

※「費用」の記載がない内容は無料でご利用いただけます。



## NPO 法人えーる (080-3130-3567)

(一時預かり・産前産後家事サポート・講座等の費用に「子育て応援券」が利用可能)



### つげさん広場コミュニティスペース

子育て中のママが子どもを連れて気軽に (申込不要) お話したり遊んだりして一息つけるほっとスペースです。

日時 平日 10:00～15:00

対象 ママ〜子育て中の親子・子育て中の方・ママ・パパだけの利用も出来ます

費用 無料(貝塚市外・カフェ利用の方 300円)

\*一時預かりあります/開所時間の変更・月1回の休館日など、Instagram等のSNSでお知らせしています。

### おしゃべりカフェ (申込不要)

子どもの発達に不安をもつ保護者の方、お茶を飲みながらお話ししましょう。

日時 4/8(水)・5/13(水)・6/10(水)

11:00～12:30(当日時間内にお越しください)

場所 ポートフォリオ

(海塚1丁目1-23/南海貝塚駅 西口すぐ)

講師 加嶋 さおりさん・林 美香さん

(ベアレントトレーニングトレーナー)

対象 子育て中の方 費用 1ドリンク代

ベアレントトレーニングトレーナーがいる、出入り自由のおしゃべりの場です。子育てや日々のことを気軽に話して来てください。聞いているだけでもOK! 正解や評価を押しつけない、安心できる時間です。

### えーる親子あそび塾

#### (つげさん広場出前教室) (要申込)

発育発達トレーナー®監修の発達を促す遊びのプログラムを行います。

日時 4/16・30、5/7・21、6/4・18

(全て木曜日)10:00～11:30 \*小雨決行

場所 ハート交流館、せんごくの杜他

講師 高岡 和美さん(発育発達トレーナー®)ほか

対象 しっかり歩ける1歳児～

未就園児の子どもと保護者

申込 開催日前日まで、電話にて

\*市外の方、2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付

### ベビーマッサージタイム♪～触れ合うことをいちばん大切に～ (要申込)

ベビーマッサージを通して、ふれあうことの大切さや、コツなどもお伝えします♪

日時 4/24(金)・6/23(火)

10:10～10:50 (受付 10:00～)

対象 1か月健診後～6か月の子どもと保護者

申込 開催日前日まで、電話にて

\*市外の方、2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付

### みんなの杜の音楽会 (申込不要)

クラシックからみんなの知っている曲まで赤ちゃんから大人まで楽しめるイベントです。

日時 4/23(木) 10:30～11:30(出入り自由)

場所 せんごくの杜里山交流センター(貝塚市名越1122-2)

対象 どなたでも

主催 音楽グループ MAS

協力共催 smile be happy!(NPO 法人えーる)

### ①りとりりよみっくBaby(要申込)

### ②りとりりよみっくKids(要申込)

音楽を通じて、心と体と頭を育てて、子どもの成長する土台を育てます。

①Baby 日時 5/15(金)

10:10～10:40 (受付 10:00～)

対象 しっかり首の座った赤ちゃん～

10か月までの子どもと保護者

②Kids 日時 4/17(金)・6/8(月)

10:10～10:40 (受付 10:00～)

対象 10か月～就園前までの子どもと保護者

費用 各回 800円

申込 開催日前日まで、電話にて

\*市外の方、2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付

### 体軸だっこ(要申込)

楽なだっこを身につけましょう

日時 5/18(月)10:10～10:55 (受付 10:00～)

対象 1か月健診後～1歳未満の子どもと保護者

申込 開催日前日まで、電話にて

\*市外の方、2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付

### ママとベビーのヨガクラス(要申込)

ママのからだをほぐして、お子さんともふれあいましょ。

日時 4/15(水)・6/19(金)10:10～10:55(受付 10:00～)

