

# これを見れば 貝塚の子育ての すべてがわかる！

現役子育て中ママがママ目線で作っているナビゲーション！  
ママと行政の架け橋になりたい！

NO.62

2023年7月発行

イキイキ

貝塚子育て情報誌

## 子育てナビゲーション

— マタニティから就園前の子育て、応援します！ —

### Summer

自然は子どもの心と身体を  
大きく鍛えてくれます

## 親子で外遊びしませんか？

貝塚市は  
海も川も山もあって  
自然豊かなところ

二色の浜、近木川、和泉葛城山、  
蕎原、ドローンフィールド、  
せんごくの杜など自然の中で  
散歩や遊びに行く所が  
たくさんあります。



五感を使って遊ぶなら  
やっぱり  
外遊びだよ

「脳の力」を高めるためには「遊び」が必要です。中でも「外遊び」は子どもの発育に欠かせないものです。誕生直後の赤ちゃんもどんどん脳は発達していきます。成長に欠かせないのが刺激になります。室内と外の違いを考えてみましょう。外に



大きな公園、近所の公園、スーパーまでの道のり、幼稚園や子ども園までの道など散歩していると子どもたちは発見がとまらない。そんな時間の中には、成長するために必要なことと出会うチャンスがあるのかもしれない。



日光や風にふれ、体中を刺激してホルモン等の内分泌系を活性化させることができます。

砂・風・土・石・木・葉・虫・水などいろいろなものにふれることで感覚器官を発達させていきます。外にある自然なものにふれて、自然と雑菌類と接触して免疫系を鍛えることもできます。

子どもは好奇心旺盛です。自分がおもしろいと思うことを発展させる遊びは意欲に満ちた世界です。それは生きるエネルギーの源になります。外には危険なこともたくさんあると思いますが、子どもの「やってみよう」を見守って成長を支えましょう。家は安心できる場所です。お手伝いは子どもにとって遊びになります。ぜひいろいろなことをさせてあげてください。

いつでも 子育てナビ  
どこでも！

スマホやパソコンからも子育てナビが読める！  
バックナンバーも掲載  
しています！

イキイキ子育てナビゲーション



貝塚子育て情報誌「イキイキ子育てナビゲーション」は、4月・7月・9月・12月初旬に発行！

# 事前予約なし!で行けちゃう子育て情報

## 当日申し込みまたは申込不要でOK!なイベントを集めました



**平日は毎日!**  
※祝日はお休みです

▲…山手エリア ☪…中央エリア ☪…浜手エリア  
(マ)…マタニティ (乳)…1歳のお誕生日まで (幼)…満1歳から小学校入学まで  
(小)…小学生 (全)…どなたでも

<b>▲おひさま (P. 3)</b> 月～木 10:00～12:00 月～金 13:00～16:00 (乳)(幼)市立子育て支援センター ※休館日 第2木曜	<b>☪にじいろひろば (P. 4)</b> 10:00～12:00,13:00～16:00 (乳)(幼)子育て支援センター”ひだまり” ※休館日 第3水曜
<b>☪みなみパティオ(園庭開放) (P. 7)</b> 10:00～11:30, 13:30～15:00 (乳)(幼)子育て支援センターみなみ	<b>☪つげさん広場コミュニティスペース(乳)えーる (P. 5)</b> 10:00～15:00 *月に1～2日休日オープンの日あり 定員14名 (マ)(乳)(幼)(小)NPO法人えーる
<b>☪プレイルーム開放 (P. 6)</b> 9:00～18:00 *開館日でプレイルームに予約がない時間帯 (マ)(乳)(幼)浜手地区公民館	



**曜日固定!**

2023年7月から8月分の  
共通カレンダーです ※祝日はお休みです

	月	火	水	木	金	土
第1週		☪子育てサロン★ ほっとスペース(P. 6)	☪栄養相談 ※偶数月(P. 4)	▲栄養相談 (P. 3)	☪ほっとタイム(P. 4) ▲ぷちおひさま(P. 3)	☪おはなし会 (P. 4)
第2週	☪赤ちゃんルーム (P. 6)	☪子育てサロン★ ほっとスペース(P. 6)			☪ほっとタイム(P. 4) ▲ぷちおひさま(P. 3) ☪にじいろすまいる (P. 4)	☪おはなし会 (P. 4)
第3週		☪子育てサロン★ ほっとスペース(P. 6)		▲育児相談 (P. 3)	☪ほっとタイム(P. 4) ▲ぷちおひさま(P. 3)	☪おはなし会 (P. 4)
第4週	☪赤ちゃんルーム (P. 6)	☪子育てサロン★ ほっとスペース(P. 6)	☪育児相談 ※奇数月(P. 4)	☪にじいろ ふたば (P. 4)	☪ほっとタイム(P. 4) ▲ぷちおひさま(P. 3)	☪おはなし会 (P. 4)
第5週					☪ほっとタイム(P. 4) ▲ぷちおひさま(P. 3)	☪おはなし会 (P. 4)

