

現役子育て中ママがママ目線で作っているナビゲーション！
ママと行政の架け橋になりたい！

NO.72
2025年12月発行

これを見れば 貝塚の子育てが わかる！

イキイキ

貝塚子育て情報誌

子育てナビゲーション — マタニティから就学前の子育て、応援します！ — winter

直近のイベントは
こちらから！



ためまっぷかいづか

これからの季節、寒さや天候の影響で外遊びが難しい日も増えますよね。
そんな時にぴったりの **室内遊び** をご紹介します♪

👑 コミュニティスペースえーる 👑

りとるりとみっく🎵

親子で体験♪リトミックは子どもが初めて体験する音楽教育。
音楽に合わせて自由に動いたり、気軽に親子で体感出来ます！
毎月季節に合わせた題材があるので体験しに来てね♪



👑 児童家庭支援センター岸和田 👑

岸和田市内の施設ですが近隣市町の方にもご利用いただけます。
広いホールで、のびのびゆったりと遊ぶことができます。

「親子で遊ぼう」(月2回木曜日 10時～11時30分)

様々な遊具での自由遊び&スタッフによる紙芝居など
就学前の親子が楽しめる場です！
スタッフがたくさんいるので、ママ同士の会話も弾みます♪

「赤ちゃん広場」(月1回金曜日 10時30分～11時30分)

概ね1歳までの乳児対象のベビーマッサージ。
ゆったりとした時間の中で赤ちゃんとのスキンシップを
楽しんでもらえます。

「多胎児のつどい」

(春休み・夏休み・冬休み中に1回ずつ 10時～11時30分)

多胎児出生児(小学生以下)と保護者の交流&遊びの場です。
多胎児家族ならではのアルアル話を共有できますよ。



いつでも どこでも！子育てナビ

貝塚子育て情報誌「イキイキ子育てナビゲーション」は
4月・7月・9月・12月初旬に発行しています

バックナンバー掲載中♪→
スマホやパソコンからも読めます！→

イキイキ子育てナビゲーション



2026.

2.11 (水・祝)
10:00~15:00

📍 コスモスシアター
貝塚市役所



主催: 貝塚市・貝塚市教育委員会

たくさんのお店が大集結!!

約 50 ブース

貝塚
まるっと
笑顔
フェスタ



遊んで



作って



食べて



参加して



学んで

※写真はイメージです

【お問い合わせ】 NPOえーる (受託事業者) 電話 080-3130-3567

突然の病気・けがで困ったら

SOS

しんどい?と思ったら一人で抱えず
貝塚市にも頼ってみて!!

年末年始 病院が閉まっている時
救急車呼ぶ? 病院に行く? など困ったら
救急安心センターおおさが

#7119 24時間・365日対応

緊急の場合は迷わず119番

どこに相談
したらいいのかわからないときは
貝塚市子ども相談センター
072-433-7022
072-433-7000

公立認定
こども園の先生に
相談したいときは
すくすく子育て応援隊
072-433-7068

いじめや
虐待などのほかにも
相談窓口があります
かいつか子育てガイドブック



施設別 子育て情報



※「費用」の記載がない内容は無料でご利用いただけます。



市立子育て支援センター

(072-468-8224)



おひさま(当日申込)

保育室や園庭など、あそび場を自由に開放しています。気軽にご利用ください。

日時 月～木 10:00～12:00・13:00～16:00
金 13:00～16:00

対象 0歳から就学前の子どもと保護者
申込 当日 9:00～電話にて

*第2(木)休館 / 第4(月)お誕生会 / 11:40～と15:40～ふれあいあそび・手あそび・絵本の読み聞かせ

ふち・おひさま(当日申込)

赤ちゃん専用のお部屋とおもちゃを用意しています。

日時 毎週金曜日 10:00～12:00

対象 1歳のお誕生日までの子どもと保護者
申込 当日 9:00～電話にて

*奇数月1回身体測定 / 11:30～ふれあいあそび・手あそび・絵本の読み聞かせ

栄養相談(当日申込)

栄養士の相談、身体計測

日時 12/4・1/22・2/5・3/5 10:00～11:00
(第1木曜日 ※1月は第4木曜日)

対象 0歳～就学前の子どもと保護者

申込 当日 9:00～電話にて

持ち物 母子健康手帳

育児相談(当日申込)

保健師・保育教諭の相談、身体計測

日時 12/18・1/15・2/19・3/19 10:00～11:00
(第3木曜日)

対象 0歳～就学前の子どもと保護者

申込 当日 9:00～電話にて

持ち物 母子健康手帳

1歳～7歳まで ♥あかちゃんとのママの1v1-タイム♥(要申込)

日時 ①1/23(金) ②3/13(金)
いずれも 10:00～10:40

対象 生後1か月～6か月までの子どもと保護者

定員 各7組程度

申込 ①1/14(水) ②3/4(水)
いずれも 13:00～電話にて

親子教室『わくわく④』(要申込)

身体をいっぱい使ったあそび・手指を使ったあそびなど、いろいろな活動を親子で楽しめます。

日時 2/3～3/10 毎週火曜日(全6回)

