



施設別 子育て情報

子育てCafe(要申込)

保護者交流(グループワーク)とミニ学習会(保育可)

日時 月 1 回木曜日 10:00～11:30

対象 子育て中の保護者

費用 無料

定員 5 名(保育定員 4 名)

申込 HP またはメール

ホッとtime(要申込)

個別相談(子ども連れ可)

日時 第 4 火曜日

午前・午後各 2 枠(1 枠 1 時間)

対象 子育て中の保護者:1 枠 1 名(1 家族)

費用 無料 申込 HP またはメール

多胎児のつどい(要申込)

室内での自由遊び・多胎児家族の交流

日時 長期休暇中に 1 回

対象 多胎児出生児(小学生以下)と保護者

費用 無料 定員 10 組

申込 HP またはメール

子育て相談(申込不要)

子育てに関する相談(心理士または専門相談員が対応)

日時 平日 9:30～17:30

対象 概ね 18 歳以下の児童本人・保護者・関係者

費用 無料

※電話・来所・メールでの対応(訪問相談も可)

来所相談は要予約

NPO 法人えーる (080-3130-3567)

(一時預かり・産前産後家事サポート講座等の費用に「子育て応援券」が利用可能)



つげさん広場コミュニティスペース

子育て中のママが子どもを連れて気軽に(申込不要)お話ししたり遊んだりして一息つけるほっとスペースです。

日時 平日 10:00～15:00

対象 マタニティ～子育て中の方・親子・どなたでも

費用 無料(貝塚市外・カフェ利用の方 300 円)

*一時預かりあります/ 開所時間の変更・月 1 回の休館日など、Instagram 等の SNS でお知らせしています。

おしゃべりカフェ(申込不要)

子どもの発達に不安をもつ保護者の方、お茶を飲みながらお話ししましょう。

日時 4/9(水)・5/14(水)・6/11(水)

11:00～12:30(当日時間内にお越しください)

場所 ポートフォリオ

(海塚 1 丁目 1-23 / 南海貝塚駅 西口すぐ)
講師 加嶋 さおりさん・林 美香さん
(ベアレントトレーニングトレーナー)

対象 子どもの発達に不安をもつ保護者

費用 無料(ポートフォリオ利用につき 1 ドリンク代が必要)

お話するのが苦手な方は聞いているだけで OK!

ベアレントトレーニングトレーナーと一緒にしゃべりに参加します。

やさしいおさがり会(申込不要)

第 4 回、6 月開催決定! 日程等決まり次第、ためまっぷかいつか、えーる Instagram にてお知らせします。

対象 どなたでも 費用 無料

おそとデビューwith マタニティ(申込不要)

初めての外あそび、子どもと二人だと不安だなあ…。そんな想いに寄り添いながらおそとデビューをサポートします。マタニティの方もお気軽にご参加ください。

日時 5/12・19・26 (全て月曜日)

10:00～11:30

場所 貝塚市役所前芝生広場「緑の市民広場」

対象 マタニティ～1 歳 6 か月頃の子

費用 無料

えーる親子あそび塾

(つげさん広場出前教室)(要申込)

発育発達トレーナー®監修の発達を促す遊びのプログラムを行います。

日時 4/17・24、5/8・22、6/5・19(全て木曜日)

10:00～11:30 *小雨決行

場所 ハート交流館、せんごくの杜

講師 高岡 和美さん(発育発達トレーナー®)ほか

対象 しっかり歩ける 1 歳児～

未就園児の子どもと保護者

費用 無料 申込 開催日前日まで

*市外の方、2 回目以降の申し込みの場合 1 週間前より受付

ママとあかちゃんのふれあいタイム with マタニティ(要申込)

ベビーマッサージやふれあいタイムが体験できます。

日時 5/20(火) 10:10～10:50 (受付 10:00～)

