

これを見れば 貝塚の子育てが わかる！

現役子育て中ママがママ目線で作っているナビゲーション！
ママと行政の架け橋になりたい！

NO.73
2026年4月発行

イキイキ

貝塚子育て情報誌

子育てナビゲーション

—マタニティから就学前の子育て、応援します！—

あふれるチラシを手のひらに



Spring

すくすく子育て応援隊 ってだあれ？



私たちは公立認定こども園の
地域子育て支援担当保育教諭です
〔0才から入園するまでの
お子さんのいる家庭が対象です〕

何をしているの？

主な活動は家庭訪問や
電話相談です
訪問は簡単な登録で
すぐに利用可能！
詳しくは裏面へ...



どこにいるの？

- ・市の乳幼児健診(4か月・1.7健診)
- ・公立認定こども園の園庭開放
- ・市立子育て支援センター
- ・イオン貝塚店
- ・公園

などに
出向いています



こんな相談があります

- ・寝返りをしそうでなくて...
何かしてあげた方がいいのかな？
- ・何をするにもイヤイヤ...もう大変...
- ・子どもを連れて遊びに行ける所が知りたい

保育教諭の
すくすく子育て
応援隊です！



絵本の楽しみ方は
いろいろあります



絵本を楽しむことは、子どもたちのいろいろな
成長につながっていきます。例えば...

貝塚市公式
Facebookや
Instagramでは
子育てに役立つワンポイントや
活動内容を発信しています



貝塚市公式
Instagram



貝塚市公式
Facebook

詳しくは貝塚市公式SNSを検索！

いつでも どこでも！子育てナビ

貝塚子育て情報誌「イキイキ子育てナビゲーション」は、4月・7月・9月・12月初旬に発行！

スマホやパソコンからも
子育てナビが読める！
バックナンバーも掲載
しています♪



第70回

中央公民館まつり

親子で楽しもう



2026. 5.23(土) 24(日)

テーマ 10:00-15:00 in 中央公民館・コスモスシアター周辺
『きて！みて！あそんで！みんなで楽しむ公民館まつり』

公民館活動の日頃の成果を
を発表します！

舞台発表や作品展
示、模擬店もいっばい
あるよ！

模擬店ではパンや
クッキー、からあげなど
販売予定です



クラブ作品の
即売会や遊び
のコーナーも
あります



まつりバザー

5.17(日) 10:00-12:00

親子で利用できる 図書コーナー特集

リマチコライオン



山手地区公民館

子ども向け絵本コーナー
図書コーナーでゆったりしたひとときを
親子でお過ごし下さい。



浜手地区公民館

「図書コーナー」は、ハイハイ時期の赤ちゃんも、
元気に動き回るお子さんも、床に座って安心して過ごせるよう
「靴を脱いで」利用するスペースになりました。
「プレイルーム」は、動物いっぱい壁紙になりました。
ぜひ、親子で遊びにきてください。



「図書コーナー」と
「プレイルーム」が
リニューアル!

突然の病気・けがで困ったら

年末年始 病院が閉まっている時
救急車呼ぶ？ 病院に行く？ など困ったら

救急安心センターおおさか

#7119

 24時間・365日対応

緊急の場合は迷わず **119番**

SOS

しんどい？と思ったら一人で抱えず 貝塚市にも頼ってみて！！

どこに相談
したらいいのかわからないときは
貝塚市子ども相談センター
072-433-7022
072-433-7000

公立認定
こども園の先生に
相談したいときは
すくすく子育て応援隊
072-433-7068

いじめや
虐待などのほかにも
相談窓口があります
かいつか子育てガイドブック



申込不要

要申込

当日申込



※「費用」の記載がない内容は無料でご利用いただけます。



施設別 子育て情報

ひだまり&ファミサポ 合同講座

～同じ悩みをもつパパ・ママや先輩お母さんたちとお話をしてみませんか?～

072-433-7064(子育て支援センターひだまり)
072-433-7050(ファミリー・サポート・センター)

コミュニケーションについて

(要申込)

～休学期ごんな時どうしたらいい?～

日時 5/26(火) 10:00～11:30
保育 就園前の子ども優先 10人
申込 5/12(火)10:00～ 窓口・電話にて

子どもの歯と食生活について

(要申込)

日時 6/4(木) 10:00～11:30
保育 就園前の子ども優先 10人
申込 5/21(木)10:00～ 窓口・電話にて

子育て支援センター4館合同学習会

子どもの事故と救命手当について

(要申込)

日時 6月予定
場所 保健・福祉合同庁舎3階 大会議室
対象 就学前の子どもと保護者(保育あり)15組程度
申込 子育て支援センターひだまり(保健・福祉合同庁舎2階)TEL:072-433-7064
お問い合わせください



詳細・変更等は広報かいつか5月号、ためまっふかいつかにて

市民図書館 (072-433-7200)

【休館日:毎週火曜、4/1・29・30、5/3・4・6、6/3】



おはなし会

紙しばいや絵本の読み聞かせ、手作りあそびなどをします。

第1(土):ストーリーテリングと絵本の読み聞かせ(対象5歳くらいから)
第2(土):絵本の読み聞かせ(対象3歳くらいから)
第3(土):紙しばい
第4・5(土):絵本の読み聞かせ、手作りあそびなど
日時 毎週土曜日 11:00～11:30

