

子育ても！ 仕事も！ 私らしく！

子育てを大切にしながら、あなたらしい働き方を
キャリアステップで始めてみませんか？

こんな気持ち ありませんか？

- ✓ 子育てばかりで
自分の時間がない
- ✓ 誰かと話したいな、
と思うことがある
- ✓ 何かしたいけど
一歩が踏み出せない



ちょこっとのお仕事から 社会参加の一步を

できることから自分のペースで参加。
お仕事を通して人とつながり、
笑顔や自信が生まれます。



仲間づくり
つながる



学ぶこと
スキルアップ



社会参加
やりがい

得意なこと やってみたいことで チャレンジ



データ入力 アンケート集計



チラシ・ポスター・画像デザイン制作



イベント司会・スタッフ



封入・封緘・チラシ仕分け作業



未経験の方も活躍中！

など

参加したママのストーリー

貝塚での毎日がもっと楽しく。
私らしく社会とつながる一歩



子育て中の閉塞感、孤独感もありながら、フルタイムで働くのはハードルが
高いのが本音でした。でも、ここではスタッフが優しく背中を押してくれるので、
『これならできるかも』と安心して一歩を踏み出せました。

仕事や勉強会、交流会などを通して出会った方とも、次に会う時にはもう『仲間』
と思えて。

一人じゃないと思える心強さが自信になり、今は社会の一員として役立てていると
実感できることがうれしいです。

まずは気軽に 説明会へ！

説明会お申込み

- ✓ 会員登録無料
- ✓ 貝塚市内の子育て中の
方ならどなたでもOK！

↓ フォーム
またはお電話にて



キャリアステップかいつか

運営

NPO法人えーる

〒597-0073

貝塚市脇浜1丁目2-23

☎ 080-3497-0874

ホームページ



Instagram



NPO法人えーるは貝塚市の委託を受けて、「貝塚市めぐりつながりあい事業」を実施しています。

突然の病気・けがで困ったら

年末年始 病院が閉まっている時
救急車呼ぶ？ 病院に行く？ など困ったら

救急安心センターおおさが

#7119

24時間・365日対応

緊急の場合は迷わず119番

SOS

しんどい？と思ったら一人で抱えず
貝塚市にも頼ってみて！！

どこに相談
したらいいのかわからないときは

貝塚市子ども相談センター

072-433-7022

072-433-7000

公立認定
こども園の先生に
相談したいときは

すくすく子育て応援隊

072-433-7068

いじめや
虐待などのほかにも
相談窓口があります

かいつか子育てガイドブック

