



施設別 子育て情報

子育てCafe(要申込)

保護者交流(グループワーク)とミニ学習会(保育可)
日時 月1回木曜日 10:00~11:30
対象 子育て中の保護者
費用 無料
定員 5名(保育定員4名)
申込 HPまたはメール

ホットtime(要申込)

個別相談(子ども連れ可)
日時 第4火曜日
午前・午後各2枠(1枠1時間)
対象 子育て中の保護者:1枠1名(1家族)
費用 無料 申込 HPまたはメール

多胎児のつどい(要申込)

室内での自由遊び・多胎児家族の交流

日時 長期休暇中に1回
対象 多胎児出生児(小学生以下)と保護者
費用 無料 定員 10組
申込 HPまたはメール

子育て相談(申込不要)

子育てに関する相談(心理士または専門相談員が対応)
日時 平日 9:30~17:30
対象 概ね18歳以下の児童本人・保護者・関係者
費用 無料
※電話・来所・メールでの対応(訪問相談も可)
来所相談は要予約

NPO法人えーる (080-3130-3567)

(一時預かり・産前産後家事サポート・講座等の費用に「子育て応援券」が利用可能)



つげさん広場ミュニティースペースえーる

子育て中のママが子どもを連れて気軽に(申込不要)お話ししたり遊んだりして一息つけるほっとスペースです。
日時 平日 10:00~15:00
対象 マタニティ~子育て中の方・親子・どなたでも
費用 無料(貝塚市外・カフェ利用の方300円)
*一時預かりあります/開所時間の変更・月1回の休館日など、Instagram等のSNSでお知らせしています。

おしゃべりカフェ(申込不要)

子どもの発達に不安をもつ保護者の方、お茶を飲みながらお話ししましょう。
日時 4/9(水)・5/14(水)・6/11(水)
11:00~12:30(当日時間内にお越しください)
場所 ポートフォリオ
(海塚1丁目1-23/南海貝塚駅西口すぐ)
講師 加嶋さおりさん・林美香さん
(アレントトレーニングトレーナー)
対象 子どもの発達に不安をもつ保護者
費用 無料(トワリオ利用につき1ドリンク代が必要)
お話しするのが苦手な方は聞いているだけでOK!
アレントトレーニングトレーナーと一緒におしゃべりに参加します。

やさしいおさがり会(申込不要)

第4回、6月開催決定!日程等決まり次第、ためまっぷかいづか、えーるInstagramにてお知らせします。
対象 どなたでも 費用 無料

あそとデビューwithマタニティ(申込不要)

初めての外あそび、子どもと二人だと不安だなあ…。そんな想いに寄り添いながらおそとデビューをサポートします。マタニティの方もお気軽にご参加ください。
日時 5/12・19・26(全て月曜日)
10:00~11:30
場所 貝塚市役所前芝生広場「緑の市民広場」
対象 マタニティ~1歳6ヶ月頃の親子
費用 無料

えーる親子あそび塾

(つげさん広場出前教室)(申込)

発育発達トレーナー®監修の発達を促す遊びのプログラムを行います。
日時 4/17・24、5/8・22、6/5・19(全て木曜日)
10:00~11:30 *小雨決行
場所 ハート交流館、せんごくの杜
講師 高岡和美さん(発育発達トレーナー®)ほか
対象 しっかり歩ける1歳児~
未就園児の子どもと保護者
費用 無料 申込 開催日前日まで
*市外の方、2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付

ママとあかちゃんのふれあいタイム withマタニティ(申込)

ベビーマッサージやふれあいタイムが体験できます。
日時 5/20(火) 10:10~10:50(受付10:00~)
対象 1ヶ月健診後~6ヶ月の子どもと保護者、マタニティの方
費用 無料 申込 開催日前日まで
*市外の方、2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付

ペタペタの日(申込)

手形・足形スタンプでの成長カードづくり
日時 4/25(金)・5/27(火)・6/26(木)
①10:00~②10:30~(受付10:00~)
対象 1ヶ月健診後~未就学児の子どもと保護者
費用 100円/1人 申込 開催日前日まで
*市外の方、2回目以降の申込の場合は1週間前より受付

子育て講座「わが子の “ちょっと心配”に向き合うために ~この子らしさを知る第一歩~」(申込)

日時 4/21(月) 10:00~12:00
場所 福祉センター4階会議室
講師 萩川香織さん(公認心理師)
対象 子育て中の方 10名
費用 500円(資料代)
申込 定員になり次第終了

アレントトレーニング講座(申込)

子育ての困り感やイライラを解消!
ペアトレで子どもも笑顔で過ごす日々を。
日時 5/22・29、6/12・26、7/10、8/28、9/11・25、10/9・16(全て木曜日)
場所 福祉センター6階控室
対象 子育て中の方 8名
費用 21,000円(全10回)
申込 定員になり次第終了

キャリアステップ かいづかアートバー&交流会

(要申込)

子育てママ必見!ママのための春の簡単メイクレッスン。

日時 4/23(水) 10:30~12:00
場所 ポートフォリオ
(海塚1丁目1-23/南海貝塚駅西口すぐ)
講師 岡美鈴さん
(メードフェイシャルサロンCHOCOオーナー)
対象 子育て中の方 10名
費用 無料(トワリオ利用につき1ドリンク代が必要)
申込 4/10(木)~開催日前日まで
申し込みフォームまたは
お電話(080-3497-0874)にて
*保育について
場所:コミュニティースペースえーる/保育定員:5人
保育代:無料/保育締切:4/18(金)



①りとりとみくく Baby(要申込)

②りとりとみくく Kids(要申込)

音楽を通じて、心と体と頭を育てて、子どもの成長する土台を育てます。

①Baby 日時 4/11(金)・6/17(火)
10:10~10:40(受付10:00~)
対象 しっかり首の座った赤ちゃん~
10ヶ月までの子どもと保護者
②Kids 日時 5/14(水)
10:10~10:40(受付10:00~)
対象 10ヶ月~就園前までの子どもと保護者

費用 各回800円 申込 開催日前日まで
*市外の方、2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付

遊びで発達ワークショップ(要申込)

子どもの特性や発達段階に添った関わりを体験できるワークショップです。

日時 4/3(木) 9:50~10:50(受付9:40~)
対象 子育て中の保護者、プレママ、プレパパ、
子どもの発達を促す関わりを学びたい方
費用 3,300円
申込 開催日前日まで
『0歳~低学年までの認知発達の関わり』(学習発達入門編)
発育発達・学習発達・ソーシャルスキル・
実践心理をテーマ毎月開催しています。
内容や日程等はQRコードを
読み込んでご確認ください。



体軸だっこ(要申込)

楽なだっこを身につけましょう!

日時 5/16(金) 10:10~10:55(受付10:00~)
対象 1ヶ月健診後~6ヶ月の子どもと保護者
費用 無料
申込 開催日前日まで
*市外の方、2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付

ママとベビーのヨガクラス(要申込)

ママのからだをほぐして、お子さんともふれあいましょう。

日時 4/18(金)・6/23(月)
10:10~10:55(受付10:00~)
対象 3ヶ月~2歳ごろの子どもと保護者
費用 無料
申込 開催日前日まで
*市外の方、2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付