**不定期!**

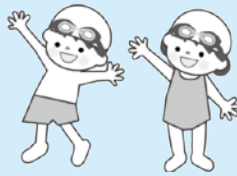
各ページに詳細と連絡先があります。  
まずは開催しているかどうか問い合わせせてみてね♪



7月-1	7月-2	8月
07/05(水) みなみkids P. 7	07/22(土) 貝塚プレーパーク～夏の巻～ P. 6	08/07(月) みなみbaby P. 7
07/12(水) おしゃべりカフェ P. 5	07/23(日) 貝塚プレーパーク～夏の巻～ P. 6	08/09(水) おしゃべりカフェ P. 5
07/19(水) お誕生会 P. 7	07/24(月) 貝塚プレーパーク～夏の巻～ P. 6	08/09(水) みなみkids P. 7
07/21(金) 水遊びデー P. 7	07/24(月) みなみbaby P. 7	08/21(月) みなみbaby P. 7
	07/31(月) みなみbaby P. 7	08/23(水) 育児相談 P. 7
		08/30(水) お誕生会 P. 7



# 夏だ！プールだ！ 親子で遊びに行こう！



★貝塚市営の屋外プール★ →市役所からすぐです！

種別：幼児プール・50mプール 場所：畠中一丁目 22 番1号

電話：072-436-1210

## ●使用料金(2 時間)

大人 100 円、子ども(中学生以下)50 円

## ●開放日、利用時間、注意事項など

スポーツ振興課のホームページにて  
ご確認ください

## ●問い合わせ

スポーツ振興課

電話:072-433-7121



## おでかけマップ



エリアごとに  
センターがあるわ。  
マップだと私の家から  
どこが一番近いか  
一目瞭然！

Google マップ版で見てね♪



詳細な位置が確認できる！  
ナビをセットできる！  
住所や電話番号もわかる！  
もうこれで迷わないっ(笑)



## 施設別子育て情報



「子育て応援券」登録施設

※応援券は一時間預かりのみ利用可能です！(P.4~7)

### 市立子育て支援センター (TEL072-468-8224)

当日 9:00~電話にて申し込み

#### おひさま

保育室や園庭など、あそび場を自由に  
開放しています。気軽にご利用ください。

10:00~12:00 13:00~16:00

(金曜日は午後のみ・第 2 木曜日休館)

0 歳から就学前の子どもと保護者

○11:40 からと 15:40 から、親子でふれあいあそびや手あそび、絵本の読み聞かせをしています。

○毎月第 4 月曜日にお誕生会をしています。(午前のみ)

#### ぶち・おひさま

赤ちゃん専用のお部屋とおもちゃを  
用意しています。

毎金曜日 10:00~12:00

1 歳のお誕生日までの子どもと保護者

○奇数月 1 回身体計測をしています。

○11:30 ごろから親子でふれあいあそびや手あそび、絵本の読み聞かせをしています。

#### 栄養相談

栄養士の相談、身体計測

日時:7/6・8/3(第 1 木曜日)

10:00~11:00 10 組程度

持ち物:母子健康手帳

#### 育児相談

保健師・保育教諭の相談、身体計測

日時:7/20・8/17(第 3 木曜日)

10:00~11:00 10 組程度

持ち物:母子健康手帳

#### ★ベビーマッサージ★

##### ♡あかちゃんとママのハピ♡イム♡★

日時:7/28(金) 10:00~10:40

対象:生後 1 か月~6 か月までの

あかちゃんとママ

講師:中村 加奈子助産師

申込:7/19(水) 13:00~電話にて 7 組程度

持ち物:お着替えセット、バスタオル、家で使っているオイルがあれば(ベビーオイル、馬油など)

#### 親子教室★わくわく②★

期間:8/14~9/25 毎月曜日(全 6 回)

時間:10:00~11:00

対象:1 歳 8 か月~2 歳 8 か月の子どもと保護者

申込:8/7(月) 10:00~11:00

子ども同伴で市立子育て支援センターま

#### ★おひさま「えんにち」★

パパやママと一緒に体を使って  
遊びましょう！

日時:①7/26(水)②8/29(火)

10:30~11:30

対象:就学前の子どもと保護者

申込:①は 7/18(火) ②は 8/22(火)

13:00~電話にて 各 15 組程度

#### ★土曜日版つとひのひろば「おひさま」★

パパやママと一緒に体を使って遊びましょう！

日時:8/5(土) 10:00~12:00

対象:就学前の子どもと保護者

場所:園庭

申込:8/2(水) 13:00~電話にて 15 組程度

持ち物:水あそび用おむつ 着替え タオル  
飲み物

#### ★親子でいっしょに水遊びを楽しもう！★

日時:8/1(火)・8/8(火)・8/15(火)8/22(火)  
10:00~11:00

対象:就学前の子どもと保護者

場所:園庭

申込:各日程 当日 9:00~電話にて

各 15 組程度

持ち物:水あそび用おむつ 着替え タオル  
飲み物





## 子育て支援センター “ひだまり” (TEL072-433-7064)



「子育て応援券」登録施設  
※応援券は一時預かりのみ利用可能です！(P.3~7)

