

これを見れば 貝塚の子育てが わかる！

現役子育て中ママがママ目線で作っているナビゲーション！ No.67

2024年9月発行

イキイキ

貝塚子育て情報誌

子育てナビゲーション

— マタニティから就園前の子育て、応援します！ —

Autumn

あふれるチラシを手のひらに
ためまっぶかいづか



貝塚市立 認定こども園って こんなところ！

生活やあそびの中で、楽しみながら身体を動かし、
正しい姿勢や、身体づくりを心がけています。

また、友だちと一緒に草花を摘んだり、
虫を見つけたり、季節を感じたりする中で、
「なんでかな？」という気付きや、
園ならではの五感に触れる経験を大切に、
探究心や知的好奇心が育まれる
保育・教育を行っています。



自然が豊かな広い園庭で元気いっぱいの園児たちが
異年齢児とも関わりながらあそんでいます。



園に入ると大きなガラス張りの給食室があり、
毎日食べる給食を子どもたちが楽しみにしています。



地域みなさんに見守られながら
園児が健やかに育っています。



ホールを囲むようにクラスの部屋があり、
異年齢児とのふれあいもたくさんあります。

貝塚市 すくすく 子育て 応援隊



貝塚市立認定こども園の保育教諭が子育て支援を
行っています。
ご家庭での子育ての困り事や、悩みなどを聞き、
具体的な方法を伝えさせてもらっています。



貝塚市役所HP
すくすく子育て応援隊

貝塚市立認定こども園では
園庭開放を行っています。
詳細は裏面8ページへ

イキイキ子育てナビゲーション



貝塚子育て情報誌「すくすく子育てナビゲーション」は、
4月、7月、9月、12月初旬に発行しています！！

バックナンバー掲載中♪ →
スマホやパソコンからも読めます！ →



フルカラーにリニューアル



引き続き子育てナビゲーションをよろしくお願いします

子育てがツラく
なっていませんか？

我が子はかわいい
けど…



うちのこ
成長発達 大丈夫かな？

誰かに助けてほしい
SOSの出し方は？



こんな時 あなたなら どうする？

貝塚市には、困った時に頼れる施設などがありますよ！



すくすく子育て応援隊

072-433-7068



子ども相談課

072-433-7022

072-433-7000

1人で悩まないで！



民生委員



児童家庭支援センター岸和田

072-445-0101

電話でOK
匿名でもOK

詳しい内容は「かいづか子育てガイドブック」をご覧ください

しんどいをしんどいと言う勇氣
イライラすることは誰でもあることです
1人で抱え込まず、支援サービスなども
どんどん利用し、地域みんなで子どもの
成長を見守ればいいですね

児童虐待（の疑い）に気づいたら？

児童相談所虐待対応ダイヤル  **189** (無料)

匿名でもかまいません

周りの誰かが気付くことが早期解決につながります

子育てはつながりの中で

この子育てナビゲーションは2008年4月に創刊されました。最初は4ページ編成。お伝えしたい情報が多くなり、6ページに増え、それでも足りなくて8ページになりました。そして前号からフルカラーで大幅リニューアル！ 去年、子育て世帯向けウェブアプリ「ためまっぷかいづか」が始まり、子育てナビがためまっぷかいづかにつながるインデックスの役割をイメージして作成しています。

私自身、長女が赤ちゃんのころ、孤独の子育てをしていました。赤ちゃんがかわいいと思えず、子育てがこんなにしんどいものだったなんて、母親になって初めて知りました。年子で次女が生まれ、半年経ったころ、近所の方のお誘いで子育てサークルに入会しました。それから子育てだけでなく人生も変わりました。この仲間がいれば大丈夫！ と思い、3人目を産みました。

子育てはあたたかいつながりの中でラクになると実感しています。主宰しているNPO法人でもつながり作りを大切に活動しています。

この子育てナビ、そしてためまっぷかいづかが、子育て真っ最中の皆さんのつながり作りの一助を担えたら、これほど嬉しいことはありません。(記 NPO法人えーる 朝日陽子)



誌面
リニューアル
しました！

施設別 子育て情報

市立子育て支援センター

(072-468-8224)



おひさま(当日申込 :9:00～電話にて)

保育室や園庭など、あそび場を自由に開放しています。気軽にご利用ください。

日時 月～木 10:00～12:00・13:00～16:00
金 13:00～16:00

対象 0歳から就学前の子どもと保護者

費用 無料

*第2(木)休館 / 第4(月)お誕生会 / 11:40～と
15:40～ふれあいあそび・手あそび・絵本の読み聞かせ



ふち・おひさま(当日申込 :9:00～電話にて)

