

①市立子育て支援センター(すくすく子ども館2F) ☎072-468-8224

市立子育て支援センターでは自由来館の「つどいのひろば」や相談事業、親子で楽しもう講座や学習会、サークル育成などもしています。

★つどいのひろば 保育室や園庭などの遊び場を自由に開放し、終わりのつどいで手あそびや紙芝居をしています。

おひさま	0才～就学前の親子	平日 10時～12時 13時～16時
ぶち・おひさま	1才の誕生日までの親子	毎金曜 13時～16時
出前保育	0才～就学前の親子	公園などで実施

★相談 健康や育児、栄養について保健師、保育士、栄養士が相談に応じます。身体計測もしていますので母子健康手帳をご持参ください。

栄養相談	0才～就学前の親子	第2水曜 10時～11時半
育児相談	0才～就学前の親子	第3水曜 9時半～11時半

★その他、親子教室では年齢に応じた子育て交流やふれあいあそび、身体を使った遊びや製作をしています。(事前申し込み必要)



②子育て支援センター“ひだまり” ☎072-433-7064

赤ちゃんから就学前までの親子が気軽に安心して遊べる「つどいのひろば」や一時預かり、相談業務、子育て学習会や親子で楽しめる講座も行っています。



【つどいのひろば】

お部屋やバルコニーを自由に開放しています。子育てママたちの交流や情報交換の場所でもあります。

にじいろ	0才～就学前までの親子	月～金	10時～12時 13時～16時
にじいろ・すまいる	1～2才児の親子	第2金曜	
にじいろ・ふたば	1才のお誕生日までの親子	第4木曜	



★子育ての悩みや不安を保健師、保育士、栄養士が相談に応じます。身体測定も実施していますので母子手帳をご持参ください。

【一時預かり】通院や勉強会に参加したり、リフレッシュしたい時にご利用できます。

月～金	9時～12時	1時間	3歳児未満	500円
	13時～16時		3歳児以上	400円

対 象：生後6ヶ月から就学前までの乳幼児(「子育て応援券」がご利用できます。)  
ご予約：初めての方は実施日1週間前までに利用申請書の提出が必要となります。



③貝塚南こども園 子育て支援センター ☎072-432-4735

**園庭開放** 対象：0歳～ 10:00～11:30 ※日程等詳細はお問い合わせ下さい。  
こども園の園庭と一緒に遊びませんか。こども園ならではの遊びがいっぱいです。気軽に立ち寄って、親子でゆっくり過ごしたり、親同士でおしゃべりしたりと自由に過ごすことができます。\*園庭開放日以外でもお越しください。



**育児相談** 対象：0歳～ 10:00～11:30 ※日程等詳細はお問い合わせ下さい。  
子育ての悩みや不安、健康について保健師、保育士が相談に応じます。また身体計測も行っています。館内は開放的な雰囲気でおもちゃや絵本があり、親子で一緒に楽しく遊んだり、交流の場所にもなります。時間内なら、いつでも利用できるのをお気軽にお越し下さい。

④公立認定こども園

公立認定こども園 園庭開放

「近くに友だちがいない」「同じ年齢の子どもと遊ばせたい」「子育ての悩みを聞いてほしい」と感じている保護者のみなさん！  
公立認定こども園では、身体を使ったあそびや簡単なおもちゃ作りなど、親子で楽しめる活動をしています。また、季節ならではのあそびもいっぱい！



一度、近くの公立認定こども園で遊んでみませんか？



対象：0才～就学前の親子  
これから出産をひかえている  
妊婦の方

日時：午前10時～11時

水曜日 { 葛城認定こども園 (446-0227)  
津田認定こども園 (422-1786)  
金曜日 { 木島認定こども園 (446-4139)  
三ツ松認定こども園 (446-7158)

持ち物：帽子・お茶・タオル・着替え

⑤保健センター ☎072-433-7000

★保健センターでは、子どもの乳幼児健康診査(4か月児健診、1歳7か月児健診など)を行ったり、保健師等が育児の相談に応じたり…小学校入学までのお子さまの発育・発達を保護者のかたと一緒に見守ります。★毎月、下記を開催しています。(日程は保健日より、またはホームページ等でご確認ください)



**赤ちゃん相談**

(午前9時30分～11時受付)

保健師・栄養士・助産師・歯科衛生士が相談に応じます!※相談は1週間前から要予約。

身体計測だけなら予約不要!

保育士による赤ちゃんとの遊びかた実演、交流の場あり。

■対象:1歳未満の乳児

■持ちもの:母子健康手帳、  
歯ブラシ(歯科相談希望者のみ)



**離乳食講習会**

(午後1時～1時20分受付)

聞いて、作って、見て、食べて…離乳食を体験できます。赤ちゃんの保育付き!