### にじいろひろば

0歳から就学前までの子どもと保護者  
10:00~12:00 ・ 13:00~16:00 【休館日:第3水曜日】  
0歳から就学前の子どもと保護者が安心してあそべるひろばです。子育て中のママと子どもたちの交流や、子育て相談などもできます。支援センター保育室やバルコニーなどを自由に開放していますので、お気軽にお越しください。

### にじいろ・すまいる

1~2歳児の子どもと保護者 【第2・金曜日】

### にじいろ・ふたば

あかちゃん専用(1歳のお誕生日まで) 【第4・木曜日】

### ★一時預かり 【AM】9:00~12:00 【PM】13:00~16:00

料金(1時間)500円(3歳児未満) 400円(3歳児以上)  
休館日、講座やイベントがある時は、お受けできない場合もあります。詳細はお問い合わせください。



### 《栄養相談》

日時:8/2(偶数月・第1水曜日) 9:30~11:00  
栄養士相談・身体測定  
持ち物:母子健康手帳

### 《育児相談》

日時:7/26・9/27(奇数月・第4水曜日) 9:30~11:00  
保健師・保育教諭の相談・身体測定  
持ち物:母子健康手帳

### ★ママヨガで気分はリフレッシュ★

日時:9/1(金) 10:30~11:30  
場所:保健・福祉合同庁舎3階大会議室  
講師:西田さん(ヨガインストラクター)  
定員:10人(保育あり10人) 申込:8/18(金)10:00~窓口・電話にて  
持ち物:ヨガマット(あるかたのみ)・飲み物 ※動きやすい服装



ブログ・ホームページ  
Facebookも  
チェックしてね~♪

## 子育て支援センター“ひだまり” & ファミリー・サポート・センター交流会のお知らせ

### ★にじいろまつり★

日時:7/11(火)10:30~11:30  
場所:子育て支援センター“ひだまり”  
対象:1歳半~就学前の子どもと保護者 20組程度  
申込:6/27(火)10:00~ 窓口・電話にて  
※7/10(月)午後のつどいのひろばは休館となります。

### ★アフリカのたいこ★

日時:8/8(火) 10:30~11:30  
場所:保健・福祉合同庁舎 3階大会議室  
講師:河辺 知美さん(太鼓奏者)  
対象:1歳半~就学前の子どもと保護者 20組程度  
申込:7/25(火)10:00~窓口・電話にて

子育て支援センター “ひだまり”  
TEL:072-433-7064  
ファミリー・サポート・センター  
TEL:072-433-7050



## 市民図書館 (TEL072-433-7200)

【休館日:毎週火曜日、7/17(月)・7/31(月)・8/11(金)・8/31(木)】

### おはなし会 ◎毎週(土)11:00~

第1土曜日:ストーリーテリングと絵本の読み聞かせ(対象5歳くらいから)  
第2土曜日:絵本の読み聞かせ(対象3歳くらいから)  
第3土曜日:紙しばい  
第4・5土曜日:絵本の読み聞かせ、手作りあそびなど

### ほっとタイム 毎週金曜日 9:30~12:00

親子で声や音を気にすることなく、気軽に図書館を利用できる時間です。

申込不要

### ★本好きのお母さん集まれ!★

日時:7/14(金) 10:00~1時間程度  
場所:市民図書館 2階視聴覚室  
対象:就学前の子どもと保護者  
定員:5組程度・申し込みは先着順(市内在住者優先)  
申込:来館または電話で受付します。  
内容:本の紹介や、みんなで楽しいおしゃべりを  
しましょう。何の準備もいりません!  
お子さんを預けてゆつくり図書館内の本を  
選べる時間もありますよ。



## 保健センター (TEL072-433-7000)

### ★赤ちゃん相談★

受付 9:30~11:00  
日程:7/13(木)・8/16(水)・9/6(水)  
保健師、助産師、栄養士、  
歯科衛生士による相談

### ★離乳食講習会★

生後5~8か月頃  
日時:7/28(金)・8/25(金)  
13:30~15:30  
費用:200円  
講義の間、集団での保育を  
実施しています。

### ★離乳食講習会★

生後9~15か月頃  
日時:7/14(金)・9/8(金)  
13:30~15:30  
費用:200円  
講義の間、集団での保育を  
実施しています。



## 児童家庭支援センター岸和田 (阪南福祉事業会) (TEL072-445-0101)

### ★子育てCafe★

月1回木曜日開催(保育/無料)  
10:00~11:30  
対象:子育て中の保護者  
♪保護者の交流会・学習会

### ★赤ちゃん広場★

月1回金曜日開催(保育/有料200円)  
10:30~11:30  
対象:1歳未満のお子さんとその保護者  
♪乳児期のお悩み相談・ベビーマッサージ

### ★親子で“遊ぼう”★

月2回程度木曜日開催  
10:00~11:30  
対象:就学前のお子さんとその保護者  
♪室内での自由遊び・紙芝居など

### ★多胎児のつどい★

年間3回程度開催(次回夏休み中)  
10:00~11:30  
対象:多胎出生のお子さんとその保護者  
♪室内での自由遊び・保護者の交流

☆子育て・教育についての悩みや相談にも  
随時対応中!お気軽にお電話ください。  
(対応時間/平日 9:30~17:30)  
来所・訪問相談も可。まずはお電話ください。