対象 1歳8か月以上2歳8か月未満の子どもと保護者

定員 10組程度

申込 1/27(火)10:00～11:00

子ども同伴で市立子育て支援センターまで

カチマンと一緒にクリスマス(要申込)

日時 12/19(金)10:30～11:30

対象 未就園・未就学の子どもと保護者

定員 15組程度

申込 12/11(木)13:00～電話にて



土曜日版つといのひろば「おひさま」(要申込)

日時 1/17(土)10:00～12:00

対象 就学前の子どもと保護者

定員 15組程度

申込 1/13(火)13:00～電話にて



お楽しみ会(要申込)

日時 3/16(月)10:30～11:30

対象 就学前の子どもと保護者

定員 15組程度

申込 3/9(月)13:00～電話にて

子育て支援センター“ひだまり”

(072-433-7064)



にじいろひろば(申込不要)

保育室やバルコニーなどを自由に開放しています。子どもと保護者が安心してあそべるひろばです。交流や、子育て相談などもできます。

日時 月～金 10:00～12:00・13:00～16:00

対象 0歳～就学前の子どもと保護者

*第3(水)休館

にじいろ・すまいる(申込不要)

日時 第2(金) 10:00～12:00・13:00～16:00

対象 1～2歳児の子どもと保護者

にじいろ・ふたば(申込不要)

日時 第4(木) 10:00～12:00・13:00～16:00

対象 赤ちゃん専用(1歳のお誕生日まで)

栄養相談(申込不要)

栄養士の相談・身体測定

日時 12/3・2/4 (第1水曜日) 9:30～11:00

持ち物 母子健康手帳

育児相談(申込不要)

保健師・保育教諭の相談・身体測定

日時 1/7・3/4 (第1水曜日) 9:30～11:00

持ち物 母子健康手帳

GOOD DAY(申込不要)

日時 2/14(土) 9:30～12:00

対象 就学前の子どもと保護者

パパもぜひ一緒に遊びに来て下さいね!

パパ一人でもお気軽にお越しください(^_^)

一時預かり(要問合せ) (「子育て応援券」が利用可能)

【AM】9:00～12:00 【PM】13:00～16:00

料金 <1時間> 500円(3歳児未満)
400円(3歳児以上)

休館日・講座やイベントがある時は、お受けできない場合があります。詳細はお問合せください。

ママヨガで気分はリフレッシュ! (要申込)

日時 1/8(木) 10:30～11:30

対象 就学前の子どもの保護者(保育あり:8人)

申込 12/25(木)10:00～ 窓口・電話にて

持ち物 ヨガマット(ある方のみ)・水分

動きやすい服装でお越しくださいね。

おやつ作り&座談会

～77のほっとtime～(要申込)

日時 2/5(木) 10:00～11:30

対象 就学前の子どもの保護者(保育あり:8人)

材料費 500円程度

申込 1/22(木)10:00～ 窓口・電話にて

持ち物 エプロン・ふきん・三角巾

おやつでリズムを楽しもう♪(要申込)

日時 3/6(金) 10:30～11:30

対象 就学前の2歳と3歳の子どもと保護者

申込 2/20(金)10:00～ 窓口・電話にて

楽しいお別れ会(要申込)

日時 3/27(金) 10:30～11:30

対象 就学前の子どもと保護者

申込 3/13(金)10:00～ 窓口・電話にて

子育て支援センター“ひだまり”&
ファミリー・サポート・センター交流会のお知らせ

★みんなdeハッピー♪クリスマス会★(要申込)

日時 12/18(木) 10:30～11:30

対象 就学・就園前の子どもと保護者

申込 12/11(木)13:00～ 窓口・電話にて

ファミリー・サポート・センター

(072-433-7050)

防災クッキング(要申込)

非常食メニューを作って試食してみましょう。

日時 1/15(木) 10:00～12:00

対象 全市民 申込 随時

保育は一時預かりなどを利用してください



子どもの権利について考えよう(要申込)

子どもが安全に健康で自分らしく成長できるよう一緒に考えましょう。

日時 2/13(金) 10:00～12:00

対象 全市民 申込 随時

保育は一時預かりなどを利用してください





NPO 法人えーる (080-3130-3567)

(一時預かり・産前産後家事代行・ト・講座等の費用に「子育て応援券」が利用可能)



つけさん広場コミュニティスペース

子育て中のママが子どもを連れて気軽に (申込不要) お話したり遊んだりして一息つけるほっとスペースです。

日時 平日 10:00~15:00

対象 ママ〜子育て中の親子・子育て中の方・ママ・パパだけの利用も出来ます

費用 無料(貝塚市外・カフェ利用の方 300円)

*一時預かりあります / 開所時間の変更・月1回の休館日など、Instagram等のSNSでお知らせしています。

おしゃべりカフェ(申込不要)

子どもの発達に不安をもつ保護者の方、お茶を飲みながらお話ししましょう。

日時 12/10(水)・1/14(水)・2/18(水)・3/11(水) 11:00~12:30(当日時間内にお越しください)

場所 ポートフォリオ

(海塚1丁目1-23 / 南海貝塚駅 西口すぐ)