赤ちゃん専用のお部屋とおもちゃを用意しています。

日時 毎週金曜日 10:00～12:00

対象 1歳のお誕生日までの子どもと保護者

費用 無料

*奇数月1回身体測定 / 11:30～ふれあいあそび・手あそび・絵本の読み聞かせ



栄養相談(当日申込 :9:00～電話にて)

栄養士の相談、身体計測

日時 9/5・10/3・11/7(第1木曜日)
10:00～11:00

費用 無料 持ち物 母子健康手帳

育児相談(当日申込 :9:00～電話にて)

保健師・保育教諭の相談、身体計測

日時 9/19・10/17・11/21(第3木曜日)
10:00～11:00

費用 無料 持ち物 母子健康手帳

運動会

～みんなで楽しく身体を動かそう～(要申込)

日時 9/25(水) 10:30～11:30

対象 未就園の子どもと保護者

費用 無料

申込 9/10(火) 13:00～電話にて(定員:15組程度)

親子教室 わくわく⑧(要申込)

身体をいっぱい使ったあそび・手指を使ったあそびなどいろいろな活動を親子で楽しめます。

日時 10/29～12/3 毎週火曜日(全6回)
10:00～11:00

対象 1歳8か月以上2歳8か月未満の
子どもと保護者

費用 無料

申込 10/22(火)10:00～11:00(定員:10組程度)
子ども同伴で市子育て支援センターまで



ベビーマッサージで♥あかちゃんと ママの♥ベビータム⑧♥(要申込)

日時 ①9/20(金) ②11/22(金)
いずれも 10:00～10:40

対象 生後1か月～6か月までの
子どもと保護者

費用 無料

申込 ①9/11(水) ②11/13(水)
いずれも 13:00～電話にて(定員:各7組程度)

子育て支援センター“ひだまり”

(072-433-7064)



にじいろひろば(申込不要)

保育室やバルコニーなどを自由に開放しています。
ママと子どもたちの交流や、子育て相談などもできます。

日時 月～金 10:00～12:00・13:00～16:00
対象 0歳から就学前の子どもと保護者

費用 無料 *第3(水)休館

にじいろ・すまいる(申込不要)

日時 第2(金) 10:00～12:00・13:00～16:00
対象 1～2歳児の子どもと保護者

費用 無料

にじいろ・ふたば(申込不要)

日時 第4(木) 10:00～12:00・13:00～16:00
対象 赤ちゃん専用(1歳のお誕生日まで)

費用 無料

栄養相談(申込不要)

栄養士の相談・身体測定

日時 10/2(第1水曜日) 9:30～11:00
費用 無料 持ち物 母子健康手帳

育児相談(申込不要)

保健師・保育教諭の相談・身体測定

日時 9/4・11/6(第1水曜日) 9:30～11:00
費用 無料 持ち物 母子健康手帳

もっと詳しく情報を知りたい方は、
ためまっぶかいづか
もチェックしてみてね～！



GOOD DAY(申込不要)

日時 10/26(土) 9:30～12:00

対象 就学前の子どもと保護者

費用 無料

パパもぜひ一緒に来て下さいね！パパ一人でもお気軽にお越しください♪

一時預かり(要問合せ) (「子育て応援券」が利用可能)

【AM】9:00～12:00 【PM】13:00～16:00

料金 <1時間> 500円(3歳児未満)
400円(3歳児以上)

休館日・講座やイベントがある時は、お受けできない場合もあります。詳細はお問合せください。

ママヨガで気分はリフレッシュ！(要申込)

日時 9/6(金)・11/1(金) 10:30～11:30

費用 無料

申込 8/23(金)・10/18(金)10:00～

窓口・電話にて

ファミリー・サポート・センター

(072-433-7050)

こどもの生活について(要申込)

日時 9/12(木) 10:00～12:00

場所: 保健・福祉合同庁舎 2階 指導室 1.2

講師 すすく子育て応援隊 保育教諭

対象 全市民 費用 無料

定員 15人 申込 随時

*保育は一時預かりなどをご利用ください

小児看護の基礎知識～冬に流行る病 気と感染予防対策～(要申込)

日時 11/15(金) 10:00～12:00

場所: 保健・福祉合同庁舎 2階 指導室 1.2

講師 看護師

対象 全市民 費用 無料

定員 15人 申込 随時

*保育は一時預かりなどをご利用ください

子育て支援センター“ひだまり” & ファミリー・サポート・センター交流会

子どもと遊びの大切さ(要申込)

日時 10/10(木) 10:30～11:30

対象 就学前の保護者

費用 無料

申込 9/26(木)10:00～窓口・電話にて
072-433-7064(子育て支援センターひだまり)
072-433-7050(ファミリー・サポート・センター)

子育て支援センター合同交流会

親子で楽しむお店屋さんごっこ(要申込)

