

# 子育てサークル いいところ

## ①親子で一緒に楽しめる☆

みかん狩り、水遊び、体操、運動会など親子で一緒に楽しんでいます。  
今しかない子どもとの時間、充実した時間を過ごすことができます。



## ②季節を感じながら外遊び☆

春は虫とり、夏是水遊び、秋は落ち葉遊び、冬はたき火など、四季に合わせた自然の遊びを体験できます。  
さつまいもの苗植えから芋掘りまでも毎年体験しています。



## ③みんなとだからできる☆

一人ではできないことも、サークルの仲間とだからできることがたくさんあります。  
みんなでやると楽しさも倍増！友だちと遊んでいる時の子どもの表情は最高です。



## ④ママがホット一息つける☆

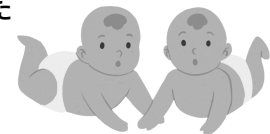
家事育児に追われている毎日に、ホット一息つける場になります。  
サークルでは、まずはママが楽しむ、リラックスできることを大切にしています。



## まめっこルーム



まめっこルームは双子、三つ子のお母さんお父さん保護者の方、  
妊婦さんの交流の場です。  
月一回土曜日の午前中に2時間程集まっています。  
子ども達はお部屋のおもちゃや、お庭で自由に遊べます。  
相談雑談なんでも気兼ねなく話せる場所なので、先輩ママに話を  
聞きたい、仲間がほしいなあと思っている方、気軽に一度遊び  
にきてみませんか？？出産前に多胎児育児の話を聞いてみた  
い！という妊婦さんもお待ちしています。  
多胎児ならではの悩みや嬉しさを共有しましょう！  
兄弟・おじいちゃん・おばあちゃん一緒にの参加も大歓迎です。



## 浜手 リズム1,2,3



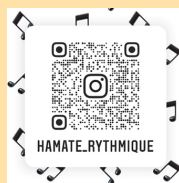
♪毎月第2.4木曜日 10:30~11:20♪

グランドピアノに合わせて  
広いホールで一緒に活動しませんか？

詳しくはインスタを見てね♪

★メンバー募集中！

★無料体験やってます！（予約不要）



## 山手 親子でリズム

親子で音楽リズムを楽しみながら新しい出会い（友だちづく  
り）を大切に、子どもの自立心を養う目的をもっていま  
す。歌に合わせておどったり、楽器を使って演奏したりしま  
す。子どもたちは、初めはなかなか自分を表現できなくて  
も、回数を重ねるうちに少しずつ母親のそばから離れ、自分  
の思いを声にだし、体で表現します。公民館まつりに出演し  
たり、誕生会やクリスマス会などもあります。

活動日：第1.2.3月曜日 午前10時~11時  
場 所：山手地区公民館 視聴覚室  
講 師：高橋裕野さん  
対象年齢：1才ぐらいから  
会 費：1,100円



仲間や地域とともに一緒に子育てをしましょう

新型コロナウイルス感染症対策により、掲載した内容は中止または変更・延期となる場合があります。  
詳しくは市ホームページまたは各問い合わせ先でご確認ください。

貝塚子育て情報誌「イキイキ子育てナビゲーション」第59号（2022年9月発行）

発行責任者：貝塚子育て支援調整委員会（子育て支援課内） 作成編集：貝塚子育てネットワークの会 発行元：貝塚市