対象 1 か月健診後～6 か月の子どもと保護者、マタニティの方

費用 無料 申込 開催日前日まで

*市外の方、2 回目以降の申し込みの場合 1 週間前より受付

ベタベタの日(要申込)

手形・足形スタンプでの成長カードづくり

日時 4/25(金)・5/27(火)・6/26(木)

①10:00～ ②10:30～ (受付 10:00～)

対象 1 か月健診後～未就学児の子どもと保護者

費用 100 円/1 人 申込 開催日前日まで

*市外の方、2 回目以降の申込の場合は 1 週間前より受付

子育て講座「わが子の“ちょっと心配”に向き合うために～この子らしさを知る第一歩～」(要申込)

日時 4/21(月) 10:00～12:00

場所 福祉センター4 階会議室

講師 霞川 香織さん(公認心理師)

対象 子育て中の方 10 名

費用 500 円(資料代)

申込 定員になり次第終了

ベアレントトレーニング講座(要申込)

子育てでの困り感やイライラを解消!

ベアトレで子どもと笑顔で過ごす日々を。

日時 5/22・29、6/12・26、7/10、8/28、

9/11・25、10/9・16 (全て木曜日)

場所 福祉センター6 階控室

対象 子育て中の方 8 名

費用 21,000 円(全 10 回分)

申込 定員になり次第終了

キャリアステップ かいつかマタニティ&交流会

(要申込)

子育てママ必見! ママのための春の簡単メイクレッスン。

日時 4/23(水) 10:30～12:00

場所 ポートフォリオ

(海塚 1 丁目 1-23 / 南海貝塚駅 西口すぐ)

講師 岡 美鈴さん

(メソッド フェイシャルサロン CHOCO オナー)

対象 子育て中の方 10 名

費用 無料(ポートフォリオ利用につき 1 ドリンク代が必要)

申込 4/10(木)～開催日前日まで

申し込みフォームまたは

お電話(080-3497-0874)にて

*保育について

場所:コミュニティスペース/保育定員:5 人

保育代:無料 /保育締切:4/18(金)



①りとりとみっく Baby(要申込)

②りとりとみっく Kids(要申込)

音楽を通じて、心と体と頭を育てて、子どもの成長する土台を育てます。

①Baby 日時 4/11(金)・6/17(火)

10:10～10:40 (受付 10:00～)

対象 しっかり首の座った赤ちゃん～

10 か月までの子どもと保護者

②Kids 日時 5/14(水)

10:10～10:40 (受付 10:00～)

対象 10 か月～就園前までの子どもと保護者

費用 各回 800 円 申込 開催日前日まで

*市外の方、2 回目以降の申し込みの場合 1 週間前より受付

遊びで発達ワークショップ(要申込)

子どもの特性や発達段階に添った関わりを体験できるワークショップです。

日時 4/3(木) 9:50～10:50 (受付 9:40～)

対象 子育て中の保護者、プレママ、プレパパ、
子どもの発達を促す関わりを学びたい方

費用 3,300 円

申込 開催日前日まで

『0 歳～低学年までの認知発達の関わり』(学習発達入門編)

発育発達・学習発達・ソーシャルスキル・

実践心理をテーマに毎月開催しています。

内容や日程等は QR コードを

読み込んでご確認ください。



体軸だっこ(要申込)

楽なだっこを身につけましょう!

日時 5/16(金) 10:10～10:55 (受付 10:00～)

対象 1 か月健診後～6 か月の子どもと保護者

費用 無料

申込 開催日前日まで

*市外の方、2 回目以降の申し込みの場合 1 週間前より受付

ママとベビーのヨガクラス(要申込)

ママのからだをほぐして、お子さんとふれあいましょう。

日時 4/18(金)・6/23(月)

10:10～10:55 (受付 10:00～)

対象 3 か月～2 歳ごろの子どもと保護者

費用 無料

申込 開催日前日まで

*市外の方、2 回目以降の申し込みの場合 1 週間前より受付