

これを見れば 貝塚の子育ての すべてがわかる！

イキイキ

貝塚子育て情報誌

子育てナビゲーション

— 0才～就園前の子育て、応援します！ —

Summer

ママが幸せになる為の・・・

貝塚市ってママ思い！

子育て応援券

予防接種だけじゃない！

ファミサポ、一時預かりに家事応援、自由な時間を楽しんで！

使用体験談は P6 へ

子育てを「楽」に続けていくために・・・

あなたには、どんなサポートが必要ですか？

毎日頑張りすぎてはいませんか？

イライラする、疲れる、思い通りにならない！
そんな時ちょっと肩の力を抜いて一息ついて
みては？？そんな時、子育て応援券を使って、
心も気分もリフレッシュしてみませんか？

今年はこんなサービスも？！

家事援助サービス！！



施設名	電話番号	定休日	料金	サービス内容(例)
NPO 法人えーる	070-5041-2567 (10～15時) 080-3130-3687 (時間外)	土・日・祝	1200円～ 1500円/時間	掃除・洗濯・沐浴準備・買物代行・炊事ほか *対象は産前～産後1年未満
ケアセンターなぎさ	072-493-3762 (9～17時)	土・日	2000円/時間	掃除・洗濯・炊事・買物代行
ALPS ヘルパーステーション	072-447-0605 (9～17時)	日・祝	2000円/時間	掃除・洗濯・炊事・買物代行
らいふさぽーと・みみずく	072-426-3329	土・日・祝 (応相談)	2000円/時間	掃除・洗濯・炊事・買物代行

家事援助も子育て応援券対象となりました！詳しくは、各施設へお問い合わせください。

年4回
発行予定！！

貝塚子育て情報誌「イキイキ子育てナビゲーション」は、
4月、7月、9月、12月初旬の発行を予定しています！！

貝塚イキイキ子育てナビゲーション

検索

クリック！