

# これを見れば 貝塚の子育てが わかる！

現役子育て中ママがママ目線で作っているナビゲーション！ No.68

2024年12月発行

イキイキ

貝塚子育て情報誌

## 子育てナビゲーション

— マタニティから就園前の子育て、応援します！ —

### Winter



↑  
直近のイベントは  
こちらから  
チェック！！

どんなこと相談できるの？

実際に

こんなこと相談していいの？

## 貝塚市こども相談センターに 相談してみた

右の図を見ると、LINEで相談してるみたいですが、実際は貝塚市こども相談センターにお邪魔して相談してきました！そのやり取りを簡単に図解しています。

実は同じ噛みグセであっても、子どもの状況に応じてアドバイスも変わるそうです。歳はいくつなのか、誰を噛むのか、どこで噛むのか、どんな状況で噛むのか…などなど。確認すべき点を、優しい口調で一つずつ聞いてくれる印象を受けました。

～ 以下、職員さんからのメッセージです ～

今回の相談内容・アドバイス内容は、あくまでも一例であって、妊娠中～18才の子どもの子育てに関する相談窓口になります。妊娠届や健診の際に色々とお話を聞かせてもらいますが、お母さんにとっては”何でこんなことまで聞かれるんやろ”と気分を害されたこともあるかもしれません。私たちとしては、お母さんの不安や困りごとを少しでも減らし、母子が心身ともに健康で安心して子育てをしていけるようにサポートしていきたいと思っています。”おせっかいな人”として、頭の片隅にでもいいので知っておいてもらえたら…、そして何かあった時には気軽に相談してもらえたら…と願っています。

相談方法は8ページへ

## 対面での会話のやり取り

末っ子がお姉ちゃんを  
噛んで困ってるんです



これがいつまで続くのかと思うと…

あらら、それは困りましたね

その子は何歳ですか？

1才3ヶ月です

言葉で言えない気持ちを『噛む』という行動で表していることがあります

噛んだ時に大げさに反応すると、気を引きたくて繰り返すこともあります

普通の声のトーンでサラッと『お姉ちゃん痛いよね、ダメだよ』って注意することも大事ですね

低い声で「い～た～い～」って  
言ってますね(笑)

両腕をつかんで動けなくして(笑)

噛んだらイヤなことが  
起きると教えてます(笑)

噛むきっかけはありそうですか？

寝る時に噛むんです

でも、一番上のお兄ちゃんは  
噛まないですね(笑)

きっかけがあるなら、その時の気持ちを  
代弁してあげてもいいと思います

言葉が出てきたら治まる子もいます。

なるほど

まずは噛まれた時に、  
大げさに反応しないようにしてみます！

ありがとうございました！

イキイキ子育てナビゲーション



貝塚子育て情報誌「イキイキ子育てナビゲーション」は、  
4月、7月、9月、12月初旬に発行しています！！

バックナンバー掲載中♪ →  
スマホやパソコンからも読めます！ →

まだ持ってるん？

# もったいないで

令和7年3月31日まで

使用期限が迫っています 

## 子育て応援券



詳しい内容は  
貝塚市HPを  
ご覧ください

交付対象は4月1日現在で満1歳と満2歳の児童

ほっと一息  
頼りになる  
**一時預かり**

任意の予防接種

頼りになる  
**病児・病後児保育**

繋がり  
安心して  
**ファミリーサポートセンター**

えんやん  
楽しんで  
家事援助

学ばせ  
子供が  
子育て講座

繋がり  
安心して  
フィットネスクラブ

## 子育てがツラく なっていませんか？



電話でOK  
匿名でもOK

貝塚市には、困った時に頼れる施設などがありますよ！

♡ すくすく子育て応援隊  
072-433-7068

♡ 子ども相談課  
072-433-7022  
072-433-7000

♡ 1人で悩まないで！ ♡ 民生委員

♡ 児童家庭支援センター岸和田  
072-445-0101

児童虐待（の疑い）に気づいたら？

児童相談所虐待対応ダイヤル  **189** (無料)  
匿名でもかまいません  
周りの誰かが気付くことが早期解決につながります

詳しい内容は「かいつか子育てガイドブック」をご覧ください

## ～感情に寄り添う（認める）関わり～

例えば、子どもが初めての場所へ行くことを怖がっています。どんな声掛けをしますか？  
「そんな怖くないよ、大丈夫！」 or 「初めてだから、怖いよね。」  
痛い・辛い・恐い・悲しい・腹が立つなどのネガティブな感情を子どもが表した時、親（大人）はついその感情そのものを否定する言葉を発してしまうことがあります。“それくらい大丈夫よ！”  
励ますつもりで掛けた言葉であっても、それは自身の感情を否定されたと感じさせる要因になります。その経験が積み重なってしまうと、人は本当の感情を言えなくなる・隠すようになります。  
例えば、怒りながら物を投げた子に対して、「そんなことで怒ったらアカン！」と注意することは、その子の感情そのものを否定していることになります。人は、感情を否定されることで“相手は自分を理解してくれない”と感じ、相手との安心できる関係性を築けなくなってしまいます。  
「そうか、そりゃ腹が立つよね。また腹が立ったら、物を投げずにママに言ってね。」と、感情そのものは肯定し、良くない行動だけを正す（別の行動を示す）ことを意識してみてください。  
（ネガティブ感情の受容はシンドイことでもありますが、自身のその感情も決して否定せずに！）  
児童家庭支援センター岸和田 新田佐智子