ほっとタイム

親子で声や音を気にすることなく、気軽に図書館を利用できる時間です。
日時 毎週金曜日 9:30～12:00
対象 就学前の子どもと保護者

おはなし会☆ひよこぐみ☆

乳幼児向けのおはなし会です。絵本を読んだり、手遊びをしたりします。
日時 5/15(金) 11:00～11:20
対象 乳幼児と保護者

“ほん”のひとときわたしたち(要申込)

本の紹介やみんなで楽しくおしゃべりをしましょう。子どもを預けてゆっくり本を選ぶ時間もありますよ。
日時 6/26(金) 10:00～11:00
対象 就学前の子どもと保護者
申込 1か月前より受付を開始します。来館・電話・QRコードで受付(先着5組程度)



子育て支援センター“ひだまり”

(072-433-7064)



にじいろひろば

(申込不要)

保育室やバルコニーなどを自由に開放しています。子どもと保護者が安心してあそべるひろばです。交流や、子育て相談などもできます。

日時 月～金
10:00～12:00・13:00～16:00
対象 0歳～就学前の子どもと保護者
*第3(水)休館

にじいろ・すまいる

(申込不要)

日時 第2(金)
10:00～12:00・13:00～16:00
対象 1～2歳児の子どもと保護者

にじいろ・ふたば

(申込不要)

日時 第4(木)
10:00～12:00・13:00～16:00
対象 赤ちゃん専用(1歳のお誕生日まで)

栄養相談

(申込不要)

栄養士の相談・身体測定
日時 4/1・6/3(第1水曜日) 9:30～11:00
持ち物 母子健康手帳

育児相談

(申込不要)

保健師・保育教諭の相談・身体測定
日時 5/13(水) 9:30～11:00
持ち物 母子健康手帳

お誕生日会

(申込不要)

日時 毎月第4水曜日 11:30～

一時預かり

(要問合せ)

(「子育て応援券」が利用可能)
【AM】9:00～12:00 【PM】13:00～16:00
料金 <1時間> 500円(3歳児未満)
400円(3歳児以上)

休館日・講座やイベントがある時は、お受けできない場合があります。詳細はお問合せください。

みんなであそぼう月

びよこぎ(要申込)

ハイハイ競争や運動遊びを楽しみましょう♪
ファースト Art もできるよ(*^_^*)/
日時 4/28(火) 10:30～11:30
対象 生後7か月～15か月頃までの子どもと保護者
申込 4/21(火)10:00～ 窓口・電話にて

離乳食や口腔ケアについて

聞いてみたい～産後ヨガ～(要申込)

講座の後、産後ヨガでリラックス♪
当日参加も大丈夫です(^^)/
日時 5/28(木) 10:30～11:30
対象 1歳のお誕生日までの子どもと保護者
講師 後舎 真実さん(歯科衛生士/ヨガインストラクター)
申込 5/21(木)10:00～ 窓口・電話にて

市立子育て支援センター

(072-468-8224)



おひさま

(当日申込)
保育室など、あそび場を自由に開放しています。気軽にご利用ください。

日時 月～木 10:00～12:00・13:00～16:00
金 13:00～16:00

対象 0歳から就学前の子どもと保護者
申込 当日 9:00～電話にて
*第2(木)休館 / 第4(月)お誕生会 / 11:30～と15:30～ふれあいあそび・手あそび・絵本の読み聞かせ

ふち・おひさま

(当日申込)
赤ちゃん専用のお部屋とおもちゃを用意しています。

日時 毎週金曜日 10:00～12:00
対象 1歳のお誕生日までの子どもと保護者
申込 当日 9:00～電話にて
*奇数月1回身体測定 / 11:30～ふれあいあそび・手あそび・絵本の読み聞かせ

栄養相談

(当日申込)

栄養士の相談、身体計測
日時 4/23・5/7・6/4 10:00～11:00
(第1水曜日 ※4月は第4木曜日)
対象 0歳～就学前の子どもと保護者
申込 当日 9:00～電話にて
持ち物 母子健康手帳

育児相談

(当日申込)

保健師・保育教諭の相談、身体計測
日時 4/16・5/21・6/18 10:00～11:00
(第3水曜日)
対象 0歳～就学前の子どもと保護者
申込 当日 9:00～電話にて
持ち物 母子健康手帳

1歳～2歳まで あかちゃんとお家の人の1歳～タイム

(要申込)

日時 5/22(金)10:00～10:40
対象 生後1か月～6か月までの子どもと保護者
定員 7組程度
申込 5/13(水)13:00～電話にて



親子教室『わくわく①』

(要申込)
身体をいっぱい使ったあそび・手指を使ったあそびなど、いろいろな活動を親子で楽しめます。

日時 4/21～6/2 毎週火曜日(全6回)
対象 1歳8か月以上2歳8か月未満の子どもと保護者
定員 10組程度
申込 4/14(火)10:00～11:00
子ども同伴で市立子育て支援センターまで

施設別 子育て情報

※「費用」の記載がない内容は無料でご利用いただけます。

NPO 法人えーる (080-3130-3567)