講師 加嶋 さおりさん・林 美香さん (ベアレントレーニングトレーナー)

対象 子どもの発達に不安をもつ保護者

費用 1ドリンク代(450円~)

お話しするのが苦手な方は聞いているだけでもOK! ベアレントレーニングトレーナーと一緒にしゃべりに参加します。

えーる親子あそび塾

(つけさん広場出前教室) (要申込)

発達発達トレーナー®監修の発達を促す遊びのプログラムを行います。

日時 12/18、1/15・29、2/5・19、3/5・19 (全て木曜日)10:00~11:30 *小雨決行

場所 ハート交流館、せんごくの杜他

講師 高岡 和美さん(発達発達トレーナー®)ほか

対象 しっかり歩ける1歳児~未就園児の子どもと保護者

申込 開催日前日まで

*市外の方、2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付

ママとあかちゃんのふれあいタイム

with マタニティ(要申込)

ベビーマッサージやふれあいタイムが体験できます。

日時 1/21(水)・3/3(火) 10:10~10:50 (受付10:00~)

対象 1か月健診後~6か月の子どもと保護者、マタニティの方

申込 開催日前日まで

*市外の方、2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付

ペタペタの日(要申込)

手形・足形スタンプでの成長カードづくり

日時 12/23(火)・1/27(火)・2/20(金)・3/23(月) ①10:00~ ②10:30~ (受付)

対象 1か月健診後~未就学児の子どもと保護者

費用 100円/1人 申込 開催日前日まで

*市外の方、2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付

①りとりりらみっくBaby(要申込)

②りとりりらみっくKids(要申込)

音楽を通じて、心と体と頭を育てて、子どもの成長する土台を育てます。

①Baby 日時 12/11(木)・3/26(木) 10:10~10:40 (受付10:00~) 対象 しっかり首の座った赤ちゃん~10か月までの子どもと保護者

②Kids 日時 12/25(木)・1/15(木) 2/26(木)・3/10(火) 10:10~10:40 (受付10:00~) 対象 10か月~就園前までの子どもと保護者 費用 各回800円 申込 開催日前日まで *市外の方、2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付

体軸だっこ(要申込)

楽なだっこを身につけましょう

日時 1/9(金)・3/6(金)10:10~10:55 (受付10:00~)

対象 1か月健診後~1歳未満の子どもと保護者

申込 開催日前日まで

*市外の方、2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付

ママとベビーのヨガクラス(要申込)

ママのからだをほぐして、お子さんともふれあいましょう。

日時 12/2(火)・2/13(金)10:10~10:55(受付10:00~)

対象 3か月~2歳ごろの子どもと保護者

申込 開催日前日まで

*市外の方、2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付

遊びで発達ワークショップ(要申込)

子どもの特性や発達段階に添った関わりを体験できるワークショップです。

■12/9(火) 発育発達入門

「心と体と脳を育てるおうち遊び」

■1/16(金) 学習発達入門

「0歳から低学年までの認知発達の関わり」

■2/3(火) キャリアマナー入門

「子どものソーシャルスキルを育む大人のあり方」

■3/12(木) 実践心理入門

「前向きな心の状態になる安心安全なアサーをつくる」

時間 9:50~10:50 (受付9:40~)

対象 子育て中の保護者、プレマ、プレババ、子どもの発達を促す関わりを学びたい方

費用 3,300円

申込 開催日前日まで

内容や日程等はQRコードを

読み込んでご確認ください。



知っておきたい!食と農(要申込)

日時 1/22(木)10:00~11:30

(時間は変更になる可能性があります)

対象 子育て中の方

詳細は決まり次第ためまっぶまたは、NPO法人えーる Instagramにてお知らせいたします。

キャリアステップ かいづか性ナ

【ママの可能性は無限大

子育ても!仕事も!私らしく!】(要申込)

好きなことを見つけたい!いつかは働きたい!でも、子育ても大切にしたい!そんなママたちにおすすめのセミナーです。

日時 2/17(火) 10:00~12:00

場所 貝塚市立中央公民館 講座室2

講師 貫名 茜さん(キャリアコンサルタント・NPO法人おびん 理事長)

対象 子育て中の方 定員 30名

保育定員 10名 保育締切 2/10(火)

申込 定員になり次第締切

申込 QRコード or

電話(080-3497-0874)



※「費用」の記載がない内容は無料でご利用いただけます。



キャリアステップ かいづか性ナ&交流会

「子育てマ必須!魅力開花パーソナル

診断&働くママの話を聞こう!」(要申込)

プロのカフェ診断で、自分の魅力を引き出す色を発見しませんか?後半は、働くママのリアルなお話を聞ける交流会も開催!

日時 12/3(水) 10:00~11:30

場所 NPO 法人えーる(貝塚市脇浜1丁目2-23)

講師 河野 翔子さん(イメージコンサルタント)

対象 子育て中の方 定員 6名

保育定員 3名 保育料金 無料

保育場所:NPO 法人えーる事務所 保育締切:11/26(金)

申込 先着順で受付

申込 QRコード or

電話(080-3497-0874)



「キャリアステップ かいづか性ナ

ワーカー登録説明会(要申込)

貝塚市の子育て支援事業「キャリアステップ かいづか性ナ」で子育てを大切にしながら、あなたらしい働き方を始めてみませんか?

