



申込不要

つげさん広場コミュニティスペースえーる

子育て中のママが子どもを連れて気軽にしゃべりしたり、親子で自由に遊んだりして、一息つけるホットスペースです。「気兼ねなくママにゆっくりしてみたい!」そんな想いで運営しています。

休日 OPEN も月に1~2日しています。不定期ですが休日OPENの日にパパに参加してもらいやすいよう「パパつげの日」を開催しています。マタニティの方、ママやパパお一人でもお気軽にお越しください。

※イベント時など開所時間が変わることがあります。

また月に1日、お休みの日があります。インスタグラム等の SNS でお知らせしています。一時預かりも行っています。

日時:月~金 10:00~15:00

対象:マタニティ~子育て中の親子・子育て中の方・どなたでも。

おしゃべりカフェ

子どもの発達に不安をもつ保護者の方、お茶を飲みながら、お話ししましょう。気兼ねなく、おしゃべりする場です。

お話するのが苦手な方は聞いているだけでもOK!

ペアレントトレーニングトレーナー、メンタル心理カウンセラーのスタッフが一緒におしゃべりに参加します。

日時:12/20(水)・1/17(水)・2/14(水)・3/13(水)

11:00~12:30 当日時間内にお越しください。

場所:ポートフォリオ(貝塚市海塚 1丁目 1-23(南海貝塚駅 西口すぐ))

対象:子どもの発達に不安をもつ保護者

講師:加嶋 さおりさん・林 美香さん(ペアレントトレーニングトレーナー)

飯屋 直子さん(メンタル心理カウンセラー)

費用:1ドリンク代

★ペタペタの日★

手形・足形スタンプでの成長記録カードづくり

日時:12/22(金)・1/29(月)・2/27(火)・3/27(水)

①10:00~ ②10:30~

場所:コミュニティスペースえーる 定員:6組

費用:100円/1人

※2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付いたします。

★体軸だっこ★

楽なだっこを身につけましょう!

日時:12/18(月)・1/26(金)・2/21(水)・3/22(金)

10:10~10:50(受付 10:00~)

場所:コミュニティスペースえーる

対象:1か月健診後~6か月の子どもと保護者

講師:繁 千代美さん(体軸ベビー講師) 定員:3組

費用:無料

※2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付いたします。

★リラクゼーションマッサージ★

日時:12/8(金)・1/19(金)・2/8(木)・3/7(木) 10:00~11:55

場所:コミュニティスペースえーる 定員:5人(時間制)

費用:500円/15分

★キャリアステップかいつかセミナー★

令和6年2月開催!

詳細は決まり次第、ためまっぶ、インスタグラムでお知らせいたします!

~「キャリアステップかいつか」は、子育て中のあなたが「大事にしたい人やコト」を大切にしながら働けるような短時間就労の機会と場の提供をします~

★えーる親子おやび塾(つげさん広場出前教室)★

親子も思いっきりからだを動かして遊びます。

発育発達トレーナー®監修の発達を促す遊びのプログラムを行います。

日時:12/7・21 1/18 2/15・29 3/14・21 (すべて木曜日)

10:00~11:30(小雨決行)

場所:ハート交流館、せんごくの杜、ほか

対象:しっかり歩ける1歳児~未就園児の子どもと保護者

講師:高岡 和美さん(発育発達トレーナー®)ほか

費用:無料 ※2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付いたします。

★ママとベビーのヨガクラス★

ママのからだをほぐして、お子さんとふれあいましょう。

日時:12/6(水)・1/12(金)・2/9(金)・3/19(火) 10:10~10:50(受付 10:00~)

場所:コミュニティスペースえーる

対象:3か月~2歳ごろの子どもと保護者

講師:繁 千代美さん(ママとベビーのヨガ認定講師)

定員:4組 費用:無料

※2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付いたします。

★ママとおかちゃんのふれあいタイム with マタニティ★

ベビーマッサージやふれあいまそびが体験できます。

日時:12/11(月)・1/24(水)・2/14(水)・3/11(月) 10:10~10:40(受付 10:00~)

場所:コミュニティスペースえーる

対象:1か月健診後~6か月の子どもと保護者。マタニティの方

講師:小山 美樹さん(ベビーマッサージインストラクター)

定員:3組(初めての方優先。マタニティの方は定員に含まれません) 費用:無料

※2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付いたします。

★4とろりとみっく Baby★

日時:12/5(火)・1/9(火)・2/7(水)・3/6(水)

10:10~10:40(受付 10:00~)

場所:コミュニティスペースえーる

対象:しっかり首の座った赤ちゃんから10か月までの子どもと保護者

講師:岸本 綾佳さん(musica+音楽教室主宰)

定員:6組 費用:800円

※2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付いたします。

★4とろりとみっく Kids★

日時:12/15(金)・1/17(水)・2/16(金)・3/12(火)

10:10~10:40(受付 10:00~)

場所:コミュニティスペースえーる

対象:10か月から就園前までの子どもと保護者

講師:岸本 綾佳さん(musica+音楽教室主宰)

定員:6組 費用:800円

※2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付いたします。

★子育て講座「学習の基礎を育てる遊びのチカラ」★

毎月1回、さまざまなテーマで子育て講座を開催しています。

12月のテーマは「学習発達」。小学校入学までに身につけたいチカラと、その育て方をお話します。

日時:12/25(月)・1/15(月)・2/19(月)・3/4(月)

10:00~11:00(受付 9:50~)

場所:コミュニティスペースえーる

講師:朝日 陽子さん(発育発達アソシエイト認定講師)

定員:5組 受講料:2,000円

その他、発達・発達支援に関する講座や活動等も開催しています。お子さんの発達で気がかりなことがある方はお気軽にご相談くださいね(〇〇)



一時預かり、産前産後家事サポート、講座等の費用等に応援券が利用できます!



児童家庭支援センター岸和田 (阪南福祉事業会) (TEL:072-445-0101)

★子育てCafe★

♪保護者の交流会・学習会

日時:月1回木曜日 10:00~11:30

対象:子育て中の保護者

定員:5人 保育:無料(4人まで)

★赤ちゃん広場★

♪乳児期のお悩み相談・ベビーマッサージ

日時:月1回金曜日 10:30~11:30

対象:1歳未満の子どもと保護者

定員:12組 保育:有料 200円

★親子で「遊ぼう」★

♪室内での自由遊び・紙芝居など

日時:月2回程度木曜日 10:00~11:30

対象:就学前の子どもと保護者

定員:15組

★多胎児のつどい★

♪室内での自由遊び・保護者の交流

日時:12/27(水) 10:00~11:30

対象:多胎出生の子どもと保護者

定員:10組

★子育て・教育についての悩みや相談にも随時対応中!お気軽に電話ください。

(対応時間/平日 9:30~17:30)

来所・訪問相談も可。まずはお電話ください。

※上記記事への参加は事前のお申し込みが必要です。メールまたはHPよりお申し込みください。

※行事への参加・相談は全て無料です。(一部保育料を除く)

※大阪府下在住(大阪市・堺市以外)の方にご利用いただけます。

~行事開催日など内容についての詳細は当センターHPをご確認ください~

〈児童家庭支援センター岸和田〉所在地:岸和田市三田町 911 メール:ki.shien@gmail.com