# 施設別 子育て情報



## 市立子育て支援センター

(072-468-8224)



### おひさま(当日申込 :9:00～電話にて)

保育室や園庭など、あそび場を自由に開放しています。気軽にご利用ください。

日時 月～木 10:00～12:00・13:00～16:00  
金 13:00～16:00

対象 0歳から就学前の子どもと保護者  
費用 無料

\*第2(木)休館 / 第4(月)お誕生会 / 11:40～と15:40～ふれあいあそび・手あそび・絵本の読み聞かせ

### ぶち・おひさま(当日申込 :9:00～電話にて)

赤ちゃん専用のお部屋とおもちゃを用意しています。

日時 毎週金曜日 10:00～12:00

対象 1歳のお誕生日までの子どもと保護者  
費用 無料

\*奇数月 1回身体測定 / 11:30頃～ふれあいあそび・手あそび・絵本の読み聞かせ

### 栄養相談(当日申込 :9:00～電話にて)

栄養士の相談、身体計測

日時 12/5・1/23・2/6・3/6 10:00～11:00  
(第1木曜日 ※1月は第4木曜日)

費用 無料  
持ち物 母子健康手帳

### 育児相談(当日申込 :9:00～電話にて)

保健師・保育教諭の相談、身体計測

日時 12/19・1/16・2/20・3/17 10:00～11:00  
(第3木曜日 ※3月は第3月曜日)

費用 無料  
持ち物 母子健康手帳

### バビ・ママ・タイム ♥あかちゃん♪ ママのバビ・タイム♥(要申込)

日時 ①1/24(金) ②3/21(金)  
いずれも 10:00～10:40

対象 生後1か月～6か月までの  
子どもと保護者

定員 各7組程度 費用 無料  
申込 ①1/15(水) ②3/12(水)

いずれも 13:00～電話にて



### 親子教室 わくわく④(要申込)

身体をいっぱい使ったあそび・手指を使ったあそびなどいろいろな活動を親子で楽しめます。

日時 1/28～3/11 毎週火曜日(全6回)  
10:00～11:00

対象 1歳8か月以上2歳8か月未満の  
子どもと保護者

定員 10組程度  
費用 無料

申込 1/21(火)10:00～11:00  
子ども同伴で子育て支援センターまで

### カタマンと一緒にクリスマス(要申込)

日時 12/23(月) 10:30～11:30

対象 未就園・未就学の子どもと保護者

定員 15組程度  
費用 無料

申込 12/12(木) 13:00～電話にて



### 土曜日版つどいのひろば 「おひさま」(要申込)

日時 1/18(土) 10:00～12:00

対象 就学前の子どもと保護者

定員 15組程度  
費用 無料

申込 1/14(火)13:00～電話にて

### お楽しみ会(要申込)

日時 3/19(水) 10:30～11:30

対象 就学前の子どもと保護者

定員 15組程度  
費用 無料

申込 3/11(火)13:00～電話にて



## 子育て支援センター“ひだまり”

(072-433-7064)



### にじいろひろば(申込不要)

保育室やバルコニーなどを自由に開放しています。

ママと子どもたちの交流や、子育て相談などもできます。

日時 月～金 10:00～12:00・13:00～16:00

対象 0歳から就学前の子どもと保護者

費用 無料 \*第3(水)休館

◆3/28(金)・3/31(月)PMは休館となります。

### にじいろ・すまいる(申込不要)

日時 第2(金) 10:00～12:00・13:00～16:00

対象 1～2歳児の子どもと保護者

費用 無料

### にじいろ・ふたば(申込不要)

日時 第4(木) 10:00～12:00・13:00～16:00

対象 赤ちゃん専用(1歳のお誕生日まで)