(一時預かり・産前産後家事サポート・講座等の費用に「子育て応援券」が利用可能)



つげさん広場コミュニティスペース

子育て中のママが子どもを連れて気軽に (申込不要) お話したり遊んだりして一息つけるほっとスペースです。

日時 平日 10:00～15:00

対象 ママ〜子育て中の親子・子育て中の方・ママ・パパだけの利用も出来ます

費用 無料(貝塚市外・カフェ利用の方 300円)

*一時預かりあります/開所時間の変更・月1回の休館日など、Instagram等のSNSでお知らせしています。

おしゃべりカフェ (申込不要)

子どもの発達に不安をもつ保護者の方、お茶を飲みながらお話ししましょう。

日時 4/8(水)・5/13(水)・6/10(水)

11:00～12:30(当日時間内にお越しください)

場所 ポートフォリオ

(海塚1丁目1-23 / 南海貝塚駅 西口すぐ)

講師 加嶋 さおりさん・林 美香さん

(ベアレントトレーニングトレーナー)

対象 子育て中の方 費用 1ドリンク代

ベアレントトレーニングトレーナーがいる、出入り自由のおしゃべりの場です。子育てや日々のことを気軽に話して来てください。聞いているだけでもOK! 正解や評価を押しつけない、安心できる時間です。

えーる親子あそび塾

(つげさん広場出前教室) (要申込)

発育発達トレーナー®監修の発達を促す遊びのプログラムを行います。

日時 4/16・30、5/7・21、6/4・18

(全て木曜日)10:00～11:30 *小雨決行

場所 ハート交流館、せんごくの杜他

講師 高岡 和美さん(発育発達トレーナー®)ほか

対象 しっかり歩ける1歳児～

未就園児の子どもと保護者

申込 開催日前日まで、電話にて

*市外の方、2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付

ベビーマッサージタイム♪～触れ合うことをいちばん大切に～ (要申込)

ベビーマッサージを通して、ふれあうことの大切さや、コツなどもお伝えします♪

日時 4/24(金)・6/23(火)

10:10～10:50 (受付 10:00～)

対象 1か月健診後～6か月の子どもと保護者

申込 開催日前日まで、電話にて

*市外の方、2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付

みんなの杜の音楽会 (申込不要)

クラシックからみんなの知っている曲まで赤ちゃんから大人まで楽しめるイベントです。

日時 4/23(木) 10:30～11:30(出入り自由)

場所 せんごくの杜里山交流センター(貝塚市名越1122-2)

対象 どなたでも

主催 音楽グループ MAS

協力共催 smile be happy!(NPO 法人えーる)

①りとりりよみっくBaby(要申込)

②りとりりよみっくKids(要申込)

音楽を通じて、心と体と頭を育てて、子どもの成長する土台を育てます。

①Baby 日時 5/15(金)

10:10～10:40 (受付 10:00～)

対象 しっかり首の座った赤ちゃん～

10か月までの子どもと保護者

②Kids 日時 4/17(金)・6/8(月)

10:10～10:40 (受付 10:00～)

対象 10か月～就園前までの子どもと保護者

費用 各回 800円

申込 開催日前日まで、電話にて

*市外の方、2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付

体軸だっこ(要申込)

楽なだっこを身につけましょう

日時 5/18(月)10:10～10:55 (受付 10:00～)

対象 1か月健診後～1歳未満の子どもと保護者

申込 開催日前日まで、電話にて

*市外の方、2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付

ママとベビーのヨガクラス(要申込)

ママのからだをほぐして、お子さんともふれあいましょ。

日時 4/15(水)・6/19(金)10:10～10:55(受付 10:00～)

対象 3か月～2歳ごろの子どもと保護者

申込 開催日前日まで、電話にて

*市外の方、2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付

遊びで発達ワークショップ(要申込)

子どもの特性や発達段階に添った関わりを体験できるワークショップです。

■4/9(木) 発育発達入門

「心と身体と脳を育てるおうち遊び」

■5/26(火) 学習発達入門

「0歳から低学年までの認知発達の関わり」

■6/2(火) キャリアマナー入門

「子どものソーシャルスキルを育む大人のあり方」

時間 9:50～10:50 (受付 9:40～)

対象 子育て中の保護者、プレマ、プレバ、子どもの発達を促す関わりを学びたい方

費用 3,300円

申込 開催日前日まで、電話にて

内容や日程等はQRコードを読み込んでご確認ください。



子育て講座「つい怒ってしまう毎日がちょっとラクになる～子どもが行動しやすくなる関わり方の力～」(要申込)

ベアレントトレーニングをベースに、保護者としての経験を音楽活動にも活かしてきた実践から、「家庭」や「習い事」どちらでも子どもが行動しやすくなる関わり方をお伝えします。

日時 4/16(木) 10:00～11:30(90分)

場所 青少年センター講座室(予定)

講師 岸本 綾佳さん(ムジカプラス音楽教室主宰)

加嶋 さおりさん・林 美香さん

(ベアレントトレーニングトレーナー)

対象 園児～小中学生の保護者

費用 500円(資料代)

定員 20名

申込 申込 QRコード or InstagramDM にて



子育て＆交流会

第1回:「聞く」をちょっと変えるだけ。

親子がもっと楽になるワーク (要申込)

「話を聞いているつもり」を「心が通じ合う」に変えるエッセンスを学んでみませんか?

