

施設別 子育て情報



NPO 法人えーる (080-3130-3567)

(一時預かり・産前産後家事代行・講座等の費用に「子育て応援券」が利用可能)



つげさん広場コミュニティスペースえーる

子育て中のママが子どもを連れて気軽に (申込不要) お話したり遊んだりして一息つけるほっとスペースです。

日時 平日 10:00～15:00

対象 マタニティ～子育て中の親子・子育て中の方・ママ・パパだけの利用も出来ます

費用 無料(貝塚市外・カフェ利用の方 300 円)

*一時預かりあります/ 開所時間の変更・月 1 回の休館日など、Instagram 等の SNS でお知らせしています。

おしゃべりカフェ (申込不要)

子どもの発達に不安をもつ保護者の方、お茶を飲みながらお話ししましょう。

日時 9/16(水)・10/14(水)・11/11(水)

11:00～12:30(当日時間内にお越しください)

場所 ポートフォリオ

(海塚 1 丁目 1-23 / 南海貝塚駅 西口すぐ)

講師 加嶋 さおりさん・林 美香さん
(ベアレントトレーニングトレーナー)

対象 子育て中の方 費用 1 ドリンク代
予約不要・出入り自由! いつでも来ても OK です。
おしゃべりを楽しんだり、ただのんびり聞くだけでも大丈夫。当日はベアレントトレーニングトレーナーも参加します。
子育ての悩み、ここで少しかだけ吐き出してみませんか?

おせとでビュw with マタニティ (申込不要)

初めての外あそび、子どもと二人だと不安だなあ…。
そんな想いに寄り添いながらサポートをします。

日時 10/23(金)・11/6(金)・11/12(木)

10:00～11:30(時間内出入り自由)

場所 貝塚市役所前芝生広場“緑の市民広場”

対象 マタニティ～2 歳頃の子どもと保護者

第 7 回やさしいおさがり会 (申込不要)

詳細はためまっぷかいつかにて発表します! お楽しみに♪

日時 11/16(月) 対象 どなたでも

えーる親子あそび塾

(つげさん広場出前教室) (要申込)

発達発達トレーナー®監修の発達を促す遊びのプログラムを行っています。親も子もおもいっきりからだを動かして遊びます。親子で共通の体験・時間は心を豊かにします。

日時 9/10・24、10/8・22、11/5・19

(全て木曜日) 10:00～11:30 *小雨決行

場所 ハート交流館、せんごくの杜他

講師 高岡 和美さん(発達発達トレーナー®)ほか

対象 しっかり歩ける 1 歳児～

未就園児の子どもと保護者

申込 開催日前日まで、電話にて

*市外の方、2 回目以降の申し込みの場合 1 週間前より受付

♪ベビー・マサージタイム♪～触れ合うこと をいちばん大切に～ (要申込)

ベビー・マサージを通して、ふれあうことの大切さや、
コツなどもお伝えします♪

日時 10/20(火) 10:10～10:50 (受付 10:00～)

対象 1 か月健診後～6 か月の子どもと保護者

申込 開催日前日まで、電話にて

*市外の方、2 回目以降の申し込みの場合 1 週間前より受付

①りとりとみっく Baby (要申込)

②りとりとみっく Kids (要申込)

音楽を通じて、心と体と頭を育てて、子どもの成長する土台を育てます。

①Baby 日時 9/4(金)・11/27(金)

10:10～10:40 (受付 10:00～)

対象 しっかり首の座った赤ちゃん～

10 か月までの子どもと保護者

②Kids 日時 10/9(金)

10:10～10:40 (受付 10:00～)

対象 10 か月～就園前までの子どもと保護者

費用 各回 800 円

申込 開催日前日まで、電話にて

*市外の方、2 回目以降の申し込みの場合 1 週間前より受付

体軸だっこ (要申込)

楽なだっこを身につけましょう

日時 9/8(火)・11/11(水) 10:10～10:55 (受付 10:00～)

対象 1 か月健診後～1 歳未満の子どもと保護者

申込 開催日前日まで、電話にて

*市外の方、2 回目以降の申し込みの場合 1 週間前より受付

ママとベビーのヨガクラス (要申込)

ママのからだをほぐして、お子さんともふれあいましょう。

日時 10/14(水) 10:10～10:55 (受付 10:00～)

対象 3 か月～2 歳ごろの子どもと保護者

申込 開催日前日まで、電話にて

*市外の方、2 回目以降の申し込みの場合 1 週間前より受付

遊びで発達ワークショップ (要申込)

子どもの特性や発達段階に添った関わりを体験できる
ワークショップです。

■9/19(日) 学習発達ワークショップ

「0 歳から低学年までの認知発達の関わり～読み・
書き・計算につながる「考える力」の育て方～」

■10/4(日) キャリアマナーワークショップ

「子どものソーシャルスキルを育む大人のあり方
～思いやりとコミュニケーションの力を育てる関わり方～」

時間 9:50～10:50 (受付 9:40～)

対象 子育て中の保護者、子どもの発達や成長に関わる方

費用 3,300 円(子育て応援券利用可)

申込 開催日前日 15:00 までに

電話にて

ワークショップの詳細内容は QR コード から



ベアレントトレーニング講座 (要申込)

子育て中の「困った」を解決するヒントをお届けします。
専門のトレーナーと一緒に、お子さんとの心地よい関わり方
を学んでみませんか?