日時 10/30(水) 10:30～11:30

場所 市立子育て支援センター

対象 就学・就園前の子どもと保護者 15組程度

費用 無料

申込 10/23(水)13:00～電話にて
072-468-8224(市立子育て支援センター)

施設別 子育て情報



子育て支援センターみなみ

(072-432-4735 代表・貝塚南こども園)

みなみパーティ(園庭開放) (申込不要)

園庭の遊具やおもちゃで自由に遊んで頂けます。

日時 月～金曜日
9:30～12:30
13:30～15:30
対象 0歳～就学前の
子どもと保護者
費用 無料



みなみKids (申込不要)

日時 9/4・11、10/2・9、11/6・27
(全て水曜日) 10:00～11:30
対象 0歳～就学前の子どもと保護者
費用 無料

みなみBaby (申込不要)

日時 9/2・9、10/21・28、11/18・25
(全て月曜日) 10:00～11:30
対象 3か月～未歩行の子どもと保護者
費用 無料

お誕生会 (申込不要)

お誕生月の子どもも、そうでない子どももご参加ください。

日時 9/18・10/16・11/20(全て水曜日)
10:00～11:30
対象 0歳～就学前の子どもと保護者
費用 無料

育児相談 (申込不要)

日時 10/23(水)10:00～11:30(受付 11:00 まで)
対象 0歳～就学前の子どもと保護者
費用 無料

ランチ会 (要申込)

楽しく、こども園の給食を食べてみませんか？

日時 9/20(金) 10:30～12:00
対象 1歳(普通食)～園に行っていない子どもと保護者
費用 親子で 500 円 追加 1 人につき 300 円
申込 9/2(月)・9/3(火)10:00～16:00 電話にて
(初めての方優先)

NPO 法人えーる (080-3130-3567)

(一時預かり・産前産後家事サポート・講座等の
費用に「子育て応援券」が利用可能)



つげさん広場コミュニティスペースえーる

子育て中のママが子どもを連れて気軽に (申込不要)
お話ししたり遊んだりして一息つけるほっとスペースです。

日時 平日 10:00～15:00
対象 マタニティ～子育て中の方・親子・どなたでも
費用 無料(貝塚市外・カフェ利用の方 300 円)

*一時預かりあります/ 開所時間の変更・月 1 回の休館
日など、Instagram 等の SNS でお知らせしています。

おしゃべりカフェ (申込不要)

子どもの発達に不安をもつ保護者の方、お茶を飲
みながらお話ししましょう。

日時 9/11(水)・10/9(水)・11/13(水)
11:00～12:30(当日時間内にお越しください)
場所 ポートフォリオ
(海塚 1 丁目 1-23 / 南海貝塚駅 西口すぐ)
対象 子どもの発達に不安をもつ保護者
費用 1 ドリンク代(430 円～)

おそとデビュー with マタニティ (申込不要)

初めての外あそび。不安な気持ちに寄り添いながら、
おそとデビューのサポートをします。

日時 10/22(火)・10/25(金)・11/6(水)
10:00～11:30
対象 0 か月～1 歳 6 か月の親子。マタニティの方
場所 市民の森 費用 無料
持ち物 お子さんのお出かけグッズ
(おむつ・お茶・着替え等など)

体軸だっつ (要申込)

楽なだっこを身につけましょう！

日時 9/11(水)・11/15(金)
10:10～10:55 (受付 10:00～)
対象 1 か月健診後～6 か月の子どもと保護者
費用 無料 申込 開催日前日まで
*市外の方、2 回目以降の申し込みの場合 1 週間前より受付

ママのためのリラクスタイム (要申込)

日時 9/13(金)・10/10(木)・11/8(金)
10:00～11:55
費用 500 円 申込 開催日前日まで

ママとあかちゃんのふれあいタイム with マタニティ (要申込)

ベビーマッサージやふれあいあそびが体験できます。

日時 9/19(木)・10/9(水)・11/19(火)
10:10～10:50 (受付 10:00～)
対象 1 か月健診後～6 か月の子どもと保護者、
マタニティの方
費用 無料 申込 開催日前日まで
*市外の方、2 回目以降の申し込みの場合 1 週間前より受付

ママとベビーのヨガクラス (要申込)

日時 10/16(水) 10:10～10:55 (受付 10:00～)
対象 3 か月～2 歳ごろの子どもと保護者
費用 無料 申込 開催日前日まで
*市外の方、2 回目以降の申し込みの場合 1 週間前より受付

ベタベタの日 (要申込)

手形・足形スタンプでの成長カードづくり

日時 9/26(木)・10/24(木)・11/26(火)
①10:00～ ②10:30～
対象 1 か月健診後～未就学児の子どもと保護者
費用 100 円/1 人 申込 開催日前日まで
*2 回目以降の申込の場合は 1 週間前より受付