日時 4/22(水)10:00～11:30

場所 NPO 法人えーるの事務所(貝塚市脇浜1-2-23)

講師 飯屋 直子さん(子育てコーチング協会 聞き方アドバイザー)

定員 6名(定員になり次第締切)

対象 子育て中の方

保育定員 3名(定員になり次第締切) 保育料金 無料

保育場所 コミュニティスペースえーる 保育締切 4/15(水)

申込 申込 QRコード or 電話にて

080-3497-0874

(キャリアステップ かいつか/NPO 法人えーる)



子育て＆交流会 (要申込)

第2回:鏡が楽しみになる、ママの垢抜けメイク

無理しないのに、ちゃんといい感じ。

ママの毎日にちょうどいいレッスン。

日時 6/12(金)10:00～11:30

場所 NPO 法人えーるの事務所(貝塚市脇浜1-2-23)

講師 岡 美鈴さん(メイドフェイシャル CHOCO ナー)

定員 6名(定員になり次第締切)

対象 子育て中の方

保育定員 3名(定員になり次第締切) 保育料金 無料

保育場所 コミュニティスペースえーる 保育締切 6/5(金)

申込 申込 QRコード or 電話にて

080-3497-0874

(キャリアステップ かいつか/NPO 法人えーる)



親も子どももラクになるベアレントトレーニング講座～毎日の関わりを、少しずつ整えていくために～(要申込)

ベアレントトレーニングは、親が「頑張る」ためのものではなく、子どもとの関係を整えていくための考え方です。日常の困りごとをもとに、無理なく続けられる関わり方を少人数でゆっくり学びます。

日時 6月開講予定(全10回) 10:00～12:00

※日程は現在調整中です。

少人数制のため、日程確定前に事前申込みを

受け付けています。確定した日程をご確認のうえ、

参加をご検討いただけますので安心ください。

場所 青少年センター講座室(予定)

講師 加嶋 さおりさん・林 美香さん

(ベアレントトレーニングトレーナー)

対象 園児～小中学生の保護者

費用 20,000円(全10回)

定員 8名(先着順)

申込 申込 QRコード or InstagramDM にて



申込不要

要申込

当日申込

施設別 子育て情報



※「費用」の記載がない内容は無料でご利用いただけます。



児童家庭支援センター岸和田

(阪南福祉事業会) 072-445-0101

住所:岸和田市三田町 911

Mail: ki.shien@gmail.com



親子で遊ぼう(要申込)

室内での自由遊びや紙芝居等・保護者交流

日時 月2回木曜日 10:00~11:30

対象 就学前の子どもと保護者

定員 15組程度 申込 HPまたはメール

赤ちゃん広場(要申込)

ベビーマッサージ・育児相談・保護者交流

日時 月1回金曜日 10:30~11:30

対象 乳児と保護者

持ち物 バスタオル

定員 12組程度(きょうだいの保育可)

申込 HPまたはメール

子育てCafe(要申込)

保護者交流(グループワーク)とミニ学習会(保育可)

日時 月1~2回木曜日 10:00~11:30

対象 子育て中の保護者

定員 6名(保育定員4名程度)

申込 HPまたはメール

ホッとtime(要申込)

個別相談(子ども連れ可)

日時 第4火曜日 午前・午後各2枠(1枠1時間)

対象 子育て中の保護者:1枠1名(1家族)

申込 HPまたはメール

多胎児のつらい(要申込)

室内での自由遊び・多胎児家族の交流

日時 長期休暇中に1回

対象 多胎児出生児(小学生以下)と保護者

定員 10組程度 申込 HPまたはメール

子育て相談(申込不要)

子育てに関する各種相談(心理士 or 専門相談員が対応)

日時 平日 9:00~17:00

対象 概ね18歳以下の児童本人・保護者・関係者

※電話・来所・メールでの対応可(場合により訪問も可)来所相談は要予約

子育て支援センターみなみ

(072-432-4735 代表・貝塚南こども園)

みなみテオ(園庭開放)(申込不要)

園庭の遊具やおもちゃで自由にご自由に遊んで頂けます。

日時 月~金曜日
9:30~12:30・13:30~15:30

対象 0歳~就学前の子どもと保護者



みなみKids(申込不要)

親子で遊べる楽しい遊びを提供します。

日時 4/8、5/13・27、6/17(全て水曜日)
10:00~11:30

対象 0歳~就学前の子どもと保護者

みなみBaby(申込不要)

ふれあい遊びなど、未歩行のお子様連れで楽しめる赤ちゃん専用のお部屋

日時 4/13・20、5/11・18、6/15・29
(全て月曜日) 10:00~11:30

対象 0歳~未歩行の子どもと保護者

お誕生会(申込不要)

お誕生月の子ども、そうでない子どももご参加ください。

日時 4/15(水)、5/20(水)、6/18(木)
10:00~11:30

対象 0歳~就学前の子どもと保護者

育児相談(申込不要)

健康・育児について保健師・保育士が相談に応じます。身体計測もあります。

日時 4/22(水)・6/24(水)10:00~11:30
(受付は11:00まで)

