



NPO 法人えーる (080-3130-3567)

(一時預かり・産前産後家事代行・ト・講座等の費用に「子育て応援券」が利用可能)



つけさん広場コミュニティスペース

子育て中のママが子どもを連れて気軽に (申込不要) お話したり遊んだりして一息つけるほっとスペースです。

日時 平日 10:00～15:00

対象 ママ〜子育て中の親子・子育て中の方・ママ・パパだけの利用も出来ます

費用 無料(貝塚市外・カフェ利用の方 300円)

*一時預かりあります / 開所時間の変更・月1回の休館日など、Instagram等のSNSでお知らせしています。

おしゃべりカフェ(申込不要)

子どもの発達に不安をもつ保護者の方、お茶を飲みながらお話ししましょう。

日時 12/10(水)・1/14(水)・2/18(水)・3/11(水) 11:00～12:30(当日時間内にお越しください)

場所 ポートフォリオ

(海塚1丁目1-23 / 南海貝塚駅 西口すぐ)

講師 加嶋 さおりさん・林 美香さん (ベアレントレーニングトレーナー)

対象 子どもの発達に不安をもつ保護者

費用 1ドリンク代(450円～)

お話しするのが苦手な方は聞いているだけでもOK! ベアレントレーニングトレーナーと一緒にしゃべりに参加します。

えーる親子あそび塾

(つけさん広場出前教室) (要申込)

発達発達トレーナー®監修の発達を促す遊びのプログラムを行います。

日時 12/18、1/15・29、2/5・19、3/5・19 (全て木曜日)10:00～11:30 *小雨決行

場所 ハート交流館、せんごくの杜他

講師 高岡 和美さん(発達発達トレーナー®)ほか

対象 しっかり歩ける1歳児～未就園児の子どもと保護者

申込 開催日前日まで

*市外の方、2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付

ママとあかちゃんのふれあいタイム

with マタニティ(要申込)

ベビーマッサージやふれあいタイムが体験できます。

日時 1/21(水)・3/3(火) 10:10～10:50 (受付 10:00～)

対象 1か月健診後～6か月の子どもと保護者、マタニティの方

申込 開催日前日まで

*市外の方、2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付

ペタペタの日(要申込)

手形・足形スタンプでの成長カードづくり

日時 12/23(火)・1/27(火)・2/20(金)・3/23(月) ①10:00～ ②10:30～ (受付)

対象 1か月健診後～未就学児の子どもと保護者

費用 100円/1人 申込 開催日前日まで

*市外の方、2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付

①りとりりらみっくBaby(要申込)

②りとりりらみっくKids(要申込)

音楽を通じて、心と体と頭を育てて、子どもの成長する土台を育てます。

①Baby 日時 12/11(木)・3/26(木) 10:10～10:40 (受付 10:00～) 対象 しっかり首の座った赤ちゃん～10か月までの子どもと保護者

②Kids 日時 12/25(木)・1/15(木) 2/26(木)・3/10(火) 10:10～10:40 (受付 10:00～) 対象 10か月～就園前までの子どもと保護者 費用 各回 800円 申込 開催日前日まで *市外の方、2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付

体軸だっこ(要申込)

楽なだっこを身につけましょう

日時 1/9(金)・3/6(金)10:10～10:55 (受付 10:00～)

対象 1か月健診後～1歳未満の子どもと保護者

申込 開催日前日まで

*市外の方、2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付

ママとベビーのヨガクラス(要申込)

ママのからだをほぐして、お子さんともふれあいましょう。

日時 12/2(火)・2/13(金)10:10～10:55(受付 10:00～)

対象 3か月～2歳ごろの子どもと保護者

申込 開催日前日まで

*市外の方、2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付

遊びで発達ワークショップ(要申込)

子どもの特性や発達段階に添った関わりを体験できるワークショップです。

■12/9(火) 発育発達入門

「心と体と脳を育てるおうち遊び」

■1/16(金) 学習発達入門

「0歳から低学年までの認知発達の関わり」

■2/3(火) キャリアマナー入門

「子どものソーシャルスキルを育む大人のあり方」

■3/12(木) 実践心理入門

「前向きな心の状態になる安心安全なアサーをつくる」

時間 9:50～10:50 (受付 9:40～)