費用 無料

### 栄養相談(申込不要)

栄養士の相談・身体測定

日時 12/4・2/5(第1水曜日) 9:30～11:00

費用 無料 持ち物 母子健康手帳

### 育児相談(申込不要)

保健師・保育教諭の相談・身体測定

日時 1/8・3/5(第1水曜日) 9:30～11:00

費用 無料 持ち物 母子健康手帳

### GOOD DAY(申込不要)

日時 2/15(土) 9:30～12:00

対象 就学前の子どもと保護者

費用 無料

パパもぜひ一緒に来て下さいね! パパー人でもお気軽にお越しください♪

### おやこで何作ろう(^.^)(要申込)

日時 1/29(水) 10:30～11:30

対象 2～3歳児の子どもと保護者

費用 無料

申込 1/15(水)10:00～窓口・電話にて

### おやつ作り&座談会

～ママのほっとtime～(要申込)

日時 2/4(火) 10:00～11:30

対象 就学前の子どもの保護者

費用 材料費500円程度

申込 1/21(火)10:00～窓口・電話にて

持ち物 エプロン・三角巾・布巾

※保育あり(8人)

### 一時預かり(要問合せ) (「子育て応援券」が利用可能)

【AM】9:00～12:00 【PM】13:00～16:00

料金 <1時間> 500円(3歳児未満)

400円(3歳児以上)

休館日・講座やイベントがある時は、お受けできない場合もあります。詳細はお問合せください。

### おやこで運動遊び&クニクニ(要申込)

日時 3/8(土) 10:30～11:30

対象 2歳～就学前の子どもと保護者

場所 二色の浜市民の森

対象 就学前の子どもと保護者

パパも一緒に来て下さいね♪

費用 無料

申込 2/21(金)10:00～窓口・電話にて

### 楽しいお別れ会(要申込)

日時 3/31(月) 10:30～11:30

対象 就学前の子どもと保護者

費用 無料

申込 3/18(火)10:00～窓口・電話にて



施設別  
子育て情報



ファミリー・サポート・センター

(072-433-7050)

防災講座(要申込)

保健福祉合同庁舎の避難経路を確認しましょう

日時 1/17(金) 10:00~12:00

対象 全市民

費用 無料 申込 随時

\*保育は一時預かりなどをご利用ください

子育て支援センター“ひだまり”  
&ファミリー・サポート・センター交流会

みんな de 12/19クリスマス会(要申込)

日時 12/19(木) 10:30~11:30

対象 就学・就園前の子どもと保護者

費用 無料

申込 12/12(木)13:00~窓口・電話にて  
072-433-7064(子育て支援センターひだまり)  
072-433-7050(ファミリー・サポート・センター)

子育て支援センターみなみ

(072-432-4735 代表・貝塚南こども園)

みなみパティオ(園庭開放)(申込不要)

園庭の遊具やおもちゃで自由にご遊んで頂けます。

日時 月~金曜日  
9:30~12:30・13:30~15:30

対象 0歳~就学前の  
子どもと保護者

費用 無料



みなみKids(申込不要)

日時 12/4・11、1/8・29、2/5・12、3/5・12  
(全て水曜日) 10:00~11:30

対象 0歳~就学前の子どもと保護者

費用 無料

みなみBaby(申込不要)

日時 12/2・16、1/6・27、2/3・10、3/10・17  
(全て月曜日) 10:00~11:30

対象 3か月~未歩行の子どもと保護者

費用 無料

お誕生会(申込不要)

お誕生月の子どもも、そうでない子どももご参加ください。

日時 12/18・1/15・2/19・3/19(全て水曜日)  
10:00~11:30

対象 0歳~就学前の子どもと保護者

費用 無料

育児相談(申込不要)

日時 12/25(水)・2/26(水)  
10:00~11:30(受付11:00まで)

対象 0歳~就学前の子どもと保護者

費用 無料

777にっこりクリスマス会(要申込)

日時 12/19(木) 10:00~11:30

対象 0歳~園に行っていない子どもと保護者

費用 無料

申込 12/12(木)13:00~16:00 電話にて

NPO 法人えーる (080-3130-3567)

(一時預かり・産前産後家事サポート講座等の費用に「子育て応援券」が利用可能)



つけさん広場コミュニティスペースえーる

子育て中のママが子どもを連れて気軽に (申込不要)  
お話ししたり遊んだりして一息つけるほっとスペースです。

日時 平日 10:00~15:00

対象 マタニティ~子育て中の方・親子・どなたでも  
費用 無料(貝塚市外・カフェ利用の方 300円)

\*一時預かりあります/ 開所時間の変更・月1回の休館  
日など、Instagram等のSNSでお知らせしています。

おしゃべりカフェ(申込不要)

子どもの発達に不安をもつ保護者の方、お茶を飲みながらお話ししましょう。

日時 12/11(水)・1/8(水)・2/12(水)・3/12(水)  
11:00~12:30(当日時間内にお越しください)

場所 ポートフォリオ  
(海塚1丁目1-23 / 南海貝塚駅 西口すぐ)

対象 子どもの発達に不安をもつ保護者

費用 1ドリンク代(430円~)

お話するのが苦手な方は聞いているだけでOK!  
べアソルトトレーニングトレーナーと一緒にしゃべりに参加します。

えーる親子あそび塾

(つけさん広場出前教室)(要申込)

発育発達トレーナー®監修の発達を促す遊びの  
プログラムを行います。

日時 12/5・19、1/16・30、2/13・27、3/13・20  
(全て木曜日) 10:00~11:30 \*小雨決行

場所 ハート交流館、せんごくの杜

対象 しっかり歩ける1歳児~

未就園児の子どもと保護者

費用 無料 申込 開催日前日まで

\*市外の方、2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付

体軸だっこ(要申込)

楽なだっこを身につけましょう!

