

子育てサークル

貝塚子育てネットワークの会 どんぐりさくらんぼ



毎週火曜日は保育室で製作or外あそび
金曜日は中央公民館でさくらんぼ体操をしています。

さくらんぼ体操

赤ちゃんから親子で楽しめるリズム体操。
音楽に合わせて体を動かし、お子さんの心や身体
の成長をサポートしながら気分もリフレッシュ★



手形足形やクッキング、
公園やプチ遠足も！



押しポイント

- ✓ 遊びながら体力がつく
- ✓ 続ける事で子どもの成長を実感出来る
- ✓ 室内で安心して楽しめる
- ✓ 親子で仲間作りが出来る
- ✓ 子どもの月齢に合わせた体操が出来る



子育て仲間とつながり、一緒に
悩みながら家族のように成長を
喜び合える場所です。
私たちと一緒に活動しませんか？

見学いつでも大歓迎です♪
詳しくは、貝塚市中央公民館までお気軽に
TEL 072-433-7222



浜手地区公民館



リトミック1・2・3

0歳の赤ちゃんから未就園児まで、親子でリトミック♪
ピアノの音に合わせて体を動かしたり、カスタネットや簡単な楽器に触れたり…
知育や製作も取り入れています。気軽に見学に来てください♪
月2回(主に第2・4木曜) 10～11時 貝塚市立浜手地区公民館 ホール