ママからワタシへほろひ時間 (要申込)

ハンド・ヘッド・リンパマッサージなど癒やしの時間を託児付きで

日時 9/18(水) 10:00～14:30
場所 水間門前町 桜のテラス
費用・申込等詳細は公式 LINE にて

えーる親子あそび塾

(つげさん広場出前教室) (要申込)

発達発達トレーナー®監修の発達を促す遊びの
プログラムを行います。

日時 9/19、10/3・17・31、11/7・21
(すべて木曜日) 10:00～11:30 *小雨決行
場所 ハート交流館、せんごくの杜
対象 しっかり歩ける 1 歳児～
未就園児の子どもと保護者
費用 無料 申込 開催日前日まで
*市外の方、2 回目以降の申し込みの場合 1 週間前より受付

①りとりとみっく Baby (要申込)

②りとりとみっく Kids (要申込)

①Baby 日時 9/4(水)・10/4(金)・11/5(火)
10:10～10:40 (受付 10:00～)
対象 しっかり首の座った赤ちゃん～
10 か月までの子どもと保護者

②Kids 日時 9/25(水)・10/23(水)・11/22(金)
10:10～10:40 (受付 10:00～)

対象 10 か月～就園前までの子どもと保護者
費用 各回 800 円 申込 開催日前日まで
*市外の方、2 回目以降の申し込みの場合 1 週間前より受付

遊びで発達ワークショップ (要申込)

子どもの特性や発達段階に添った関わりを体験
できるワークショップです。

日時 9/2(月)・11/1(金) 【発達発達】
10/1(火) 【学習発達】
9:50～10:50(受付 9:40～)
対象 子育て中の保護者、プレママ・プレパパ、
子どもの発達を促す関わりを学びたい方
受講料 3,300 円 申込 開催日前日まで

子どもの行動に困っていませんか？

～ペアルトトレーニング体験会～ (要申込)

子どもの行動に悩むことなく、笑顔で過ごせる毎日
を目指すペアルトトレーニングの体験会です。

日時 9/24(火) 9:30～11:30
場所 決まり次第お知らせします
対象 3 歳ごろ～中高生の保護者
費用 資料代 500 円 定員 20 名
申込 開催日前日まで

キャリアステップかいづか

アヒナ&交流会 (要申込)

「美髪ケアとセルフマッサージ」&好きなことを仕事に
した働くママの話聞いてみよう。

日時 10/2(水) 10:00～11:30
対象 マタニティ～子育て中のママ
場所 えーる事務所 3 階 (貝塚市脇浜 1-2-23)
費用 500 円 託児料 500 円
申込 先着 10 名
託児付 先着 5 名(託児締切 9/25(水)まで)
TEL080-3497-0874 または Mail : careerstep-
kaizuka@npo-yell.

第 3 回おさがり会 (申込不要)

日時 11/12(火) 10:00～14:00
場所 つげさん広場コミュニティスペースえーる
シェルビアアトリウム
費用 無料

施設別 子育て情報



ベアトトレーニング講座～子どもと笑顔で 過ごす日々のために～ (要申込)

子育てでの悩みを解消!効果的な子育て法を学びましょう。

日時 10/22・29、11/12・26、12/10、
1/14・28、2/4・18・25 (全て火曜日)
9:30～11:30

場所 決まり次第お知らせします

対象 3歳ごろ～中高生の保護者

講師 加嶋さおりさん・林美香さん(ベアトトレーニングトレーナー)

受講料 21,000円 定員 8名

児童家庭支援センター岸和田
(阪南福祉事業会) 072-445-0101
住所:岸和田市三田町 911
Mail: ki.shien@gmail.com



子育て相談 (申込不要)

子育てに関する相談(心理士または専門相談員が対応)

日時 平日 9:30～17:30

対象 概ね 18歳以下の児童本人・保護者・関係者

費用 無料

※電話・来所・メールでの対応(訪問相談も可)

来所相談は要予約

赤ちゃん広場 (要申込)

ベビーマッサージ・育児相談・保護者交流

日時 月 1回金曜日 10:30～11:30

対象 乳児と保護者

費用 無料 (きょうだい保育は有料)

定員 12組

申込 HP またはメール

親子で遊ぼう (要申込)

室内での自由遊びや紙芝居等・保護者交流

日時 月 2回木曜日 10:00～11:30

対象 就学前の子どもと保護者

費用 無料 定員 15組

申込 HP またはメール



子育てCafe (要申込)

保護者交流(グループワーク)とミニ学習会 (保育可)