日時 1/10(金)・3/17(月)  
10:10~10:55(受付10:00~)

対象 1か月健診後~6か月の子どもと保護者

費用 無料 申込 開催日前日まで

\*市外の方、2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付

ママとベビーのヨガクラス(要申込)

ママのからだをほぐして、お子さんともふれあいましょ。

日時 12/11(水)・2/14(金)  
10:10~10:55(受付10:00~)

対象 3か月~2歳ごろの子どもと保護者

費用 無料 申込 開催日前日まで

\*市外の方、2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付

ママのためのリラクスタイム(要申込)

日時 12/6(金)・1/16(木)・2/6(木)・3/14(金)  
10:00~11:55

費用 500円/15分 申込 開催日前日まで

ペタペタの日(要申込)

手形・足形スタンプでの成長カードづくり

日時 12/23(月)・1/27(月)・2/25(火)・3/24(月)  
①10:00~ ②10:30~ (受付10:00~)

対象 1か月健診後~未就学児の子どもと保護者  
費用 100円/1人 申込 開催日前日まで

\*市外の方、2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付

ママとあかちゃんのふれあいタイム  
with マタニティ(要申込)

ベビーマッサージやふれあいあそびが体験できます。

日時 12/13(金)・1/24(金)・2/12(水)・3/12(水)  
10:10~10:50(受付10:00~)

対象 1か月健診後~6か月の子どもと保護者、  
マタニティの方

費用 無料 申込 開催日前日まで

\*市外の方、2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付

①りとりとみっくBaby(要申込)

②りとりとみっくKids(要申込)

音楽を通じて、心と体と頭を育てて、子どもの成長する土台を育てます。

①Baby 日時 12/3(火)・1/8(水)・2/5(水)・3/5(水)  
10:10~10:40(受付10:00~)

対象 しっかり首の座った赤ちゃん~  
10か月までの子どもと保護者

②Kids 日時 12/18(水)・1/22(水)・2/19(水)・  
3/19(水)

10:10~10:40(受付10:00~)

対象 10か月~就園前までの子どもと保護者

費用 各回800円 申込 開催日前日まで

\*市外の方、2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付

遊びで発達ワークショップ(要申込)

子どもの特性や発達段階に添った関わりを体験できるワークショップです。

日時 12/4(水)・2/7(金) 【学習発達】  
1/15(水)・3/3(月) 【発育発達】  
9:50~10:50(受付9:40~)

対象 子育て中の保護者、プレママ・プレパパ、  
子どもの発達を促す関わりを学びたい方  
受講料 3,300円 申込 開催日前日まで

貝塚まるっと笑顔フェスタ  
&いごいご貝塚

笑顔あふれるペースが盛りだくさん!

日時 1/19(日) 10:00~15:00

場所 コスモシアター&市役所1階・6階

対象 どなたでも

費用 入場無料

農家の方によるお話&うけ会(要申込)

日時 1/23(木) 10:00~13:00

場所等詳細は決まり次第

「ためまっぷかいづか」で  
お知らせします!



**児童家庭支援センター岸和田**  
(阪南福祉事業会) 072-445-0101  
住所:岸和田市三田町 911  
Mail: ki.shien@gmail.com



**子育て相談**(申込不要)

子育てに関する相談(心理士または専門相談員が対応)  
日時 平日 9:30~17:30  
対象 概ね 18歳以下の児童本人・保護者・関係者  
費用 無料  
※電話・来所・メールでの対応(訪問相談も可)  
来所相談は要予約

**赤ちゃん広場**(要申込)

ベビーマッサージ・育児相談・保護者交流  
日時 月 1回金曜日 10:30~11:30  
対象 乳児と保護者  
費用 無料(きょうだい保育は有料)  
定員 12組  
申込 HP またはメール

**親子で遊ぼう**(要申込)

室内での自由遊びや紙芝居等・保護者交流  
日時 月 2回木曜日 10:00~11:30  
対象 就学前の子どもと保護者  
費用 無料  
定員 15組  
申込 HP またはメール