対象 3か月～2歳ごろの子どもと保護者

申込 開催日前日まで、電話にて

\*市外の方、2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付

### 遊びで発達ワークショップ(要申込)

子どもの特性や発達段階に添った関わりを体験できるワークショップです。

■4/9(木) 発育発達入門

「心と身体と脳を育てるおうち遊び」

■5/26(火) 学習発達入門

「0歳から低学年までの認知発達の関わり」

■6/2(火) キャリアマナー入門

「子どものソーシャルスキルを育む大人のあり方」

時間 9:50～10:50 (受付 9:40～)

対象 子育て中の保護者、プレママ、プレパパ、子どもの発達を促す関わりを学びたい方

費用 3,300円

申込 開催日前日まで、電話にて

内容や日程等はQRコードを

読み込んでご確認ください。



### 子育て講座「つい怒ってしまう毎日がちょっとラクになる～子どもが行動しやすくなる関わり方の力～」(要申込)

ベアレントトレーニングをベースに、保護者としての経験を音楽活動にも活かしてきた実践から、「家庭」や「習い事」どちらでも子どもが行動しやすくなる関わり方をお伝えします。

日時 4/16(木) 10:00～11:30(90分)

場所 青少年センター講座室(予定)

講師 岸本 綾佳さん(ムジカプラス音楽教室主宰)

加嶋 さおりさん・林 美香さん

(ベアレントトレーニングトレーナー)

対象 園児～小中学生の保護者

費用 500円(資料代)

定員 20名

申込 申込 QRコード or InstagramDM にて



### 子育て＆交流会

#### 第1回:「聞く」をちょっと変えるだけ。

#### 親子がもっと楽になるワーク (要申込)

「話を聞いているつもり」を「心が通じ合う」に変えるエッセンスを学んでみませんか?

日時 4/22(水)10:00～11:30

場所 NPO 法人えーるの事務所(貝塚市脇浜1-2-23)

講師 飯屋 直子さん(子育てコーチング協会 聞き方アドバイザー)

定員 6名(定員になり次第締切)

対象 子育て中の方

保育定員 3名(定員になり次第締切) 保育料金 無料

保育場所 コミュニティスペースえーる 保育締切 4/15(水)

申込 申込 QRコード or 電話にて

080-3497-0874

(キャリアステップ かいづか/NPO 法人えーる)



### 子育て＆交流会 (要申込)

#### 第2回:鏡が楽しみになる、ママの垢抜けメイク

無理しないのに、ちゃんといい感じ。

ママの毎日にちょうどいいレッスン。

日時 6/12(金)10:00～11:30

場所 NPO 法人えーるの事務所(貝塚市脇浜1-2-23)

講師 岡 美鈴さん(メイドフェイシャル CHOCO オナー)

定員 6名(定員になり次第締切)

対象 子育て中の方

保育定員 3名(定員になり次第締切) 保育料金 無料

保育場所 コミュニティスペースえーる 保育締切 6/5(金)

申込 申込 QRコード or 電話にて

080-3497-0874

(キャリアステップ かいづか/NPO 法人えーる)



### 親も子どももラクになるベアレントトレーニング講座～毎日の関わりを、少しずつ整えていくために～(要申込)

ベアレントトレーニングは、親が「頑張る」ためのものではなく、子どもとの関係を整えていくための考え方です。日常の困りごとをもとに、無理なく続けられる関わり方を少人数でゆっくり学びます。

日時 6月開講予定(全10回) 10:00～12:00

※日程は現在調整中です。

少人数制のため、日程確定前に事前申込みを

受け付けています。確定した日程をご確認のうえ、

参加をご検討いただけますので安心ください。

場所 青少年センター講座室(予定)

講師 加嶋 さおりさん・林 美香さん

(ベアレントトレーニングトレーナー)

対象 園児～小中学生の保護者

費用 20,000円(全10回)

定員 8名(先着順)

申込 申込 QRコード or InstagramDM にて