日時 月 1回木曜日 10:00～11:30

対象 子育て中の保護者

費用 無料

定員 5名 (保育定員 4名)

申込 HP またはメール



ホッと time (要申込)

個別相談 (子ども連れ可)

日時 月 1回火曜日

午前・午後各 2 枠(1 枠 1 時間)

対象 子育て中の保護者:1 枠 1 名(1 家族)

費用 無料

申込 HP またはメール

多胎児のつとめ (要申込)

室内での自由遊び・多胎児家族の交流

日時 長期休暇中に 1 回

対象 多胎児出生児(小学生以下)と保護者

費用 無料

定員 10 組

申込 HP またはメール

こども相談センター

(TEL:072-433-7000)

赤ちゃん相談 (要申込)

身体測定・育児・栄養・母乳・歯科相談など、困っていることなどの相談に応じます。

日時 9/11(水)・10/9(水)・11/13(水)
9:30～11:00

対象 1歳未満の子どもと保護者

費用 無料

申込 相談日の 1 週間前より電話や窓口にて

赤ちゃんからできる

スキンケア講座 (要申込)

スキンケアに関する講義と実技があります。

日時 10/10 (木) 10:00～11:30

対象 1歳未満の子どもと保護者

申込 9/10(火)～電話や窓口にて

離乳食講座(前期) (要申込)

離乳食のポイントやメニューの紹介、調理実習、試食など (生後 5～8 か月頃の内容)

日時 9/13(金)・10/18(金) 13:30～15:30

対象 離乳食期の子どもと保護者

費用 200 円

申込 電話や窓口にて

* 保育士による
保育付き (対象児)



離乳食講座(後期) (要申込)

離乳食のポイントやメニューの紹介、調理実習、試食など (生後 9～15 か月頃の内容)

日時 9/20(金)・11/29(金) 13:30～15:30

対象 離乳食期の子どもと保護者

費用 200 円

申込 電話や窓口にて

* 保育士による
保育付き (対象児)



幼児食講習会 (要申込)

①9/30(月)「魚を食べよう～鉄分アップ～」

②10/28(月)「好き嫌いや偏食はどうしたらいいの?～おやつのお食べ方について～」

③12/2(月)「野菜を食べよう!～冬野菜を食べよう!～」

時間 各回 10:00～13:00

対象 離乳食完了から小学校入学前の子どもと保護者

費用 各回 保護者一人につき 500 円、
幼児一人につきプラス 200 円

申込 ①9/6(金)～ ②10/7(月)～

③11/6(水)～ 電話や窓口にて
* 各回、保育士による保育付き (対象児)

市民図書館 (072-433-7200)

【休館日:毎週火曜、9/16・22・30、
10/14・31、11/3・23・30】



おはなし会 (申込不要)

第 1 (土): ストーリーテリングと絵本の読み聞かせ
(対象 5 歳くらいから)

第 2 (土): 絵本の読み聞かせ (対象 3 歳くらいから)

第 3 (土): 紙しばい

第 4・5 (土): 絵本の読み聞かせ、手作りあそびなど

日時 毎週土曜日 11:00～

費用 無料

ほっとタイム (申込不要)

親子で声や音を気にすることなく、気軽に図書館を利用できる時間で。

日時 毎週金曜日 9:30～12:00

対象 就学前の子どもと保護者

費用 無料

“ほん”のひととき わたしタイム (要申込)

本の紹介や、みんなで楽しいおしゃべり会!お子さんを預けて図書館の本を選ぶ時間もあります。

日時 9/12(木)・11/20(水)

各回 10:00～1 時間程度

対象 就学前の子どもと保護者(市内在住優先)

費用 無料

申込 先着順 来館または電話にて受付

あけてビックリ! わくわく袋 2024 (申込不要)

図書館の本が 3 冊ずつ入った福袋を貸出します。何が入っているかは、開けてからのお楽しみ!

日時 11/16(土) 10:00～

対象 ①就学前②低学年③中学生

④高学年⑤中高生⑥一般

貸出数: 計 55 セット

費用 無料



施設別 子育て情報



中央・山手地区・浜手地区公民館

中央公民館 (072-433-7222)

赤ちゃんルーム (申込不要)

申込み不要で妊婦さんから0歳児親子が気軽に交流できる集いの広場

日時 毎月第2・4月曜日
10:00～11:30

対象 2023/4/1以降生まれ
の子を持つ親子、
妊婦のかた

費用 無料 詳細は、中央公民館まで



まめっ子ルーム (申込不要)

妊婦さんから就学前までの双子ちゃん、三つ子ちゃんと保護者のひろば

日時 月1回土曜日 10:00～12:00

開催日は中央公民館にお問い合わせください。
費用 無料

保育つき講座「おや子教室」(要申込)