**子育てCafe**(要申込)

保護者交流(グループワーク)とミニ学習会(保育可)  
日時 月 1回木曜日 10:00~11:30  
対象 子育て中の保護者  
費用 無料  
定員 5名(保育定員4名)  
申込 HP またはメール

**ホッとtime**(要申込)

個別相談(子ども連れ可)  
日時 第 4 火曜日  
午前・午後各 2 枠(1 枠 1 時間)  
対象 子育て中の保護者:1 枠 1 名(1 家族)  
費用 無料  
申込 HP またはメール

**多胎児のつと**(要申込)

室内での自由遊び・多胎児家族の交流  
日時 長期休暇中に 1 回  
対象 多胎児出生児(小学生以下)と保護者  
費用 無料  
定員 10 組  
申込 HP またはメール

**こども相談センター**

(TEL:072-433-7000)

**赤ちゃん相談**(要申込)

身体測定・育児・栄養・母乳・歯科相談など、困っていることなどの相談に応じます。  
日時 1/15(水)・2/12(水)・3/12(水)  
9:30~11:00  
対象 1 歳未満の乳児とその保護者  
費用 無料  
申込 相談日の 1 週間前から電話や窓口にて

**離乳食講習会(前期)**(要申込)

離乳食のポイントやメニューの紹介、調理実習、試食など(生後 5~8 か月頃の内容)  
日時 12/20(金)・2/21(金)・3/21(金)  
13:30~15:30  
対象 離乳食期の乳幼児とその保護者  
費用 200 円  
申込 電話や窓口にて  
\*保育士による  
保育付き(対象児)



**離乳食講習会(後期)**(要申込)

離乳食のポイントやメニューの紹介、調理実習、試食など(生後 9~15 か月頃の内容)  
日時 1/24(金)・3/7(金) 13:30~15:30  
対象 離乳食期の乳幼児とその保護者  
費用 200 円  
申込 電話や窓口にて  
\*保育士による  
保育付き(対象児)



**幼児食講習会**(要申込)

減塩について考えよう!~味噌づくり~  
日時 2/20(木) 10:00~13:00  
対象 離乳食完了から小学校入学前の  
幼児とその保護者  
費用 保護者一人につき 500 円、  
幼児一人につきプラス 200 円  
申込 2/6(木)~電話や窓口にて  
\*保育士による保育付き(対象児)

**赤ちゃんからひき**

**スキンケア講座**(要申込)  
スキンケアに関する講義と実技があります。  
日時 3/13(木) 10:00~11:30  
対象 1 歳未満の乳児とその保護者  
申込 2/13(木)~電話や窓口にて

**市民図書館** (072-433-7200)

【休館日:毎週火曜、12/29~1/4・13・31  
2/6~16・23・28、3/20・31】



**おはなし会**(申込不要)

紙しばいや絵本の読み聞かせ、手作りあそびなどをします。  
第 1(土):ストーリーテリングと絵本の読み聞かせ  
(対象 5 歳くらいから)  
第 2(土):絵本の読み聞かせ(対象 3 歳くらいから)  
第 3(土):紙しばい  
第 4・5(土):絵本の読み聞かせ、手作りあそびなど  
日時 毎週土曜日 11:00~  
費用 無料

**ほっとタイム**(申込不要)

親子で声や音を気にすることなく、気軽に図書館を利用できる時間です。  
日時 毎週金曜日 9:30~12:00  
対象 就学前の子どもと保護者  
費用 無料

**“ほん”のひととき わたしタイム**(要申込)

本の紹介や、みんなで楽しいおしゃべり会!お子さんを預けて図書館の本を選べる時間もあります。  
日時 1/17(金) 10:00~1 時間程度  
対象 就学前の子どもと保護者(市内在住優先)  
費用 無料  
申込 先着順 来館または電話にて受付

本誌掲載の講座 & イベントの詳細は、

ためまっぷかいづかをチェック!!



「今日は天気も子どもの機嫌も  
良い!今日お出かけできる  
ところはないかな?」が叶う、  
子育ての味方サイト!



ためまっぷかいづか  
チラシに掲載しているので、より  
詳しく情報を見ることができます!  
気になる講座やイベント情報を  
チェックしてみてね~!