対象 子育て中の保護者、プレマ、プレババ、子どもの発達を促す関わりを学びたい方

費用 3,300円

申込 開催日前日まで

内容や日程等はQRコードを

読み込んでご確認ください。



知っておきたい!食と農(要申込)

日時 1/22(木)10:00～11:30

(時間は変更になる可能性があります)

対象 子育て中の方

詳細は決まり次第ためまっぶまたは、NPO 法人えーる Instagramにてお知らせいたします。

キャリアステップ かいづか性ナ

【ママの可能性は無限大

子育ても!仕事も!私らしく!】(要申込)

好きなことを見つけたい!いつかは働きたい!でも、子育ても大切にしたい!そんなママたちにおすすめのセミナーです。

日時 2/17(火) 10:00～12:00

場所 貝塚市立中央公民館 講座室 2

講師 貫名 茜さん(キャリアコンサルタント・NPO 法人おびん 理事長)

対象 子育て中の方 定員 30名

保育定員 10名 保育締切 2/10(火)

申込 定員になり次第締切

申込 QRコード or

電話(080-3497-0874)



※「費用」の記載がない内容は無料でご利用いただけます。



キャリアステップ かいづか性ナ&交流会

「子育てマ必須!魅力開花パーソナル

診断&働くマの話をお聞き!」(要申込)

プロのカフェ診断で、自分の魅力を引き出す色を発見しませんか?後半は、働くマのリアルなお話を聞ける交流会も開催!

日時 12/3(水) 10:00～11:30

場所 NPO 法人えーる(貝塚市脇浜1丁目2-23)

講師 河野 翔子さん(イメージコンサルタント)

対象 子育て中の方 定員 6名

保育定員 3名 保育料金 無料

保育場所:NPO 法人えーる事務所 保育締切:11/26(金)

申込 先着順で受付

申込 QRコード or

電話(080-3497-0874)



「キャリアステップ かいづか性ナ

ワーカー登録説明会(要申込)

貝塚市の子育て支援事業「キャリアステップ かいづか性ナ」で子育てを大切にしながら、あなたらしい働き方を始めてみませんか?

キャリアステップ かいづか性ナの仕組みや登録のながれなどについて、詳しくお伝えします。お子様連れでの参加もOKです。

日時 2/25(水) ①11:00～②13:00～

どちらかの回にご参加ください

場所 NPO 法人えーるキャリアステップ かいづか性事務所

(貝塚市脇浜1丁目2-23)

対象 貝塚市在住の子育て中の方

申込 お電話にて(080-3497-0874)

市民図書館 (072-433-7200)

【休館日:毎週火曜、12/3・29・31、1/1～4・12・31、2/5～9・11～15、2/23・28、3/20】



おはなし会(申込不要)

紙しばいや絵本の読み聞かせ、手作りあそびなどをします。

第1(土):ストーリーテリングと絵本の読み聞かせ

(対象5歳くらいから)

第2(土):絵本の読み聞かせ(対象3歳くらいから)

第3(土):紙しばい

第4・5(土):絵本の読み聞かせ、手作りあそびなど

日時 毎週土曜日 11:00～11:30

ほっとタイム(申込不要)

親子で声や音を気にすることなく、気軽に図書館を利用できる時間です。

日時 毎週金曜日 9:30～12:00

対象 就学前の子どもと保護者

おはなし会☆ひよこぐみ☆(申込不要)

乳幼児向けのおはなし会です。絵本を読んだり、手遊びをしたりします。

日時 1/16(金)・2/27(金) 11:00～11:20

対象 乳幼児と保護者

“ほん”のひとときわたしたち(要申込)

本の紹介やみんなで楽しくおしゃべりをしましょう。子どもを預けてゆっくり本を選ぶ時間もありますよ。

日時 12/15(月)・3/11(水) 10:00～11:00

対象 就学前の子どもと保護者

申込 各回1か月前より

受付を開始します。

来館・電話・QRコードで

受付(先着5組程度)

