



申込不要

つげさん広場コミュニティスペースえーる

マタニティ～子育て中の親子・子育て中の方・どなたでも。

10:00-15:00 定員 14名(当日の利用状況はお問い合わせください)

子育て中のママが子どもを連れて気軽にしゃべりしたり、親子で自由に遊んだりして、一息つけるホットスペースです。「気兼ねなくママにゆつくりしてもらいたい」そんな想いで運営しています。休日 OPEN も月に1～2日しています。不定期ですが休日OPENの日にパパに参加してもらいやすいよう「パパつげの日」を開催しています。

マタニティの方、ママやパパお一人でもお気軽にお越しください。

※イベント時など開所時間が変わることがあります。また月に1日、お休みの日があります。メルマガやインスタグラム等の SNS でお知らせしています。一時保育も行っています。

おそとデビュー

はじめてのおそとデビューのサポートをします。時間内はスタッフがいますので、気軽に遊びに来てね。好きな時間に来て、好きな時間に帰るのもOKです。

日時:10/21(金)・27(木) 11/9(水)・17(木) 10:00～11:30(雨天中止)

場所:市民の森 対象:0ヵ月～1歳 6ヵ月の親子 費用:無料

おしゃべりカフェ

子どもの発達に不安をもつ保護者の方、お茶を飲みながら、お話ししましょう。気兼ねなく、おしゃべりする場です。お話するのが苦手な方は聞いているだけでもOK！

ペアレントトレーニングトレーナー、メンタル心理カウンセラーのスタッフが一緒にしゃべりに参加します。

ペアレントトレーニングトレーナー 加嶋さおり・林美香

メンタル心理カウンセラー 仮屋直子

日時:9/14(水) 10/12(水) 11/9(水) 10:00～12:00 当日時間内にお越しください

対象:子どもの発達に不安をもつ保護者 費用:1ドリンク代(400円～)

場所:ポートフォリオ(貝塚市海塚1丁目1-23(南海貝塚駅 西口すぐ))

★えーる親子おやび塾(つげさん広場出前教室)★

親も子ども思いっきりからだを動かして遊びます。

発達発達トレーナー®監修の発達を促す遊びのプログラムを行います。

日時:9/5・26 10/3・17・24 11/7・14・28(すべて月曜日) 10:00～11:30(雨天中止)

講師:高岡和美(子ども発達アシリエイト)ほか 場所:ハート交流館、せんごくの杜、ほか

対象:しっかり歩ける1歳児～未就園児親子 費用:無料

※2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付いたします。

★ママと赤ちゃんのふれあいタイム★

ベビーマッサージやふれあいあそびが体験できます。

日時:9/14(水) 10/19(水) 11/16(木) 10:10～10:40(受付10:00～)

講師:小山美樹(ベビーマッサージインストラクター) 場所:コミュニティスペースえーる

対象:1ヵ月健診後～6ヵ月の赤ちゃん親子 定員:3組 費用:無料

※2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付いたします。

★ママとベビーのヨガクラス★

ママのからだをほぐして、お子さんとふれあいましょ。

日時:9/16(金) 10/13(木) 11/24(木) 10:10～10:50(受付10:00～)

講師:繁千代美(ママとベビーのヨガ認定講師) 場所:コミュニティスペースえーる

対象:3ヵ月～2歳の親子 定員:4組 費用:無料

※2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付いたします。

★リラクゼーションマッサージ★

日時:9/8(木) 10/4(火) 11/10(木) 10:00～11:55

場所:コミュニティスペースえーる 費用:500円/15分 定員:5人(時間制)

★ペタペタの日★ 手形・足形スタンプでの成長記録カードづくり
日時:9/22(木) 10/20(木) 11/29(火) ①10:00～ ②10:30～
定員:6組 ※2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付いたします。
場所:コミュニティスペースえーる 費用:100円/1人

★りとりとみく★

《Babyクラス》 日時:9/7(水) 10/6(木) 11/8(火)
対象:しっかり首の座った赤ちゃんから10ヵ月までのお子さんと保護者
《Kidsクラス》 日時:9/20(火) 10/28(金) 11/22(火)
対象:10ヵ月から就園前までのお子さんと保護者
10:10～10:40(受付10:00～) 講師:岸本綾佳(musica+音楽教室主宰)
定員:5組 ※2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付いたします。
場所:コミュニティスペースえーる 費用:800円