# 施設別 子育て情報



中央・山手地区・浜手地区公民館

## 中央公民館 (072-433-7222)

### 赤ちゃんルーム (申込不要)

申込み不要で妊婦さんから0歳児親子が気軽に交流できる集いの広場

日時 毎月第2・4月曜日  
10:00～11:30

対象 2023/4/1以降生まれ  
の子を持つ親子、  
妊婦のかた

費用 無料

詳細は中央公民館までお問い合わせください。



### まゆっ子ルーム (申込不要)

妊婦さんから就学前までの双子ちゃん、三つ子ちゃんと保護者のひろば

日時 月1回土曜日 10:00～12:00

開催日は中央公民館にお問い合わせください。

費用 無料

### X'masピアノリレー (要申込)

老若男女、ピアノが大好きな方、誰でも参加できます。  
ひとり15分、空きがあれば連続可

日時 12/22(日) 10:00～16:00

ゲスト: 貝塚少年少女合唱団(ミニコンサート)12:00～12:30

対象 誰でも可

定員 22人(定員になり次第締切)

費用 無料

申込 中央公民館まで

### ひな祭りピアノリレー (要申込)

老若男女、ピアノが大好きな方、誰でも参加できます。  
ひとり15分、空きがあれば連続可

日時 3/2(日) 10:00～16:00

ゲスト: 貝塚少年少女合唱団(ミニコンサート)12:00～12:30

対象 誰でも可

定員 22人(定員になり次第締切)

費用 無料

申込 中央公民館まで

## 山手地区公民館 (072-446-0090)



### ヤマチクオープンサロン (申込不要)

団体の利用がない場合に限り、保育室を乳幼児親子のあそび場として開放しています。

日時 開館日の9:00～17:00

対象 乳幼児親子

費用 無料

### ロビーコンサート (申込不要)

お昼のひととき、生演奏をお楽しみください♪  
奇数月第3火曜日に開催しています!

日時 1/21(火)・3/18(火) 12:30～13:30

費用 無料

### 親子で料理 (要申込)

「デザイン寿司」を作ろう!

日時 2/1(土)

①10:00～12:00 ②14:00～16:00

対象 ①幼児親子(3歳～) ②小学生親子

費用 親子で1,000円

※詳しくは、広報かいつか1月号を  
ご覧ください。

## 浜手地区公民館 (072-431-0926)

### SALON BeBe (申込不要)

乳幼児親子がプレイルームで自由に遊べます。

日時 第1～4火曜日 10:00～12:00

第2(火):英語あそび・第4(火):造形あそび  
(12/24クリスマス制作、1/28絵合わせカルタ、  
2/25ひなまつり制作)

対象 0歳～未就園児の子どもと保護者、  
妊婦の方

費用 無料



### プレイルーム開放 (当日申込)

団体の使用がない時間帯は、親子で遊べるようプレイルームを開放しています。

日時 開館日の9:00～18:00

対象 親子

申込 窓口にて

### パパサロン (要申込)

パパ友つくって子育てを楽しもう!

日時 12/8(日) 10:00～13:00

内容 もちつき大会(+KOMINKANと合同開催)

対象 未就学児とパパ、  
または小学生から大学生

費用 1人200円

申込 11/3(日)～先着順、  
窓口・電話・メールにて



### 浜手アタリコンサート (要申込)

お子さん連れで来ていただけます。

日時 12/12(木) 14:00～15:00

費用 無料

申込 11/18(月)～先着順、整理券あり

## 貝塚子育てネットワークの会

(072-433-7222 問・中央公民館)



### 貝塚プレーパーク～春の巻～ (申込不要)

「自分の責任で自由にあそぶ」、子どもがやりたいと思うことを自分の手で実現できる場所。

日時 3/24(月)～30(日)10:00～16:00\*雨天中止

場所 貝塚市立青少年野外広場(第四中学校横)

対象 どなたでも

参加協力費 ひとり100円

主催 貝塚プレーパーク実行委員会

(貝塚子育てネットワークの会)

### あそぼう!ひろば (申込不要)

親子で外あそびの楽しさを体験してみよう!

日時 10:00～11:30(月1回)

\*開催日はブログでお知らせします

場所 貝塚市立青少年野外広場  
(第四中学校横)

対象 乳幼児の子どもと保護者

費用 無料

### 子育てサークル (要申込)

いつでも見学・体験お待ちしております。

対象 いずれも0歳～未就園児の子どもと保護者  
申込 中央公民館(072-433-7222)まで

#### ◎どんぐり・さくらんぼ

日時 毎週(火)・(金) 10:00～11:30

活動場所 中央公民館や戸外

#### ◎森あそびサークル ノンタン森のようちえん

日時 毎週(火) 10:00～昼前まで

活動場所 せんごくの杜ほか

#### ◎ありんこ

外あそびや室内あそび、季節のイベントなど

日時 毎週(金) 10:00～11:30

活動場所 貝塚市立青少年野外広場

(第四中学校横)・中央公民館ほか

## 貝塚ファミリー劇場

(072-433-7222 問・中央公民館)



### ファミリーひろば (要申込)

防災バックの中をシェアしよう!