親子で楽しく過ごせるように仲間と一緒に学びます。体験を通じて日頃の子育てにホッと一息！

日時 10/29～12/10 火曜日(全8回) 10:00～11:30
※11/9(土) 貝塚プレーパーク

内容 子どもの発達に大切なあそび、歯・顎のお話
講師 NPO 法人えーる、小島理恵さん(小島歯科医院)
対象 子育て中の親子
費用 実費 保育定員：12名(先着順)
申込 中央公民館(詳細は広報かいつか9月号にて)



山手地区公民館 (072-446-0090)



ロビーコンサート (申込不要)

お昼のひととき、生演奏をお楽しみください♪
奇数月第3火曜日に開催しています！

日時 9/17(火)・11/19(火) 12:30～13:30
費用 無料

はじめての人形劇 (要申込)

子どもの感性を育もう！親子で生の人形劇をご覧ください
になりませんか♪

演目 「うさぎのおうち」コリラのパンやさん
出演 人形劇団クラルテ

日時 9/29(日) 10:30～11:30

費用 無料

申込 8/15(木)～窓口・電話・メールにて
※市外のかた同月22日～

親子で料理 (要申込)

ハロウィンをもっと楽しく！かんたんかわいい
「スイートパンプキンバー」

日時 10/6(日)

①10:00～12:00 ②13:00～15:00

対象 ①幼児親子(3歳～) ②小学生親子
※市内在住・在勤に限る

費用 1組1,000円

申込 9/10(火)～窓口・電話・メールにて

ヤマチクキッチン (要申込)

買い物から片付けまで自分の力でやってみよう！

日時 9/14(土) 10:00～13:30

対象 小学生 費用 500円

申込 8/15(木)～窓口・電話・メールにて

ピアノカの魔術師コンサート (要申込)

もっとピアノカが好きになる！子どもから大人まで
楽しんでいただけるコンサートです。

日時 11/24(日) 13:00～14:00(12:30開場)

費用 無料

申込 10/15(火)～窓口にて整理券配布

※市外のかた11/1(金)～

浜手地区公民館 (072-431-0926)

SALON BeBe (申込不要)

乳幼児親子がプレイルームで自由に遊べます。

日時 第1～4火曜日 10:00～12:00

第2(火):英語あそび・第4(火):造形あそび
(9/24 どうぶつ体操、10/22 ハロウィン撮影会
11/26 落ち葉あそび)

対象 0歳～未就園児の子どもと保護者、
妊婦の方

費用 無料



プレイルーム開放 (当日申込)

団体の使用がない時間帯は、親子で遊べるプレイルームを開放しています。

日時 開館日の9:00～18:00

対象 親子 申込 窓口にて

パパサロン (要申込)

パパ友つくって子育てを楽しもう！

日時 ①9/22(日) ③11/24(日) 10:00～12:00
②11/3(日)10:00～11:00

内容 9/22 牛乳パックでいす作り・11/3 いもほり
11/24 やさいも

対象 未就学児とパパ

費用 11/24のみ1人100円

申込 ①8/22～ ②③10/3～
窓口・電話・メールにて



子連れヨガ (要申込)

お子さん同室で行うママのためのヨガ

日時 10/29(火) 10:30～11:30

対象 0歳～未就園児の
子どもと保護者

費用 無料

申込 10/8(火)～電話・窓口にて

持ち物 お茶・タオル・ヨガマットまたはバスタオル



浜手777コンサート (要申込)

お子さん連れで来ていただけます。

日時 10/10(木) 14:00～15:00

内容 ピアノであそぼう!!

費用 無料

申込 9/19(木)～先着順/整理券あり

貝塚子育てネットワークの会

(072-433-7222 問・中央公民館)



貝塚プレーパーク～秋の巻～ (申込不要)

「自分の責任で自由にあそぶ」、子どもがやりたい
と思うことを自分の手で実現できる場所。

日時 11/9(土)・10(日)10:00～16:00 *雨天中止

場所 貝塚市立青少年野外広場(第四中学校横)

対象 どなたでも

参加協力費 ひとり100円

主催 貝塚プレーパーク実行委員会
(貝塚子育てネットワークの会)

あそぼう！ひろば (申込不要)

親子で外あそびの楽しさを体験してみよう！

日時 10:00～11:30(月1回)

*開催日はブログでお知らせします

場所 貝塚市立青少年野外広場
(第四中学校横)

対象 乳幼児の子どもと保護者

費用 無料



子育てサークル (要申込)