キャリアステップ かいづか性ナの仕組みや登録のながれなどについて、詳しくお伝えします。お子様連れでの参加もOKです。

日時 2/25(水) ①11:00~②13:00~

どちらかの回にご参加ください

場所 NPO 法人えーるキャリアステップ かいづか性事務所

(貝塚市脇浜1丁目2-23)

対象 貝塚市在住の子育て中の方

申込 お電話にて(080-3497-0874)

市民図書館 (072-433-7200)

【休館日:毎週火曜、12/3・29・31、1/1~4・12・31、2/5~9・11~15、2/23・28、3/20】



おはなし会(申込不要)

紙しばいや絵本の読み聞かせ、手作りあそびなどをします。

第1(土):ストーリーテリングと絵本の読み聞かせ

(対象5歳くらいから)

第2(土):絵本の読み聞かせ(対象3歳くらいから)

第3(土):紙しばい

第4・5(土):絵本の読み聞かせ、手作りあそびなど

日時 毎週土曜日 11:00~11:30

ほっとタイム(申込不要)

親子で声や音を気にすることなく、気軽に図書館を利用できる時間です。

日時 毎週金曜日 9:30~12:00

対象 就学前の子どもと保護者

おはなし会☆ひよこぐみ☆(申込不要)

乳幼児向けのおはなし会です。絵本を読んだり、手遊びをしたりします。

日時 1/16(金)・2/27(金) 11:00~11:20

対象 乳幼児と保護者

“ほん”のひとときわたしたち(要申込)

本の紹介やみんなで楽しくおしゃべりをしましょう。子どもを預けてゆっくり本を選ぶ時間もありますよ。

日時 12/15(月)・3/11(水) 10:00~11:00

対象 就学前の子どもと保護者

申込 各回1か月前より

受付を開始します。

来館・電話・QRコードで

受付(先着5組程度)



施設別
子育て情報

※「費用」の記載がない内容は
無料でご利用いただけます。



児童家庭支援センター岸和田

(阪南福祉事業会) 072-445-0101

住所: 岸和田市三田町 911

Mail: ki.shien@gmail.com



親子で遊ぼう(要申込)

室内での自由遊びや紙芝居等・保護者交流

日時 月2回木曜日 10:00~11:30

対象 就学前の子どもと保護者

定員 15組程度 申込 HPまたはメール

赤ちゃん広場(要申込)

ベビーマッサージ・育児相談・保護者交流

日時 月1回金曜日 10:30~11:30

対象 乳児と保護者

持ち物 バスタオル

定員 12組程度(きょうだいの保育可)

申込 HPまたはメール

子育てCafe(要申込)

保護者交流(グループワーク)とミニ学習会(保育可)

日時 月1~2回木曜日 10:00~11:30

対象 子育て中の保護者

定員 6名(保育定員4名程度)

申込 HPまたはメール

ホッとtime(要申込)

個別相談(子ども連れ可)

日時 第4火曜日 午前・午後各2枠(1枠1時間)

対象 子育て中の保護者:1枠1名(1家族)

申込 HPまたはメール

多胎児のつらい(要申込)

室内での自由遊び・多胎児家族の交流

日時 長期休暇中に1回

対象 多胎児出生児(小学生以下)と保護者

定員 10組程度 申込 HPまたはメール

子育て相談(申込不要)

子育てに関する各種相談(心理士or専門相談員が対応)

日時 平日 9:30~17:30

対象 概ね18歳以下の児童本人・保護者・関係者

※電話・来所・メールでの対応可(場合により訪問も可)来所相談は要予約

子育て支援センターみなみ

(072-432-4735 代表・貝塚南こども園)

みなみパーティ(園庭開放)(申込不要)

園庭の遊具やおもちゃで自由にご自由に遊んで頂けます。

日時 月~金曜日

9:30~12:30・13:30~15:30

対象 0歳~就学前の子どもと保護者



みなみKids(申込不要)

親子で遊べる楽しい遊びを提供します。

日時 12/3・10、1/7・14、2/4、3/4・11

(全て水曜日) 10:00~11:30

対象 0歳~就学前の子どもと保護者

みなみBaby(申込不要)

未歩行のお子様連れで楽しめる赤ちゃん専用のお部屋

日時 12/15・22、1/19・26、2/9・16、

3/16・23(全て月曜日) 10:00~11:30

対象 0歳~未歩行の子どもと保護者

お誕生会(申込不要)

お誕生月の子ども、そうでない子どももご参加ください。

日時 12/17、1/21、2/18、3/18

(全て水曜日) 10:00~11:30

対象 0歳~就学前の子どもと保護者

育児相談(申込不要)

健康・育児について保健師・保育士が相談に応じます。身体計測もあります。

日時 12/24(水)・2/25(水)10:00~11:30

(受付は11:00まで)