日時 1/21(火)

対象 どなたでも

費用 無料

申込 貝塚ファミリー劇場



### 貝ファミリーすばこ図書館

いつでも誰でも利用できるすばこ型のミニ図書館。

場所 貝塚ファミリー劇場事務所横

# 施設別 子育て情報

## 公立認定こども園 園庭開放

### 津田認定こども園(422-1786) ミヅ松認定こども園(446-7158)



◎水曜開催  
12/4・11・18・25、1/8・15・22・29、  
2/12・19・26、3/5・12・19



### 木島認定こども園(446-4139) 葛城認定こども園(446-0227)



◎金曜開催  
12/6・13・20、1/10・17・24・31、  
2/14・21・28、3/7・14・21



時間 10:00～11:00  
対象 0歳～就学前の子どもと保護者、妊婦の方  
費用 無料  
申込 当日9:00から電話にて受付

## 公立幼稚園 園庭開放

**西幼稚園** (431-0525)  
12/13(金)・1/21(火)・2/18(火)  
3/4(火) 10:00～11:00



**北幼稚園** (422-0449)  
12/20(金)・1/24(金)・2/26(水)  
3/21(金) 10:00～11:00



**南幼稚園** (423-1125)  
12/12(木)・1/23(木)・2/14(金)  
3/6(木) 10:30～11:30



**中央幼稚園** (427-0394)  
12/18(水)・1/22(水)・2/26(水)  
3/10(月) 10:00～11:00



保育室や園庭など、遊び場を自由に開放  
対象 0歳～就学前の子どもと保護者  
申込 不要 費用 無料  
※詳しくは各園のホームページをご覧ください



## こども園・保育園・幼稚園

### 東山こども園 (421-2005)

(一時預かりに「子育て応援券」が利用可能)

《園庭開放》育児相談あり  
日時 12/12(木)・1/16(木)・2/13(木)・3/6(木) 10:00～11:00  
対象 1～3歳児の子どもと保護者 5組  
申込 1週間前から電話にて(先着順)

《親子教室げんきっ子ひろば》  
日時 12/6(金)・1/9(木)・2/6(木)・3/13(木) 10:00～11:00  
対象 2歳児～就学前の子どもと保護者 5組  
申込 1週間前から電話にて(先着順)

### 貝塚カトリック幼稚園 (432-3974)

《園庭開放》(申込不要)  
芝生の園庭で遊ばませんか?身体測定コーナーもあります。  
日時 12/19(木)・3/24(月)  
10:30～11:30(出入りは自由です)  
対象 未就園児または小さなお子さまと保護者  
費用 傷害保険50円/人

《親子体験教室『Piccolo(ピッコロ)』》(申込不要)  
モンテッソーリ教育の体験ができます♡  
日時 12/13(金)・1/10(金)・2/13(木)・2/17(月)  
3/18(火) 10:15～11:30  
対象 2歳の誕生日～就園前の子どもと保護者  
費用 傷害保険50円/人  
徒歩・自転車でお越しください。  
車での来園は事前電話要。  
詳細はHPやたままっぶいかいづかにて



### まーぶるこども園 (438-2345)

(一時預かりに「子育て応援券」が利用可能)

《親子リフレッシュ♪ベビーピクス》  
日時 1/14(火)・2/18(火) 10:00～11:00  
対象 2～8か月児の子どもと保護者 5組(先着順)  
申込 電話にて(前日まで)

《園庭開放》  
日時 12/5(木)・1/17(金)・2/21(金) 10:00～11:00  
対象 1～3歳児の子どもと保護者  
申込 電話にて(当日参加可)

### 海塚保育所 (432-7847)

《園庭開放はとぼっぽ》  
日時 1/16(木)・2/13(木) 10:00～11:00  
対象 0～3歳児(未就園児)親子 3組  
申込 3日前までに電話(先着順)  
徒歩・自転車でお越しください。

### 貝塚南こども園 (432-4735)

《園庭や支援センターで先生と一緒に遊ぼう》  
日時 12/9(月)・23(月)・1/20(月)・30(木)・2/13(木)  
2/27(木)・3/11(火)・18(火) 10:00～11:00  
対象 0歳～就学前の子どもと保護者  
申込 不要  
活動内容は月ごとにたままっぶにてお知らせします

### 認定こども園パルティ道徳寺

《どんぐり》 (427-8969)  
日時 第1・第3木曜日 10:00～11:00  
対象 0～2歳児の子どもと保護者 3組  
申込 電話にて

### ひがし保育園 (431-9006)

(一時預かりに「子育て応援券」が利用可能)  
《園庭開放》  
日時 12/17(火)・1/15(水)・2/19(水) 10:00～11:00  
対象 0歳～就園前の子どもと保護者  
申込 随時お電話ください。  
誕生月の方には、写真付きカードをプレゼント!