※上記記事への参加は事前のお申し込みが必要です。メールまたはHPよりお申し込みください。  
※行事への参加・相談は全て無料です。(一部保育料を除く)  
※大阪府下在住(大阪市・堺市以外)の方にご利用いただけます。  
~行事開催日など内容についての詳細は当センターHPをご確認ください~  
〈児童家庭支援センター岸和田〉所在地:岸和田市三田町911 メール:ki.shien@gmail.com





申込不要

### つげさん広場コミュニティスペースえーる

(TEL070-5041-2567/平日 10:00~15:00)

マタニティ~子育て中の親子・子育て中の方・どなたでも。

10:00-15:00 定員あり(当日の利用状況はお問い合わせください)

子育て中のママが子どもを連れて気軽にしゃべりしたり、親子で自由に遊んだりして、一息つけるホットスペースです。「気兼ねなくママにゆっくりしてもらいたい」そんな想いで運営しています。

休日 OPEN も月に1~2日しています。不定期ですが休日OPENの日にパパに参加してもらいやすいよう「パパつげの日」を開催しています。マタニティの方、ママやパパお一人でもお気軽にお越しください。

※イベント時など開所時間が変わることがあります。

また月に1日、お休みの日があります。メルマガやInstagram等のSNSでお知らせしています。一時預かりも行っています。

#### おしゃべりカフェ

子どもの発達に不安をもつ保護者の方、お茶を飲みながら、お話ししよう。気兼ねなく、おしゃべりする場です。

お話するのが苦手な方は聞いているだけでもOK!

ペアレントトレーニングトレーナー、メンタル心理カウンセラーのスタッフが一緒におしゃべりに参加します。

ペアレントトレーニングトレーナー・加嶋 さおり・林 美香

メンタル心理カウンセラー・飯屋 直子

日時:7/12(水) 8/9(水)

10:00~12:00 当日時間内にお越しください。

対象:子どもの発達に不安をもつ保護者

場所:ポートフォリオ(貝塚市海塚 1丁目 1-23(南海貝塚駅 西口すぐ))

費用:1ドリンク代

#### ★えーる親子おきび塾(つげさん広場出前教室)★

親も子ども思いっきりからだを動かして遊びます。

発育発達トレーナー®監修の発達を促す遊びのプログラムを行います。

日時:7/6・20 8/31(すべて木曜日) 10:00~11:30(雨天中止)

講師:高岡 和美(子ども発達アシリエイト)ほか

場所:ハート交流館、せんごくの杜、ほか

対象:しっかり歩ける1歳児~未就園児親子 費用:無料

※2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付いたします。

#### ★リラクゼーションマッサージ★

日時:7/3(月) 8/4(金) 10:00~11:55

場所:コミュニティスペースえーる 費用:500円/15分 定員:5人(時間制)

#### ★ペタペタの日★

手形・足形スタンプでの成長記録カードづくり

日時:7/27(木) 8/29(火) ①10:00~ ②10:30~

定員:6組 ※2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付いたします。

場所:コミュニティスペースえーる 費用:100円/1人



ホームページ  
https://www.eyar.jp



YouTube  
https://www.youtube.com/channel/UC...

一時預かり、産前産後家事サポート、講座等の費用に応援券が利用できます!



#### ★体軸だっこ★

楽なだっこを身につけましょう!

日時:7/24(月) 8/21(月)

10:10~10:50(受付 10:00~)

講師:繁 千代美(体軸ベビー講師)

対象:1ヵ月健診後~6ヵ月の赤ちゃん親子 定員:3組

※2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付いたします。

場所:コミュニティスペースえーる 費用:無料

#### ★ママとベビーのヨガクラス★

ママのからだをほぐして、お子さんともふれあいましょ。

日時:7/19(水) 8/18(金) 10:10~10:50(受付 10:00~)

講師:繁 千代美(ママとベビーのヨガ認定講師)

対象:3ヵ月~2歳ごろの親子 定員:4組

※2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付いたします。

場所:コミュニティスペースえーる 費用:無料

#### ★りとりとみっく★

《Babyクラス》 日時:7/7(金) 8/1(火)

対象:しっかり首の座った赤ちゃんから10ヵ月までのお子さんと保護者

《Kidsクラス》 日時:7/13(木) 8/24(木)

対象:10ヵ月から就園前までのお子さんと保護者

10:10~10:40(受付 10:00~)

講師:岸本 綾佳(musica+音楽教室主宰)

定員:6組 ※2回目以降の申し込みの場合1週間前より受付いたします。

場所:コミュニティスペースえーる 費用:800円

#### ★キャリアマナー入門講座★

「子どもに思いやりや礼儀を教えるにはどうすればよいの?」

自分と向き合い、自分をととのえる方法や、人とつながる上で大切な心の伴うコミュニケーション・マナーを学ぶ講座です。

日時:7/11(火) 8/9(水) \*2日間コース 9:50~11:00(受付 9:40~)