対象 0歳~就学前の子どもと保護者

持ち物 母子健康手帳

わくわくにっこりクリスマス会(要申込)

日時 12/18(木)10:00~11:00

対象 0歳~未就園、未就学の子どもと保護者

定員 13組(先着順)

申込 12/11(木)13:00~16:00 電話にて

こども相談センター

(TEL:072-433-7000)

赤ちゃん相談(要申込)

身体測定・育児・栄養・母乳・歯科相談など、

困っていることの相談に応じます。

日時 12/10(水)・1/14(水)・2/4(水)・3/11(水)

受付: 9:30~11:00

対象 乳児(1歳未満)とその保護者

申込 相談日の1週間前~電話や窓口にて

離乳食講習会(前期)(要申込)

離乳食のポイントやメニューの紹介、調理実習、試食など(生後5~8か月頃の内容)

日時 12/19(金)・2/6(金)・3/27(金) 13:30~15:30

対象 離乳食期の乳幼児とその保護者

費用 200円

申込 電話や窓口にて

*保育士による
保育付き(対象児)



離乳食講習会(後期)(要申込)

離乳食のポイントやメニューの紹介、調理実習、試食など(生後9~15か月頃の内容)

日時 1/23(金)・3/13(金) 13:30~15:30

対象 離乳食期の乳幼児とその保護者

費用 200円

申込 電話や窓口にて

*保育士による保育付き(対象児)

ママパパ教室(要申込)

1回目は絵本の紹介や産前産後の食事についての講義等。2回目は沐浴実習や妊婦体験等

日時 ①2/27(金) ②3/15(日) 13:15~15:30

対象 安定期に入った妊婦と

配偶者(パートナー)、その家族

申込 電話や窓口にて

赤ちゃんからできる

スキンケア・アレルギー講座(要申込)

医師による講義と看護師による実技指導があります。希望者は、個別での相談ができます。

日時 3/12(木) 10:00~11:30

対象 乳児(1歳未満)とその保護者

申込 2/9(月)9:00~電話や窓口にて

幼児食講習会(要申込)

①おせち料理をつくろう!

②カムカムクッキング!~噛む力をつけよう!~

日時 ①12/8(月) ②2/16(月) 10:00~13:00

対象 離乳食完了後~小学校入学前の幼児とその保護者(保護者のみも可)

費用 保護者1人につき500円

幼児1人につき200円

申込 ①11/25(火)~②1/6(火)~電話や窓口にて

*保育士による保育付き(対象児)・昼食付き

貝塚子育てネットワークの会

(072-433-7222 問・中央公民館)



貝塚プレーパーク~春の巻~(申込不要)

「自分の責任で自由にあそぶ」、子どもがやりたいと思うことを自分の手で実現できる場所。

日時 3/25(水)~29(日)10:00~16:00 *雨天中止

場所 貝塚市立青少年野外広場(第四中学校横)

対象 どなたでも

参加協力費 ひとり100円

主催 貝塚プレーパーク実行委員会

(貝塚子育てネットワークの会)

あそぼう!ひろば(申込不要)

親子で外あそびの楽しさを体験してみよう!

日時 10:00~11:30(月1回)

*開催日はブログでお知らせします

場所 貝塚市立青少年野外広場(第四中学校横)

対象 乳幼児の子どもと保護者

子育てサークル(要申込)

いつでも見学・体験お待ちしております。

対象 いずれも0歳~未就園児の子どもと保護者

申込 中央公民館(072-433-7222)まで

◎どんぐり・さくらんぼ

日時 毎週(火)・(金) 10:00~11:30

活動場所 中央公民館や戸外

◎森あそびサークル ノンタン森のようちえん

日時 毎週(火) 10:00~昼前まで

活動場所 せんごくの杜ほか

◎ありんこ

日時 毎週(金) 10:00~11:30

活動場所 貝塚市立青少年野外広場
(第四中学校横)・中央公民館ほか



※「費用」の記載がない内容は無料でご利用いただけます。



中央・山手地区・浜手地区公民館

中央公民館 (072-433-7222)

赤ちゃんルーム (申込不要)

申し込み不要で妊婦さんから0歳児親子が気軽に交流できる集いの広場

日時 毎月第2・4月曜日
10:00~11:30

対象 2024/4/1以降生まれ
の子を持つ親子、妊婦のかた
詳細は中央公民館までお問い合わせください。



まゆっ子ルーム (申込不要)

妊婦さんから就学前までの双子ちゃん、三つ子ちゃんと保護者のひろば

日時 月1回土曜日 10:00~12:00

開催日は中央公民館にお問い合わせください。

X'masピアノリレー (要申込)

老若男女、ピアノが大好きなかた、誰でも参加できます。

日時 12/21(日)10:00~16:00

対象 誰でも可
ひとり15分、空きがあれば連続可
定員 22人(定員になり次第締切)
ゲスト: 貝塚少年少女合唱団(ミニコンサート)

12:00~12:30

申込 申込 QRコードから



ひなまつりピアノリレー (要申込)

老若男女、ピアノが大好きなかた、誰でも参加できます。

日時 3/1(日)10:00~16:00

対象 誰でも可
ひとり15分、空きがあれば連続可
定員 22人(定員になり次第締切)
ゲスト: 貝塚少年少女合唱団(ミニコンサート)