予約不要!



■対象:①生後5～8か月頃(ゴックンモグモグ)  
②生後9～15か月頃(パクパクカミカミ)

■持ちもの:200円、母子健康手帳、  
赤ちゃん用エプロン、筆記用具



⑥市民図書館 ☎072-433-7200

市民図書館です。1階の奥、フローリングを中心に絵本のコーナーがあります。日本の絵本や外国の絵本、赤ちゃん向け絵本、紙しばいなどフローリングにすわってゆっくり楽しむことができます。



土曜日午前11時には「あーら、ふしぎ」カーテンがでてきておはなし会がはじまります。簡単な工作の日もあります。第1土曜日は2階の視聴覚室でストーリーテリングをしています。(広報等でご確認ください)

また、小学校高学年・中学生以上のお子さんを対象としたヤングアダルトのコーナーもあります。「どんな本がいいかな。」「こんなことを調べたい。」こんな時は、お近くの司書にお声かけください。お手伝いしますよ。



○開いている時間

月曜日・水曜日から金曜日:午前9時30分から午後7時30分

土・日曜日:午前9時30分から午後5時

●休館日 火曜日・祝祭日・年末年始・図書整理日(おおむね月末)・  
特別整理期間(おおむね2月下旬)



⑦コミュニティスペース えーる ☎080-3130-3567

子育て中のママが子ども連れでも気軽に集えて、おしゃべりしたり、お茶を飲んだり、親子で自由に遊んだりして、ひと息つけるほっとスペースです。

～**気兼ねなくママにゆっくりしてもらいたい**～ そんな想いでこのスペースを運営しています。

スタッフは幼稚園児や小学生、中高生の子育て真っ最中のママ。

だから、子育てのしんどさも手にとるようにわかります。

ママ一人でもお気軽にお越しください。カフェコーナーも設置しています。



・利用料・ 親子1組 300円 (フリードリンク付き)

☑持ってきたお昼ご飯を食べることができます

・OPEN・ 平日 10:00～15:00 (土日・祝日休み)

🚗ご利用時間分の駐車券、駐輪券お渡しします 🚲

★一時保育★

通院、幼稚園・学校行事、お仕事、リフレッシュしたいときなど理由を問わず、コミュニティスペース内でお預かりいたします。

↓携帯 HP はこちらから

・料金・ 15分 200円(平日 10:00～15:00) 15分 250円(時間外)  
1時間からご利用いただけます。



**⑧中央公民館** ☎072-433-7222

●赤ちゃんルーム

0才の赤ちゃんをもつ親・妊婦さんの交流の場です。

毎年たくさんの親子が参加しています。

お話や工作などを通じて交流しています。気軽に遊びに来てください。

毎月 第2,4月曜日 10時～11時半



●まめっこ room

双子、三つ子、妊婦さんのサロンです。家ではできないあそびをしています。

パパの参加もあり、お花見や、お絵描き、季節に合わせた遊びをしています。

月1回土曜日に開催 詳しくは中央公民館までお問い合わせください。

**⑨山手地区公民館** ☎072-446-0090

乳幼児親子の交流の場として、保育室を解放しています。

申込み不要・参加費無料です。

●かばさんルーム【毎週月曜日 午後1時～5時】

★第4月曜日 2時～3時30分は、かばさんタイム★

みんなで一緒におやつや物作りをして交流します



乳幼児親子と一緒に楽しく活動しています。見学はいつでもOKです。

入会すると会費が必要です。詳しくはお問合せください。

●子育てサークル「やんちゃキッズ」

【毎週火曜日 午前10時～12時・(木曜日は外遊び)】

●親子で!トミック【第1～3月曜日 9時50分から】

**⑩浜手地区公民館** ☎072-431-0926

●子育てサロン☆ほっとスペース 毎週火曜日 午後1時30分～3時30分

プレイルームを開放しています。赤ちゃんと一緒に遊びに来てください。

対象:0歳～1歳児の親子・妊婦の方

※第2・4はすくすくサロン(1歳児～未就園児)と同時開催

場所:浜手地区公民館 プレイルーム(不定期で学びのサロンを開催します)



●すくすくサロン 第2・4火曜日 午後1時30分～3時30分

自由に交流する場です。

対象:1才～未就園児と保護者

場所:浜手地区公民館 プレイルーム

※子育てサロン☆ほっとスペース(0歳児～1歳児)と同時開催

●ロビーコンサート 毎月第2木曜日 午後0時15分～1時(8月はお休み)

お子さん連れで来ていただけます。

場所:浜手地区公民館 ロビー