講師:朝日 陽子(キャリアマナーコーチ@キャリア心理実践士®)

定員:6組 場所:コミュニティスペースえーる 受講料:6,600円/2回

#### ★オンライン ママと赤ちゃんのふれあいタイム★

zoomを使ってベビーマッサージをします。

オンラインなので、お家でリラックスしながら

ご参加いただけます。

日時:7/4(火) 10:00~11:00 準備物:バスタオル

対象:1ヵ月健診後~7ヵ月までの親子 定員:3組

申込み先:NPO 法人えーる info@npo-yeil.com

申込先メールアドレス



その他、発達・発達支援に関する講座や活動等も開催しています。お子さんの発達で気がかりなことがある方はお気軽にご相談くださいね(´´)



#### ファミリーひろば

季節のテーマに合わせた工作や絵本の読み聞かせなどあり、子どもさんと安心して参加いただける場所です。

詳しい内容はインスタ等でお知らせします。

時間:10:30~12:00 場所:貝塚ファミリー劇場事務所にて

2023年8月21日(月) 野菜スタンプ

2024年2月20日(火) ひなまつり

詳しくは公式 LINE(QRコード)かホームページをご覧ください、もしくはファミリー事務所までお問い合わせください。



#### 貝ファミすばこ図書館

貝塚ファミリー劇場事務所横に置かれたすばこ型のミニ図書館。いつでもだれでも利用できる町の図書館です。季節のおすすめ本もチェックしてね。



中央公民館共催

大人気!!

アンディ先生の【まじっくしょー!】



参加費  
無料  
要申込

2023年7月30日(日)

山手地区公民館ホール

時間 14:00 開演

☆詳しい内容は後日チラシが配布されます。

申し込みは中央公民館(0724337222)

受付開始 6月20日~







## 山手地区公民館 (TEL072-446-0090)

### ★子育て講座 (保育つき)★

子どもを保育ボランティアさんに預けて、子育てについて学び、ホッとできる自分時間をつくりませんか？ 保育を通して、子どもの成長も感じる事ができます。

日時:(全7回)9/7~10/19 毎(木)10:00~11:30  
 場所:山手地区公民館講座室  
 内容:「歯医者さんに教わる！乳幼児期のあごの成長が子どもの発達に大きく関わる。」等の学習、交流会もあります。  
 対象:乳幼児を持つ母親 定員:12人(保育定員12人※原則1歳以上)  
 材料費:実費(保育希望の方はおやつ代 350円)  
 受付:7/18(火)~ 定員になり次第締切 窓口・電話・Eメールで



「子育て応援券」登録施設  
 ※応援券は一時預かりのみ利用可能です！(P.3~7)



## 浜手地区公民館 (TEL072-431-0926)

\*\*\*浜手地区公民館に待望の授乳室が設置されました。  
 いつでもご利用ください。\*\*\*

申込不要

### 子育てサロン☆ほっとスペース

プレイルームを開放しています。赤ちゃんと一緒に遊びに来てください。

日時:第1~4火曜日 10:00-12:00 対象:0歳~未就園児の親子・妊婦の方  
 場所:浜手地区公民館 プレイルーム  
 (第2火曜日は「英語あそび」、第4火曜日は「造形あそび」をします。  
 申し込み不要。  
 造形あそび内容:7/25洗濯あそび(水あそび)、8/22金魚すくい(水あそび)

### 親子対象にプレイルーム開放しています

開館日の9:00-18:00、団体の使用がない時間帯は、親子で遊べるようプレイルームを開放しています。他の親子と一緒に遊ぶ場合もあります。

### ★パパサロン★

パパ友作って子育てを楽しもう！  
 日時:7/23(日)の10:00~12:00 8月は休講。  
 内容:水あそびをします。  
 場所:浜手地区公民館プレイルーム他  
 対象:未就学児とパパ 定員:8組  
 申込:各開催日の1週間前まで(先着順)



### ★浜手アフタヌーンコンサート★

お子さん連れで来ていただけます。  
 日時:8/10(木)14:00-15:00 申込:7/18(火)~窓口で整理券を配布  
 定員:120人(先着順) 場所:浜手地区公民館ホール

### ★子育てサロン de 子連れヨガ★

お子さん同室で行うママのためのヨガ。  
 日時:8/29(火)10:30-11:30 場所:浜手地区公民館 プレイルーム  
 対象:0歳~未就園児の親子 講師:MIKIさん  
 申込:8/1(火)から電話・窓口にて 定員:8組(先着順)  
 持ち物:お茶、タオル、ヨガマットまたはバスタオル



## 中央公民館 (TEL072-433-7222)

### ★赤ちゃんルーム★

2022年4月1日生まれ  
 ~2024年3月31日生まれまでの  
 赤ちゃんと保護者、妊婦の方  
 日時:毎月2・4火曜日  
 10:00~11:30  
 場所:中央公民館保育室  
 親子の交流の広場  
 現在、定員を設けています。  
 お気軽に参加ください。