12:00~12:30

申込 申込 QRコードから



公立認定こども園 園庭開放

津田認定こども園(422-1786) 三ツ松認定こども園(446-7158)



◎水曜開催

12/3・10・17・24、1/7・14・21・28、
2/18・25、3/4・11・18



木島認定こども園(446-4139) 葛城認定こども園(446-0227)



◎金曜開催

12/5・12・19・26、1/9・16・23・30、
2/13・20・27、3/6・13



時間 10:00~11:00

対象 0歳~就学前の子どもと保護者、妊婦の方

申込 当日9:00から電話にて受付

山手地区公民館 (072-446-0090)

ヤマチクオーファンサロン (申込不要)

団体の利用がない場合に限り、保育室を乳幼児親子のあそび場として開放しています。

日時 開館日の9:00~17:00

対象 乳幼児親子

ロビーコンサート (申込不要)

お昼のひととき、生演奏をお楽しみください♪

日時 1/30(金)・3/27(金) 12:15~13:00

対象 どなたでも

第14回貝塚公民館大会 (要申込)

笑顔のチカラ~みんなが公民館で元気になる!!~

日時 12/14(日) 13:00~15:35

講師 青山 鉄兵さん(文教大学人間科学部准教授)

対象 どなたでも

申込 窓口・電話・QRコードにて

保育希望の方はご相談ください



百人一首大会 (要申込)

世代・経験問わず! 日本の伝統文化に親しみながら、真剣勝負を楽しみましょう。

日時 1/10(土)14:00~16:00

講師 野路 義幸さん

対象 どなたでも

定員 16人(先着順)

申込 12/8(月)~窓口・電話・QRコードにて



貝塚ファミリー劇場

(072-433-7222 問・中央公民館)



死はんばとぎんのくつした (要申込)

日時 1/25(日) 14時開演

場所 山手地区公民館ホール

対象 どなたでも 申込 中央公民館

暮らしを整える

「いいことだらけの整理収納」(要申込)

日時 1/22(木) 10:30~12:00

対象 どなたでも 申込 貝塚ファミリー劇場

浜手地区公民館 (072-431-0926)

SALON BeBe(申込不要)

乳幼児親子がプレイルームで自由に遊べます。

日時 第1~4火曜日 10:00~12:00

第2火曜日「英語あそび」

第4火曜日「造形あそび」

(12/23「クリスマス制作」

1/27「絵合わせセルト」

2/24「ひなまつり制作」

3/24「お庭でピクニック」をします)

対象 0歳~未就園児の子どもと保護者、妊婦の方



プレイルーム開放(当日申込)

団体の使用がない時間帯は、乳幼児親子で遊べるようプレイルームを開放しています。

日時 開館日の9:00~18:00

※日曜日は17:00まで

対象 乳幼児親子

申込 窓口にて



子連れヨガ(要申込)

お子さん同室で行うママのためのヨガです。

日時 3/31(火) 10:30~11:30

対象 0歳~未就園児の親子

申込 3/10(火)~電話・窓口・メールにて

持ち物 お茶・タオル・ヨガマット or バスタオル



浜手ア双双コンサート (要申込)

お子さん連れで来ていただけます。 ※要整理券

日時 12/11(木)・2/5(木) 14:00~15:00

12月はエレクトーン

申込 浜手地区公民館へお問い合わせください

保育つき講座 げんきに子育て (要申込)

ママたちが考えた保育つき講座です。学んでお話しでリラックス出来るひとときを、一緒に過ごしませんか。

日時 1/15(木)・2/19(木)・3/5(木)・19(木)

10:00~11:30 全4回

※3/5は親子で交流します

対象 乳幼児をもつ親

保育定員 10人(定員になり次第締切)

※保育は原則1歳以上

費用 実費徴収あり

申込 12/15(月)から窓口・電話・メールにて



公立幼稚園 園庭開放

西幼稚園 (431-0525)

12/12(金)・1/23(金)

2/19(木)・3/6(金)

10:00~11:00



北幼稚園 (422-0449)

12/19(金)・1/23(金)

2/19(木)・3/13(金)

10:00~11:00



南幼稚園 (423-1125)

12/11(木)・1/22(木)

2/12(木)・3/5(木)

10:30~11:30



中央幼稚園 (427-0394)

12/17(水)・1/21(水)

2/18(水)・3/11(水)

10:00~11:00



保育室や園庭など、遊び場を自由に開放

対象 0歳~就学前の子どもと保護者

申込 不要

※詳しくは各園のホームページをご覧ください

※「費用」の記載がない内容は
無料でご利用いただけます。



こども園・保育園・幼稚園

東山こども園 (421-2005)

(一時預かりに「子育て応援券」が利用可能)

《園庭開放》園庭やホールを開放
日時 12/11(木)・1/15(木)・2/12(木)・3/12(木)
対象 親子5組
申込 先着順 HP予約枠より
受付(電話受付可)
※当日申し込み可



