



申込不要

つげさん広場コミュニティスペースえーる

マタニティ～子育て中の親子・子育て中の方～どなたでも。

10:00～15:00 定員 14名(当日の利用状況はお問い合わせください)

子育て中のママが子どもを連れて気軽にしゃべりしたり、親子で自由に遊んだりして、一息つけるホットスペースです。「気兼ねなくママにゆつくりしてもらいたい」そんな想いで運営しています。

休日 OPEN も月に 1～2 日しています。不定期ですが休日 OPEN の日に

パパに参加してもらいやすいよう「パパつげの日」を開催しています。

マタニティの方、ママやパパお一人でもお気軽にお越しください。

※イベント時など開所時間が変わることがあります。

また月に1日、お休みの日があります。メルマガやインスタグラム等の SNS でお知らせしています。一時保育も行っています。

おしゃべりカフェ

子どもの発達に不安をもつ保護者の方、お茶を飲みながら、お話ししましょう。気兼ねなく、おしゃべりする場です。お話するのが苦手な方は聞いているだけでもOK！ペアレントトレーニングトレーナー、メンタル心理カウンセラーのスタッフが一緒にしゃべりに参加します。

ペアレントトレーニングトレーナー・加嶋 さおり・林 美香

メンタル心理カウンセラー・坂屋直子

日時:12/14(水) 1/11(水) 2/8(水) 3/8(水)

10:00～12:00 当日時間内にお越しください

対象:子どもの発達に不安をもつ保護者 費用:1ドリンク代

場所:ポートフォリオ(貝塚市海塚1丁目1-23(南海貝塚駅 西口すぐ))

イクママ作家のミニマルシェ

子育て中のママたちが手づくりしたかわいい雑貨販売に加えて、今回は新入学、新入園に最適なグッズも並びます。子育て中のママだからこそそのグッズがたくさんありますので是非見に来て下さいね♡

日時:4/1(土) 10:00～15:00

場所:シェルビアアトリウム(貝塚市近木町4-1-11(シェルビア1階))

★えーる親子おきび塾(つげさん広場出前教室)★

親も子ども思いっきりからだを動かして遊びます。

発達支援トレーナー®監修の発達を促す遊びのプログラムを行います。

日時:12/19 1/16・23 2/6・20・27 3/13・20 (すべて月曜日) 10:00～11:30(雨天中止)

講師:高岡 和美(子ども発達アシリエイ)ほか

場所:ハート交流館、せんごくの杜、ほか

対象:しっかり歩ける1歳児～未就園児親子 費用:無料

※2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付いたします。

★ママと赤ちゃんのふれあいタイム★

ベビーマッサージやふれあいあそびが体験できます。

日時:12/19(月) 1/16(月) 2/6(月) 3/1(水) 10:10～10:40(受付10:00～)

講師:小山 美樹(ベビーマッサージインストラクター)

対象:1ヵ月健診後～6ヵ月の赤ちゃん親子 定員:3組

※2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付いたします。

場所:コミュニティスペースえーる 費用:無料

★1ラウゼーションマッサージ★

日時:12/9(金) 1/13(金) 2/10(金) 3/10(金) 10:00～11:55

場所:コミュニティスペースえーる

費用:500円/15分 定員:5人(時間制)



★ママとベビーのヨガクラス★

ママのからだをほぐして、お子さんともふれあいましょう。

日時:12/14(水) 1/25(水) 2/17(金) 3/22(水)

10:10～10:50(受付10:00～)

講師:繁 千代美(ママとベビーのヨガ認定講師)

対象:3ヵ月～2歳の親子 定員:4組

※2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付いたします。

場所:コミュニティスペースえーる 費用:無料



★ペタペタの日★

手形・足形スタンプでの成長記録カードづくり

日時:12/20(火) 1/26(木) 2/24(金) 3/23(木) ①10:00～ ②10:30～

定員:6組 ※2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付いたします。

場所:コミュニティスペースえーる 費用:100円/1人

★りとりとみっく★

《Baby クラス》 日時:12/2(金) 1/11(水) 2/1(水) 3/8(水)

対象:しっかり首の座った赤ちゃんから10ヵ月までのお子さんと保護者

《Kids クラス》 日時:12/23(金) 1/18(水) 2/15(水) 3/15(水)

対象:10ヵ月から就園前までのお子さんと保護者

10:10～10:40(受付10:00～)

講師:岸本 綾佳さん(musica音楽教室主宰)

定員:5組 ※2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付いたします。

場所:コミュニティスペースえーる 費用:800円

★プチ講座「乳幼児期に大切な発育発達のお話」★

子どものこころとからだを育てるための大切な関わり方、

脳の発達についてお話しします。

日時:12/15(木) 2/21(火) 3/3(金) 10:00～10:50(受付9:50～)

講師:朝日 陽子(発育発達トレーナー®)

対象:マタニティ～幼児を子育て中の方 *親子同室となります

定員:6組 場所:コミュニティスペースえーる 受講料:700円

★子育て講座「子どもの発達に大切なことが2時間でサクッとわかる！」★

子どもの発達に不可欠な「食」「あそび」「言葉がけ」について学びます。

講師:朝日 陽子(発育発達トレーナー®)

対象:マタニティ～子育て中の方 *母子同室となります

日時:【お問い合わせください】

受講料:1,500円 場所はお申込み時にお伝えします。

★えーる食育講座★

心とからだを作る食の大切さを楽しく学ぼう

【基本編】 日時:①3/2(木) ②3/9(木)

【幼児食編】 日時:①2/16(木) ②2/22(水)

【2講座共通】①講習 ②調理・試食 2回連続講座 10:00～12:00

定員:10人(最小催行人数4人) 保育定員:6人

参加費:1,500円(2回分) 保育1回 1,000円/1人

場所:ひと・ふれあいセンター



その他、発達・発達支援に関する講座や活動等も開催しています。お子さんの発達で気がかりなことがある方はお気軽にご相談くださいね(^^)

一時保育、産前産後家事サポートに
応援券が利用できます！



児童家庭支援センター岸和田(阪南福祉專業会) (TEL072-445-0101)

★子育てCafe★

月1回木曜日開催(保育/無料)

10:00～11:30

対象:子育て中の保護者

♪保護者の交流会・学習会

★赤ちゃん広場★

月1回金曜日開催(保育/有料200円)

10:30～11:30

対象:1歳未満のお子さんとその保護者

♪乳児期のお悩み相談・ベビーマッサージ

★親子で「遊ぼう」★

月2回程度木曜日開催

10:00～11:30

対象:就学前のお子さんとその保護者

♪室内での自由遊び・紙芝居など

★多胎児のつらい★

次回:1月6日(金)

10:00～11:30

対象:多胎出生のお子さんとその保護者

♪室内での自由遊び・保護者の交流

☆子育て・教育についての悩みや相談にも
随時対応中！お気軽にお電話ください。
(対応時間/平日9:30～17:30)
来所・訪問相談も可。まずはお電話ください。

※上記行事への参加は事前のお申し込みが必要です。メールまたはHPよりお申し込みください。
※行事への参加・相談は全て無料です。(一部保育料を除く)
※大阪府下在住(大阪市・堺市以外)の方にご利用いただけます。
～行事開催日など内容についての詳細は当センターHPをご確認ください～
〈児童家庭支援センター岸和田〉所在地:岸和田市三田町911 メール:ki.shien@gmail.com



新型コロナウイルス感染対策により、掲載した内容は中止または変更・延期となる場合があります。
詳しくは市ホームページまたは各問い合わせ先でご確認ください。