

これを見れば 貝塚の子育ての すべてがわかる！

現役子育て中ママがママ目線で作っているナビゲーション！
ママと行政の架け橋になりたい！

NO.60

2022年12月発行

イキイキ

貝塚子育て情報誌

子育てナビゲーション

— マタニティから就園前の子育て、応援します！ —

こんな事、ありませんか??

winter

子どもを連れて
行けない
用事ができた



少しの時間でいいから
子どもと離れて
リフレッシュしたい

子どもと一緒にだと大変…
1人で出かけたいなあ

ゆっくり友達とランチ
したい
美容院に行きたい



子育て応援券の使い方(例)

①一時預かり

- 子どもを連れて行くことができない用事ができてしまった。
- ちょっとした時間でいいから、子どもと離れて気持ちをリフレッシュさせたい。など

…こんな時に「一時預かり」を利用することで、子どもも大人も気持ちよく過ごせたり、時間を有効に使えたりしますよね。

②病児保育

- 子どもがインフルエンザにかかってしまった。でも仕事は休めない。

…こんな時、「病児保育」を利用できると、大変助かりますよね。是非ご利用ください。(利用にあたっては、事前登録が必要です。施設へお問い合わせください。)

③ファミリー・サポート・センター

- 保育所やこども園へ子どもを送迎するのに、仕事で時間が間に合わない。
- 子どもを連れて行くことができない用事ができてしまった。
- 下の子を健診に連れていきたいが、上の子もいて大変。一緒に行ってくれる人がいないかな。

…こんな時に「ファミサポ」が利用できると、お母さんやお父さんも助かりますよね。(利用には、事前の登録と協力会員とのマッチングが必要です。ファミリー・サポートセンター事務局へお問い合わせください。)

④任意の予防接種

- おたふくかぜ(1歳～)
- インフルエンザほか、任意の予防接種に利用できます。

⑤家事援助サービス

- 妊娠中でおなかが大きくて家事をするのが大変。
- 赤ちゃんが生まれたばかりでお世話にかかりっきり、家事をする暇がない。
- 下の子を健診に連れていきたいが、上の子もいて大変。一緒に行ってくれる人がいないかな。

…こんな時「家事援助」が利用できると、うれしいですね。利用には、事前の連絡が必要です。各登録施設へお問い合わせください。

子育て応援券

活用して下さい!!

わが子は可愛いけど24時間ずっと一緒はやっぱしんどいですよね。

少し息抜きがしたいなあ。1人の時間が欲しいなあ。

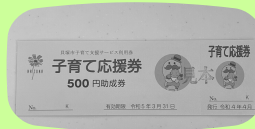
と思った事はありませんか??

こういう時こそ、応援券をぜひ使って気分転換して下さい♪

自分のための時間を作って、
ちょっとこころを軽くして、
また子どもと向き合えばいい。
ママのリフレッシュのために
子どもを預けることは
決して悪いことじゃない。
むしろ精神上、
いいことなんです!

ママが笑顔で
子どもも笑顔♪

ぜひ積極的に活用して、
楽しくいきいきと子育て
しましょう!



詳しくはこちらから♪



子育て応援券の目的とは…
保護者のみなさまの育児
に対する不安や負担を
軽減し、育児の疲れを
リフレッシュすることで
育児に前向きに取り組ん
でいただきたいという思
いで妊娠7か月の妊婦さん
と0～2歳のお子さんに配布
しております。

いつでも 子育てナビ
どこでも!

スマホやパソコンからも
子育てナビが読める!
バックナンバーも掲載
しています♪



新型コロナウイルス感染症対策により、掲載した内容は中止または変更・延期となる場合があります。詳しくは市ホームページまたは各問い合わせ先でご確認ください。

貝塚子育て情報誌「イキイキ子育てナビゲーション」は、4月・7月・9月・12月初旬に発行!