いつでも見学・体験お待ちしております。

対象 いずれも0歳～未就園児の子どもと保護者
申込 中央公民館(072-433-7222)まで

◎どんぐり・さくらんぼ

日時 毎週(火)・(金) 10:00～11:30

活動場所 中央公民館や戸外

◎森あそびサークル ノンタン森のようちえん

日時 毎週(火) 10:00～昼前まで

活動場所 せんごくの杜ほか

◎ありんこ

外あそびや室内あそび、季節のイベントなど

日時 毎週(金) 10:00～11:30

活動場所 貝塚市立青少年野外広場
(第四中学校横)・中央公民館ほか

貝塚ファミリー劇場

(072-433-7222 問・中央公民館)



寄せ鍋奇席 (要申込) 観劇

日時 12/8(日) 対象 会員・一般

費用 無料

貝塚ファミすばこ図書館

いつでも誰でも利用できるすばこ型のミニ図書館。

場所 貝塚ファミリー劇場事務所横



公立認定こども園 園庭開放

◎水曜開催 9/4・11、10/2・23・30、11/6・13・20・27



津田認定こども園(422-1786)

三ツ松認定こども園(446-7158)



◎金曜開催 9/6・13、10/4・25、11/1・8・15・22・29



木島認定こども園(446-4139)

葛城認定こども園(446-0227)



時間 10:00～11:00

対象 0歳～就学前の子どもと保護者、妊婦の方

費用 無料

申込 当日 9:00 から電話にて受付

公立幼稚園 園庭開放

西幼稚園 (431-0525)

9/20(金)・10/30(水)

11/13(水) 10:00～11:00



北幼稚園 (422-0449)

9/20(金)・10/30(水)

11/18(月) 10:00～11:00



南幼稚園 (423-1125)

9/12(木)・10/11(金)

11/7(木) 10:30～11:30



中央幼稚園 (427-0394)

9/18(水)・10/23(水)

11/20(水) 10:00～11:00



保育室や園庭など、遊び場を自由に開放

対象 0歳～就学前の子どもと保護者

申込 不要 費用 無料

※詳しくは各園のホームページをご覧ください

こども園・保育園・幼稚園

東山こども園 (421-2005)

(一時預かりに「子育て応援券」が利用可能)

《園庭開放》育児相談あり

日時 9/5(木)・10/17(木)・11/14(木) 10:00～11:00

対象 1～3歳児の子どもと保護者 5組

申込 1週間前から電話にて(先着順)

《親子教室げんきっ子ひろば》

日時 9/12(木)・10/10(木)・11/21(木) 10:00～11:00

対象 2歳児～就学前の子どもと保護者 5組

申込 1週間前から電話にて(先着順)

貝塚カトリック幼稚園 (432-3974)

《園庭開放》(申込不要)

芝生の園庭で遊びませんか? 身体測定コーナーもあります。

日時 10/2(水)・10/23(水)・11/13(水)

10:30～11:30 (出入り自由)

対象 就園前の子どもと保護者

費用 傷害保険 50円/人

《親子体験教室『Piccolo(ピッコロ)』》(申込不要)

モンテッソーリ教具の体験・季節の制作・リズム遊びなど

日時 9/27(金)・10/9(水)・10/31(木)

10:15～11:30

対象 2歳～就園前の子どもと保護者

費用 傷害保険 50円/人

《見学説明会》(申込不要)

日時 9/2(月)・9/4(水)

10:00～見学 10:15～説明会

徒歩・自転車でお越しください。車での来園は事前電話要。

詳細はHPやためまっぷかいつかにて



まーぶるこども園 (438-2345)

(一時預かりに「子育て応援券」が利用可能)

《親子リフレッシュ♪ベビーピクス》

日時 9/26(木)・10/22(火)・11/7(木) 10:00～11:00

対象 2～8か月児の子どもと保護者 5組(先着順)

申込 電話にて(前日まで)

《園庭開放》

日時 9/27(金)・10/25(金)・11/8(金) 10:00～11:00

対象 1～3歳の子どもと保護者

申込 電話にて(当日参加可)

《SukuSukuくらぶ》

日時 11/1(金) 10:00～11:00

対象 1歳～就学前の子どもと保護者

申込 電話にて(当日参加可)

貝塚南こども園 (432-4735)

《園庭や支援センターで先生と一緒に遊ぼう》

日時 9/17(火)・9/24(火)・10/10(木)・10/22(火)

11/7(木)・11/29(金) 10:00～11:00

対象 0歳～就学前の子どもと保護者

申込 不要

活動内容は月ごとにためまっぷにてお知らせします

認定こども園パルティ道徳寺

《どんぐり》 (427-8969)

日時 第1・第3木曜日 10:00～11:00

対象 0～2歳児の子どもと保護者 3組

申込 電話にて

ひがし保育園 (431-9006)

(一時預かりに「子育て応援券」が利用可能)

《園庭開放》

日時 9/18(水)・10/16(水)・11/20(水) 10:00～11:00

対象 0歳～就園前の子どもと保護者

申込 随時お電話ください。

誕生月の方には、写真付きカードをプレゼント!