対象 0歳~就学前の子どもと保護者

持ち物 母子健康手帳

わんぱくホーム(前期)(要申込)

身体を使った遊びや製作遊び、夏には水遊びなど、親子でいろいろな遊びが楽しめます。

日時 火曜コース、または木曜コース選択制
各10回程度 10:00~11:30

対象 1歳(歩行可能)~未就園の子どもと保護者

定員 各10組

申込 5/7(木)・8(金) 10:00~16:00 電話
またはホームページより
(新規の方優先・先着順)

おそとでわんぱく(要申込)

お散歩や水遊び、どんぐり拾いなどお外での遊びを提供します。

日時 6月から月1回 金曜日 10:00~11:00

対象 1歳(歩行可能)~未就園の子どもと保護者

定員 13組

申込 5/12(火)・13(水) 10:00~16:00 電話
またはホームページより
(新規の方優先・先着順)

こども相談センター

(TEL:072-433-7000)

赤ちゃん相談(要申込)

身体測定・育児・栄養・母乳・歯科相談など、困っていることへの相談に応じます。

日時 4/8(水)・5/13(水)・6/10(水)
受付: 9:30~11:00

対象 乳児(1歳未満)とその保護者

申込 相談日の1週間前~電話や窓口にて

離乳食講習会(前期)(要申込)

離乳食のポイントやメニューの紹介、調理実習、試食など(生後5~8か月頃の内容)

日時 4/24(金)・6/5(金) 13:30~15:30

対象 離乳食期の乳幼児とその保護者

費用 200円

申込 電話や窓口にて
*保育士による
保育付き(対象児)



離乳食講習会(後期)(要申込)

離乳食のポイントやメニューの紹介、調理実習、試食など(生後9~15か月頃の内容)

日時 5/15(金) 13:30~15:30

対象 離乳食期の乳幼児とその保護者

費用 200円

申込 電話や窓口にて*保育士による保育付き(対象児)

ママパパ教室(要申込)

1回目は絵本の紹介や産前産後の食事についての講義等。2回目は沐浴実習や妊婦体験等

日時 5/22(金)・6/13(土) 13:15~15:30

対象 安定期に入った妊婦と

配偶者(パートナー)、その家族

申込 電話や窓口にて

幼児食講習会(要申込)

①食事の適量について~だしの基本と手打ちうどん~
②食育月間「朝ごはんは元気のもと」

日時 ①5/26(火) ②6/22(月) 10:00~13:00

対象 離乳食完了後~小学校入学前の幼児とその保護者

費用 保護者1人につき500円

幼児1人につきプラス200円

申込 ①5/7(木)~②6/8(月)~電話や窓口にて
*保育士による保育付き(対象児)

貝塚子育てネットワークの会

(072-433-7222 問・中央公民館)



貝塚プレパーク~GWの巻~(申込不要)

「自分の責任で自由にあそぶ」、子どもがやりたいと思うことを自分の手で実現できる場所。

日時 5/9(土)・10(日)10:00~16:00 *雨天中止

場所 貝塚市立青少年野外広場(第四中学校横)

対象 どなたでも

参加協力費 ひとり100円

主催 貝塚プレパーク実行委員会
(貝塚子育てネットワークの会)

あそぼう!ひろば(申込不要)

親子で外あそびの楽しさを体験してみよう!

日時 10:00~11:30(月1回)

*開催日はブログでお知らせします

場所 貝塚市立青少年野外広場(第四中学校横)

対象 乳幼児の子どもと保護者

子育てサークル(要申込)

いつでも見学・体験お待ちしております。

対象 いずれも0歳~未就園児の子どもと保護者

申込 中央公民館(072-433-7222)まで

◎どんぐり・さくらんぼ

日時 毎週(火)・(金) 10:00~11:30

活動場所 中央公民館や戸外

◎森あそびサークル ノンタン森のようちえん

日時 毎週(火) 10:00~昼前まで

活動場所 せんごくの杜ほか

◎ありんこ

日時 毎週(金) 10:00~11:30

活動場所 貝塚市立青少年野外広場
(第四中学校横)・中央公民館ほか

施設別
子育て情報

※「費用」の記載がない内容は無料でご利用いただけます。



中央・山手地区・浜手地区公民館

中央公民館 (072-433-7222)

赤ちゃんルーム (申込不要)

妊婦さんから0歳児親子が気軽に交流できる集いの広場

日時 毎月第2・4月曜日
10:00～11:30

対象 令和7年4/1以降生まれの子を持つ親子、妊婦のかた

詳細は中央公民館までお問い合わせください。



まゆっ子ルーム (申込不要)

妊婦さんから就学前までの双子ちゃん、三つ子ちゃんと保護者のひろば

日時 月1回土曜日 10:00～12:00

開催日は中央公民館にお問い合わせください。

第70回 中央公民館まつり (申込不要)

舞台発表や作品展示、模擬店のほか、遊びコーナーなど親子で楽しめる催しがたくさんあります。

日時 バザー 5/17(日)10:00～12:00
公民館まつり

5/23(土)・24(日) 10:00～15:00

場所 中央公民館及びコスモシアター内外
(貝塚市役所横)

対象 どなたでも

七ツヒアノリレー (要申込)

