

これを見れば 貝塚の子育てが わかる！

現役子育て中ママがママ目線で作っているナビゲーション！
ママと行政の架け橋になりたい！

NO.65
2024年4月発行

イキイキ

貝塚子育て情報誌

子育てナビゲーション

—マタニティから就学前の子育て、応援します！—

Spring

外遊びは感覚で楽しめるものが無限にある

『親子でもっと外に出ませんか？』
いつもの公園、いつもの通園、いつもの買い物、毎日の暮らしの中にも、小さな「外遊び」を見つけてみてくださいね。

例えば、外に出るだけでも日光や風が体中を刺激し、たったそれだけで乳幼児の感覚器官を発達させてくれます。

たくさんさんの感覚に触れ、感覚器官が発達すると、脳の発達や自律神経を調整する力や免疫力にも、良い影響を与えると言われています。

またいろいろな感覚を経験するうちに、もっとやりたいという意欲がわきます。意欲を持つと子どもは集中力を身につけます。

「外遊び」は子どもの身体と心を大きく鍛えてくれます。

あふれるチランを手のひらに
ためまっぷかいづか



〈春ですお外で遊ぼうよ〉

家の中では見られない景色があります。家の中では聞こえない音があります。外にしかない宝物がたくさんあります。親子で一緒にその宝物を探しに外にでかけてみませんか？

【子育てサークル】

0歳からの就園前の子どもの中心の子育てサークル。親子で子育て仲間を作り、さまざまな経験から成長できる場。一緒に遊びませんか？

日時：10時～11時30分（週1～2回程度）
場所：中央公民館、せんごくの杜、貝塚市立青少年野外広場など



【あそぼう!ひろば】

0歳からの親子を対象に、遊びの場作りをしています。野外広場で木や葉っぱ、水や土にふれ、季節を感じながら親子で遊ぶことを大切にしています。申込不要。気軽に遊びに来て下さい。

日時：10時～11時30分（月1回程度）
場所：貝塚市立青少年野外広場

【貝塚プレーパーク】

「自分の責任で自由に遊ぶ」

0歳の赤ちゃんから大人まで誰でも参加できます。裸足になってどろんこ遊びをしたり、水で遊んだり、山や広場を駆け回ったり…自由に遊ぶことができます。まきまきパン作りもできます。

日時：5月4日(土)・5日(日)10時～16時（雨天中止）
場所：貝塚市立青少年野外広場

（まきまきパンの受付は14時まで／最終日は12時まで）



いつでも 子育てナビ

どこでも！

スマホやパソコンからも
子育てナビが読める！
バックナンバーも掲載
しています♪



1人で外遊びに連れて行くにはハードルが高いな…そんな時は私たちと一緒に遊んでみませんか？子育てネットワークの会では、乳幼児親子の集う場作り「子育てサークル」や、地域の乳幼児親子の遊び場作り「あそぼう！ひろば」地域の子どものための遊び場作り「プレーパーク」を開催しています。詳しくは中面6ページをご覧ください。

貝塚子育て情報誌「イキイキ子育てナビゲーション」は、4月・7月・9月・12月初旬に発行！