おおぞらこども園 (432-5222)

《園庭開放》

日時 9/19(木)・10/17(木)・11/14(木) 10:00～11:00

対象 1歳児～就学前の子どもと保護者 5組

申込 月初めに電話にて 9:00～17:00

《保育見学会》

日時 9/11(水)・10/9(水)・11/13(水) 10:00～

対象 就学前の子どもと保護者(出産予定含む)

申込 随時電話にて(人数調整あり)

《グルメランチ》

日時 11/14(木) 11:30～12:30

対象 1歳児～就学前の子どもと保護者

費用 大人 300円、小人 200円

申込 月初めに電話にて 9:00～17:00(先着 5組)

※離乳食・アレルギー除去食対応はしていません。

ひさほ保育園 (427-5688)

《園庭開放・育児相談・お話し会(ベグサート・パルティ等)》

園庭を自由に開放/笑顔サポーター認定者による育児相談/ベグサートやパルティなどの話し

日時 毎月第4金曜日 10:00～11:00

対象 0歳～就学前の子どもと保護者

申込 前日までに電話にて

認定こども園ピアニ道徳寺(493-1330)

(一時預かりに「子育て応援券」が利用可能)

《園庭開放》

日時 9/4(水)・9/18(水)・10/2(水)・10/30(水)

11/6(水)・11/20(水) 10:00～11:00

対象 0歳～3歳の子どもと保護者

申込 電話にて

認定こども園こぎ幼稚園 (422-1641)

《園庭開放》

日程等詳細は園のHP、ブログにてお知らせします。

対象 0歳～就園前の子どもと保護者

申込 不要(当日時間内に来園ください)

認定こども園木島幼稚園

《親子教室》 (446-3901)

日時 9/3(火)・9/17(火)・9/24(火)・10/8(火)

10/22(火)・10/29(火)・11/12(火)

11/19(火)・11/26(火) 10:30～12:00

対象 1～2歳の未就園児と保護者

費用 月3,300円(教材費含む)

申込 電話にて(定員になり次第締切)

*無料体験受け付けています。

貝塚中央こども園 (433-1319)

(一時預かりに「子育て応援券」が利用可能)

《園庭開放》

日時 9/3(火)・10/1(火)・11/12(火)

《親子教室にここ広場》

日時 9/17(火)・10/22(火)・11/19(火) 10:00～11:00

対象 1～3歳の子どもと保護者

申込 事前に電話にてお問合せください。

詳しくは、HP内のお知らせに掲載します。

わきはまこども園 (431-2151)

《園庭開放》

日時 9/10(火)・10/29(火)・11/26(火) 10:00～11:00

対象 1～5歳の子どもと保護者 2組

《見学会》

日時 9/12(木)・10/17(木)・11/28(木)

10:00～と 11:00～ 各日2組

申込 電話にて(いずれの催しも各月1日～

実施前日までの平日 9:00～17:00)

認定こども園永寿台保育園(446-4387)

(一時預かりに「子育て応援券」が利用可能)

《園庭開放》

日時 10/3(木)・10/10(木)・11/7(木)

11/28(木) 10:30～11:30

対象 0歳～就学前の子どもと保護者 5組

申込 9:00～17:00 電話にて(先着順)

認定こども園橋本保育所(423-0066)

(一時預かりに「子育て応援券」が利用可能)

《ちびっこプラザ》(1グループ年間15回程度)

日時 隔週水曜日 10:00～11:30

2グループに分かれて隔週に交代で開催

未就園の0～6歳 40組

対象 随時、電話にて受付

費用 年間1,000円(材料代等)

海塚保育所 (432-7847)

《園庭開放はとぼっば》

日時 9/12(木) 10:00～11:00

対象 0～3歳児(未就園児)親子 3組

申込 3日前までに電話(先着順)

徒歩・自転車でお越しください。

貝塚市立
認定こども園の
園庭開放

一緒にわくわく楽しい 経験・あそびをしよう！

園庭あそび



砂場で友だちが集まったよ！
みんなの笑顔がいっぱい！！

製作



製作・お絵描き・感触あそびなど
様々な保育体験を保護者の方と
一緒に楽しんでいます。

運動あそび



巧技台やマットなど、身体を使う
あそびもたくさんできます。
友だちと一緒に身体をいっぱい
動かすのって楽しいな！

みずあそび



水の感触などが気持ちよくて、
慣れてくると身体が濡れても
夢中になってあそんでいます。

つどい



保護者の方と笑いあったり、
指差して伝えたり『たのしい！』
を共有できる大切な時間です。