老若男女、ピアノが大好きなかた、誰でも参加できます。

日時 7/5(日)10:00～15:00

対象 誰でも可

ひとり15分、
空きがあれば連続可

詳しくは広報かいつか6月号をご覧ください。



貝塚少年少女合唱団団員募集 (要申込)

仲間とハーモニーを作りませんか。市の式典や地域イベントに出演。定期演奏の開催、泉南地区や大阪府・全日本などの合唱祭に参加しています。ぜひ見学にお越しください。

日時 毎週日曜日 10:00～12:00

対象 新年長児～高校生まで

費用 団費・その他

お問合せ、申込は中央公民館まで

山手地区公民館 (072-446-0090)

ヤマチクオーフンサロン (申込不要)

団体の利用がない場合に限り、保育室を乳幼児親子のあそび場として開放しています。

日時 開館日の9:00～17:00

対象 乳幼児とその家族

ロビーコンサート (申込不要)

奇数月第4金曜日☆

お昼のひとつき、生演奏をお楽しみください♪

日時 5/22(金)12:15～13:00

対象 どなたでも

元劇団四季女優・清水美也子特別公演

「心をつなぐ歌とお話のひととき」(要申込)

重度の障害をもちながら、ミュージカル女優の夢をもって努力し続けた、その思いを語っていただきます。

日時 5/31(日) 13:30～14:30

対象 どなたでも

申込 ※要整理券

山手地区公民館へ
お問合せください



貝塚ファミリー劇場

(072-433-7222 問・中央公民館)



こども市 (申込不要)

子どもが考え、工夫したお店がたくさん出ます！ぜひ遊びに来てください！

日時 4/19(日) 11:00～

対象 どなたでも

みらい楽器ラボ (要申込)

廃材を使った楽器演奏

日時 5/10(日) 13:50～

場所 山手地区公民館ホール

対象 会員・一般

費用 会員:無料 / 一般:2,000円

子育て応援券使えます

申込 貝塚ファミリー劇場



浜手地区公民館 (072-431-0926)

SALON BeBe (申込不要)

乳幼児親子がプレイルームで自由に遊べます。

日時 第1～4火曜日 10:00～12:00

第2火曜日「英語あそび」第4火曜日「造形あそび」
(4/28「こいのぼり制作」・5/26「新聞びりびり」
6/23「七夕飾り制作」をします)

対象 0歳～未就園児の子どもと保護者、妊婦の方

プレイルーム開放 (当日申込)

団体の使用がない時間帯は、乳幼児親子で遊べるようプレイルームを開放しています。

日時 開館日の9:00～18:00 ※日曜日は17:00まで

対象 乳幼児親子 申込 窓口にて

パパサロン (要申込)

パパ友つくって子育てを楽しもう！

水遊び・調理・いもほり・やきいも・もちつき等

日時 4月～12月第4日曜日 10:00～12:00

(8月休講・10月は11/1・12月は12/6・全8回)

対象 未就学児とパパ(定員に満たない場合は小学生とパパも可)

費用 実費徴収あり

申込 3/16(月)～先着順

電話・窓口・メールにて



浜手ア7双コンサート (要申込)

お子さん連れで来ていただけます。 ※要整理券

日時 4/9(木)・6/11(木) 14:00～15:00

申込 浜手地区公民館へお問い合わせください

保育つき講座 げんきに子育て (要申込)

親子が楽しく過ごせるように仲間と一緒に学びます。学習や交流し、また子育ての悩みを共有しながら、ホッとできる時間を過ごしませんか？

日時 5/15～7/3(金) 10:00～11:30 全8回

対象 乳幼児をもつ親

保育定員 10人(定員になり次第締切)

※保育は原則1歳以上

費用 実費徴収あり

申込 4/14(火)から窓口・電話・メールにて



子連れヨガ (要申込)

お子さん同室で行うママのためのヨガです

日時 6/30(火) 10:30～11:30

対象 0歳～未就園児の親子

申込 6/9(火)～電話・窓口・メールにて

持ち物 お茶・タオル・ヨガマット or バスタオル



公立認定こども園 園庭開放

津田認定こども園(422-1786) ミツ松認定こども園(446-7158)



◎水曜開催

4/15・22、5/13・20・27

6/3・10・17・24



木島認定こども園(446-4139) 葛城認定こども園(446-0227)



◎金曜開催

4/17・24、5/8・15・22・29、

6/5・12・19・26



時間 10:00～11:00

対象 0歳～就学前の子どもと保護者、妊婦の方

申込 当日9:00から電話にて受付

公立幼稚園 園庭開放

西幼稚園 (431-0525)

6/19(金) 10:00～11:00



北幼稚園 (422-0449)

6/19(金) 10:00～11:00



南幼稚園 (423-1125)

6/18(木) 10:30～11:30



中央幼稚園 (427-0394)

6/17(水) 10:00～11:00



保育室や園庭など、遊び場を自由に開放

対象 0歳～就学前の子どもと保護者

申込 不要

※詳しくは各園のホームページをご覧ください

施設別
子育て情報

※「費用」の記載がない内容は無料でご利用いただけます。



こども園・保育園・幼稚園

東山こども園 (421-2005)

(一時預かりに「子育て応援券」が利用可能)