### ★まめっ子ルーム★

妊婦さんから就学前までの  
 双子ちゃん、三つ子ちゃんと  
 保護者のひろば  
 月1回 土曜日 10:00~12:00  
 開催日は中央公民館に  
 お問い合わせください。



### ★おでかけ よちよちサロン★

地域に出かけて乳幼児親子  
 の交流の場を提供します。  
 「ぜひうちの地域と一緒に  
 やりたい！」という声  
 おまちしています。  
 詳しくは公民館まで。

### ★保育付き講座「おや子教室」★

※親子で楽しく過ごせるように仲間と一緒に  
 学びます。体験を通じて日頃の子育てにホッと一息！  
 日時:10/31~12/12 火曜日(全8回) 10:00~11:30  
 場所:中央公民館  
 講師:NP0 法人えーる、平山 公子さんほか  
 内容:子どもの発達に大切なあそび、歯・あごのお話  
 対象:子育て中の親子  
 保育定員:先着順 12人  
 要申込(詳しくは広報かいつかをご覧ください)  
 申込・お問い合わせは中央公民館まで



## 貝塚子育てネットワークの会 (問:中央公民館 TEL433-7222)

### 貝塚プレーパーク~夏の巻~

申込不要

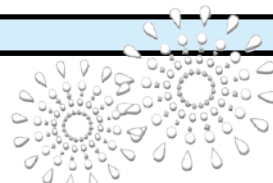
日時:7/22(土)~7/24(月) 10:00~16:00 \*雨天中止  
 対象:どなたでも 参加協力費:ひとり100円  
 場所:貝塚市立青少年野外広場(第四中学校横)  
 「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに子どもの好奇心をかきたてる「火・水・木・土」などの素材と道具で子どもがやりたいと思うことを自分の手で実現できる遊び場です。  
 主催:貝塚プレーパーク実行委員会(貝塚子育てネットワークの会)

### 「あそぼう！ひろば」

乳幼児親子で外あそびの楽しさを体験してみよう！  
 自然の中で木や葉っぱ、水や土に触れながら遊んでみよう！  
 日時:10:00~11:30(月1回) 対象:乳幼児親子  
 ※開催日はブログでお知らせします。  
 場所:貝塚市立青少年野外広場(第四中学校横)

### 【「NEWS 子育てネットワーク」毎月発行しています】

貝塚子育てネットワークの会の活動(講座のまとめや活動の報告、今後の予定、各活動の案内など)を載せています。  
 公民館、図書館、子育て支援センターなどの機関に置いています。  
 お手に取ってご覧ください。



いつでも見学・体験  
 お待ちしております！

### ★子育てサークル紹介★

いずれも対象:0歳~未就園児の子どもと保護者  
 要申込:中央公民館まで



#### 《さくらんぼ》

乳幼児期の心身の発達を促すリズム体操と、季節を感じる外遊びをしています。  
 活動日:毎週(火)外遊び、  
 (金)リズム体操 10:00~11:30  
 活動場所:中央公民館や戸外

#### 《森あそびサークル・ノタン森のようちえん》

せんごくの杜を中心に、二色の浜、そびらなどで親子一緒に自然を楽しんでいます。  
 活動日:毎週(火)10:00~昼前まで  
 活動場所:せんごくの杜ほか

#### 《どんぐりようちえん》

今しかない時間を四季を感じながら親子で一緒に全力で遊ぼう！笑おう！  
 活動日:毎週(火)・(金) 10:00~11:30  
 活動場所:市民の森、中央公民館ほか

#### 《ありんこ》

親子で元気に外遊び、室内あそび季節のイベントもやっています。  
 日時:毎週(金)10:00~11:30  
 活動場所:貝塚市立青少年野外広場(第四中学校横)、中央公民館ほか



「子育て応援券」登録施設

※応援券は一時預かりのみ利用可能です！(P.3~7)

## こども園・保育園・幼稚園

### 公立認定こども園 園庭開放 ※要申込:当日 9:00 から電話にて受付

0歳~就学前の親子、妊婦の方 時間:10:00~11:00  
定員:10組程度 ※詳しくは各園へお問い合わせください。



水曜開催 7/12・7/26・8/9・8/23

津田認定こども園(422-1786)・葛城認定こども園(446-0227)



金曜開催 7/14・7/28・8/25

木島認定こども園(446-4139)・三ツ松認定こども園(446-7158)



### ★認定こども園木島幼稚園★

《親子教室》 (446-3901)  
日時:火曜日 10:30~1時間程度  
対象:1~2歳の未就園児と保護者 5組  
詳細は電話でお問い合わせください。

### ★まーがるこども園★(438-2345)

《ベビーピクス》  
日時:7/25(火) 10:00~11:00  
対象:2~8か月児の子どもと保護者 5組  
《園庭開放》  
日時:7/18(火) 10:00~11:00  
対象:1~3歳の子どもと保護者  
《SukuSukuくらぶおもちゃライブラリー》  
日時:8/22(火) 10:00~11:00  
対象:3~5歳児 申込:いずれも電話にて