《げんきっ子ひろば》

①おもちゃライブラリー ②音楽を楽しもう
日時 ①1/8(木)・2/5(木) ②3/5(木)
対象 親子5組
申込 先着順 HP予約枠より受付(電話受付可)
※当日申し込み可

《園見学》子どもたちが遊んでいる姿や環境をぜひご覧ください

日時 火・水・金曜日 10:00~11:00
申込 HP予約枠より受付(電話受付可)
※当日申し込み可

貝塚カトリック幼稚園 (432-3974)

《園庭開放》(申込不要)

ジャングルジム・すべり台・砂場もあるよ! いっぱい遊ぼうね!
日時 1/9(金)・2/25(水) 10:30~11:30
対象 未就園児と保護者
費用 傷害保険料
お子さま一人につき 50円
持ち物 寒さ対策・水分補給など
※時間内は出入り自由です。好きな時間に遊びに来てね。



《未就園児親子教室『びっころ』》(申込不要)

モンテッソーリ教育・教具の体験ができます。
日時 12/12(金)・1/26(月)・2/13(月) 10:30~11:30
対象 2歳からの未就園児と保護者
費用 傷害保険料 お子さま一人につき 50円
*その他、園見学などお気軽にお問い合わせください。
*公式LINEもできました♪
『貝塚カトリック幼稚園』で検索してくださいね。

《親子体操教室》(申込不要)

専任体育指導員が行います。親子のふれあいを楽しみながら健康な体づくりを目指します!
日時 12/16(火)・1/20(火)
2/17(火)・3/17(火) 10:00~10:30
対象 1歳半ぐらい~3歳の未就園児
費用 傷害保険 お子さま一人につき 100円
持ち物 動きやすい服装・上ぐつ・水筒
(保護者の方はスリッパOK)
*お車で越しの方は事前にお知らせください。

まーぶるこども園 (438-2345)

(一時預かりに「子育て応援券」が利用可能)

《園庭開放》園庭やホールを開放。遊具やおもちゃで遊べるコミュニケーションの場です。
日時 1/15(木)・2/19(木)・3/5(木) 10:00~11:00
対象 1~3歳児の子どもと保護者
申込 電話・HPにて(当日申し込み可)

《親子でリフレッシュ! ベビーピクス》

ホールでベビーマッサージやリフレッシュストレッチを親子で楽しもう!
日時 2か月に1回程度
対象 2~8か月の子どもと保護者
申込 電話・HPにて(当日申し込み可)

《まーぶるひろば》

園での生活の様子を知って頂いたり、子育ての悩みを共有する場です。
日時 3か月に1回程度
対象 0歳~就学前の子どもと保護者
申込 電話・HPにて(当日申し込み可)

認定こども園ぎぎ幼稚園 (422-1641)

《園庭開放》

日程等詳細は園のHP、ブログにてお知らせします。
対象 0歳~就園前の子どもと保護者
申込 不要(当日時間内に来園ください)

認定こども園ひがし保育園 (431-9006)

(一時預かりに「子育て応援券」が利用可能)

《園庭開放》毎月第3火曜日に遊びのテーマを決めて園庭開放をしています。園見学は随時受付しています。

日時 12/16(火) クリスマス会
1/20(火)・2/17(火) ホールで室内遊び
※3月の園庭開放はお休みです
対象 0歳~就学前の子どもと保護者
申込 事前に電話にて

毎回、身体計測や手型スタンプを行い成長の記録としてお渡ししています。誕生月の方には、写真付きバースカードをプレゼント!
スマイルガーター(地域貢献支援員)も在籍しており随時育児相談もしています。ぜひ遊びに来てください。



※園の駐車場には限りがあるため、満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。

おおぞらこども園 (432-5222)

《園庭開放》園庭を遊び場として開放

日時 12/18(木)・1/15(木)
2/19(木)・3/9(月) 10:00~11:00
対象 就学未満児のお子様と保護者 先着5組
申込 月初め
《スマイルキッズ》園の子どもたちと一緒に人形劇等を観賞
日時 3/6(金) 10:00~11:00
対象 就学未満児のお子様と保護者 先着5組
申込 月初め

《見学会》園内見学

日時 12/17・1/21・2/18・3/18(第3水曜日) 10:00~
対象 就学未満児のお子様と保護者 先着2組
申込 月初め

認定こども園みさほ保育園 (427-5688)

《園庭開放・お話し》

園庭の開放/室内でペープサートや人形劇等の鑑賞
日時 毎月第4金曜日 10:00~11:00
対象 未就学児と保護者
申込 随時(前日まで)電話にて

《子育て相談》お子様の養育に対する相談に応じます

日時 随時 10:00~11:00
対象 地域の子育て中の保護者
申込 随時(前日まで)電話にて

認定こども園八戸道教寺 (427-8969)

《どんぐり》園庭などの遊び場を開放

日時 第2・第4木曜日 10:00~11:00
対象 1~3歳の子どもと保護者 申込 電話にて

認定こども園八戸道教寺 (493-1330)

(一時預かりに「子育て応援券」が利用可能)