《**園庭開放**》園庭やホールを開放
日時 4/23(木)・5/21(木)・6/18(木)
対象 親子5組
申込 先着順 HP予約枠より受付(電話受付可)
※当日申し込み可



《**げんきっ子ひろば**》

おもちゃライブラリー
日時 4/16(木)・5/14(木)・6/11(木)
対象 親子5組
申込 先着順 HP予約枠より受付(電話受付可)
※当日申し込み可

《**園見学**》子どもたちが遊んでいる姿や環境をぜひご覧ください

日時 火・水・金曜日 10:00～11:00
申込 HP予約枠より受付(電話受付可)
※当日申し込み可

貝塚カトリック幼稚園 (432-3974)

《**園庭開放**》(申込不要)
自然の芝生がおともだちを待っています。ぜひ寝転んでみてね♪
日時 4/27(月)10:30～11:30
※雨天中止(時間内、出入り自由)



対象 未就園児と保護者
費用 傷害保険料 お子さま一人につき50円
持ち物 暑さ対策・水分補給など・動きやすい服装

《**未就園児親子教室『びっころ』**》(申込不要)

モンテッソーリ教育・教具の体験ができます。
日時 6/19(金) 10:30～11:30
対象 2歳からの未就園児と保護者
費用 傷害保険料 お子さま一人につき50円
持ち物 上ぐつ・水筒 (保護者の方はスリッパOK)

《**親子体操教室**》(申込不要)

専任体育指導員が行います。お楽しみに♪
日時 4/21(火)・5/12(火) 10:00～10:30
対象 未就園児と保護者
費用 傷害保険 お子さま一人につき100円
持ち物 動きやすい服装・上ぐつ・水筒
(保護者の方はスリッパOK)

*お車でお越しの方は事前にお知らせください。

《**運動会**》(申込不要)

未就園児のプログラムがあります。ぜひ来てね♪
日時 6/13(土)8:30～ ※雨天中止
対象 未就園児と保護者
持ち物 暑さ対策・水筒 ※車は不可

まーぶるこども園 (438-2345)

(一時預かりに「子育て応援券」が利用可能)

《**園庭開放**》
ホールや園庭などで様々な遊びを楽しめます。
日時 4/28(火)・5/26(火)・6/23(火) 10:00～11:00
対象 1～3歳児の子どもと保護者
申込 HPウェブネットにて
持ち物 水筒・ぼうし

認定こども園こぎ幼稚園 (422-1641)

《**園庭開放**》
日程等詳細は園のHP、ブログにてお知らせします。
対象 0歳～就園前の子どもと保護者
申込 不要(当日時間内に来園ください)

認定こども園木島幼稚園 (446-3901)

《**ふたば教室**》親子でプレ幼稚園
日時 5月から月3回(火) 10:30～12:00
対象 就園前の子どもと保護者
費用 月3,300円
申込 電話にて
リミカ・積木遊び・線ひき遊びなど楽しく行います。
無料体験いつでも受付中です。

認定こども園ひがし保育園 (431-9006)

(一時預かりに「子育て応援券」が利用可能)

《**園庭開放**》毎月第3火曜日に遊びのテーマを決めて園庭開放をしています。園見学は随時受付しています。

日時 4/21(火)・5/19(火)・6/16(火) 10:00～11:00
対象 0歳～就学前の子どもと保護者
申込 前日までに電話にて
毎回、身体計測や手型スタンプを行い成長の記録としてお渡ししています。誕生月の方には、写真付き「パスカード」をプレゼント！
スマイルサター(地域貢献支援員)も在籍しており随時育児相談もしています。
ぜひ遊びに来てくださいね。



おおぞらこども園 (432-5222)

《**園庭開放**》園庭を遊び場として開放

日時 4/16・5/21・6/18(第3木曜日) 10:00～11:00
対象 就学未満児の子どもと保護者 先着5組
申込 月初めより電話にて

《**スマイルキッズ**》

年齢に応じた保育室で、園の子どもたちと一緒に遊びます
日時 5/1(金) 10:00～11:00
対象 就学未満児の子どもと保護者 先着5組
申込 4/25(金)まで電話にて

《**見学会**》園内見学

日時 4/15・5/20・6/17(第3水曜日) 10:00～11:00
対象 就学未満児の子どもと保護者 先着2組
申込 月初めより電話にて

《**グルメリランチ**》

園の給食と同じものを召し上がって頂きます
日時 5/21(木)・6/18(木) 11:30～12:30
対象 就学未満児の子どもと保護者 先着5組
費用 大人300円 幼児200円
申込 開催日の1週間前まで
離乳食・アレルギー除去食対応はしておりません

認定こども園ひまほ保育園 (427-5688)

《**園庭開放・お話し会**》

園庭の開放/室内でベブサートや人形劇等の鑑賞
日時 毎月第4金曜日 10:00～11:00
対象 未就学児と保護者
申込 随時(前日まで)電話にて

《**子育て相談**》お子様の養育に対する相談に応じます

日時 随時 10:00～11:00
対象 地域の子ども及び保護者(子育て家庭)
申込 随時 電話にて

認定こども園八幡道教寺 (427-8969)