### ★わきはまこども園★(431-2151)

《園庭開放》  
日時:7/25(火)・8/29(火) 10:00~11:00  
対象:1~5歳の子どもと保護者 2組  
《見学会》  
日時:7/27(木)・8/24(木) 10:00~11:00  
対象:各日 2組(大人1人で複数の子は可)  
申込:いずれの催しも各月1日~実施日前日の  
平日 9:00~17:00 電話にて

### ★認定こども園永寿台保育園★

《園庭開放》 (446-4387)  
日時:7/6(木)・7/27(木)・8/3(木)  
・8/24(木)・8/31(木) 10:30~11:30  
対象:0~就学前の子どもと保護者 5組  
申込:9:00~17:00 電話にて

### ★認定こども園橋本保育所★

《ちびっこプラザ》 (423-0066)  
日時:隔週水曜日 10:00~11:30  
2グループに分かれて隔週に交代で開催  
(1グループ年間15回程度)  
対象:未就園の0~6歳 40組  
費用:年間1,000円(材料代等)  
申込:空があれば随時募集

### ★海塚保育所★(432-7847)

《園庭開放はとぼつぼ》  
7月・8月は園庭開放を行っていません。

### ★貝塚南こども園★(432-4735)

《園庭開放》  
日時:7/3(月)・7/26(水)・8/2(水)・8/24(木)  
10:00~11:00  
対象:0歳児~就学前の子どもと保護者  
申込:不要

### ★東山こども園★(421-2005)

《園庭開放》  
日時:7/20(木)・8/3(木) 10:00~11:00  
対象:1~3歳児の子どもと保護者 5組  
育児相談あり

申込:1週間前から先着順  
《親子教室げんきっ子ひろば》  
対象:2歳児~就学前の子どもと保護者 5組  
※詳細はお問合せください

### ★貝塚カトリック幼稚園★(432-3974)

《園庭開放》  
日時:7/5(水)・7/6(木)・7/13(木) 10:00~11:30  
対象:就園前の子どもと保護者  
費用:傷害保険 50円  
《親子体験教室『Piccolo(ピッコロ)』》  
モンテッソーリ教具の体験など  
日時:6/28(水)・7/12(水) 10:00~11:30  
対象:2歳~就園前の子どもと保護者  
費用:傷害保険 50円 持ち物:上靴  
申込:いずれも不要※車での来園は事前電話要  
詳細はInstagramにてご案内

### ★貝塚中央こども園★(433-1319)

《園庭開放》7/11(火)・8/1(火)  
《親子教室にここ広場》  
7/4(火)・8月休み  
《ママのつよい smile タイム》  
7/18(火)・8/22(火)  
いずれも 10:00~11:00  
対象:0~就学前の子どもと保護者  
申込:事前に電話にてお問い合わせください。  
詳細は園のHPにてお知らせします。

### ★こぎ幼稚園★(422-1641)

《園庭開放》  
対象:0歳~就園前の子どもと保護者  
日程等詳細は園のHP、ブログにて  
お知らせします。

### ★認定こども園/パーティ道教会★

《どんぐり》 (427-8969)  
日時:7/13(木)・7/27(木) 8月は休み  
対象:0~2歳児の子どもと保護者 3組  
申込:電話にて

### ★ひがし保育園★(431-9006)

《園庭開放》  
日時:7/19(水)・8/16(水) 10:00~11:00  
対象:0歳~就園前の子どもと保護者  
申込:前日までに電話にて

### ★おおがらこども園★(432-5222)

《園庭開放》  
日時:7/20(木)・8/17(木) 10:00~11:00  
対象:1歳児~就学前の子どもと保護者 2組  
申込:9:00~17:00 月初めに電話にて 先着 2組  
《スマイルキッズ》  
園児と一緒に人形劇鑑賞  
日時:7/6(木) 10:00~11:00  
対象:1歳児~就学前の子どもと保護者 2組  
申込:9:00~17:00 月初めに電話にて 先着 2組  
《保育見学会》  
日時:7/12(水)・8/23(水) 10:00~  
対象:就学前の子どもと保護者(出産予定含む)  
申込:随時電話にて(人数調整あり)

### ★ひさほ保育園★(427-5688)

《園庭開放》お話し会・戸外遊び  
日時:7/21(金)・8/18(金) 10:00~11:00  
対象:0歳~就学前の子どもと保護者  
育児相談あり  
申込:前日までに電話 9:00~17:00

### ★認定こども園ピアニニ道教会★

《園庭開放》 (493-1330)  
日時:7/5(水)・7/19(水) 10:00~11:00  
対象:1歳~3歳の子どもと保護者  
申込:電話にて



## 子育て支援センターみなみ

(TEL072-432-4735)