《園庭開放》園庭を開放。親子で自由に遊べます。日程等詳細は園のHPにてお知らせします。
対象 1歳~3歳の子どもと保護者 申込 電話にて

認定こども園久保保育所 (431-9206)

《遊び会》

ひな祭り遊びや保育室で遊びましょう!
日時 2/27(金)
対象 0歳児~就学前の子どもと保護者
申込 前日までに電話にて



認定こども園木島幼稚園 (446-3901)

《親子教室》

日時 12/2・9・16、1/13・20・27、2/3・10・17・24、
3/3・10(全て火曜日) 10:30~12:00
対象 1~2歳の未就園児と保護者
費用 月3,300円(教材費含む)
申込 電話にて(定員になり次第締切)
※無料体験受け付けています。

貝塚中央こども園 (433-1319)

(一時預かりに「子育て応援券」が利用可能)

《園庭開放》同年齢のお友だちと保育室・園庭で遊ぶ

日時 12/9(火)・1/13(火)
2/10(火)・3/10(火) 10:00~11:00
対象 0・1・2歳児未就学児と保護者
申込 電話・ホームページ・予約枠にて
お友だちと一緒に遊んでください

《にこにこ広場》

園内ホールにておもちゃで遊ぶ広場です
日時 12/16(火)・1/20(火)
2/17(火)・3/17(火) 10:00~11:00
対象 1・2・3歳児未就学児と保護者
申込 電話・ホームページ・予約枠にて
お友だちと一緒に遊んでください

《園見学》入園希望者様・こども園選びの見学

日時 毎週月・木・金曜日 10:30~11:30
対象 入園検討されている保護者様
申込 電話・ホームページ・予約枠にて

わきはまこども園 (431-2151)

《園庭開放》園庭などあそび場を自由に開放

日時 12/2・1/27・2/24・3/10
(全て火曜日) 10:00~11:00
対象 1~就学前の子どもと保護者 2組
持ち物 手拭タオル・水筒
申込 前日までに電話にて

《見学会》当園を知っていただく場です

日時 12/11・1/29・2/26・3/26(全て木曜日)
10:00~11:00 各1組
申込 前日までに電話にて

認定こども園永寿台保育園 (446-4387)

(一時預かりに「子育て応援券」が利用可能)

《園庭開放》保育室や園庭など、あそび場を開放
日時 1/8・2/12・3/12(全て木曜日) 10:30~11:30
対象 0歳~就学前の子どもと保護者
申込 9:00~17:00 電話にて(先着順)

認定こども園橋本保育所 (423-0066)

(一時預かりに「子育て応援券」が利用可能)

《ちびっこプラザ》園で行う季節ごとの行事を体験できます

日時 隔週水曜日 10:00~11:30
対象 未就園の0~6歳 40組
申込 随時、電話にて受付
費用 年間1,000円(材料代等)
《育児相談》保育所についての質問や育児の相談を行います。
日時 月曜日~金曜日 10:00~14:00 まで
対象 地域在住の就学前の子どもの保護者
費用 無料 来園お電話等お気軽にご相談ください

海塚保育所 (432-7847)

《園庭開放はとぼぼ》

保育室や園庭などで在園児と一緒に遊ぼう!
日時 1/15(木)・2/19(木) 10:00~11:00
対象 0~3歳児(未就園児)と保護者 3組
申込 3日前までに電話にて(先着順)
車での越しはご遠慮ください。自転車・徒歩でお越しください。

貝塚南こども園 (432-4735)

《園庭や支援センターで先生と一緒に遊ぼう》

日時 12/8(月)・16(火)・1/23(金)・29(木)
2/10(火)・17(火)・3/9(月)・19(木)
10:00~11:00

対象 0歳~就学前の子どもと保護者
申込 不要
活動内容は月ごとに
ためまっぷにてお知らせします



子育てサークル

貝塚子育てネットワークの会 どんぐりさくらんぼ



毎週火曜日は保育室で製作or外あそび
金曜日は中央公民館でさくらんぼ体操をしています。

さくらんぼ体操

赤ちゃんから親子で楽しめるリズム体操。
音楽に合わせて体を動かし、お子さんの心や身体
の成長をサポートしながら気分もリフレッシュ☆



押しポイント

- ✓ 遊びながら体力がつく
- ✓ 続ける事で子どもの成長を実感出来る
- ✓ 室内で安心して楽しめる
- ✓ 親子で仲間作りが出来る
- ✓ 子どもの月齢に合わせた体操が出来る

手形足形やクッキング、
公園やプチ遠足も！



子育て仲間とつながり、一緒に
悩みながら家族のように成長を
喜び合える場所です。
私たちと一緒に活動しませんか？



見学いつでも大歓迎です♪
詳しくは、貝塚市中央公民館までお気軽に
TEL 072-433-7222



浜手地区公民館

リトミック1・2・3

0歳の赤ちゃんから未就園児まで、親子でリトミック♪
ピアノの音に合わせて体を動かしたり、カスタネットや簡単な楽器に触れたり...
知育や製作も取り入れています。気軽に見学に来てください♪
月2回(主に第2・4木曜) 10~11時 貝塚市立浜手地区公民館 ホール