《**どんぐり**》園庭で同年齢の子どもたちと一緒に遊びます

日時 第2・第4木曜日 10:00～11:00
対象 1～3歳の子どもと保護者
申込 電話にて
園見学もできます

認定こども園八幡道教寺 (493-1330)

(一時預かりに「子育て応援券」が利用可能)

《**園庭開放**》ピアノの園庭で遊んでいただけます。

日時 5/13・27、6/3・17(全て水曜日) 10:00～11:00
対象 1歳～3歳の子どもと保護者
申込 電話にて

認定こども園久保保育所 (431-9206)

《**遊び会**》パネルシアター・ふれあい遊び

保育室・園庭などあそび場を開放
日時 5/22(金)・6/26(金) 10:00～11:00
対象 0歳児～就学前の子どもと保護者
申込 前日までに電話にて
※活動内容については「ためまっぷ」【ホームページ】にてお知らせします。



貝塚中央こども園 (433-1319)

(一時預かりに「子育て応援券」が利用可能)

《**園庭開放**》

同年齢のお友だちと保育室・園庭で遊ぶ
日時 4/15(水)・5/20(水) 10:00～11:00
対象 0・1・2歳児未就学児と保護者
申込 電話・ホームページ・予約枠にて
お友だちと一緒に過ごしてください

《**にこにこ広場**》

園内ホールにておもちゃで遊ぶ広場です
日時 4/22(水)・5/27(水) 10:00～11:00
対象 1・2・3歳児未就学児と保護者
申込 電話・ホームページ・予約枠にて
お友だちと一緒に過ごしてください

《**園見学**》

入園希望者様・こども園選びの見学
日時 毎週月・木・金曜日 10:30～11:30
対象 入園検討されている保護者様
申込 電話・ホームページ・予約枠にて

わきはまこども園 (431-2151)

《**園庭開放**》園庭などあそび場を自由に開放

日時 4/28・5/26・6/23(全て火曜日) 10:00～11:00
対象 1歳～就学前の子どもと保護者 2組
申込 前日までに電話にて(9:00～14:00まで)
持ち物 手拭きタオル・水筒

《**見学会**》当園を知っていただく場です

日時 4/30・5/28・6/25(全て水曜日) 10:00～11:00 各時間1組
申込 前日までに電話にて(9:00～14:00まで)

認定こども園永寿台保育園 (446-4387)

(一時預かりに「子育て応援券」が利用可能)

《**園庭開放**》保育室や園庭など、あそび場を開放

日時 4/9、5/14・21、6/4・11(全て木曜日) 10:30～11:30
対象 0歳～就学前の子どもと保護者
申込 9:00～17:00 電話にて(先着順)

認定こども園橋本保育所 (423-0066)

(一時預かりに「子育て応援券」が利用可能)

《**ちびっこプラザ**》【保育園プレ体験】

保育園の子どもたちは普段どんなことをしているか?を体験することができます。
日時 隔週水曜日 10:00～11:30
対象 0歳～就学前の子どもと保護者
費用 年間1,000円
申込 電話にて 3/1～3/31の平日 10:00～16:00
《**育児相談**》

乳幼児の育児不安、健康や栄養に関する相談
日時 平日 14:00～16:00

海塚保育所 (432-7847)

《**園庭開放はとぼっぽ**》

保育室や園庭などで在園児と一緒に遊ぼう!
日時 4/16(木)・6/11(木) 10:00～11:00
対象 0～3歳児(未就園児)と保護者 3組
申込 3日前までに電話にて(先着順)
車でのお越しはご遠慮ください。
自転車・徒歩でお越しください。

貝塚南こども園 (432-4735)

《**園庭や支援センターで先生と一緒に遊ぼう**》

日時 4/10(金)・28(火)、5/15(金)・25(月) 6/19(金)・30(火) 10:00～11:00
対象 0歳～就学前の子どもと保護者
申込 不要
活動内容は月ごとにためまっぷにてお知らせします





すくすく子育て応援隊が 家庭訪問します！



利用料は
無料です

①はじめまして！

乳幼児健診後や貝塚市役所など
貝塚市内の様々な場所で
親子連れの方にお声がけしています



②登録

名前や連絡先などを登録申込書に記入したら
登録完了！電話での登録も可能です
都合がつけばその日の訪問もOK！

③電話連絡

すくすく子育て応援隊
☎ 072-433-7068からお電話します
保護者の方の希望をお聞きしながら
訪問日時を決めます



④家庭訪問

すくすく子育て応援隊がお宅に訪問します
お部屋や玄関でもOK！
30分から1時間程度
子育てのことならどんなことでも
お話してくださいね

訪問時に手作りおもちゃで
遊ぶのを楽しみにしてくれて
いるお子さんもいます♪



利用した方の声

- ・離乳食の進め方を具体的に聞くことができて良かった
- ・家族以外の大人と久しぶりにゆっくり話せて気分転換になった
- ・困っていることへの対処方法を一緒に考えてもらえたので実践してみようと思う



気軽に利用してくださいね！

貝塚子育て情報誌「イキイキ子育てナビゲーション」第73号（2026年4月発行）

発行責任者：貝塚市子育て支援調整委員会（子育て支援課内）作成編集：貝塚子育てネットワークの会 発行元：貝塚市