申込不要

### 毎日開催

#### みなみパティオ(園庭開放)

園庭の遊具やおもちゃでご自由に遊んで頂けます。  
日時:月~金 10:00~11:30 13:30~15:00  
対象:0歳~就学前の子どもと保護者

#### みなみ kids

日時:7/5(水)・8/9(水) 10:00~11:30  
対象:0歳~就学前の子どもと保護者

#### みなみ baby

日時 7/24(月)・7/31(月)・8/7(月)・  
8/21(月) 10:00~11:30  
対象:3か月~未歩行の子どもと保護者

### お誕生会

日時:7/19(水)・8/30(水)  
10:00~11:30  
対象:お誕生月の子ども、  
そうでない子どもも  
ご参加ください

### 育児相談

日時:8/23(水) 10:00~11:30  
(受付は11:00まで)  
対象:0歳~就学前の子どもと  
保護者

### 水遊びデー

日時:7/21(金) 10:00~11:30  
対象:0歳~就学前の子どもと  
保護者

### ★縁日デー★

日時:8/29(火) 10:00~11:00  
対象:0歳~就学前の子どもと保護者  
定員:15組  
申込:8/7(月)~8/10(木)  
電話にて 10:00~16:00



## 牛乳パック水鉄砲

### 〈準備物〉

キャップ付き牛乳パック、シール、マスキングテープorカラーガムテープ、キリ

### 〈作り方〉

- ①牛乳パックを平らに折りたたむ
- ②キャップのところにキリで穴をあける
- ③牛乳パックにシールやマスキングテープ、カラーガムテープを貼る

### 〈遊び方〉

牛乳パックに水を入れ、キャップを閉め、底部分を押す



## 水中メガネ

### 〈準備物〉

牛乳パック (500ml)、ペットボトル、ラップor透明のビニール袋、輪ゴム2本、カラーガムテープ マジックペン

### 〈作り方〉

- ①【牛乳パック】牛乳パックを4面になるよう切り、底の部分を切りとる【ペットボトル】ペットボトルの中央部分をカッターナイフで切りとる
- ②【牛乳パック】牛乳パックの白い面を表にし、四角にする【ペットボトル】切り取った部分をビニールテープで巻く
- ③【牛乳パック】底部分にラップorビニール袋をシワにならないよう輪ゴムで仮どめをし、セロハンテープでとめる
- ④【牛乳パック】白い部分に絵を描いたり、カラーガムテープを貼ったりする

### 〈遊び方〉

底部分を水の中に入れ、生き物や貝殻など、水の中を観察する



## ペットボトルと牛乳パックのポシェット

### 〈準備物〉

ペットボトル、牛乳パック、ヒモ、ビニールテープ、カラーガムテープ、シール、油性マジックペン、カッターナイフ、キリ

### 〈作り方〉

- ①【ペットボトル】ペットボトルの中央部分をカッターナイフで切りとり、切り取った部分をビニールテープで巻く【牛乳パック】牛乳パックの中央部分をカッターナイフで切りとる
- ②入口の部分2か所にキリで穴をあけひもをつける
- ③ポシェットになる部分にシールやカラーガムテープを貼ったり、マジックペンで絵を描く

### 〈遊び方〉

山や川で石や葉っぱなどを拾った時に入れ物として楽しむ



作って遊んでね♪

## ペットボトル双眼鏡

### 〈準備物〉

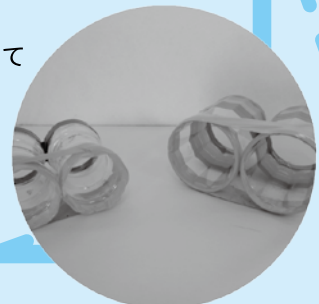
ペットボトル2本、ビニールテープ、カッターナイフ

### 〈作り方〉

- ①2本のペットボトルの飲み口部分と底部分をカッターナイフで切りとる
- ②ペットボトルを切り取った部分をビニールテープで巻く
- ③2本のペットボトルをくっつけ、ビニールテープで巻く

### 〈遊び方〉

山や川に行った時に双眼鏡を持って虫探しをしたり、探検を楽しむ



### ☆海でのあそび☆

- 棒倒し...砂山を作ってっぺんに棒をさし、棒が倒れないように砂をすくい取っていく
- 手足のかくれんぼ...手や足を砂でかくし、みつけてもらう
- 宝探し...おもちゃなどを砂の中に隠して探す
- 貝拾い...貝殻を集め、フォトフレームにしたり、マグネットにしたりする

### ☆川でのあそび☆

- ダム作り...川にある石を集めてせき止め、魚が集まるようにする
- 笹舟...笹舟を作り、川に流す。(舟にしくなくても葉っぱのまま流してもOK)
- 石アート...お気に入りの石を集め、クレパスや絵の具などで描く
- 石積み競争...崩れないように石を高く積み上げていく

### ☆山でのあそび☆

- 草花でひっぱり相撲...松の葉など、いろんな草花をお互いにかけて引っ張ってちぎれた方が負けになる
- 葉っぱのお面作り...葉っぱに目や鼻、口の穴をあけてお面にする
- 木の実拾い...いろいろな木の実を拾ってふたのついた容器に入れてマラカスを作ったり、木の実を接着剤などでくっつけたり、描いたりして置物にする