### あおぞらこども園 (432-5222)

《園庭開放》  
日時 12/17(火)・1/16(木)・2/20(木)・3/27(木)  
10:00～11:00  
対象 1歳児～就学前の子どもと保護者 5組  
申込 月初めに電話にて9:00～17:00

《保育見学会》  
日時 12/11(水)・1/22(水)・2/19(水)・3/19(水)  
10:00～  
対象 就学前の子どもと保護者(出産予定含む)  
申込 随時電話にて(人数調整あり)

《スマイルキッズ》  
日時 12/20(金) 10:00～11:00  
対象 1歳児～就学前の子どもと保護者 5組  
申込 月初めに電話にて9:00～17:00

### ひさほ保育園 (427-5688)

《園庭開放・育児相談・お話し会・ベブサート・パルティ等》  
園庭を自由に開放/マイルガーター認定者による育児相談/  
ベブサートやパルティなどのお話し  
日時 毎月第4金曜日 10:00～11:00  
対象 0歳～就学前の子どもと保護者  
申込 前日までに電話にて

### 認定こども園パルティ道徳寺 (493-1330)

(一時預かりに「子育て応援券」が利用可能)  
《園庭開放》園庭で遊んでいただけます。  
日時 12/4、1/8・22、2/5・19、3/5(全て水曜日)  
10:00～11:00  
対象 0歳～3歳の子どもの保護者  
申込 電話にて

### 認定こども園さざり幼稚園 (422-1641)

《園庭開放》  
日程等詳細は園のHP、ブログにてお知らせします。  
対象 0歳～就園前の子どもと保護者  
申込 不要(当日時間内に来園ください)

### 認定こども園木島幼稚園

《親子教室》 (446-3901)  
日時 12/3・10・17、1/14・21・28、2/4・18・25、  
3/4・11(全て火曜日) 10:30～12:00  
対象 1～2歳の未就園児と保護者  
費用 月3,300円(教材費含む)  
申込 電話にて(定員になり次第締切)  
\*無料体験受け付けています。

### 貝塚中央こども園 (433-1319)

(一時預かりに「子育て応援券」が利用可能)  
《園庭開放》お子さんの年齢のお友だちと一緒に遊ぼう!  
日時 12/3(火)・1/14(火)・2/18(火)・3/4(火)  
10:00～11:00  
《親子教室にここ広場》  
園内のおもちゃの紹介を兼ねて一緒に遊みましょう。  
日時 12/17(火)・1/28(火)・2/25(火)  
3/11(火)10:00～11:00  
対象 どちらも1～3歳の子どもと保護者  
申込 事前に電話にてお問合せください。  
詳しくは、HP内のお知らせに掲載します。

### わかまこども園 (431-2151)

《園庭開放》  
日時 12/3(火)・1/28(火)・2/18(火)・3/11(火)  
10:00～11:00  
対象 1～5歳の子どもと保護者 2組

《見学会》  
日時 12/12(木)・1/30(木)・2/20(木)・3/13(木)  
10:00～と11:00～ 各日2組  
申込 電話にて(いずれの催しも各月1日～  
実施日前日の平日9:00～17:00)

### 認定こども園永寿台保育園(446-4387)

(一時預かりに「子育て応援券」が利用可能)  
《園庭開放》雨の日も室内遊びを楽しめます。  
日時 1/9(木)・2/13(木) 10:30～11:30  
対象 0歳～就学前の子どもと保護者 5組  
申込 9:00～17:00 電話にて(先着順)  
育児相談や入所相談も随時行っています。

### 認定こども園橋本保育所(423-0066)

(一時預かりに「子育て応援券」が利用可能)  
《ちびっこプラザ》園で行う季節ごとの行事を体験できます。  
日時 隔週水曜日 10:00～11:30  
対象 未就園の0～6歳 40組  
申込 随時、電話にて受付  
費用 年間1,000円(材料代等)  
《育児相談》保育所についての質問や育児の相談を行います。  
日時 月曜日～金曜日 10:00～14:00まで  
対象 地域在住の就学前の子どもの保護者  
費用 無料  
来園、お電話等お気軽にご相談ください。



子どもに関する相談のコンシェルジュ



0才～18才までの子どもに関する事なら

## 貝塚市こども相談センターへ



072-433-7000 (母子保健担当)  
7022 (家庭児童相談担当)  
7071 (障害児支援担当)  
(平日 8:45～17:15)



窓口でのご相談  
(保健・福祉合同庁舎 1 階)  
(平日 8:45～17:15)



誰にも相談できなくて、泣きそうになる  
誰か話を聞いてくれたら…。  
そんな時に電話してくれてもいいんですよ

貝塚市こども相談センターには、相談を受ける専門職のスタッフが常駐しています。まずはあなたのお話を聞かせてください。保健師・保育士・社会福祉士・管理栄養士・臨床心理士などの専門職があなたに寄り添ってサポートさせていただきます。もし、専門外の対応が必要になった時には、あなたに必要な支援へお繋ぎします。

誰かと繋がる事ができたら、もうひとりじゃない。