:開催日の一週間前までに山手地区公民館窓口

または電話(072-446-0090)にて申し込みください。

★パパサロン★

パパ友作って子育てを楽しもう!

日時:5月～3月

毎月第4日曜日(8月・10月休講、変更の場合あり)

午前10時～12時 場所:浜手地区公民館プレイルーム他

対象:乳幼児とパパ

申込み締切:開催日の1週間前まで(Tel.072-431-0926)

(申込みが無い場合はフリーサロンとして開放)

子育てナビ  
インタビュー

いちじあず

# 『一時預かり』って 実際どうなん!?



## ～みんなのエピソード!～

最初は電話するのもドキドキ。『預かり前に一度来てくれると、雰囲気  
がわかりますよ♪』とのことで一度見学。すると楽しかったようで、  
帰りがたらず(^^;)その日に用紙をもらい、預ける日や子どものこと  
などを記入して、ついでに遊んで帰りました。  
預かり当日は、覚えているのか部屋に入るなり喜び、スムーズに預  
けることに成功!



第二子出産後、赤ちゃんのお世話+上の子の面倒+自分  
の体調の戻りも悪く、毎日グツツリ。  
私の通院に連れて行くと「走らないで!」「静かに!」  
「イスに座るときは、くつを脱いで」とイライラ…。  
お互い泣きそうな状況が続いたので、思い切って利用す  
ることに。元々人懐っこい性格もあって、私に連れまわさ  
れる通院より断然楽しそうでした(笑)



初めて預けた後は、やっぱり寂しかった雰囲気をし  
たけど、何度か利用すると子どもも慣れ、スタッフさん  
とも顔見知りになり!第二の母のように、みなさん面倒をみて  
くれました!育児のアドバイスや、悩み相談にもものってもら  
い、応援券のおかげで思いがけなく心強いつながりが  
でき、子育てライフがもっと楽しいものになりました!!



初めて預けた時は、甘えん坊の娘はどうなることかと心配。お迎え時に保育  
中の子どもの様子を詳しく教えてくれ、泣いてたのは最初だけのような  
でした。さらに、『小さい子のお世話をしていましたよ～』と聞き、びっくり!!  
娘の新たな一面が知れました!!(^^)



日々の育児の中で“私のやる気と元気はどこへ行ったんだろ  
う?”と感じる程、ストレスが…。  
そんな時に周りのお友だちから『応援券使って、預けてるよ～』  
という話を聞き、私も使ってみることに!数時間離れただけ  
で、また明日から頑張ろうって気持ちになりました!!



上の子どもたちの学校のPTAの用事や、通院  
の時間に利用。電話や事前打ち合わせなどを  
し、預けました。  
うちは、夫婦以外に子どもを見てもらえる身内  
がいないのでもうご助かりました。  
そんな末っ子も今年から幼稚園児。幼稚園～小  
学生低学年まで応援券を拡張してほしいぐらい  
です(笑) そのぐらい助かりました～!!



話を聞いてみると「使おうと思いつながらほぼ使わずに有効期限が過ぎてしまった」なんて声も  
ちらほら…。せっかくの『応援券』、思い切って一歩踏み出してみると、今まで気づかなかったことや  
新しい出会い・発見が待っていることも!?  
今年の応援券は更に使用幅が広がりました!!日々の疲れをリフレッシュしたり、子育てを通して  
より充実した毎日になるよう、ぜひ『子育て応援券』をご利用ください♪!



### \*お問い合わせ一覧 (市外局番 072)\*

- \* 子育て支援課 TEL. 4 3 3 - 7 0 9 0
- \* 保育こども園課 TEL. 4 3 3 - 7 0 2 4
- \* 子ども福祉課 TEL. 4 3 3 - 7 0 2 1
- \* 保健センター TEL. 4 3 3 - 7 0 0 0
- \* 中央公民館 TEL. 4 3 3 - 7 2 2 2
- \* 山手地区公民館 TEL. 4 4 6 - 0 0 9 0
- \* 浜手地区公民館 TEL. 4 3 1 - 0 9 2 6

紙面が限られているため、  
最小限の情報しか載せていません m(\_\_)m  
興味を持ったら、とにかく電話してみてくださいね!

- \* 市立子育て支援センター TEL. 4 6 8 - 8 2 2 4
- \* 市民図書館 TEL. 4 3 3 - 7 2 0 0
- \* ファミリーサポートセンター TEL. 4 3 3 - 7 0 5 0
- \* 児童家庭支援センター岸和田 TEL. 4 2 1 - 2 0 0 0
- \* NPO法人えーる TEL. 080-3130-3567