日時 11/10・24、12/1・15、1/12・26、2/9・16

(全て火曜日) 10:00～12:00

場所 市民福祉センター 6 階控室(予定)

講師 加嶋 さおりさん・林 美香さん

(ベアレントトレーニングトレーナー)

対象 子育て中の方

費用 20,000 円(全 8 回)

申込 Instagram DM にて



子育て中のイイ感じイイ発見ワークショップ

イイする自分を責めなくて大丈夫! 怒りたくないのに
怒ってしまう理由を見つけよう。自分のイイ感じイイ発見がわ
かると子育てはもっとラクになります!

日時 9/28(月) 10:00～11:30

場所 青少年センター 講座室(予定)

講師 加嶋 さおりさん・林 美香さん

(ベアレントトレーニングトレーナー)

対象 園児～小学生の保護者

定員 20 名

申込 開催日前日まで、申込 QR コード にて



※「費用」の記載がない内容は
無料でご利用いただけます。



キャリアステップ かいつか プチデザイナー&交流会 子育てを大切にしながら、私らしさも育てる時間

子どもの時間をいちばんにしながら、母・妻・そして
“自分”としての人生をどう育ててきたのか。子育てが
くれた気づきや、無理のない働き方・起業の選択につ
いて、等身大のストーリーを語り合う座談会です。

日時 11/5(木) 10:30～12:00

場所 NPO 法人えーるの事務所(貝塚市脇浜 1-2-23)

講師 中庭 陽子さん(地域活性化研究所代表)

対象 子育て中の方 定員 6 名

保育定員 3 名

保育場所 ミュニティスペースえーる

(貝塚市近木町 4-1 ヴェルデ 7 1 階)

申込 開催日前日まで

申込 QR コード にて



キャリアステップ かいつか プチデザイナー&交流会 美しい文字の書き方 ちょこっとレッスン (要申込)

美文書のコツを楽しく学ぶワークショップ。レッスン後は、お茶を
飲みながら「好きなことを仕事にする」講師のストー
リーを伺う交流会も。心も整う穏やかなひとときを過ごし
ませんか?

日時 12/7(月) 10:30～12:00

場所 NPO 法人えーるの事務所(貝塚市脇浜 1-2-23)

講師 井上 保翠さん(井上保翠書道教室)

対象 子育て中の方 定員 6 名

保育定員 3 名

保育場所 ミュニティスペースえーる

(貝塚市近木町 4-1 ヴェルデ 7 1 階)

申込 開催日前日まで

申込 QR コード にて



みんなでためまっぷを創ろう! (要申込) ～あんなにこいいいな! できたらいいな!～

詳細はためまっぷかいつかにて発表します! お楽しみに♪

市民図書館 (072-433-7200)

【休館日: 毎週火曜、9/21・23・30
10/12・31、11/3・4・23・30】

おはなし会 (申込不要)

紙しばいや絵本の読み聞かせ、
手作りあそびなどをします。



第 1 (土): ストーリーテリングと絵本の読み聞かせ
(対象 5 歳くらいから)

第 2 (土): 絵本の読み聞かせ (対象 3 歳くらいから)

第 3 (土): 紙しばい

第 4・5 (土): 絵本の読み聞かせ、手作りあそびなど

日時 毎週土曜日 11:00～11:30

ほっとタイム (申込不要)

親子で声や音を気にすることなく、
気軽に図書館を利用できる時間です。

日時 毎週金曜日 9:30～12:00

対象 就学前の子どもと保護者

おはなし会☆ひよこぐみ☆ (申込不要)

乳幼児向けのおはなし会です。絵本を読んだり、
手遊びをしたりします。

日時 9/18(金)・11/20(金) 11:00～11:20

対象 乳幼児と保護者

“ほん”のひとときわたしたちタイム (要申込)

本の紹介やみんなで楽しくおしゃべりをしましょう。
子どもを預けてゆっくり本を選ぶ時間もありますよ。

日時 10/16(金)・11/26(木)・12/18(金)

10:00～11:00

対象 就学前の子どもと保護者

申込 来館・電話・QR コードで

受付(先着 5 組程度)