★プチ講座「乳幼児期に大切な発達のお話」★

子どものこころとからだを育てるための大切な関わり方、脳の発達についてお話しします。
日時:9/27(火) 10/26(水) 11/18(金) 10:00～10:50(受付9:50～)
講師:朝日陽子(発達発達トレーナー®)
対象:マタニティ～幼児を子育て中の方 *親子同室となります
定員:6組 場所:コミュニティスペースえーる 受講料:700円

★子育て講座「子どもの発達に大切なこと? 2時間でサクッとわかる!」★

子どもの発達に不可欠な「食」「あそび」「言葉がけ」について学びます。
講師:朝日陽子(発達発達トレーナー®)
対象:マタニティ～子育て中の方 *母子同室となります
日時:9/15(木) 10:00～12:00
受講料:1,500円 場所は申し込み時にお伝えします。

★応用行動分析子育て講座「子どものやる気を引き出す子育てのコツ」★

「子どものやる気を引き出す・自己肯定感を高める子育て」に有効な子どもへの関わり方について学びます。「ペアレント・トレーニング」に興味のある方も、ご受講ください。
日時:9/30(金) 10:00～12:00 場所:ひと・ふれあいセンター 第3教室
講師:加嶋さおり・林美香(ペアレント・トレーニングトレーナー)
対象:3歳～小中学生の子どもをもつ保護者 費用:500円(資料代)

★えーるへ行ってみよう! やってみよう! 【えーるイベント体験会】★

えーるに来られたことがない方に体験会を開催します! りとりとみく、ふれあいタイムなど一度に体験できるイベントです。
日時:9/21(水) 10:00～12:00
対象:えーるに来たことがない方、マタニティ～未就園児親子
参加費:無料 定員:5組 要申し込み申込み開始9/1(木)～



その他、発達・発達支援に関する講座や活動等も開催しています。お子さんの発達で気がかりなことがある方はお気軽にご相談くださいね(〃)

一時保育、産前産後家事サポートに
応援券が利用できます!



★子育てCafe★

月1回木曜日開催(保育/無料)
10:00～11:30
対象:子育て中の保護者
♪保護者の交流会・学習会

★赤ちゃん広場★

月1回金曜日開催(保育/有料200円)
10:30～11:30
対象:1歳未満のお子さんとその保護者
♪乳幼児期の悩み相談・ベビーマッサージ

★親子で遊ぼう★

月2回程度木曜日開催
10:00～11:30
対象:就学前のお子さんとその保護者
♪室内での自由遊び・紙芝居など

★多胎児のつらい★

年間3回程度開催(次回冬休み中)
10:00～11:30
対象:多胎出生のお子さんとその保護者
♪室内での自由遊び・保護者の交流

☆子育て・教育についての悩みや相談にも
随時対応中! お気軽にお電話ください。
(対応時間/平日9:30～17:30)
来所・訪問相談も可。まずはお電話ください。

※上記行事への参加は事前のお申し込みが必要です。メールまたはHPよりお申し込みください。
※行事への参加・相談は全て無料です。(一部保育料を除く)
※大阪府下在住(大阪市・堺市以外)の方にのみご利用いただけます。
～行事開催日など内容についての詳細は当センターHPをご確認ください～
〈児童家庭支援センター岸和田〉所在地:岸和田市三田町911 メール:ki.shien@gmail.com



☆子育て講座開催のお知らせ☆ 『安心感の輪』子育てプログラム(COS-P)

※要申込 詳細はHPにて

実施日 10月17日～11月28日の毎週月曜日(計7回)10:00～11:30

※COS-P ファシリテーター:新田佐智子

場所 児童家庭支援センター岸和田(岸和田市三田町911)

受講は無料/先着順で保育有(保育は1回300円)

参加対象 就学前の子どもの保護者、妊婦(他は要相談)

定員10名まで(原則として全ての回に出席できる方)

～このプログラムでは、親子間の健全なアタッチメント形成について学びます。興味のある方は是非お申込みください!～

新型コロナウイルス感染症対策により、掲載した内容は中止または変更・延期となる場合があります。
詳しくは市ホームページまたは各問い合わせ先でご確認ください。